



DOMINGO 19 DE MAYO, Gérgal (Almería)

Plano Salida / Meta



1

Salida 360 de la A92

2

Salida / Meta

3

Parkings

4

Recogida de Dorsales / Guarda bicis / Duchas / Fisios / Comida/ Trofeos y Sorteo

Recogida de Dorsales

Podrás recoger tu dorsal en **Andalmotor Automoción** (km. 447,4 N-340, Huerca de Almería, el **SABADO día 18 de Mayo de 17h a 20h** y el **DOMINGO, 19 de Mayo a partir de las 8:00h** en el **Pabellón Municipal de Gérgal** (es OBLIGATORIO presentar el DNI y licencia de la RFEC, así como la Declaración Jurada)

Horarios Salidas

La salida de las 4 Cimas será NEUTRALIZADA durante los primeros 6kms. Precedidos por el vehículo de apertura de la Marcha, dicho vehículo no podrá ser adelantado por ningún participante, el resto de kms. es LIBRE.

Marcha las 4 CIMAS y Cronoescalada: La salida se realizará a las 9h desde el Arco de Salida situado en la calle Sebastián Pérez de Gérgal.

El recorrido de las 4 CIMAS será de 160kms. para finalizar en el mismo lugar de la salida, donde se cerrará el control a las 17:30.

Existirá un punto de cierre de control en **Velefique pueblo (piscina) a las 15h**. Todos los ciclistas que lleguen después de esa hora serán trasladados por la Organización en autobús o seguirán bajo su total y completa responsabilidad, sin ningún vehículo de apoyo.

La Cronoescalada, el recorrido de 30,5 kms. cronometrados hasta la Cima de Calar Alto, en este primer paso concluirá esta prueba.

Cronometraje / Diploma

El control de tiempo se realizará de manera electrónica mediante el uso de chip, que está adherido a la placa numerada.

El sistema de control de tiempo ha demostrado su total fiabilidad, por lo que de manera automática se dará por NO CLASIFICADOS a los participantes que no tengan paso de control en todos los puntos:

- Salida en el horario previsto
- Llegada
- Otros puntos de control situados a lo largo del recorrido.

Todo participantes, obtendrá su tiempo de la realización de la prueba junto con su diploma (descargado a través de www.cruzandolameta.es)

Reportaje Gráfico

Gracias a nuestros socios de la **Unión Ciclista Martínez Oliver**, obtendrás todas tus fotos de manera **GRATUITA** del recorrido y entrada a meta.

Avituallamientos

Cronoescalada: En el Calar Alto, al finalizar sólido y líquido

Las 4 cimas : 6 avituallamientos durante el recorrido

- Calar Alto (1er. paso) (33,5 Km) Sólido y Líquido
- Alto Castro (65 Km) Sólido y Líquido
- Velefique (Pueblo) (81,5Km) Líquido
- Alto de Velefique (94,2Km) Sólido y Líquido
- Bacares (Pueblo) (107Km) Líquido
- Calar Alto (2º Paso) (125,8Km) Sólido y Líquido

Colocación de la Placa

La placa debe ir colocada en el frontal del manillar, de manera visible para una correcta utilización del cronometraje y fotografías.



Que incluye la Inscripción

- Placa para la bici con chip
- Asistencia técnica antes y durante la prueba por parte de Deportes Eolo (Almería)
- Servicio de moto cruces: Dispositivo montado para el cierre de cruces con el paso de ciclistas.

- Dispositivo de emergencia: Servicio ofrecido por Protección Civil y dispositivo de Ambulancias Quevedo.
- Servicio de Porta Ropa de Abrigo: 15 minutos antes de la salida con tu dorsal habrá una furgoneta para llevar tu ropa de abrigo, seca o lo que puedas necesitar propio, a la Cima Calar Alto
- Regalo de Maillot Conmemorativo Las 4 Cimas o camiseta si la inscripción fue posterior al 13 de Abril de 2019.



IMPORTANTE: Todos los portadores del maillot de la Marcha tendrán preferencia en el cajón de salida de ambas pruebas.

Señalización del Recorrido

Señalización del recorrido en todos los cruces donde pueda haber confusión.



Guarda bicis / Duchas / Fisios/ Comida

Al terminar la Marcha te esperamos en el Pabellón Municipal de Gérgal, podrás dejar tu bici custodiada, ducha, servicio de fisio para recuperar y comida.

Trofeos y Sorteo

La entrega de Trofeos se realizará a partir de las 14:30h conforme se completen clasificaciones y habrá un sorteo de Mérida entre los participantes finalistas.

CATEGORÍA DE PREMIOS, 4 CIMAS:

- ❖ A: 18 A 23 AÑOS MASCULINO Y FEMENINO (Del 1-1-96 al 31-12-2001)
- ❖ B: 24 A 30 AÑOS MASCULINO Y FEMENINO (Del 1-1-89 al 31-12-1994)
- ❖ C: 31 A 40 AÑOS MASCULINO Y FEMENINO (Del 1-1-79 al 31-12-1988)
- ❖ D: 41 A 50 AÑOS MASCULINO Y FEMENINO (Del 1-1-69 al 31-12-1978)
- ❖ E: 51 A 60 AÑOS MASCULINO Y FEMENINO (Del 1-1-59 al 31-12-1968)

- ❖ F: 61 en adelante (Nacidos antes del 31-12-1958)

CATEGORÍA DE PREMIOS, CRONOESCALADA:

- ❖ LOS 3 PRIMEROS CLASIFICADOS
- ❖ LAS 3 PRIMERAS CLASIFICADAS

CIMA XAVI TONDO, 2º PASO CALAR ALTO

- ❖ PRIMER CLASIFICADO
- ❖ PRIMERA CLASIFICADA

CIMA JESUS RODRIGUEZ MAGRO "MAGRINI", ALTO DE VELEFIQUE

- ❖ PRIMER CLASIFICADO
- ❖ PRIMERA CLASIFICADA



La Marcha circulará protegida por los agentes de la G. Civil de Tráfico.

Sistema de eliminación: En el momento que cualquier participante, sea adelantado por el bandera verde de la prueba G. Civil, quedará fuera de la protección de la Marcha, circulará con tráfico abierto y estará **OBLIGADO al cumplimiento de todas las normas de tráfico y Seguridad Vial**

Debido a los desniveles de la prueba se **RUEGA** máxima precaución en los descensos de las 4 CIMAS.

La participación en la prueba está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes. En este sentido, el participante acredita disponer de un certificado médico vigente para el día de la marcha.

ES OBLIGATORIO EL USO DEL CASCO DE CICLISMO HOMOLOGADO Y CIRCULAR SIEMPRE POR EL CARRIL DERECHO

