



Informacion del corredor.



Como cada año llego el primer fin de semana de octubre y con él la cita anual del CxM Sierras de Coín, que este sera la 3ª edición y queremos agradecer la confianza puesta en nosotros un año mas.

En esta edición vamos a contar con muchas novedades como es Animación para los peques en el recinto, comida final para ti y tu acompañante además de los premios de los sectores Strava (uno de subida y otro de bajada) y un jamón para el primer hombre y mujer que se lo traiga desde un lugar del recorrido de la distancia larga. Habrá servicio de barra desde las 08:00. También vamos a premiar la participación por clubes de mas asistencia, todo para pasar un gran día festivo-deportivo.

Datos importantes de la carrera:

- Charla técnica Jueves 28 a las 21h. en nuestras RRSS.
- Entrega de premios 13:30.

RECOGIDA DE DORSALES



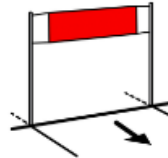
- Recogida de dorsales:
 - ✓ Sabado 30 16:00-19:00 *Hotel Albaicin* (Junto oficina de Correos).



✓ Domingo 01 07:30-08:45 Ciudad Deportiva "D. Jose Burgos Quintana".



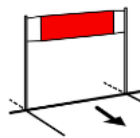
SALIDAS



- Salidas:

- ✓ 09:00 26k.

26 KILOMETROS

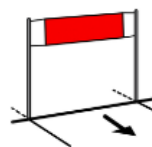


A LAS



- ✓ 09:30 12k y senderistas.

12 KILOMETROS



A LAS

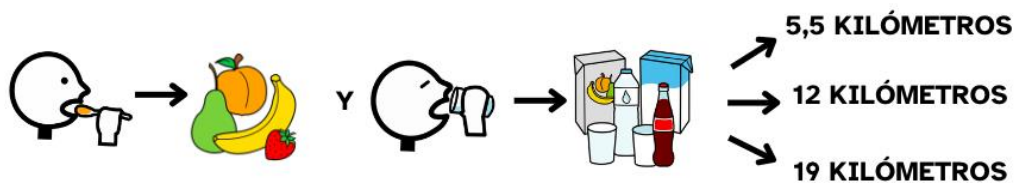


- Punto: de corte:

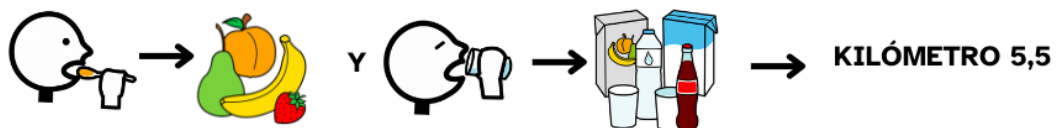
- ✓ Carrera 26k km 7,5 2h desde la salida de la carrera, es decir, 11:00.



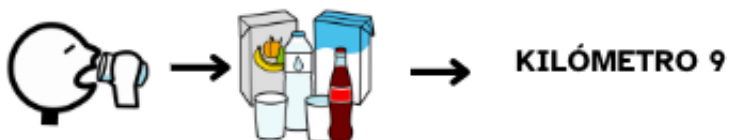
- Avituallamientos 26k:
 - Avituallamiento 1 km 5,5 (aprox). Solido y liquido.
(¡¡¡Importante realizar este tramo con el/los Soft flask rellenos!!!)
 - Avituallamiento 2 km 12 (aprox). Solido y liquido.
 - Avituallamiento 3 km 19 (aprox). Solido y liquido.



- Avituallamientos 15k:
 - ✓ Avituallamiento 1 km 5,5 (aprox). Solido y liquido.

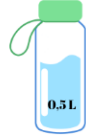


- ✓ Avituallamiento 2 km 9 (aprox). liquido.





- Material obligatorio:



- Deposito de Agua (minimo 0.5 l) y/o



- Vaso (No habra vasos en los avituallamientos).



- Tlf movil con bateria (el telefono de emergencias aparecera en el dorsal).

Nota importante: La NO presencia en el acto de entrega de premios se entenderá como renuncia a los premios conseguidos. Cualquier delegación en otra persona deberá ser conocida y autorizada por la organización al menos con media hora de antelación.

“El planeta puede vivir sin nosotros, pero nosotros nop podemos vivir sin planeta”. Cuidemos nuestras sierras.

Nos vemos el Domingo 1 de octubre. Coín te Espera.

Ubicaciones:

Entrega de dorsales sabado:

Hotel Albaicín -- Auto Check-in

4,2 ★★★★★ (88) ⓘ

C. Canónigo Ordóñez, 17, 29100 Coín, Málaga



Salida de la Carrera:

- Desde Malaga

<https://www.google.com/maps/dir/M%C3%A1laga/36.6316681,-4.7520743/@36.6530542,-4.7641942,16627m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0xd7259c44fdb212d:0x6025dc92c9ca32cf!2m2!1d-4.4212655!2d36.721261!1m0!3e0?entry=ttu>

- Desde Marbella:

<https://www.google.com/maps/dir/Marbella,+M%C3%A1laga/36.6316681,-4.7520743/@36.5909449,-4.8191599,11766m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0xd72d809904dabdf:0xe6c9db907b5ecab!2m2!1d-4.8852579!2d36.5102831!1m0!3e0?entry=ttu>

- Desde Fuengirola:

<https://www.google.com/maps/dir/Fuengirola,+29640,+M%C3%A1laga/36.6301333,-4.7554095/@36.6311492,-4.7559862,2472m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0xd72e23e102ffa23:0x2058dc519b1962f4!2m2!1d-4.6249439!2d36.544148!1m0!3e0?entry=ttu>



Pictogramas propiedad de

Texto adaptado por

