



## REGLAMENTO TRAIL DE MONTAÑA EN SIERRO



El club Eton Sport y el ayuntamiento de Sierro organizan dos pruebas, una de 25 km y un desnivel positivo de 1260 metros y unos 2500 metros de desnivel acumulado y otra corta de 12 km aproximadamente con 600 metros de desnivel positivo, así como una prueba de senderismo que discurre por el mismo recorrido que el minitrail.

Las tres pruebas darán comienzo el Domingo 27 de mayo de 2018 a las 9:00 horas, teniendo como objetivo, cubrir los 25 km de la prueba larga en 5:00 horas, pudiendo realizarla andando o corriendo, y el minitrail con 12 km pudiendo realizarlo en 4:00 horas.

A todo corredor que acabe la prueba del trail de 25 km se le entregará una medalla finisher al llegar a meta.

El trial de montaña y el minitrail es una prueba deportiva en la naturaleza, que trata de respetar y conservar el medio ambiente, transitando por la Sierra de los Filabres. Por ello, todo participante se compromete a cumplir las siguientes normas de buen uso y respeto:

Es obligatorio transitar por las rutas balizadas e indicadas por la organización, quedando prohibido hacerlo por rutas alternativas a título particular.

Queda prohibido arrojar residuos o elementos que puedan perjudicar el medio ambiente, debiendo depositar los mismos, en los contenedores que para tal fin se habilitarán en los puntos de avituallamiento.

Queda prohibido dañar o alterar a nuestro paso, la flora y fauna del entorno.

Queda prohibido usar cualquier medio de transporte, durante el transcurso de la prueba.

Todo aquel participante que no cumpla con estas normas de respeto al medio natural, quedará automáticamente descalificado de la prueba y se le aplicarán las sanciones correspondientes.

Ambas pruebas discurren por senderos, pista y un tramo de asfalto de unos 300 metros, alcanzando una altitud máxima del trail de 1570 metros y el minitrail de 1310 metros sobre el nivel del mar.

La salida tendrá lugar desde la plaza de Andalucía pasando por el río Boloyunta y por medio del pueblo subiendo al castillo para a continuación tomar, al pasar el depósito de agua un sendero hasta las piedras blancas donde continuara el sendero que es un antiguo camino de herraduras con una pendiente bastante pronunciada.

Los menores de 18 años que quieran participar necesitaran de autorización paterna para poder participar.

### INSCRIPCIONES

El plazo de inscripción se cerrará el próximo día 24 de mayo de 2018 a las 12 de la noche. Las inscripciones se realizarán, a través de la aplicación informática que estará disponible en la página web oficial de la carrera ([www.cruzandolameta.es](http://www.cruzandolameta.es)). La inscripción y asignación de dorsales, se realizará por riguroso orden de fecha de ingreso bancario o pago por tarjeta mediante aplicación online.

El importe de la inscripción es de:

Trail: 15€ para corredores federados (fedamon y fedme) y 18€ para no federados.

Minitrail: 12€ para corredores federados (fedamon y fedme) y 15€ para no federados.

Senderismo no competitivo: 10€.

Los participantes dispondrán de un seguro del corredor para el día de la prueba.

No se procederá a la devolución del importe de la inscripción en caso de no participación, sea cual fuere el motivo

Todos los participantes recibirán la bolsa de corredor.

## **CATEGORIAS**

Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías de Competición:

### **MINITRAIL:**

- Cadete: 15, 16 y 17 años, es decir, que no cumplan los 18 años el año de referencia.
- Júnior: 18, 19 y 20 años, es decir, que no cumplan los 21 años el año de referencia.
- General, a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

### **TRAIL:**

- Promesa: 21, 22 y 23 años,
- Absoluta: a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

### Subcategorías:

- ☑ Sénior (hasta 39 años cumplidos el año de la competición)
- ☑ Veteranos/as (de 40 a 50 cumplidos el año de la competición).  
Competición).
- ☑ Máster (de 51 en adelante cumplidos el año de referencia.

## **PREMIOS**

Los premios no serán acumulables.

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de la general y de cada subcategoría tanto masculino como femenino del trail. Así como el Club que más atleta consiga meter en meta. También a los tres primeros clasificados del minitrail.

Habrà premio al mejor corredor local tanto masculino como femenino, siendo este premio compatible con otro de las distintas subcategorías y general.

La prueba de senderismo no es competitiva y por lo tanto no se entregarán trofeos ni premios, pero si cronometraje.

La bolsa del corredor estará compuesta por una camiseta conmemorativa de la prueba.

La entrega de dorsales se realizará el sábado 26 de mayo de 17:00 a 20:00 horas en el Ayuntamiento de Sierro y de 7:00 a 8:30 horas el día de la prueba en el Ayuntamiento de Sierro. Los participantes recibirán un dorsal que se situará en el pecho de forma visible, sin doblar ni recortar.

La carrera forma parte de la II copa Provincial de carreras de montaña de Almería promovida por la Federación Andaluza de Montañismo y Diputación Provincial de Almería.

La Organización dispondrá de un servicio de guardarropa.

La Organización de la prueba se compromete a tener el recorrido debidamente señalado con cintas de balizamiento, carteles indicadores. También se ubicarán voluntarios en diferentes puntos del recorrido, donde pudiera existir algún tipo de dificultad, para asistir e informar a los participantes. Existirán referencias kilométricas durante el recorrido, situadas como mínimo cada 5 kilómetros, a fin de facilitar la información a los corredores.

Los participantes están obligados a seguir el itinerario marcado en todo momento, así como a pasar por los controles establecidos. Lo Organización dispondrá también un control sorpresa durante el recorrido.

La Organización tendrá previsto un servicio de ambulancia y asistencia sanitaria, durante las horas de la prueba, así como puntos de atención básica en todos los puntos de avituallamientos.

Se establecen 5 puntos de avituallamientos intermedios, más otro en la llegada a meta, donde los participantes podrán tomar el alimento líquido y sólido que necesiten.  
Se establecerá una clasificación general y otras atendiendo a las distintas categorías.

Al inscribirse en la prueba, los participantes ceden sus datos y dan su consentimiento para que la organización trate los mismos para la gestión de la competición, así como cualquier finalidad promocional relacionada con su participación en la misma que implique a patrocinadores o colaboradores del evento.

Esta prueba estará controlada por jueces de la FAM. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en el reglamento de carreras por montaña de la FAM.

Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente reglamento.

Al final de la prueba y una vez entregados los trofeos habrá CERVEZA, REFRESCOS Y ARROZ PARA TODOS LOS PARTICIPANTES.

#### TRAIL DE MONTAÑA EN SIERRA. Distancia total 25 KM

Veredas 10 km            40 por ciento

Carril con Encinar 6 km   22,3 por ciento

Carril con Almendros 3 km   12 por ciento

Carril con Pinar   de 3 km   12,8 por ciento

Otros 2 km, 8,5 por ciento

Calles empedradas 1 km 1 por ciento

Asfalto 0,2 km   0,3 por ciento

#### MINITRAIL Y SENDERO 12 KM

Veredas 7 km 56 por ciento

Carril con Encinar 1,5 km   12,1 por ciento

Carril con Almendros 1 km   8 por ciento

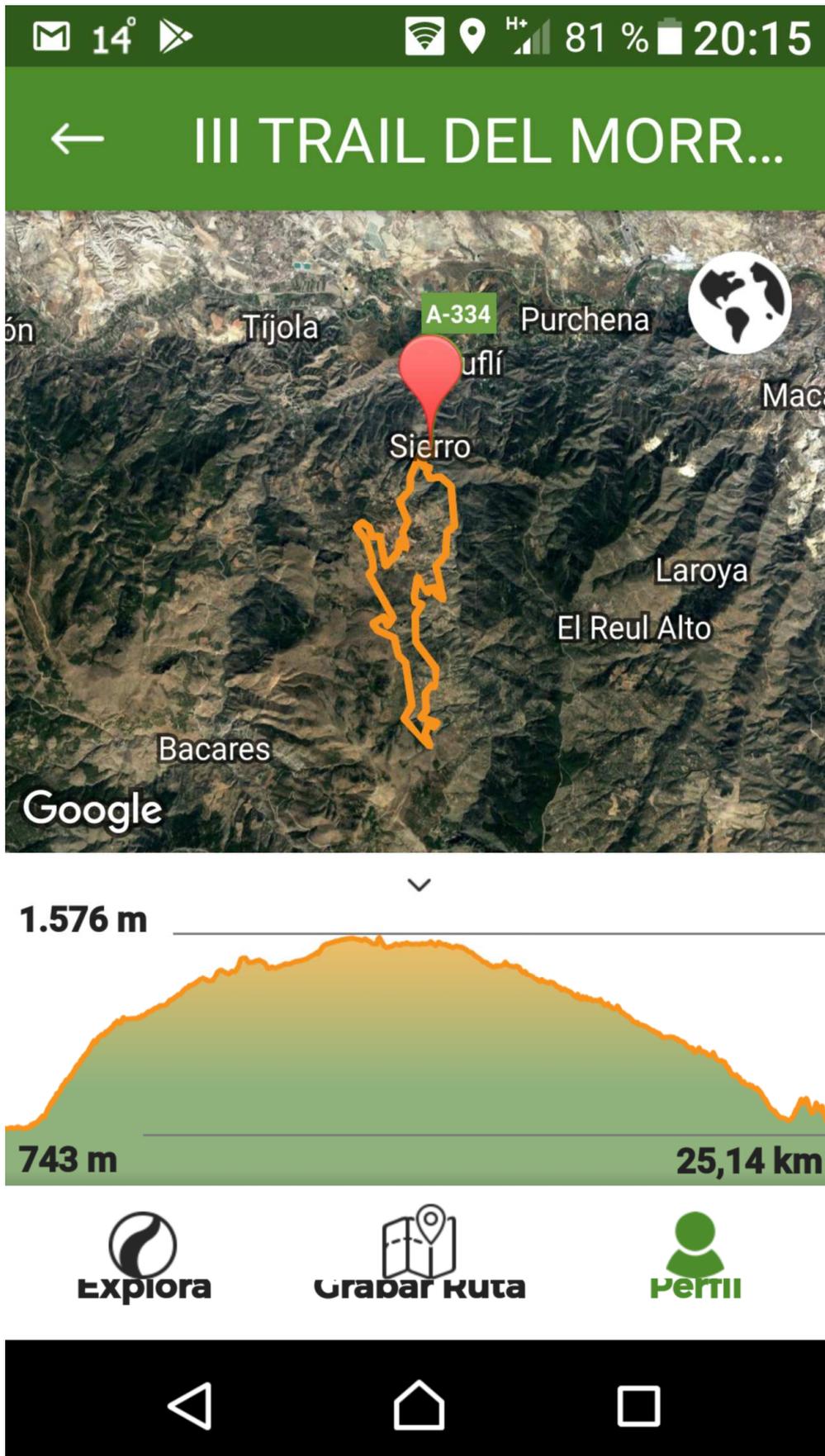
Carril con Pinar   de 1 km   8 por ciento

Otros 0,5 km 4 por ciento

Calles empedradas 1 km   2 por ciento

Asfalto 0,2 km   0,6 por ciento

Se muestra el perfil del recorrido del trail y minitrail de montaña y el perfil de elevación.



# ← Sierró minitrail 2017

