



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DELEGACIÓN DE ALMERÍA

VI MARCHA NÓRDICA CIUDAD DE ALMERÍA "OLEGARIO LOZANO"

COPA DE ANDALUCÍA
DE MARCHA NÓRDICA 2024

13 de abril de 2024 · El Toyo (Almería)
Parque Natural Cabo de Gata-Níjar



RESPETUOSOS
CON EL MEDIO
AMBIENTE
Y SOCIALMENTE
RESPONSABLES



Esta prueba se regirá por el Reglamento de Marcha Nórdica aprobado por los órganos competentes de la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo (FAM).

Se contará con un equipo arbitral de la FAM para el control y supervisión de la prueba en el ámbito de sus competencias.

La prueba estará dirigida y organizada por la Delegación provincial FAM en Almería en colaboración con la Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo.

INSCRIPCIONES

El plazo de inscripción finaliza el 07 de abril de 2024 A LAS 23.59 HORAS o en el momento en que se cubra el cupo de participantes. No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.

El importe de la inscripción de los/as participantes serán de 25 € para los federados/as (FAM/FEDME), que dan derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil, seguro médico-deportivo, avituallamientos, bolsa del corredor con camiseta técnica exclusiva, guardarropa y el resto de servicios ofrecidos por la organización.

El precio de la inscripción para los menores (Alevín, Infantil y Cadete) será de 15 euros para los/as federados/as (FAM/FEDME).

El precio de la inscripción para las categorías Pre-benjamín y Benjamín será de 10 euros para los/as federados/as (FAM/FEDME),

Las inscripciones se tramitarán por riguroso orden de recepción de documentación.

Una vez realizado el ingreso no se tendrá derecho a su devolución salvo que se haya contratado el seguro de cancelación y/o cambio de titular (4 euros). El seguro de cancelación tendrá validez hasta las 23.59 horas del 07 de abril de 2024. No se admiten cambio de titular en el dorsal sin contratar el seguro de cancelación.

PARTICIPANTES

Podrán participar en esta prueba personas federadas FAM o FEDME. Se establece un cupo de 250 participantes, por orden de inscripción.

Los/as marchadores/as deberán de llevar el calzado, equipo y material adecuado para participar en esta competición (bastones de marcha nórdica, calzado apropiado según el Reglamento FAM de Competiciones de Marcha Nórdica).

Los menores de edad deberán presentar una autorización firmada por su padre, madre o tutor legal, para poder participar.

Todo participante, al realizar la inscripción, aceptará el reglamento del desarrollo de la actividad, la publicación y tratamiento de sus datos, imágenes y/o filmes, con arreglo a la legislación vigente, así como las posibles resoluciones tomadas por la Organización, además de las indicaciones e instrucciones del personal de la Organización.

CATEGORÍAS

Según Reglamento FAM:
EDAD ESCOLAR:

- PREBENJAMÍN 6 a 7 años.
- BENJAMÍN 8 a 9 años.
- ALEVÍN 10 a 11 años.
- INFANTIL 12 a 13 años.
- CADETE 14 a 15 años.

CATEGORÍA ABSOLUTA Todos los participantes mayores de 16 años.

SUBCATEGORÍAS

- JUNIOR De 16 a 17 años.
- PROMESAS De 18 a 23 años.
- SENIOR De 24 a 39 años.
- VETERANA A De 40 a 49 años.
- VETERANA B De 50 a 59 años.
- VETERANA C De 60 a 69 años.
- VETERANA D De 70 años en adelante.

1 COPA DE ANDALUCÍA MARCHA NÓRDICA

CATEGORÍA ABSOLUTA / EDAD MÍNIMA 16 años
CIRCUITO: 12.800 m / 800 metros lineales + 4 vueltas a un circuito de 3000 m.
SALIDA: 16:15 FECHA: 13/04/2024
PRECIO: 25 €, SOLO LICENCIA FAM O FEDME

2 CATEGORÍA EDAD ESCOLAR. COPA DE ANDALUCÍA MARCHA NÓRDICA

PRE-BENJAMÍN 6 a 7 años / BENJAMÍN 8 a 9 años
CIRCUITO: 1.000 m / 1 vuelta a un circuito de 1000 m.
SALIDA: 15:55 FECHA: 13/04/2024
PRECIO: 10 €, SOLO LICENCIA FAM O FEDME.

3 CATEGORÍA EDAD ESCOLAR. COPA DE ANDALUCÍA MARCHA NÓRDICA

Alevín 10 a 11 años / Infantil 12 a 13 años / Cadete 14 a 15 años
CIRCUITO:
ALEVÍN 3800 metros / 800 metros lineales + 1 vuelta a un circuito de 3000 m.
INFANTIL Y CADETE 6.800 m / 800 metros lineales + 2 vueltas a un circuito de 3000 m.
SALIDA: 16:10 FECHA: 13/04/2024
PRECIO: 15 €, SOLO LICENCIA FAM O FEDME.

TROFEOS

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados en la competición, tanto en categoría masculina como femenina, y del mismo modo con las subcategorías del Reglamento FAM de Marcha Nórdica. Los trofeos no son en ningún caso acumulables, en ninguna de las categorías y subcategorías recogidas en este Reglamento.

CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada por sistema de chip. Los dorsales irán colocados en la parte frontal y trasera de la camiseta y deben ser visibles durante toda la prueba.

SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo y flechas, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

Así mismo los "corredores escoba" o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier participante si su estado físico así lo aconseja. El participante que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización.

La meta se cerrará a las 18:15 horas.

Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones del personal de organización.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En toda cuestión o duda que no esté contemplada en este reglamento ni de la FAM se aplicará el criterio de la organización.

Es necesario tener la condición física y el estado de salud adecuados a las características de esta prueba de gran dureza, debido a la relación distancia-Clima.

La prueba se desarrolla en un paraje protegido, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Cada participante (en caso de llevar en la salida) deberá marcar sus geles, barritas o alimentos con plástico, con su número de dorsal (esto lo deberá hacer con un rotulador permanente que impida que se borre). En el corralito de salida podrá ser requerido por miembros de la organización o el equipo arbitral de la prueba.

En la prueba se establecerán en los puntos de avituallamiento zonas de recogida de residuos selectivos, si cualquier participante deposita residuos fuera de estas zonas de avituallamiento podrá ser sancionado.

La prueba estará supervisada por un/a árbitro/a medioambiental y un equipo arbitral de la FAM.

Todo lo no reflejado en este reglamento se regirá por el reglamento FAM.

ZONA STOP&GO

Como viene siendo habitual en estas competiciones se habilitará una zona "Stop&Go" antes de la llegada (400 metros) donde se administrarán las penalizaciones a los participantes. En caso de tener alguna penalización y no poder ser administrada en esta zona se descontará del tiempo final del participante.

SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo y flechas, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

Así mismo los "corredores escoba" o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier participante si su estado físico así lo aconseja. El participante que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización.

La meta se cerrará a las 18:15 horas.

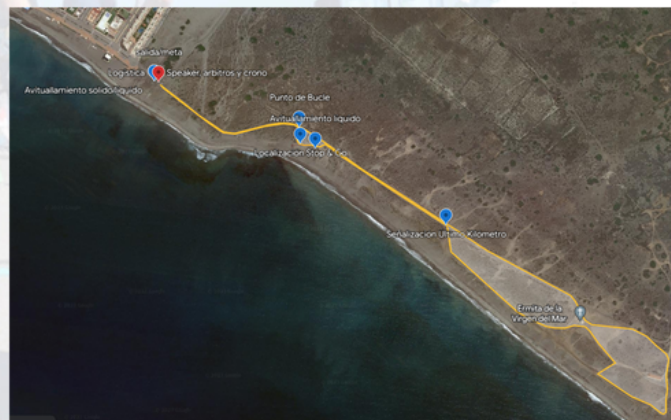
ENTREGA DE DORSALES

Se realizará en una sala habilitada en el hotel de concentración el sábado 13/04 de 10:30 a 13:30 horas, y de 15.00 a 16.00 horas en la zona de salida-llegada de la prueba.

Para recoger el dorsal los y las participantes deberán presentar su tarjeta de federado/a FAM-FEDME en vigor, así como el DNI físico (u otro documento oficial en vigor).

Por cuestiones de seguridad y responsabilidad civil la utilización de dorsales por parte de personas que NO sean el titular inscrito oficialmente en la prueba puede incurrir en graves consecuencias. Por ese motivo, en caso de detectar el uso de un dorsal por parte de otra persona que NO sea el titular de este, tanto la persona que use ese dorsal como el titular del mismo, no podrán participar en la prueba y la organización se reserva, además, otro tipo de acciones judiciales o denuncias.

PLANO DE SITUACIÓN



AVITUALLAMIENTO

Durante el recorrido se situarán puntos de avituallamiento. La zona se inicia cincuenta (50) metros antes y finaliza cincuenta (50) metros después de la mesa de avituallamiento. Toda la zona estará debidamente señalizada y será de fácil identificación y acceso por parte de competidores y competidoras.

Estos avituallamientos dispondrán como mínimo de agua y sólido (con la opción de bebidas isotónicas). Es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente.

En dichos avituallamientos habrá una zona separada para las asistencias de los equipos. En cada avituallamiento habrá un indicador de inicio y finalización del avituallamiento.

La organización de la prueba colocará recipientes donde los/las marchadores/as puedan depositar los desechos (vasos, envoltorios, esponjas, etc.), hasta una distancia máxima de cuarenta metros después del lugar del avituallamiento, no permitiendo tirar ningún tipo de residuos fuera de este espacio suficientemente definido. Se habilitará una zona de recogida selectiva de residuos.

Está prohibido el avituallamiento y la ayuda durante el desarrollo de la competición de cualquier persona, exceptuando los servicios por la organización y/o las personas acreditadas en las zonas previstas, por ejemplo, en los puntos de avituallamiento.

Las y los deportistas que desean avituallarse al llegar a una zona habilitada por la organización, podrán seguir avanzando, pero deberán tener desenganchada, como mínimo, una de sus dragoneras de los bastones para evitar molestias o tropiezos con el resto de deportistas, con la obligación de tener los bastones con las puntas hacia abajo y pegados a su propio cuerpo. Quedará prohibido correr en esa zona.

Solamente las personas acreditadas podrán tener acceso al interior de la zona de avituallamiento, y en ningún caso deberán obstaculizar la marcha de los y las deportistas.

TARJETAS DE ACREDITACIÓN

La organización tendrá previstas tarjetas de acreditación para que las personas autorizadas puedan acceder a las zonas restringidas que se determinen, caminos particulares, zonas de aparcamiento, zonas de montaje, sala de prensa, avituallamientos u otras zonas técnicas que se estime oportunas.

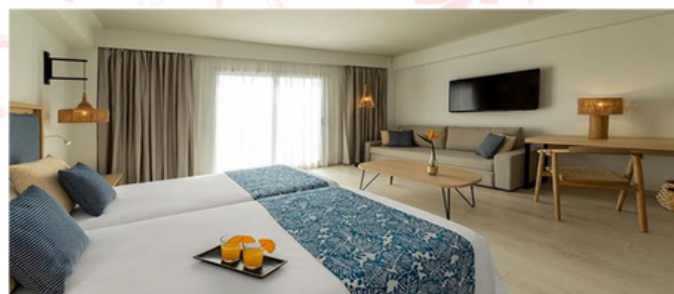
En la competición, las personas participantes tendrán de plazo hasta 48 horas antes del inicio de la prueba para designar y enviar por escrito a la organización el nombre de las personas que necesitan acreditación para desempeñar las diferentes funciones recogidas en este reglamento. El número de ellas será determinado por la organización en función de sus capacidades organizativas propias y del espacio físico, pudiendo otorgarles o no acreditación.

Las personas acreditadas, atendiendo si fuera preciso, podrán ser (tal como se establece en el Reglamento de Marcha Nórdica): Técnico/a, Delegado/a de equipo y Asistente/a de avituallamiento.

Asimismo, la organización cuidará que solamente las personas y vehículos con acreditación puedan acceder a las zonas expresamente delimitadas.

ALOJAMIENTO

Para el alojamiento la organización ha realizado gestiones preferentes con el hotel: Hotel Cabo de Gata Jardín 4*, para los días 12 a 14 de abril.



Precio por persona en habitación doble 35 € AD

Precio por persona en habitación doble 46 € MP

Agua incluida en las comidas.

Datos agencia de viajes para reservas: VIAJES VERTICAL.

Email: nordicaalmeria2024@viajesvertical.com

Teléfono: 950280490

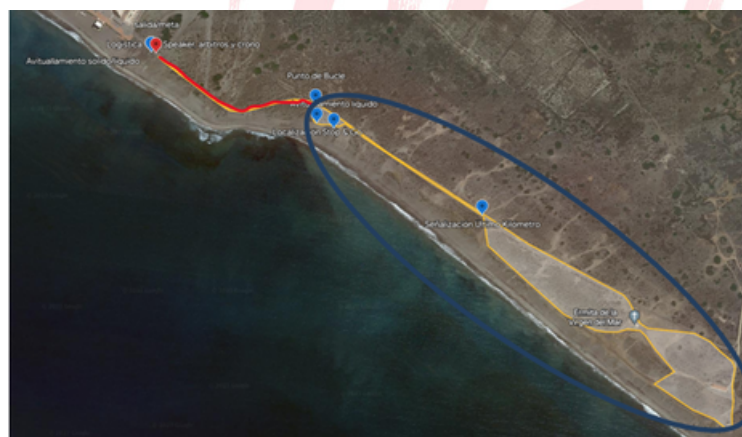
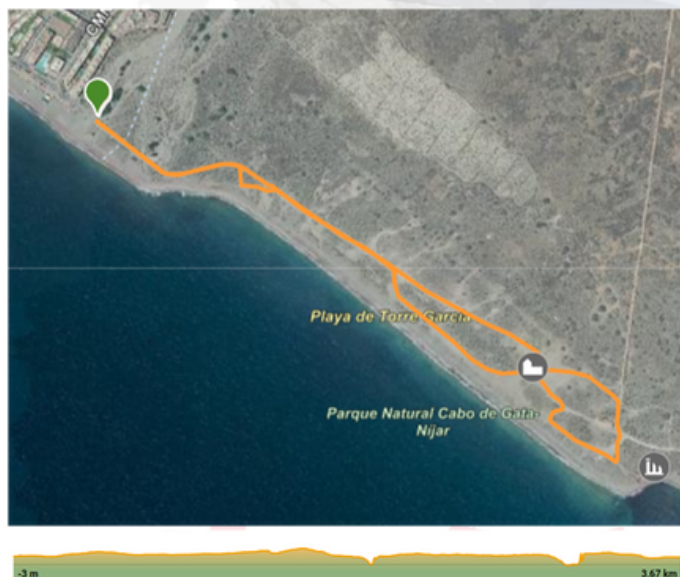
MUY IMPORTANTE: para aprovechar dicha oferta se debe contactar con la agencia de viajes y no con el hotel directamente.

EL DÍA DE LA PRUEBA

1. CIRCUITO

El recorrido tiene un trazado circular de 3800 metros que transcurren por el Parque Natural Cabo de Gata-Níjar.

Dentro de este trazado hay dos zonas bien diferenciadas. Una primera zona de 400 metros justo después de la salida y a la entrada en meta que sólo se realizará una vez, y otra zona de 3000 metros a la que los participantes darán 4 vueltas y los participantes de las categorías Infantil y Cadetes darán 2 vueltas. Y la categoría Alevín 1 vuelta.



Zona sólo de ida y vuelta
Zona de bucle con 4 vueltas



El circuito discurre por caminos de tierra compacta y tiene un pequeño trozo de 20 metros de hormigón.

Los/las primeros/as participantes estarán guiados por ciclista o marchador/a, así como los/los últimos participantes. Los voluntarios de la organización estarán colocados en puntos débiles de la prueba.

Se habilitarán dos avituallamientos, uno sólido y líquido en la zona de Salida y Llegada de la prueba y otro sólo líquido en el extremo del bucle, cerca de la zona de Stop&Go. Contará con el avituallamiento de la organización para todos/as los/las participantes y, también, para los equipos que hayan solicitado previamente su mesa a la organización.

2. HORARIOS

El evento se realizará el sábado 13 de abril. La salida se realizará por cajones atendiendo a lo establecido en el actual reglamento de competiciones de Marcha Nórdica FAM.

- 10:30 horas hasta 13:30 horas: Recogida de Dorsales Hotel.
- 12:30 horas: Charla Técnica Briefing previo a la prueba.
- 15:00 horas hasta 16:00 horas: Recogida de Dorsales (Zona de Salida de la competición).
- 15:45 horas: Briefing previo categorías: Pre benjamín, Benjamín. Salida.
- 16:10 horas: Briefing previo categorías: Alevín, Infantil y Cadete. Salida.
- 16:15 horas: Briefing previo categoría Absoluta. Salida.
- 18:15 horas: Cierre de prueba.
- 19:30 horas, Entrega de premios. Pabellón el Toyo.
- 21:00 Cena y fin de prueba amenizada con actuación en directo.

CRONOMETRAJE

Todas las y las deportistas obligatoriamente tendrán que ponerse correctamente el chip entregado junto al dorsal por la organización para el control de tiempos y paso.

Es obligatorio pasar por encima de las alfombras de control dispuestas a lo largo del recorrido. Los y las deportistas que no tengan todos los registros en el orden adecuado serán descalificados/as.

SERVICIOS SANITARIOS Y SEGURO ACCIDENTES

Todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa FEDME o FAM.

Habrà 1 ambulancia y 1 médico/a para la atención urgente.

REGLAMENTO

Para todo lo no contemplado en este Boletín, las pruebas se basarán en el reglamento de la FAM. Si la organización se ve obligada, el presente Boletín puede ser modificado, y lo acordado será comunicado a los y las participantes rápidamente por todos los medios posibles.

El servicio médico de la competición, o el personal de Organización, están facultados para retirar de la carrera a cualquier deportista que manifieste un mal estado físico evidente, que no realice el recorrido completo, que no tenga dorsal (o que manipule la publicidad del dorsal), que manifieste un comportamiento no deportivo, que se reitere en protestas ante la Organización o no cumpla el tiempo máximo de finalización.

3. SERVICIOS

En la zona de salida/meta de la competición contaremos con los siguientes servicios:

- Aparcamiento amplio en la zona de la prueba
- Guardarropa, por voluntarios de la organización.
- Zona de duchas. Complejo Deportivo Municipal El Toyo (frente al hotel de concentración).

POSTERIOR A LA PRUEBA DEPORTIVA

1. RESULTADOS

La clasificación de la prueba estará a disposición on-line en el Evento Facebook en la página de la FAM, app cruzandolameta LIVE y del organizador. No habrá panel físico.

Para consultar el resultado sólo se tendrá que escanear el código QR del dorsal y directamente accederás a tu clasificación. Para hacer el seguimiento de la carrera puedes acceder a través de la app PASO a PASO o APP de cruzandolameta LIVE.

2. CEREMONIA DE PREMIOS

La ceremonia de premiación se efectuará a partir de las 19.30 horas en los alrededores del pabellón de El Toyo.

La información contenida en este presente documento será válida hasta la charla técnica, momento en el que la Organización puntualizará los aspectos de última hora que hayan podido cambiar.

Todo lo que no se refleje en este reglamento se rige por lo establecido en el reglamento Marcha Nórdica FAM.

COPA DE ANDALUCÍA
DE MARCHA NÓRDICA 2024



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DELEGACIÓN DE ALMERÍA

VI MARCHA NÓRDICA CIUDAD DE ALMERÍA "OLEGARIO LOZANO"

COPA DE ANDALUCÍA
DE MARCHA NÓRDICA 2024

13 de abril de 2024 · El Toyo (Almería)
Parque Natural Cabo de Gata-Níjar



RESPECTUOSOS
CON EL MEDIO
AMBIENTE
Y SOCIALMENTE
RESPONSABLES