

COPA DE ANDALUCÍA MARCHA NÓRDICA SAN JOSE (NÍJAR) "OLEGARIO LOZANO"



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO




26 de abril 2026



GENOVESES - MÓNSUL

Inscripciones: www.cruzandolameta.es

 Ayuntamiento de **Níjar**


DIPUTACIÓN
DE ALMERÍA


Junta de Andalucía

PARQUE NATURAL
**Cabo de
Gata-Níjar**

COLABORADORES:

LA GERGALEÑA
PRODUCTOS ARTESANALES

 HOSTAL **
PUERTO GENOVÉS


Asociación de empresarios de servicios turísticos
del Parque Natural Cabo de Gata-Níjar
Atempal

GUÍA DE SERVICIOS
TURÍSTICOS




Daita Plaza
Se disfruta en San José
SANTO DOMINGO DE LOS RÍOS
C/ ALBA 100 01100
TEL: 950 100 100

Almericar rent a car
ALMERÍA

Vistamar
APARTHOTEL

el auténtico
Cabo de Gata


HOTEL
ALOVE

REGLAMENTO

Esta prueba se regirá por el Reglamento de Marcha Nórdica aprobado por los órganos competentes de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo (FAM).

Se contará con un equipo arbitral de la FAM para el control y supervisión de la prueba en el ámbito de sus competencias.

La prueba estará dirigida y organizada por la Delegación provincial en Almería de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo.

INSCRIPCIONES

El plazo de inscripción finaliza el 23 de abril de 2026 a las 23.59 horas o en el momento en que se cubra el cupo de participantes. Las inscripciones se tramitarán por riguroso orden de recepción de documentación y pago completado. No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.

El plazo de inscripción para todas las modalidades se abrirá el día 01 de abril de 2026 a las 09.00 horas sólo para personas federadas con licencia anual tramitada en la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo. Posteriormente el día 08 de abril de 2026 a las 09.00 horas se abrirá para el resto de federadas FEDME y el día 13 de abril de 2026 a las 09.00 horas se abrirá para participantes no federados. En caso de no cumplir dichas especificaciones en los plazos se considerará la inscripción NO VALIDA. Todos estos plazos estarán sujetos a la disponibilidad de plazas.

El importe de la inscripción para los participantes serán de 20€ para los federados FAM/FEDME y 24€ para los NO federados.

El precio de la inscripción para los menores (alevín, infantil y cadete) será de 15€ para los Federados FAM/ FEDME. El precio se incrementará en 4€ para los No Federados. *Los deportistas inscritos (infantil y cadete) como Selección Provincial en el Campeonato de Andalucía de Edad Escolar, 25 y 26 de abril, no necesitan realizar la inscripción en esta prueba.*

El precio de la inscripción para las categorías pre-benjamín y benjamín será de 10€ federados FAM/FEDME. El precio se incrementará en 4€ para los No Federados.

Habrà inscripciones para una prueba Open no competitiva con distancia de una vuelta, 5600 metros y una inscripción de 20 € federados FAM y FEDME y 24 € no federados.

Una vez realizado el ingreso no se tendrá derecho a su devolución salvo que se haya contratado el seguro de cancelación y/o cambio de titular (4€) que podrá tramitarse hasta el día 23 de abril de 2026 a las 23.59 horas. No se admiten cambio de titular en el dorsal sin contratar el seguro de cancelación.

PARTICIPANTES

Podrán participar en esta prueba personas federadas FAM o FEDME. Máximo de 200 participantes, por orden de inscripción. En el caso que hubiera plazas, se habilitarán para No Federados.

Los marchadores deberán de llevar el calzado, equipo y material adecuado para participar en esta competición (bastones de marcha nórdica, calzado apropiado... según el Reglamento FAM de Competiciones de Marcha Nórdica).

Los menores de edad deberán presentar una autorización firmada por su padre, madre o tutor legal, para poder participar.

Todo participante, al realizar la inscripción, aceptará el reglamento del desarrollo de la actividad, la publicación y tratamiento de sus datos, imágenes y/o filmes, con arreglo a la legislación vigente, así como las posibles resoluciones tomadas por la Organización, además de las indicaciones e instrucciones del personal de la Organización.

Esta prueba se desarrolla en zona de parque natural, por lo que el cuidado del medio ambiente debe ser tratado con la máxima rigurosidad, cualquier acción que atente las normas del parque y medidas del decálogo medio ambiental FAM, así como las omisión de las indicaciones de la organización, árbitros y agentes medio ambientales conllevará la descalificación inmediata de la prueba.

COLABORADORES:

El precio de la inscripción para las categorías pre-benjamín y benjamín será de 10€ federados FAM/FEDME. El precio se incrementará en 4€ para los No Federados.

PRODUCTOS ARTESANALES

PRODUCTOS ARTESANALES

PRODUCTOS ARTESANALES

PRODUCTOS ARTESANALES

PRODUCTOS ARTESANALES

PRODUCTOS ARTESANALES

PRODUCTOS ARTESANALES

PRODUCTOS ARTESANALES

PRODUCTOS ARTESANALES

PUERTO GENOVÉS

ASEMPARNA

ASOCIACIÓN ANDALUZA DE SERVICIOS TURÍSTICOS

GUÍA DE SERVICIOS TURÍSTICOS



Almericar

Vistamar

el auténtico Cabo de Gata



REGLAMENTO

CATEGORÍAS

Según Reglamento FAM:

EDAD ESCOLAR:

PREBENJAMÍN 6 a 7 años.

BENJAMÍN 8 a 9 años.

ALEVÍN 10 a 11 años.

INFANTIL 12 a 13 años.

CADETE 14 a 15 años.

ABSOLUTA Todos los participantes mayores de 16 años.

SUBCATEGORÍAS

JUNIOR De 16 a 17 años.

PROMESAS De 18 a 23 años.

SENIOR De 24 a 39 años.

VETERANA A De 40 a 49 años.

VETERANA B De 50 a 59 años.

VETERANA C De 60 a 69 años.

VETERANA D De 70 años en adelante.

OPEN ABSOLUTA: De 16 años a 99 años.

1	COPA ANDALUCÍA MARCHA NÓRDICA – 2ª PRUEBA CATEGORÍA ABSOLUTA/ EDAD MÍNIMA 16 años 11.200 m / 2 vueltas a un circuito de 5600m. SALIDA: 09.30 FECHA: 26/04/2026 PRECIO: 20 €. SOLO LICENCIA FAM O FEDME
2	COPA ANDALUCÍA MARCHA NÓRDICA. EDAD ESCOLAR. PRE-BENJAMÍN 6 a 7 años / BENJAMÍN 8 a 9 años CIRCUITO: 1.000 m / 1 vuelta a un circuito de 1000 m. SALIDA: 09:00 FECHA: 26/04/2026 PRECIO: 10 €. SOLO LICENCIA FAM Y FEDME
3	COPA ANDALUCÍA MARCHA NÓRDICA. EDAD ESCOLAR. Alevín 10 a 11 años / Infantil 12 a 13 años / Cadete 14 y 15 años CIRCUITO: ALEVÍN 3000 m / 1 vuelta a un circuito de 3000 m. INFANTIL Y CADETE 5600m / 1 vuelta a un circuito de 5600 m. SALIDA: 09.00 ALE 09:30 INF Y CAD FECHA: 26/04/2026 PRECIO: 15 €. SOLO LICENCIA FAM O FEDME

Habrà una categoría open de 5600 metros (1 vuelta) con salida en el último cajón de la prueba. *Prueba No competitiva.*

TROFEOS

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados en la competición, tanto en categoría masculina como femenina, y del mismo modo con las subcategorías del reglamento. Los trofeos no son en ningún caso acumulables, en ninguna de las categorías y subcategorías recogidas en este reglamento.

CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada por sistema de chip. Todas las y las deportistas obligatoriamente tendrán que ponerse correctamente el chip entregado junto al dorsal por la organización para el control de tiempos y paso. Es obligatorio pasar por encima de las alfombras de control dispuestas a lo largo del recorrido. Los y las deportistas que no tengan todos los registros en el orden adecuado serán descalificadas/as.

La clasificación de la prueba estará a disposición on-line en el Evento Facebook en la página de la FAM, app cruzandolameta LIVE y del organizador. No habrá panel físico.

Para consultar el resultado sólo se tendrá que acceder a la APP de cruzandolameta LIVE.

SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

Así mismo los “escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier participante si su estado físico así lo aconseja. El participante que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización.

ENTREGA DE DORSALES

Se realizará en la biblioteca de San José el sábado 25/04 de 19.00 a 20.00 horas, y de 08.00 a 09.00 horas el día 26/04 en la zona de salida-llegada habilitada en el parking de la playa de los Genoveses para la Copa Andaluza.

Para recoger el dorsal los y las participantes de la prueba Copa Andaluza deberán presentar su tarjeta de federado/a FAM/FEDME en vigor, así como el DNI físico (u otro documento oficial en vigor).

Por cuestiones de seguridad y responsabilidad civil la utilización de dorsales por parte de personas que NO sean el titular inscrito oficialmente en la prueba puede incurrir en graves consecuencias. Por ese motivo, en caso de detectar el uso de un dorsal por parte de otra persona que NO sea el titular de este, tanto la persona que use ese dorsal como el titular del mismo, no podrán participar en la prueba y la organización se reserva, además, otro tipo de acciones judiciales o denuncias.

Los dorsales irán colocados en la parte frontal y trasera de la camiseta y deben ser visibles durante toda la prueba.

REGLAMENTO

COPA DE ANDALUCÍA

MARCHA NÓRDICA

SAN JOSE DE LOS RIOS

OLEGARIO

AVITUALLAMIENTO

Durante el recorrido se situará un punto de avituallamiento en el km 2800 para la copa andaluza absoluta y un avituallamiento final.

El punto se inicia cincuenta (50) metros antes y finaliza cincuenta (50) metros después de la mesa de avituallamiento.

Toda la zona estará debidamente señalizada y será de fácil identificación y acceso por parte de competidores y competidoras.

Estos avituallamientos dispondrán como mínimo de agua y sólido (con la opción de bebidas isotónicas). Se habilitará una zona de recogida selectiva de residuos.

Está prohibido el avituallamiento y la ayuda durante el desarrollo de la competición de cualquier persona, exceptuando los servidos por la organización y/o las personas acreditadas en las zonas previstas, por ejemplo, en los puntos de avituallamiento.

Las y los deportistas que desean avituallarse al llegar a una zona habilitada por la organización, podrán seguir avanzando, pero deberán tener desenganchada, como mínimo, una de sus dragoneras de los bastones para evitar molestias o tropiezos con el resto de deportistas, con la obligación de tener los bastones con las puntas hacia abajo y pegados a su propio cuerpo. Quedará prohibido correr en esa zona.

Solamente las personas acreditadas podrán tener acceso al interior de la zona de avituallamiento, y en ningún caso deberán obstaculizar la marcha de los y las deportistas.

TARJETAS DE ACREDITACIÓN

En la competición, las personas participantes tendrán de plazo hasta 48 horas antes del inicio de la prueba para designar y enviar por escrito a la organización el nombre de las personas que necesitan acreditación para desempeñar las diferentes funciones recogidas en este reglamento. El número de ellas será determinado por la organización en función de sus capacidades organizativas propias y del espacio físico, pudiendo otorgarles o no acreditación.

Las personas acreditadas, atendiendo si fuera preciso, podrán ser:

1. Técnico/a
2. Delegado/a de equipo
3. Asistente/a de avituallamiento

Asimismo, la organización cuidará que solamente las personas y vehículos con acreditación puedan acceder a las zonas expresamente delimitadas.



26 de abril 2026



GENOVESES - MÓNSUL

Reservaciones: www.cruzandolameta.es

Ayuntamiento de Níjar



PARQUE NATURAL
Cabo de Gata-Níjar

COLABORADORES:

LA GERGALEÑA
PRODUCTOS ARTESANALES

HOSTAL **
PUERTO GENOVÉS



GUÍA DE SERVICIOS
TURÍSTICOS



Almericar
ALMERÍA

Vistamar
COSTASUR

el auténtico
Cabo de Gata



REGLAMENTO

EL DÍA DE LA PRUEBA

1. CIRCUITO

El recorrido tiene un trazado circular de 2800 metros que transcurren por el Parque Natural Cabo de Gata-Níjar.



2. HORARIOS

La prueba tendrá el día 26 de abril en San José – Níjar con el siguiente horario:

Sábado 25 de abril de 2026

-19:00 a 20.00, recogida dorsales biblioteca San José.

Domingo 26 de abril de 2026

-08.00 horas hasta 09.00 horas: Recogida de Dorsales (Zona de Salida de la competición). Copa Andaluza y Campeonato Andaluza. Parking Playa Los Genoveses.

-08.50: Briefing previo categorías Pre benjamín, Benjamín. Copa Andaluza.

-09.00 horas: Comienzo de la prueba para Prebenjamín, Benjamín y alevín. Copa Andaluza.

-09.20 horas: Briefing previo a la competición.

-09.30 horas: Comienzo de la prueba para Infantil y Cadete. Copa Andaluza y Campeonato de Andalucía.

-09.20 horas: Briefing previo a la competición. Categoría Absoluta.

-09.30 horas. Comienzo de la prueba absoluta. Copa Andaluza.

-11.30 horas: Cierre de prueba Copa Andaluza y Campeonato.

-11.45 horas, Entrega de premios Copa Andaluza y Campeonato. Parking los Genoveses.

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGURO ACCIDENTES

Todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa FEDME o FAM.

Habrà 1 ambulancia y 1 médico/a para la atención urgente. El servicio médico de la competición, o el personal de Organización, están facultados para retirar de la prueba a cualquier deportista que manifieste un mal estado físico evidente, que no realice el recorrido completo, que no tenga dorsal (o que manipule la publicidad del dorsal), que manifieste un comportamiento no deportivo, que se reitere en protestas ante la Organización o no cumpla el tiempo máximo de finalización.

REGLAMENTO

Para todo lo no contemplado en este Boletín, las pruebas se basarán en el reglamento de la FAM. Si la organización se ve obligada, el presente Boletín puede ser modificado, y lo acordado será comunicado a los y las participantes rápidamente por todos los medios posibles.

La información contenida en este presente documento será válida hasta las últimas indicaciones, momento en el que la Organización puntualizará los aspectos de última hora que hayan podido cambiar.

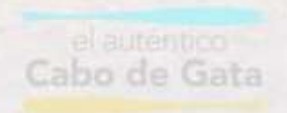
Todo lo que no se refleje en este reglamento se rige por lo establecido en el reglamento Marcha Nórdica FAM.

3. SERVICIOS

En la zona de salida/meta de la competición contaremos con los siguientes servicios:

- Aparcamiento en la zona de la prueba, se recomienda compartir vehículos debido a la circulación y normas cívicas propias del entorno.
- Guardarropa, por voluntarios de la organización.
- Avituallamiento Final.
- Obsequios por parte de la organización y colaboradores.

Reservaciones: www.cruzandolameta.es



COPA DE ANDALUCÍA MARCHA NÓRDICA SAN JOSE (NÍJAR) "OLEGARIO LOZANO"



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO




26 de abril 2026



GENOVESES - MÓNSUL

Inscripciones: www.cruzandolameta.es

 Ayuntamiento de **Níjar**


DIPUTACIÓN
DE ALMERÍA


Junta de Andalucía

PARQUE NATURAL
**Cabo de
Gata-Níjar**

COLABORADORES:

LA GERGALEÑA
PRODUCTOS ARTESANALES

 HOSTAL **
PUERTO GENOVÉS


Asociación de empresarios de servicios turísticos
del Parque Natural Cabo de Gata-Níjar
Atempal

GUÍA DE SERVICIOS
TURÍSTICOS




Daita Plaza
Se disfruta en San José
SANTOS DE CÁDIZ


Almericar rent a car
ALMERÍA

Vistamar
APARTHOTEL

el auténtico
Cabo de Gata


HOTEL
ALOVE