



# **“ZancadaSolidariaS”**

**29 DE JUNIO - MONTEJICAR - GRANADA**



Ayuntamiento de Montejicar





## INTRODUCCIÓN

---

Que el mundo necesita nuestra ayuda no es algo nuevo, pero si es nuevo para nosotros el poder ayudar directamente en sitios devastados por el hambre, las guerras o los desastres naturales. A raíz de nuestra colaboración activa en un proyecto misionero que va a tener lugar en República Dominicana (Manoguayabo-Santo Domingo), además de la colaboración con Las ONGs Korima Sur y Proclade Betica, podremos comprobar de primera mano el drama de estos países. Esta ilusión nos lleva a pensar en la posibilidad de unir Naturaleza, Solidaridad y Deporte y de esto nace la idea de organizar este primer evento deportivo-solidario del cual se espera que resulte una jornada de convivencia solidaria en torno al deporte.

El auge de los deportes de naturaleza es incuestionable y así lo demuestra el aumento del número de eventos organizados en el medio natural en los últimos años. Las carreras por montaña son una muestra de esa evolución positiva, tanto en número como en nivel organizativo. Estas pruebas se pueden considerar, a la vez que deporte, como promoción turística de los municipios y de las zonas donde se realizan, dando a conocer su entorno natural.

Dado que nuestro pueblo y nuestra sierra se presta para la práctica de este deporte, hemos pensado que es el mejor entorno donde organizar la I Carrera por Montaña Solidaria "Alta Coloma", con la ayuda del Excelentísimo Ayuntamiento de Montejicar, así como colaboradores y patrocinadores.

## NORMATIVA

---

Esta carrera se pretende organizar con un grupo de personas voluntarias, el respaldo del Ayuntamiento de Montejicar, así como empresas e instituciones colaboradoras. Queremos hacer insistencia en el objetivo fundamental que no es otro recaudar fondos para las causas anteriormente citadas así como el fomento de la actividad física, a través de la práctica de esta modalidad deportiva, en el magnífico entorno natural de nuestra sierra.





## 1.- PARTICIPANTES

Podrán participar todos aquellas personas de ambos sexos, federados o no, mayores de 18 años. Los menores deberán hacerlo acompañados de sus padres/tutores, con autorización expresa.

Todo participante, por el hecho de realizar la inscripción, acepta la presente Normativa/Reglamento, la publicación y tratamiento de sus datos, imágenes y/o filmes, con arreglo a la legislación vigente, así como las posibles resoluciones tomadas por el Comité Organizador.

## 2.- INSCRIPCIÓN. Del 10 de abril al 15 de junio de 2014.

La inscripción a la prueba se hará a través de un enlace en la página de Facebook (Carrera de Montaña Alta Coloma) que informara de los pasos a seguir, marcando en que categoría quiere participar.

Modalidad de inscripción:

- **Corredor TRAIL:** En esta modalidad se inscribirán aquellos participantes que desean hacer la prueba de **20 km corriendo**, se debe especificar en el email de inscripción. Precio federados 10€, no federados 15€. Número de plazas 250.
- **Corredor MINITRAIL.** En esta modalidad se inscriben los participantes que desean realizar la prueba de **10 km corriendo**, especificar en el email de inscripción. Precio federados 10€, no federados 15€. Número de plazas 100.
- **SENDERISTA.** En esta modalidad se inscribirán aquellos participantes que harán la prueba **andando**, el recorrido será de menor distancia. Especificar en el email de inscripción. Precio 10€. Número de plazas 150.
- **DORSAL SOLIDARIO:** en esta modalidad se inscribirán los participantes que desean colaborar con la prueba y que por cualquier motivo no la puede realizar ni andando ni corriendo. Para esta modalidad no hay plazos ni cuota de inscripción, cada uno aporta según sus posibilidades. **ANIMAMOS A COGER MUCHOS DORSALES SOLIDARIOS!!!**

La inscripción, se podrá realizar por cualquier persona interesada. Los pasos a seguir son los siguientes.





- En primer lugar se realizará mediante ingreso bancario al Nº de cuenta de Proclade Betica: **00491861132910235292** Banco Santander, donde se especificará **DNI (imprescindible) + Carrera + Nombre y apellidos**
- En segundo lugar se enviará un e-mail a [carrera.altacoloma@gmail.com](mailto:carrera.altacoloma@gmail.com) especificando
  - **Nombre, apellido y DNI**
  - **Fecha de nacimiento, edad**
  - Dirección, Población y código postal
  - **Modalidad de inscripción: Trail, Minitrail, Senderista o Dorsal Solidario (debe estar acorde con la cuota abonada)**
  - Federado/no federado **EN CASO DE ESTAR FEDERADO ENVIAR EL NUMERO DE LICENCIA O FOTO DE LA TARJETA FEDERATIVA. IMPRESCINDIBLE!!**
  - Categoría: Senior, Master o Veterano
  - Email y teléfono
  - Indicar la talla aproximada para la camiseta.

La inscripción también se puede realizar a través de Mari Carmen Ocete (Domingo Pérez), Jairo Moreno y Fermín Tortosa (Montejicar), o en el centro de FISIOTERAPIA OLYMPIA de la Zubia.

**La inscripción estará formalizada cuando la organización constate que todo lo anterior esta correcto en cuyo caso se enviará un e-mail de confirmación al participante con el número de dorsal.**

Por supuesto que se aceptan donativos de cualquier particular o empresa que quiera colaborar en la medida de sus posibilidades, sea económico o de cualquier índole.

La Organización del Circuito facilitará a cada corredor/a un número de dorsal que será de un color u otro en función de la modalidad inscrita.

Al realizar la inscripción se exime a la organización de toda responsabilidad de cuantos perjuicios y daños físicos, propios o ajenos, ocasione mi participación en la Carrera de Montaña Solidaria "Alta Coloma".

CATEGORIAS	HOMBRES Y MUJERES	EDAD
Sénior	Nacidos/as 1975 a 1990	24-39
Veterano	Nacidos/as 1965 a 1974	40-49
Master	Nacidos/as 1964 y ant.	50 y mayores





### 3.- CARRERA. CONTROL Y CLASIFICACIONES

La carrera se iniciará a las **9:00 para corredores (trail y minitrail)** y a **continuación se procederá a la salida de senderistas del domingo 29 de Junio de 2014.**

La salida y la meta estarán situadas en la plaza de la Constitución de Montejicar. La salida estará neutralizada hasta el campo de futbol.

La entrega de dorsales comenzará el sábado 28 de junio entre las 18:30 y los 20:30 de la tarde, y el día de la prueba 29 de Junio desde las 7:00 de la mañana hasta 15 minutos antes del inicio de la prueba. **ES IMPRESCINDIBLE EL DNI PARA RETIRAR EL DORSAL, TARJETA FEDERATIVA EN CASO DE ESTAR FEDERADO!!!!**

Los dorsales se llevarán en lugar visible durante todo el recorrido del reto y el hecho de llevarlo implica la aceptación del presente reglamento.

La prueba tiene un carácter solidario, no obstante queremos respetar a los participantes que desean realizar una prueba deportiva de calidad, por lo cual, la organización se reserva el derecho de sancionar a aquellos participantes que:

- No lleven el dorsal visible o utilicen el de otra persona.
- No finalicen el recorrido. AVISAR A LA ORGANIZACIÓN EN CASO DE RETIRADA.
- Conducta antideportiva y en contra del medio ambiente
- Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona.

La carrera dispondrá de 5 puntos de avituallamiento durante el recorrido, y se realizará una comida de convivencia al final de la prueba, así como un desayuno antes de comenzar.

Está totalmente prohibido arrojar basura durante el recorrido, salvo en los puntos habilitados para ello (puntos de avituallamiento y meta)

Los participantes dispondrán de duchas situadas en el campo de futbol de la localidad.

Las clasificaciones y fotografías de la prueba se colgarán en la página de Facebook de la Carrera.





**Durante toda la jornada se dispondrá de una hucha en la zona de meta donde se puedan realizar donativos por toda aquella persona que lo desee participante o no.**

#### **4.- PREMIOS**

Premios a la participación: Se entregará un obsequio a todos aquellos participantes inscritos, así como un desayuno y comida de convivencia al término de la carrera.

Los premios y trofeos van a estar relacionados con donaciones que nos hagan los patrocinadores y colaboradores. Se definirán a medida que se acerque la prueba.

Los trofeos se entregarán trofeos a:

- Tres primeros/as clasificados/as en la categoría absoluta.
- Tres primeros/as clasificados/as en cada categoría. Sénior, Master y Veteranos.
- Premios a los participantes locales de Montejicar.

#### **LOS PREMIOS NO SON ACUMULATIVOS**

**La no asistencia al acto de entrega de premios se entenderá como renuncia al mismo, no pudiendo ser recogido por otra persona, ni reclamado con posterioridad a dicho acto.**

Tras la celebración del evento, se procederá al sorteo de regalos ofrecidos por nuestros colaboradores, dicho sorteo se realizará al azar, resultando premiado aquel número que coincida con el dorsal correspondiente a cada participante, de no encontrarse presente el participante se volverá a realizar el sorteo, hasta adjudicar el premio correspondiente al dorsal resultante premiado.





## 5.- MAS INFORMACIÓN

Los aspectos no recogidos en este reglamento se resolverán en el momento por la organización.

La organización declina toda su responsabilidad por los daños o perjuicios que el hecho de participar en la Carrera de Montaña Solidaria “Alta Coloma”, pudiera ocasionar al participante. Todo lo relacionado con el reglamento, la interpretación del mismo y lo que pueda quedar reflejado en el mismo será regulado por el comité organizador del reto. El hecho de tomar la salida de la carrera da por aceptado los puntos de esta normativa.

Cualquier reclamación sobre una prueba deberá dirigirse al comité organizador, no obstante, agradecemos la colaboración y comprensión de los inscritos, ya que es la primera vez que se organiza este evento por nuestra parte. **No sabemos si será la mejor carrera o la mejor organización, pero estamos convencidos de que será en el mejor entorno, con la mejor compañía y por la mejor causa posible.**

Para cualquier duda ó consulta, mandar un e-mail a [carrera.altacoloma@gmail.com](mailto:carrera.altacoloma@gmail.com) o llamar al 676170947 / 659889443. (preferente por correo electrónico)

### LA CARRERA SERA A BENEFICIO DE:

