

TROFEOS Y PREMIOS

Trofeos, a los tres primeros clasificados de cada categoría.

PREMIOS

Serán premiados independientemente de su categoría los tres primeros clasificados masculino y femenino de la prueba junior y absoluta de Milla Urbana, que correrán juntos, con las siguientes cantidades:

1º clasificado.- 150 euros
2º clasificado.- 100 euros
3º clasificado.- 50 euros

1ª clasificada.- 150 euros
2ª clasificada.- 100 euros
3ª clasificada.- 50 euros

CENTROS ESCOLARES

LOCALIDAD

1º 300 euros en material deportivo
2º 200 euros en material deportivo
3º 150 euros en material deportivo

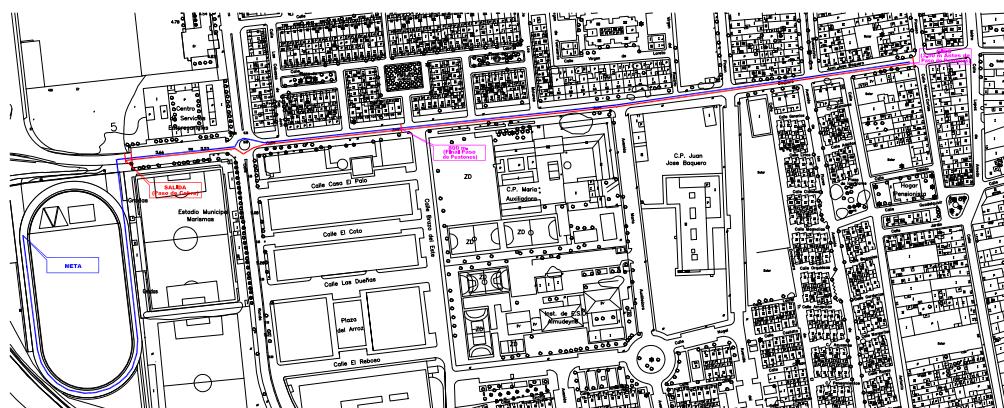
Con mayor número de participantes en línea de meta (% según alumnos en el centro)

CLUBES

1º 300 euros en material deportivo
2º 200 euros en material deportivo
3º 150 euros en material deportivo

Con mayor número de participantes en línea de meta (mínimo 20)

RECORRIDO



Ayuntamiento de Los Palacios y Villafranca



INSCRIPCIONES

Fecha del 10 al 30 de enero de 2026, a través de la página www.cruzandolameta.es.

Será posible la inscripción en la Milla y en pruebas de pista con un ÚNICO DORSAL.

En las pruebas de pista se podrán inscribir a su vez en una o dos pruebas diferentes.

LA ORGANIZACIÓN NO REALIZARÁ CAMBIOS EN LAS INSCRIPCIONES QUE HAYAN SIDO FORMALIZADAS CON ANTERIORIDAD.

RETIRADA DE DORSALES

Jueves 5 y viernes 6 de febrero en la Delegación de Deportes de 8:00 a 15:00 horas (Plaza de Andalucía, 6)

Domingo 8 de febrero en la Pista de Atletismo Rafael Curado de 9:00 a 16:00 horas (después de este horario no se podrá retirar ningún dorsal)

Es imprescindible presentar el mail recibido de inscripción en la prueba.

INFORMACIÓN GENERAL

- La Milla Urbana tendrá un precio simbólico de 3€ + 1Kg de alimentos (solo prueba, sub 14, sub 16, junior y categoría absoluta tanto masculino y femenina).
- Para inscribirse en el resto de categorías solo habrá que aportar 1 kg de alimentos no perecederos que habrá que entregar en la Pista de Atletismo el mismo día de la prueba.
- La hora de comienzo de la primera carrera será a las 15:30 horas. Se ruega estar 1 hora de antelación.
- La 37º Milla Urbana se desarrollará sobre un circuito con llegada en la Pista de Atletismo Rafael Curado.
- Las pruebas y horarios pueden sufrir cambios según criterio técnico y de participación.
- Premios a los tres primeros de cada categoría y sexo en cada prueba.
- Existirá un avituallamiento con fruta y agua al final de cada prueba.

CATEGORÍAS

MASCULINO

Pitufos	2021-2022
Sub 8	2019-2020
Sub 10	2017-2018
Sub 12	2015-2016
Sub 14	2013-2014
Sub 16	2011-2012
Junior	2004 a 2010
Absoluta 2003 y anteriores	
Deporte adaptado (1609 mts)	

FEMENINO

Pitufos	2021-2022
Sub 8	2019-2020
Sub 10	2017-2018
Sub 12	2015-2016
Sub 14	2013-2014
Sub 16	2011-2012
Junior	2004 a 2010
Absoluta 2003 y anteriores	
Deporte adaptado (800 mts)	

HORARIOS APROX

11:00 h. semifinal 50 metros lisos sub 10 F.
 11:10 h. semifinal 50 metros lisos sub 10 M.
 11:20 h. semifinal 60 metros lisos sub 12 F.
 11:30 h. semifinal 60 metros lisos sub 12 M.
 11:40 h. semifinal 60 metros lisos sub 14 F.
 11:50 h. semifinal 60 metros lisos sub 14 M.
 12:00 h. semifinal 60 metros sub 16 M y sub 18 F.
 12:00 h. jugando al atletismo (no competitivo)
 12:10 h. semifinal 60 mts lisos sub 16 y sub 18 M
 12:20 h. 50 metros lisos final sub 10 F.
 12:25 h. 50 metros lisos final sub 10 M.
 12:30 h. 60 metros lisos final sub 12 F.
 12:35 h. 60 metros lisos final sub 12 M.
 12:40 h. 60 metros lisos final sub 14 F.
 12:50 h. 60 metros lisos final sub 14 M.
 13:00 h. 60 metros lisos final sub 16 y 18 F
 13:00 h. 60 metros lisos final sub 14 M.

13:00 h. peso sub 14 mixto.
 13:00 h. longitud sub 14 y sub 16 mixto.
 13:10 h. 60 metros lisos final sub 16 y sub 18 M.
 13:15 h. 100 metros lisos absoluto M.
 13:20 h. 100 metros lisos absoluto F.
 15:30 h. 100 metros pitufo M.
 15:35 h. 100 metros pitufo F.
 15:40 h. 300 metros sub 8 M.
 15:50 h. 300 metros sub 8 F.
 16:00 h. 800 metros sub 10 M.
 16:10 h. 800 metros sub 10 F.
 16:20 h. 800 metros sub 12 M.
 16:30 h. 800 metros sub 12 F.
 16:40 h. 1609 metros sub 14 M.
 16:50 h. 1609 metros sub 16 M/F.
 17:00 h. 1609 metros junior y absoluta M/F

REGLAMENTO MILLA URBANA

- Podrán participar todos los atletas que deseen.
- La edad mínima será la categoría pitufo.
- Toda persona que corra sin estar inscrita o sin dorsal, lo hace bajo su responsabilidad.
- Serán descalificados aquellos atletas que no realicen el recorrido completo o con un comportamiento antideportivo.
- La organización tiene suscrito un seguro de accidente para todos los participantes.
- La organización declina toda la responsabilidad por los daños que puedan producirse por participar en esta prueba.
- Todos los atletas que consigan algunos de los premios fijados por la organización, tendrán que presentar el DNI, justificante premio y certificado cuenta bancaria (si es económico)
- Los participantes deberán colocarse el dorsal en el pecho de forma visible, descalificándose a todos los corredores que entren sin dorsal.
- Habrá medalla para los 3 primeros de cada categoría M y F en pruebas de pista, y trofeo para los tres primeros M y F en las pruebas de milla .Los premios en metálico serán para los tres primeros clasificados M y F de la prueba absoluta (si algún/a júnior entrara de los 3 primeros de la general, se considerará ganador/a absoluto (no júnior). Los premios no son acumulables.- Los premios en metálico caducan a los 30 días

REGLAMENTO OLIMPIADAS

CARRERAS DE VELOCIDAD

- Cada atleta deberá correr por su calle, será descalificado el que se cambie, siempre que afecte al desarrollo de la prueba.
- Las salidas se harán de pie, no se podrá usar tacos hasta la categoría sub 14, será opcional.
- Las salidas se darán en este orden (a sus puestos, listos...disparo o silbato).
- Será descalificado el atleta que salga antes del disparo de salida.
- Será descalificado el atleta que corra en una categoría que no pertenezca o sin dorsal.

SALTO DE LONGITUD

- Se realizarán tres intentos cada uno.
- Habrá dos tablas de batidas.
- Las reglas serán dictaminadas por la World Athletics.

LANZAMIENTO DE PESO

- Se realizarán tres intentos.
- La bola de peso será de 3 kg.
- Las reglas serán dictaminadas por la World Athletics.

NORMAS GENERALES

- El acceso a la pista se hará por la zona habilitada para ello.
- En la pista solo podrán estar atletas que estén participando o vayan a hacerlo.
- El público deberá permanecer en la zona de gradas o zona habilitada.
- Para las carreras hay que estar al menos 10 minutos antes del comienzo de la misma.
- Para los concursos al menos 20 minutos.
- La organización se guarda el derecho de suprimir o agrupar una o varias categorías según la participación.
- El horario puede variar según el desarrollo de la actividad.