

El ayuntamiento de Sierro organiza dos pruebas consecutivas:
Una media maratón de montaña (con algo más de media maratón)
y un minitrail de algo más de 12 km cuyo recorrido discurre por
unos hermosos parajes de Sierro.

Se realizará una prueba de senderismo no competitiva, en el
mismo día que discurrirá por el mismo recorrido que la minitrail.

La prueba media maratón y el minitrail dará comienzo el
Domingo 28 de mayo de 2017 a las 9; 00, teniendo como
objetivo, cubrir los algo más de 21 km de la media maratón con un
desnivel acumulado de 1620 metros en un tiempo máximo de 5:00
horas, pudiendo realizarla andando o corriendo, y el minitrail con
algo más de 12 km con un desnivel acumulado de 1100 metros
pudiendo realizarlo en 4; 00 horas.

La media maratón de Sierro en los filabres y el minitrail es una
prueba deportiva en la naturaleza, que trata de respetar y conservar
el medio ambiente, transitando por la Sierra de los Filabres. Por
ello, todo participante se compromete a cumplir las siguientes
normas de buen uso y respeto:

Es obligatorio transitar por las rutas balizadas e indicadas por la
organización, quedando prohibido hacerlo por rutas alternativas a
título particular.

Queda prohibido arrojar residuos o elementos que puedan
perjudicar el medio ambiente, debiendo depositar los mismos, en
los contenedores que para tal fin se habilitarán en los puntos de
avituallamiento.

Queda prohibido dañar o alterar a nuestro paso, la flora y fauna
del entorno.

- Queda prohibido usar cualquier medio de transporte, durante el
transcurso de la prueba.

Todo aquel participante que no cumpla con estas normas de
respeto al medio natural, quedará automáticamente descalificado
de la prueba y se le aplicarán las sanciones correspondientes.

Ambas pruebas discurren por senderos pista y un tramo de asfalto
de unos 300 metros, alcanzando una altitud máxima la media

maratón de 1570 metros y el minitrail de 1310 metros sobre el nivel del mar.

La salida tendrá lugar desde la plaza de Andalucía pasando por el río Boloyunta y por medio del pueblo subiendo al castillo para a continuación coger la carretera del jarro hasta las piedras blancas donde se tomará un sendero que es un antiguo camino de herraduras con una pendiente bastante pronunciada.

Los menores de 18 años que quieran participar necesitarán de autorización paterna para poder participar.

El plazo de inscripción se cerrará el próximo día 25 de mayo de 2017. Las inscripciones se realizarán, a través de la aplicación informática que estará disponible en la página web oficial de la carrera (<http://www.cruzandolameta.es/ver/ii-media-maraton-de-montana-en-sierro-425/>). La inscripción y asignación de dorsales, se realizará por riguroso orden de fecha de ingreso bancario o pago por tarjeta mediante aplicación online.

1. El importe de la inscripción es de 15 euros tanto para la media maratón de montaña como para el minitrail, siendo de 10 euros para la prueba de senderismo no competitiva. Los participantes dispondrán de un seguro del corredor para el día de la prueba. No se procederá a la devolución del importe de la inscripción en caso de no participación, sea cual fuere el motivo. Todos los participantes recibirán la bolsa de corredor.

Las categorías establecidas en la prueba serán las siguientes (por año de nacimiento):

- Sénior (hasta 34 años)
 - Veteranos/as (de 35 a 49 cumplidos el año de la competición).
 - Máster (de 50 en adelante cumplidos el año de la competición).
- Los premios no serán acumulables.

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría de la media maratón.así como el Club que más atleta

consiga meter en meta. También al primer clasificado local en el trail y en el minitrail.

Si en el caso de las mujeres no se alcanza un mínimo de 10 inscritos habrá categoría con premio para las tres primeras de la general.

En la prueba del minitrail se entregaran trofeos a los tres primeros clasificados de la general tanto masculino como femenina.

La prueba de senderismo no es competitiva y por lo tanto no se entregaran trofeos ni premios.

La bolsa del corredor estará compuesta por una camiseta conmemorativa de la prueba.

La entrega de dorsales se realizará el sábado 27 de mayo de 17 a 20 en el ayuntamiento de Sierro y de 7; 00 a 8; 30 horas el día de la prueba en el ayuntamiento de Sierro. Los participantes recibirán un dorsal que se situará en el pecho de forma visible, sin doblar ni recortar.

La Organización dispondrá de un servicio de guardaropa,

La Organización de la prueba se compromete a tener el recorrido debidamente señalado con cintas de balizamiento, carteles indicadores. También se ubicarán voluntarios en diferentes puntos del recorrido, donde pudiera existir algún tipo de dificultad, para asistir e informar a los participantes. Existirán referencias kilométricas durante el recorrido, situadas como mínimo cada 5 kilómetros, a fin de facilitar la información a los corredores.

1. Los participantes están obligados a seguir el itinerario marcado en todo momento, así como a pasar por los controles establecidos. La Organización dispondrá también un control sorpresa durante el recorrido.

La Organización tendrá previsto un servicio de ambulancia y asistencia sanitaria, durante las horas de la prueba, así como puntos de atención básica en todos los puntos de avituallamientos.

Se establecen 4 puntos de avituallamientos intermedios, más otro en la llegada a meta, donde los participantes podrán tomar el alimento líquido y sólido que necesiten.

Se establecerá una clasificación general y otras atendiendo a las distintas categorías.

1. Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente reglamento.

Al final de la prueba y una vez entregados los trofeos habrá **CERVEZA, REFRESCOS Y ARROZ PARA TODOS LOS PARTICIPANTES**