

X CXM

VALLE DE LOS GUÁJARES

8 SEPTIEMBRE



25 KM

14 KM

8.5 KM



INFORMACION E INSCRIPCIONES
WWW.CRUZANDOLAMETA.ES



REGLAMENTO

ARTÍCULO 1.

La 10ª Edición de la CXM Valle de los Guájares es una carrera por montaña que se celebrará en Los Guájares (Granada) el domingo 8 de Septiembre de 2019. La salida de la CXM, la mini CXM y la Open será desde el patio del colegio de Guájar Faragüit.

Modalidad	Distancia	Desnivel Positivo	Horario de salida
CXM	25 Km	1400 m+	9:00h
Mini CXM	14Km	900 m+	9:10h
Open	8,5 Km	480 m+	9:00h

Sera una prueba de **autosuficiencia**.

ARTÍCULO 2.

La CXM Valle de los Guájares es una prueba deportiva en la naturaleza que trata de respetar y conservar el medio ambiente. La mayor parte del recorrido transita por los senderos y carriles del municipio. Por ello, todo corredor participante se compromete a seguir las normas de buen uso y respeto hacia el medio ambiente como serán:

- Transitar por los senderos marcados en todo momento, quedando prohibido atajar o salirse de los mismos.
- No arrojar basura ni elementos que puedan perjudicar el medio ambiente; se colocarán bolsas de basura en lugares habilitados para tirar los desperdicios de avituallamiento. Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc. hasta la meta o lugares señalados por la organización para depositarlos.
- No dañar ni perjudicar la flora y fauna del recorrido.

Todo aquel corredor que no cumpla con estas normas de respeto al medio natural, quedará automáticamente descalificado de la prueba y se le aplicarán las sanciones correspondientes.

ARTÍCULO 3.

Open 8,5Km:

Tipo de terreno:

El recorrido transcurrirá por **senderos (68%) carriles (30%)** y **calles (2%)** del municipio.

480 metros desnivel de subida. **480 metros** desnivel de bajada.

Punto más alto del recorrido - **550m (Collao Viñuela)**

Punto más bajo del recorrido - **243m (Rio de la Toba)**

Avituallamientos:

En esta nueva edición **no se utilizaran vasos**, por lo que cada corredor/a deberá llevar sus recipientes para tal efecto.

Punto	Kilometro	Denominación	Avituallamiento
1	5,2	Collao Viñuela	Liquido (agua/isotónica)
Meta	8,5	Patio del Colegio	Liquido (agua/isotónica) Solido (dulces, plátanos, frutos secos)

Mini CXM 14Km:

Tipo de terreno:

El recorrido transcurrirá por **senderos (68%) carriles (30%)** y **calles (2%)** del municipio.

900 metros desnivel de subida. **900 metros** desnivel de bajada.

Punto más alto del recorrido - **916m (Cerro del Palinar)**

Punto más bajo del recorrido - **243m (Rio de la Toba)**

Avituallamientos:

En esta nueva edición **no se utilizaran vasos**, por lo que cada corredor/a deberá llevar sus recipientes para tal efecto.

Punto	Kilometro	Denominación	Avituallamiento
1	3,7	Collao Viñuela	Liquido (agua/isotónica)
2	8,4	Barranco del Cerrajón	Liquido (agua/isotónica) Solido (dulces, plátanos, frutos secos)
3	9,8	Las Viñuelas	Liquido (agua/isotónica)
Meta	14	Patio del Colegio	Liquido (agua/isotónica) Solido (dulces, plátanos, frutos secos)

CXM 25Km:

Tipo de terreno:

El recorrido transcurrirá por **senderos (62%) carriles (34%)** y **calles (4%)** del municipio

1400 metros desnivel de subida. **1400 metros** desnivel de bajada

Punto más alto del recorrido - **916m (Cerro del Palinar)**

Punto más bajo del recorrido - **222m (Rio de la Toba)**

Avituallamientos:

En esta nueva edición **no se utilizarán vasos**, por lo que cada corredor/a deberá llevar sus recipientes para tal efecto.

Punto	Kilometro	Denominación	Avituallamiento
1	5,2	Collao Viñuela	Liquido (agua/isotónica)
2	9,6	Barranco del Cerrajon	Liquido (agua/isotónica) Solido (dulces, plátanos, frutos secos)
3	15,1	Barranco del Fuerte	Liquido (agua/isotónica)
4	20,7	Las Viñuelas	Liquido (agua/isotónica)
Meta	25	Patio del Colegio	Liquido (agua/isotónica) Solido (dulces, plátanos, frutos secos)

ARTÍCULO 4.

Puntos de control de paso:

Open.

Punto	Kilometro	Denominación	Tiempo Máximo
1	5,2	Collao Viñuela	1,30 Horas
Meta	8,5	Patio del Colegio	2,30 Horas

En el punto 1- La medida a tomar si se superan las 1,30h. Se retirará el dorsal y se anotará para su descalificación. La Organización trasladará al corredor a meta en un vehículo de asistencia.

En Meta - Todo participante que llegue pasadas 2,30 h quedará descalificado.

Mini CXM.

Punto	Kilometro	Denominación	Tiempo Máximo
1	8,4	Barranco del Cerrajón	2,30 Horas
Meta	14	Patio del Colegio	4 Horas

En el punto 1- La medida a tomar si se superan las 2,30h. Se retirará el dorsal y se anotará para su descalificación. La Organización trasladará al corredor a meta en un vehículo de asistencia.

En Meta - Todo participante que llegue pasadas 4 h quedará descalificado.

CXM.

Punto	Kilometro	Denominación	Tiempo Máximo
1	9,6	Barranco del Cerrajón	2,30 Horas
2	15,1	Barranco del Fuerte	3,30 Horas
Meta	25	Patio del Colegio	5 Horas

En el punto 1- La medida a tomar si se superan las 2,30h. Se marcará el dorsal y se anotará para su descalificación, pasando a realizar el recorrido corto. (Seguirá el recorrido del mini trail hasta llegar a meta).

En el punto 2 - la medida a tomar si se superan las 3:30h: Se retirará el dorsal y se anotará para su descalificación, permanecerá en el punto de avituallamiento hasta que se lo lleven los voluntarios en coche.

En Meta - Todo participante que llegue pasadas 5 h quedará descalificado.

ARTÍCULO 5.

En la prueba puede participar todo aquel deportista mayor de 15 años (cumplidos en el año de referencia), que reúna las condiciones físicas adecuadas para finalizarla correctamente en el tiempo máximo establecido. El menor de edad deberá llevar firmada por el padre y la madre la autorización correspondiente, incluido en el anexo 1.

ARTÍCULO 6.

El plazo para realizar la inscripción comienza el domingo 1 de febrero de 2019 a las 22:00 horas hasta el 25 de Agosto o completar las inscripciones ofertadas; esto incluye tanto la formulación de la inscripción como el pago de la misma en la entidad bancaria, cumpliendo el procedimiento completo de inscripción y aceptando por ello el presente reglamento.

El límite de inscritos para esta edición es de 250. Las inscripciones se tramitarán por riguroso orden de pago y no se admitirán fuera de plazo o una vez cubierto el cupo de inscritos. Se revisarán las inscripciones de corredores federados con el fin de que ningún corredor pueda correr sin seguro deportivo obligatorio.

Las inscripciones se realizarán única y exclusivamente a través de la web de cruzando la meta. <https://www.cruzandolameta.es/>

ARTÍCULO 7.

El importe de la inscripción será:

	CXM	MINI CXM	OPEN
Federados	16€	12€	10€
No Federados	19€	15€	13€

No se procederá a la devolución del importe de la inscripción en caso de no participación, sea cual fuere el motivo.

Las cesiones de dorsales estarán permitidas en casos de causa mayor. El caso deberá comunicarse a la organización previamente para aprobar la cesión. La fecha máxima para la realización de cesiones será el 18 de Agosto del 2019. A partir de ese momento, estará totalmente prohibida la cesión de dorsal así como correr en lugar de otro corredor.

ARTÍCULO 8.

La entrega de dorsales se realizará el día de la prueba a partir de las 7:00h. Para la recogida, habrá que presentar el DNI o carnet de conducir. Los/as participantes federados deberán presentar la tarjeta federativa del año actual. Los corredores recibirán un dorsal personalizado que se situará en el pecho de forma visible, sin doblar ni recortar. Para poder participar en la carrera todos los atletas deben llevar el dorsal correctamente colocado.

ARTÍCULO 9.

Los corredores se comprometen a llevar la indumentaria y calzado apropiados para la carrera. Asimismo, al participar en la carrera, asegura que sus condiciones físicas son las requeridas para la distancia y dureza del itinerario. A todo corredor que no cumpla con estas condiciones, a juicio de la Organización, se le impedirá participar.

La organización puede obligar a los corredores al uso de equipamiento necesario para la prueba.

ARTÍCULO 10.

Las categorías establecidas en la prueba serán las siguientes, por años cumplidos durante 2019:

OPEN:

Absoluto Masculino y femenino

Cadete: 15, 16 y 17 años.

Local. Empadronado en Los Guájares.

Los premios no serán acumulativos excepto si los/as ganadores/as son de la **categoría cadete.**

Mini CXM:

Absoluto Masculino y femenino

Junior: 18, 19 y 20 años.

Local. Empadronado en Los Guájares.

CXM:

Absoluta: a partir de los 21 años. La categoría absoluta tendrá a su vez las siguientes subcategorías:

- **Promesa:** 21, 22 y 23 años.

- **Sénior:** de 24 a 39 años.

- **Veteranos/as:** de 40 a 50 años.

- **Master** de 51 años en adelante.

Local: corredores empadronados y/o nacidos en el municipio de Los Guájares.

A su vez, las categorías se dividen en masculino y femenino. Los trofeos y premios no son acumulativos.

ARTÍCULO 11.

La organización de la prueba se compromete a tener el recorrido debidamente señalado con cintas de balizamiento, carteles indicadores y/o flechas. También se ubicarán voluntarios en diferentes puntos del recorrido para asistir y aconsejar a los corredores.

Existirán referencias kilométricas durante el recorrido a fin de facilitar la información a los corredores. Es obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por los controles establecidos.

ARTÍCULO 12.

La prueba podrá realizarse tanto corriendo como andando, si bien, el tiempo máximo establecido para cubrir todo el recorrido será de 5 horas, deberán retirarse de la prueba por razones de seguridad, ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar que complete la carrera en el tiempo establecido.

El "corredor escoba" de la prueba, los jueces, así como los responsables de cada punto de control también tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconsejase.

El corredor que se retire por iniciativa propia durante el transcurso de la prueba deberá avisar al control más próximo para que la organización sepa de su situación y entregar el dorsal de carrera. En todos los casos, la llegada hasta la zona de meta será siempre responsabilidad de cada atleta, si es que se encuentra en las condiciones físicas adecuadas para hacerlo.

ARTÍCULO 13.

La organización se reserva la posibilidad de realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido (notificándolo previamente), e incluso la suspensión de la prueba, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaren o por causas de fuerza mayor.

ARTÍCULO 14.

Toda actividad tendrá lugar en el patio del colegio de Guájar Faragüit

HORARIO ORIENTATIVO:

7:00h	Recepción y entrega de dorsales y bolsa del corredor con prenda conmemorativa y regalos que consiga la organización.
8:35h	Control de salida de corredores y charla técnica.
9:00h	Salida de la CXM y de la Open desde la pista del colegio de G. Faraguit.
9:10h	Salida de la Mini CXM desde la pista del colegio de G. Faraguit.
9:50h	Llegada a Meta del 1 participante de la Open.
10:40h	Llegada a Meta del 1 participante de la Mini CXM.
11:20h	Llegada a Meta del 1 participante de la CXM.
14:00h	Cierre del control de línea de meta.
14:05h	Comida de convivencia.
14:30h	Entrega de trofeos.

ARTÍCULO 15.

Los participantes autorizan a la organización y a la FAM a la utilización de cualquier fotografía, vídeo u otro medio digital realizado durante la prueba con fines de promoción y difusión de la prueba en medios de prensa y digitales, sin contraprestación económica alguna.

ARTÍCULO 16.

Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente reglamento.