



REGLAMENTO CARRERA POR MONTAÑA EN SIERRO



El club Eton Sporttransfrio Higueral y el ayuntamiento de Sierro organizan dos pruebas, una CXM de 25 km y un desnivel positivo de 1260 metros y unos 2500 metros de desnivel acumulado y otra corta MINICXM de 12 km aproximadamente con 600 metros de desnivel positivo así como una prueba de senderismo que discurre por el mismo recorrido que la minicxm.

Las tres pruebas darán comienzo el Domingo 19 de mayo de 2019 a las 9:30 horas, teniendo como objetivo, cubrir los 25 km de la prueba larga en 6:00 horas, pudiendo realizarla andando o corriendo, y el minicxm con 12 km pudiendo realizarlo en 4: 00 horas.

A todo corredor que acabe la prueba carrera de 25 km y la carrera de 12 km se le entregará una medalla finisher al llegar a meta, pero no a los senderistas.

La CXM de montaña es una prueba deportiva en la naturaleza, que trata de respetar y conservar el medio ambiente, transitando por la Sierra de los Filabres. Por ello, todo participante se compromete a cumplir las siguientes normas de buen uso y respeto:

Es obligatorio transitar por las rutas balizadas e indicadas por la organización, quedando prohibido hacerlo por rutas alternativas a título particular.

Queda prohibido arrojar residuos o elementos que puedan perjudicar el medio ambiente, debiendo depositar los mismos, en los contenedores que para tal fin se habilitarán en los puntos de avituallamiento.

Queda prohibido dañar o alterar a nuestro paso, la flora y fauna del entorno.

- Queda prohibido usar cualquier medio de transporte, durante el transcurso de la prueba. Todo aquel participante que no cumpla con estas normas de respeto al medio natural, quedará automáticamente descalificado de la prueba y se le aplicarán las sanciones correspondientes.

Ambas pruebas discurren por senderos, pista y un tramo de asfalto de unos 300 metros, alcanzando una altitud máxima la CXM larga de 1570 metros y la corta de 1310 metros sobre el nivel del mar.

La salida tendrá lugar desde la plaza de Andalucía pasando por el río Boloyunta y por medio del pueblo subiendo al castillo para a continuación tomar, al pasar el depósito de agua un sendero hasta las piedras blancas donde continuara el sendero que es un antiguo camino de herraduras con una pendiente bastante pronunciada para subir al morrón de Sierro y después a las mesas continuando así hasta el paraje denominado la alfaguara debajo de la Tetica de vacares continuando con un descenso durante 11 km.

Los menores de 18 años que quieran participar necesitaran de autorización paterna para poder participar.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En toda cuestión o duda que no esté contemplada en este reglamento se aplicara el criterio de la organización.

Podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 18 años en el recorrido del CXM y mayores de 15 años en el recorrido senderista y minicxm. , hasta un máximo de 350 participantes por riguroso orden de inscripción,.

El plazo de inscripción se cerrará el próximo día 16 de mayo de 2019 a las 23,59 de la noche. Las inscripciones se realizarán, a través de la aplicación informática que estará disponible en la página web oficial de la carrera (cruzandolameta). La inscripción y asignación de dorsales, se realizará por riguroso orden de fecha de ingreso bancario o pago por tarjeta mediante aplicación online.

El importe de la inscripción es de 15 euros para la prueba de 25 km así como para la corta para corredores federados (fedamon y fedme) y 18 euros para no federados, siendo de 10 euros para la prueba de senderismo no competitiva. Los participantes dispondrán de un seguro del corredor para el día de la prueba. No se procederá a la devolución del importe de la inscripción en caso de no participación, sea cual fuere el motivo

1. Todos los participantes recibirán la bolsa de corredor.

2. CATEGORIAS

Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías de Competición:

- Cadete: 15, 16 y 17 años, es decir, que no cumplan los 18 años el año de referencia correrán la DISTANCIA Mini cxm de 12 km

- Júnior: 18, 19 y 20 años, es decir, que no cumplan los 21 años el año de referencia CXM de 25 km

-Promesa: 21, 22 y 23 años, e

- Absoluta: a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

Subcategorías:

Sénior (hasta 39 años cumplidos el año de la competición)

Veteranos/as (de 40 a 50 cumplidos el año de la competición).

Competición).

Máster (de 51 en adelante cumplidos el año de referencia.

Los premios no serán acumulables.

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de la general y de cada subcategoría tanto masculino como femenino de la CXM. Así como el Club que más atleta consiga meter en meta. También a los tres primeros clasificados del minicxm y a los 3 primeros clasificados de cada categoría tanto a la prueba larga como a la corta. Habrá premio al mejor corredor local tanto masculino como femenino, siendo este premio compatible con otro de las distintas subcategorías y general.

La prueba de senderismo no es competitiva y por lo tanto no se entregaran trofeos ni premios pero si cronometraje. Estará englobada en la Copa Almeriense de travesías populares y se darán premios a los 3 clubes federados más numerosos , al más joven federado y al más veterano federado.

La bolsa del corredor estará compuesta por una camiseta conmemorativa de la prueba.

La entrega de dorsales se realizará el sábado 18 de mayo de 17 a 20 en el ayuntamiento de Sierro y de 7; 00 a 8,45 horas el día de la prueba en el ayuntamiento de Sierro. Los participantes recibirán un dorsal que se situará en el pecho de forma visible, sin doblar ni recortar.

La carrera forma parte de la III copa Provincial de carreras de montaña de Almería y II Copa provincial de travesías populares promovida por la Federación Andaluza de Montañismo y Diputación Provincial de Almería.

La Organización dispondrá de un servicio de guardarropa.

La Organización de la prueba se compromete a tener el recorrido debidamente señalizado con cintas de balizamiento, carteles indicadores. También se ubicarán voluntarios en diferentes puntos del recorrido, donde pudiera existir algún tipo de dificultad, para asistir e informar a los participantes. Existirán referencias kilométricas durante el recorrido, situadas como mínimo cada 5 kilómetros, a fin de facilitar la información a los corredores.

1. Los participantes están obligados a seguir el itinerario marcado en todo momento, así como a pasar por los controles establecidos. La Organización dispondrá también un control sorpresa durante el recorrido.

La Organización tendrá previsto un servicio de ambulancia y asistencia sanitaria, durante las horas de la prueba, así como puntos de atención básica en todos los puntos de avituallamientos.

Se establecen 5 puntos de avituallamientos intermedios, más otro en la llegada a meta, donde los participantes podrán tomar el alimento líquido y sólido que necesiten. Se establecerá una clasificación general y otras atendiendo a las distintas categorías.

Al inscribirse en la prueba, los participantes ceden sus datos y dan su consentimiento para que la organización trate los mismos para la gestión de la competición así como cualquier finalidad promocional relacionada con su participación en la misma que implique a patrocinadores o colaboradores del evento.

Esta prueba estará controlada por jueces de la FAM. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en el reglamento de carreras por montaña de la FAM.

Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente reglamento.

Dado que no lo permite la Delegación de Medio Ambiente, en los avituallamientos no se proporcionarán vasos de plástico, cada participante deberá portar un vaso para avituallarse correctamente.

-Cada participante (en caso de llevar en la salida) deberá marcar sus geles, barritas o alimentos con plástico con su número de dorsal (esto lo deberá hacer con un rotulador permanente que impida que se borre). En el corralito de salida podrá ser requerido por miembros de la organización o jueces de la prueba.

- En la prueba se establecerán en los puntos de avituallamiento zonas de recogida de residuos, si cualquier participante deposita residuos fuera de estas zonas de avituallamiento podrá ser sancionado tanto en la prueba como en la copa.

Al final de la prueba y una vez entregados los trofeos habrá CERVEZA, REFRESCOS Y ARROZ PARA TODOS LOS PARTICIPANTES.

CXM DE MONTAÑA EN SIERRA. Distancia total 25 KM

Veredas 10 km 40 por ciento

Carril con Encinar 6 km 22,3 por ciento

Carril con Almendros 3 km 12 por ciento
Carril con Pinar de 3 km 12,8 por ciento
Otros 2 k, 8,5 por ciento
Calles empedradas 1 km 1 por ciento
Asfalto 0,2 km 0,3 por ciento

MINICXM Y SENDERO 12 KM

Veredas 7 km 56 por ciento
Carril con Encinar 1,5 km 12,1 por ciento
Carril con Almendros 1 km 8 por ciento
Carril con Pinar de 1 km 8 por ciento
Otros 0,5 km 4 por ciento
Calles empedradas 1 km 2 por ciento
Asfalto 0,2 km 0,6 por ciento

El enlace del recorrido del CXM es el siguiente:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=24000952>

El enlace del miniCXM y la prueba de senderismo es el siguiente:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/sierro-minitrail-de-28-de-mayo-2017-16910547>

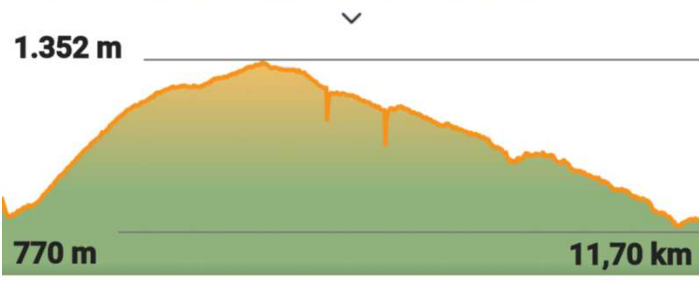
Se muestra el perfil del recorrido del CXM y minicxm de montaña y el perfil de elevación.

← III TRAIL DEL MORR...



- Explora
- Grabar ruta
- Perfil

← Sierró minitrail 2017



Explora Grabar Ruta PENTIL