



# CIUDAD DE BALERMA

# VII GARRERA NOCTURNA

**9 KM**  
4.5 KM  
SALUDABLES

**TU PUNTO DE  
ENCUENTRO**  
BALERMA  
21:30 H  
21 DE JULIO 2018



## VII CARRERA NOCTURNA CIUDAD DE BALERMA

La Asociación Deportiva Ciudad de Balerna y el Club Náutico de Balerna organizan el próximo 21 de julio de 2018 desde las 20:30 horas, la VII Edición de la Carrera Popular Ciudad de Balerna, que un año más será nocturna, con la colaboración del Instituto Municipal de Deportes de El Ejido y La Junta Local de Balerna.

Un año más esta carrera entrara dentro del V Circuito de Carreras Populares de El Ejido, siendo esta la segunda prueba de dicho circuito.



Para optar a la clasificación final será necesario haber participado en 4 de las 6 pruebas del circuito, estas son las siguientes:

- 6 de MAYO- LAS NORIAS. (FRANCISCO MONTOYA)
- 21 de JULIO - BALERMA (NOCTURNA).
- 26 de AGOSTO - ALMERIMAR CLUB MURGIVERDE.
- 7 de OCTUBRE- TRAIL GUARDIAS VIEJAS.
- 11 de NOVIEMBRE ICV TRAIL URBANO SOLIDARIO COLEGIO LICEO MEDITERRANEO
- 30 de DICIEMBRE XXXI SAN SILVESTRE DE EL EJIDO



Esta nueva edición cuenta con 2 modalidades, como el 2017, la 1ª que es la que puntuara para el circuito que tendrá una distancia de 9 km aproximadamente y una 2ª modalidad que contara con un circuito de 4500 metros aproximadamente.

La salida se producirá a las 21:30 horas desde la puerta del Pabellón de Balerna, es decir la C/ Noria Torres, desde ahí como novedad este año se irá por la C/ Mimbres, dirección a la Avenida Coral, de ahí partiremos a la C/Avellaneda y regresaremos al Parque del Palmeral y de ahí rumbo a la Avenida del Palmeral, al llegar a la rotonda de la Lonja los corredores irán por el arcén izquierdo pegado al Paseo Marítimo y al llegar al final realizaran un giro de 180º y volverán por el Paseo Marítimo hasta el final, la zona de la Rambla del Sentir (Rambla del Loco). Ahí otro giro de 180º y dirección a la Torre, se pasara por mitad de la Plaza y los corredores cogerán la C/Mero, giraran a la izquierda en la C/ Virgen de las Mercedes y de ahí C/Real, C/ González Méndez, rotonda de la Lonja, Avenida del Palmeral y se enfilara la C/Noria Torres.





Los corredores que realicen los 4500 metros darán una vuelta al circuito, los que realicen los 9 km realizaran 2 vueltas a dicho recorrido. Las categorías infantiles se especificaran más abajo.

## HORARIOS

- Recogida de Dorsales de 18:30 a 20:30 horas
- Categorías infantiles de 20:30 a 21:25 horas
- Carrera de 9 km a las 21:30 horas
- Carrera de 4500 metros a las 21:30 horas
- Entrega de trofeos a las 23:00 horas
- Fiesta nocturna a partir de las 23:00 horas

## CATEGORIAS INFANTILES

Chupetines	de 2 a 5 años	<b>50m</b>
2014, 2015 y 2016		
Prebenjamines	de 5 y 6 años	<b>100m</b>
2012 y 2013		
Benjamines	de 7 y 8 años	<b>200m</b>
2010 y 2011		
Alevines	de 9 y 10 años	<b>400m</b>
2008 y 2009		
Infantiles	de 11 y 12 años	<b>600m</b>
2006 y 2007		



Cadetes	de 13 y 14 años	<b>1000m</b>
2004 y 2005		
Junior	de 15 a 17 años	<b>2000m</b>
2001,2002 y 2003		

Las tres primeras categorías no serán competitivas, todos los niños participantes tendrán una medalla conmemorativa al cruzar la meta. El resto de categorías solo serán premiadas los tres primeros clasificados tanto masculinos como femeninos.

#### **CATEGORIA ABSOLUTA 9 KM**

<b>CATEGORÍAS</b>	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>	<b>AÑOS NATURALES</b>
GENERAL	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	TODOS/AS
SENIOR	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	De 1983 a 2000
VETERANO 1	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	De 1974 a 1982
VETERANO 2	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	De 1966 a 1973
VETERANO 3	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	De 1965 y anteriores
LOCAL	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	TODOS/AS + 18 años

Los premios no serán acumulables, los locales tienen que residir en Balerna. Las categorías absolutas son las que se aprobaron y unificaron por la organización del circuito de carreras populares de El Ejido, con lo que serán las mismas en todas las pruebas del circuito.

En la categoría de 4500 metros solo existirá una CATEGORIA UNICA Y ABSOLUTA con lo que solo serán premiados los tres primeros clasificados de ambos sexos.



## PREMIOS POR CLUBES

Habr  premio para los **3 primeros clubes clasificados**, con los 4 mejores tiempos de los atletas de cada club en los 9 km.

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones se efectuaran a través de Internet en la página web de la empresa que gestiona dichas inscripciones así como el cronometraje y que en este caso es **CRUZANDO LA META**.

El precio de la inscripción es de 10  para los mayores y 1  para los niños.

Se establece el límite máximo de participantes en 400, de los cuales 200 para la carrera de 9 km, 100 para los 4500 metros serán y 100 para los niños.

Los menores de 16 años que deseen participar en las carreras de adultos, podrán hacerlo siempre y cuando presenten una autorización paterna firmada por el padre, madre o tutor legal. En este caso tendrá que abonar la cuota de inscripción de los mayores. **Al realizar los 9 km o 4,5 km saludables no optan al premio junior, si no que optan a los premios de la prueba inscrita.**

## CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada por la empresa de servicios deportivos cruzando la meta, mediante el dorsal con chip por el paso de control de salida y meta.

Se estable 2 puntos de control a mano por las zonas más alejadas del paseo marítimo.



## **BOLSA DEL CORREDOR**

La bolsa del corredor ira compuesta por una camiseta técnica del evento, y algún regalo que se está gestionando.

**¡¡¡OJO HASTA EL 9 DE JULIO LAS PERSONAS INSCRITAS PUEDEN ELEGIR LA TALLA DE LA CAMISETA, A PARTIR DE ESE DIA LA ORGANIZACIÓN NO ACEPTA RECLAMACIONES POR TALLAS!!! YA QUE HAY QUE HACER UN PEDIDO ESTIMADO 10 DIAS ANTES.**

Este año la camiseta será de la Marca Luanvi, y abra masculina y femenina y se la podrán probar en le Tienda de deportes Depormanía, que está ubicada en la rotonda Manolo Escobar.

Al finalizar la prueba se entregara a cada corredor una caja de verdura de la temporada y alguna sorpresa más. (Se está gestionando)

## **AVITUALLAMIENTO**

El avituallamiento se realizara en el km 4,5 es decir en la puerta del pabellón, al finalizar las pruebas, los corredores tendrán avituallamiento liquido y fruta del tiempo.

Al finalizar la prueba los corredores recibirán cerveza o refresco y un bocadillo mientras se hace entrega de los trofeos que se realizara en el Palmeral.

También se pondrán sandias cortadas en trozos para degustar y frutos secos y patatas fritas.

## **ANIMACIÓN**

Durante las carreras infantiles y de adultos, y mientras se entrega los premios asistiremos a sesiones de música de un Dj.



## **SORTEOS**

Mientras se sacan las clasificaciones se realizarán varios sorteos de regalos entre los niños inscritos en las carreras de menores.

## **PREMIOS POR BATIR LOS RECORD DE LAS PRUEBAS DE 9 KM Y 4,5 KM**

El atleta y la atleta que batan el record de la prueba de 9 km tanto masculino y femenino recibirán una paletilla.

**RECORD MASCULINO 2017      30:52 Jesús Manuel Rodríguez Ruiz**

**RECORD FEMENINO 2017      37:59 Paqui Peinado**

**También los atletas que ganen la carrera de 9 km, tendrán la inscripción gratis a la San Silvestre 2018 o a la Media Maratón de El Ejido de 2019, podrán elegir una de las 2.**

## **DESCALIFICACIÓN**

La descalificación de un atleta en la prueba supone, además de no optar a los premios de la misma, la no puntuación en el circuito en dicha prueba. Puede ser por los siguientes motivos:

- Por deterioro físico del atleta.
- No llevar el dorsal perfectamente colocado en toda su extensión (en el pecho durante todo el recorrido) hasta su entrada a Meta.
- No atender las indicaciones de la Organización o jueces.
- Entrar fuera de control; previamente establecido.



- No inscribirse en la prueba y participar en la misma con chip.
- No realizar el recorrido completo.
- Correr con el dorsal o chip de otra persona.
- Por conductas antideportivas o contra el medio ambiente.
- No se admiten inscripciones el día de la prueba.
- Los impagados en el listado tienen que presentar el recibo de pago.