

ULTIMAS INDICACIONES CORREDORES III CAÑON TRAIL

1. Recogida de dorsales en oficina de carrera en bajos del Ayuntamiento de Lanjarón ubicado en la Plaza de la Constitución:

- SABADO 6 ENERO: 18:00/ 20:30 horas
- DOMINGO 7 ENERO: 8:30 /10:15 horas

Se dotará de tres mesas de recogida de dorsales:

- a. Mesa 1: TRAIL
- b. Mesa 2: MINITRAIL y SENDERISMO
- c. Mesa 3: Dorsales TRAIL KIDS. Inscripciones in situ.

2. La **salida** de la prueba será a las 10:30. Instrucciones de carrera:

- Estarán señaladas con PELIGRO, antes de las zonas más técnicas de carrera.

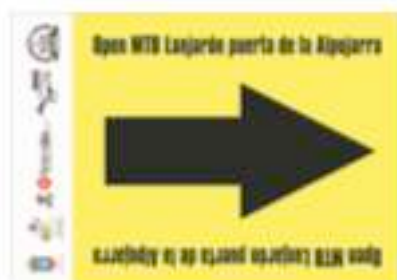


- En la zona de bifurcación de la ruta trail y minitrail-senderismo:

- Corredores trail seguirán las flechas azules



- Corredores minitrail-senderismo, seguirán las flechas amarillas



- Todo el recorrido estará indicado con cintas amarillas, que serán visibles a lo largo del recorrido.



- Los dorsales identificarán a cada corredor, con la modalidad en la que compiten. No se podrá cambiar de categoría en el transcurso de la prueba.
 - ❖ Azul-> Trail
 - ❖ Rojo -> Minitrail
 - ❖ Amarillo -> Senderismo
- Los corredores del minitrail, deberán siempre ceder el paso en zonas estrechas a los corredores del trail (dorsal azul) que lo soliciten.
- Queda Totalmente Prohibido arrojar basura fuera de la zona de avituallamientos. Será motivo de expulsión.
- Sed prudentes en las bajadas y no pongáis en riesgo bajo ningún concepto vuestra integridad física.

Se habilitará zona de duchas en las escuelas municipales, a 100 metros de la meta.

3. Los avituallamientos serán los siguientes:

- Avituallamiento 1. Sólido y líquido. Km 3,5 trail y minitrail.
- Avituallamiento 2. Sólido y líquido. Km 7,5 trail y minitrail.
- Avituallamiento 3. Sólido y líquido. Km 10,2 Trail y minitrail.
- Avituallamiento 4. Sólido y líquido. Km 12.9 Trail.
- ❖ Contaremos con avituallamiento especial para veganos y celiacos.

En el avituallamiento 2, habrá un punto de fuera de control a las 12:00.

4. Entrega de premios. La entrega será a las 14:30. Los premios serán, como mínimo los siguientes, siendo **excluyentes los premios de la clasificación general para los trofeos por categorías:**

- Categoría absoluta masculina, modalidad de Trail:

1º clasificado: premio

2º clasificado: premio

3º clasificado: premio

4º clasificado: premio

5º clasificado: premio

6º clasificado: premio

7º clasificado: premio

8º clasificado: premio

- Categoría absoluta Femenina, modalidad de Trail:

1ª clasificada: premio

2ª clasificada: premio

3ª clasificada: premio

4ª clasificada: premio

5ª clasificada: premio

6ª clasificada: premio

Tres primeros clasificados en cada categoría masculino y femenino:

- 1º clasificado: premio.
- 2º clasificado: premio.
- 3º clasificado: premio.

- En la modalidad **MiniTrail** se contemplarán los siguientes trofeos y/o regalos:

Categoría Absoluta (masculino y femenino):

- 1º clasificado: premio.
- 2º clasificado: premio.
- 3º clasificado: premio.

Cadetes (masculino y femenino):

- 1º clasificado general: premio.
- 2º clasificado general: premio.
- 3º clasificado general: premio.

Categorías locales:

- 3 primeros absoluta trail masculina
- 3 primeros absoluta trail femenina
- 3 primeros absoluta mini trail masculina
- 3 primeros absoluta mini trail femenina

- La organización podrá dar otros premios especiales y a diferentes clasificados en virtud de su criterio y la disponibilidad de regalos cedidos por patrocinadores.
- La no asistencia al acto de entrega de premios se entenderá como renuncia al mismo, no pudiendo ser recogido por otra persona, ni reclamado con posterioridad a dicho acto.

5. Carrera para niños y niñas.



10:45 Aprox. una vez que hayan salido los corredores, en la plaza del ayuntamiento, contaremos con el **Cañón Trail Kids**. La inscripción es de 3 euros, y se realizará en la plaza del ayuntamiento. Las categorías y recorrido son:

- Aguiluchos (2013 y posterior) -> 1 vuelta circuito corto
- Prebenjamín (2012 y 2011) -> 2 vuelta circuito corto
- Benjamín (2010 y 2009) -> 2 vueltas circuito medio
- Alevín (2008 y 2007) -> 2 vuelta circuito largo
- Infantil (2006 y 2005) -> 3 vueltas circuito largo

Todos los participantes tendrán distintos premios y/o regalos. Entrega de premios al finalizar

6. A las 13:00, una vez finalizado el Cañón trail Kids, todo el que quiera podrá participar en la **clase de dance fitness**, en la misma plaza del ayuntamiento. Actividad gratuita



7. Recordamos que todos los participantes en las categorías de trail, minitrail y senderismo, obtendrán un **premio finisher** que se entregará en el momento en que terminen la prueba, mostrando su dorsal en la zona de entrega de premio finisher ubicada en la plaza del ayuntamiento.



8. 13:45 Concierto **PONTE FORTE**, rock con gas. Todo el evento estará animado por **DJ Paco Ortega** y **Paco Anguita** como speaker.

9. A partir de las 13:00 comenzará el reparto de la **comida**, que podrá elegirse entre barbacoa o plato vegano. En cada bolsa del corredor irá un tiquet de comida y 3 bebidas que podrá disfrutar. Los acompañantes podrán adquirir tiquet de comida y bebida en la plaza del ayuntamiento. 2€ bocadillo, 1€ bebida.

10. La carrera tendrá oficina de incidencias y ropero para dejar la ropa en Salida-Meta.

