

A beneficio de:
ALCER Jaén



Asociación para la Lucha
Contra las Enfermedades Renales



Colegio Cooperativa
Andrés de Vandelvira



XXXIII
CARRERA-ESPECIAL
LA GLORIA

Organiza:
**Colegio Cooperativa
Andrés de Vandelvira**

8 DE MAYO. 10:00H

**NOA QUINTERO LÓPEZ
3ºB ESO**



Patronato
Municipal
de Deportes
de Jaén



DIPUTACIÓN
DE JAÉN

MÁS INFORMACIÓN
WWW.COLEGIOANDRESDEVANDELVIRA.ES

A beneficio de: **XXXVII CARRERA ESCOLAR**

ALCER Jaén

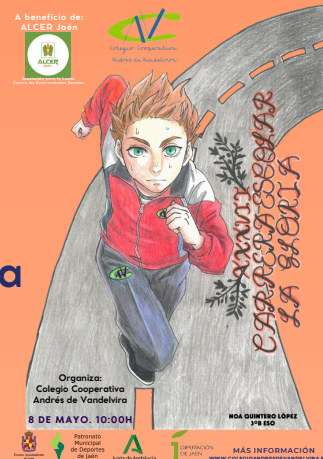


Asociación para la Lucha
Contra las Enfermedades Renales

LA GLORIA

Organiza:

Colegio Cooperativa Andrés de Vandelvira
8 DE MAYO. 10:00H



CATEGORÍAS

- **Benjamín:** Nacidos en el 2016-2017 (9 y 10 años)
- **Alevín:** Nacidos en el 2014-2015 (11 y 12 años)
- **Infantil:** Nacidos en el 2012-2013 (13 y 14 años)
- **Cadete:** Nacidos en el 2010-2011 (15 y 16 años)
- **Fuera de categoría:** Padres, madres y profesores de los alumnos participantes.

PREMIOS

Primer, segundo y tercer clasificado de cada categoría (masculino y femenino):
TROFEOS Y MATERIAL ESCOLAR

ITINERARIO

Salida: Colegio Cooperativa Andrés de Vandelvira

Crta de Jabalcuz

Crta de Fuente de la Peña

C/ Ejido de la Alcantarilla

C/ Manuel Jontoya

C/ Ramón y Cajal

C/ Campanas

Catedral de la Asunción

C/ Carrera de Jesús

Glorieta Lola Torres

C/ Juan Montilla

Meta: Crta de Jabalcuz



PRESENTACIÓN

7 DE MAYO

10:30H

Salón de actos Colegio Cooperativa
Andrés de Vandelvira



Patronato
Municipal
de Deportes
de Jaén



MÁS INFORMACIÓN

WWW.COLEGIOANDRESDEVANDELVIRA.ES

A beneficio de: **XXXVII CARRERA ESCOLAR**

ALCER Jaén

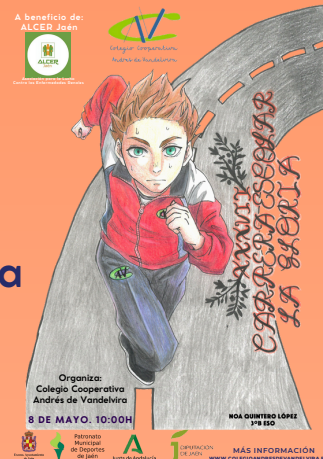


Asociación para la Lucha
Contra las Enfermedades Renales

LA GLORIA

Organiza:

Colegio Cooperativa Andrés de Vandelvira
8 DE MAYO. 10:00H



PROYECTO

La inscripción será de **1 € por corredor**, cantidad que se destinará íntegramente como donativo a la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales de Jaén.

Asimismo, se habilitará dorsal Fila 0 para todas aquellas personas que deseen colaborar con la causa solidaria aunque no participen en la carrera.

Los centros educativos ingresarán el importe de las inscripciones en metálico al recoger el dorsal o mediante transferencia bancaria a la cuenta de Cajasur:

ES49 0237 0103 60 9173022594

IMPORTANTE: en el concepto deberá indicarse el nombre del centro escolar y el número de participantes.



A beneficio de: **XXXVII CARRERA ESCOLAR**
ALCER Jaén



Asociación para la Lucha
Contra las Enfermedades Renales

LA GLORIA

Organiza:

Colegio Cooperativa Andrés de Vandelvira

8 DE MAYO. 10:00H

RECOMENDACIONES

- La práctica habitual de ejercicio mejorará tu salud.
- Practica algún tipo de actividad física con regularidad.
- Entrena unas semanas antes de la carrera.
- Utiliza calzado y ropa cómoda.
- Desayuna dos horas antes de la carrera.
- Calienta antes de salir y estira al finalizar tu carrera.
- Dosifica el esfuerzo, tratando de mantener un ritmo regular.
- Solicita ayuda médica si lo necesitas.
- Al finalizar, no pares de forma brusca, abrígate e hidrátate.

NORMAS

- La carrera no tiene carácter competitivo.
- Se trata de una carrera escolar, por lo que los participantes deben asistir con profesorado del centro del que procede. De no ser así, podrá ser motivo de descalificación.
- En las calificaciones únicamente se incluirán aquellos participantes que realicen el recorrido completo, respetando el circuito señalado.
- Se establecerán puntos de control a lo largo de todo el recorrido, quedando descalificados aquellos corredores que no respeten el itinerario.
- Es obligatorio inscribir a los menores respetando la fecha de nacimiento. Se podrá solicitar documentación que lo indique.
- La ayuda externa de cualquier participante será considerada como antideportiva y por lo tanto, podrá ser motivo de descalificación.
- La organización tiene contratado un seguro de responsabilidad civil para los posibles daños que puedan producirse durante la carrera.
- El hecho de participar presupone la total aceptación de las presentes normas y de las resoluciones tomadas por la organización en los casos no recogidos en ellas.

