



INSCRIPCIONES

Fecha del 10 al 30 de enero de 2026, a través de la página www.cruzandolameta.es.
Será posible la inscripción en la Milla y en pruebas de pista con un ÚNICO DORSAL.
En las pruebas de pista se podrán inscribir a su vez en una o dos pruebas diferentes.
LA ORGANIZACIÓN NO REALIZARÁ CAMBIOS EN LAS INSCRIPCIONES QUE HAYAN SIDO FORMALIZADAS CON ANTERIORIDAD.
RETIRADA DE DORSALES
Jueves 5 y viernes 6 de febrero en la Delegación de Deportes de 8:00 a 15:00 horas (Plaza de Andalucía, 6)
Domingo 8 de febrero en la Pista de Atletismo Rafael Curado de 9:00 a 16:00 horas (después de este horario no se podrá retirar ningún dorsal)
Es imprescindible presentar el mail recibido de inscripción en la prueba.

INFORMACIÓN GENERAL

- La Milla Urbana tendrá un precio simbólico de 3€ + 1Kg de alimentos (solo prueba, sub 14, sub 16, junior y categoría absoluta tanto masculino y femenina.
- Para inscribirse en el resto de categorías solo habrá que aportar 1 kg de alimentos no perecederos que habrá que entregar en la Pista de Atletismo el mismo día de la prueba.
- La hora de comienzo de la primera carrera será a las 15:30 horas. Se ruega estar 1 hora de antelación.
- La 37ª Milla Urbana se desarrollará sobre un circuito con llegada en la Pista de Atletismo Rafael Curado.
- Las pruebas y horarios pueden sufrir cambios según criterio técnico y de participación.
- Premios a los tres primeros de cada categoría y sexo en cada prueba.
- Existirá un avituallamiento con fruta y agua al final de cada prueba.

CATEGORÍAS

MASCULINO		FEMENINO	
Pitufos	2021-2022	Pitufos	2021-2022
Sub 8	2019-2020	Sub 8	2019-2020
Sub 10	2017-2018	Sub 10	2017-2018
Sub 12	2015-2016	Sub 12	2015-2016
Sub 14	2013-2014	Sub 14	2013-2014
Sub 16	2011-2012	Sub 16	2011-2012
Junior	2004 a 2010	Junior	2004 a 2010
Absoluta 2003 y anteriores		Absoluta 2003 y anteriores	
Deporte adaptado (1609 mts)		Deporte adaptado (800 mts)	

HORARIOS APROX

11:00 h. semifinal 50 metros lisos sub 10 F.	13:00 h. peso sub 14 mixto.
11:10 h. semifinal 50 metros lisos sub 10 M.	13:00 h. longitud sub 14 y sub 16 mixto.
11:20 h. semifinal 60 metros lisos sub 12 F.	13:10 h. 60 metros lisos final sub 16 y sub 18 M.
11:30 h. semifinal 60 metros lisos sub 12 M.	13:15 h. 100 metros lisos absoluto M.
11:40 h. semifinal 60 metros lisos sub 14 F.	13:20 h. 100 metros lisos absoluto F.
11:50 h. semifinal 60 metros lisos sub 14 M.	15:30 h. 100 metros pitufo M.
12:00 h. semifinal 60 metros sub 16 M y sub 18 F.	15:35 h. 100 metros pitufo F.
12:00 h. jugando al atletismo (no competitiva)	15:40 h. 300 metros sub 8 M.
12:10 h. semifinal 60 mts lisos sub 16 y sub 18 M	15:50 h. 300 metros sub 8 F.
12:20 h. 50 metros lisos final sub 10 F.	16:00 h. 800 metros sub 10 M.
12:25 h. 50 metros lisos final sub 10 M.	16:10 h. 800 metros sub 10 F.
12:30 h. 60 metros lisos final sub 12 F.	16:20 h. 800 metros sub 12 M.
12:35 h. 60 metros lisos final sub 12 M.	16:30 h. 800 metros sub 12 F.
12:40 h. 60 metros lisos final sub 14 F.	16:40 h. 1609 metros sub 14 M.
12:50 h. 60 metros lisos final sub 14 M.	16:50 h. 1609 metros sub 16 M/F.
13:00 h. 60 metros lisos final sub 16 y 18 F	17:00 h. 1609 metros junior y absoluta M/F
13:00 h. 60 metros lisos final sub 14 M.	

REGLAMENTO MILLA URBANA

- Podrán participar todos los atletas que deseen.
- La edad mínima será la categoría pitufo.
- Toda persona que corra sin estar inscrita o sin dorsal, lo hace bajo su responsabilidad.
- Serán descalificados aquellos atletas que no realicen el recorrido completo o con un comportamiento antideportivo.
- La organización tiene suscrito un seguro de accidente para todos los participantes.
- La organización declina toda la responsabilidad por los daños que puedan producirse por participar en esta prueba.
- Todos los atletas que consigan algunos de los premios fijados por la organización, tendrán que presentar el DNI, justificante premio y certificado cuenta bancaria (si es económico)
- Los participantes deberán colocarse el dorsal en el pecho de forma visible, descalificandose a todos los corredores que entren sin dorsal.
- Habrá medalla para los 3 primeros de cada categoría M y F en pruebas de pista, y trofeo para los tres primeros M y F en las pruebas de milla .Los premios en metálico serán para los tres primeros clasificados M y F de la prueba absoluta (si algún/a júnior entrara de los 3 primeros de la general, se considerará ganador/a absoluto (no júnior). Los premios no son acumulables.- Los premios en metálico caducan a los 30 días

REGLAMENTO OLIMPIADAS

CARRERAS DE VELOCIDAD

- Cada atleta deberá correr por su calle, será descalificado el que se cambie, siempre que afecte al desarrollo de la prueba.
- Las salidas se harán de pie, no se podrá usar tacos hasta la categoría sub 14, será opcional.
- Las salidas se darán en este orden (a sus puestos, listos...disparo o silbato).
- Será descalificado el atleta que salga antes del disparo de salida.
- Será descalificado el atleta que corra en una categoría que no pertenezca o sin dorsal.

SALTO DE LONGITUD

- Se realizarán tres intentos cada uno.
- Habrá dos tablas de batidas.
- Las reglas serán dictaminadas por la World Athletics.

LANZAMIENTO DE PESO

- Se realizarán tres intentos.
- La bola de peso será de 3 kg.
- Las reglas serán dictaminadas por la World Athletics.

NORMAS GENERALES

- El acceso a la pista se hará por la zona habilitada para ello.
- En la pista solo podrán estar atletas que estén participando o vayan a hacerlo.
- El público deberá permanecer en la zona de gradas o zona habilitada.
- Para las carreras hay que estar al menos 10 minutos antes del comienzo de la misma.
- Para los concursos al menos 20 minutos.
- La organización se guarda el derecho de suprimir o agrupar una o varias categorías según la participación.
- El horario puede variar según el desarrollo de la actividad.