



ULTIMAS INDICACIONES CORREDORES CAÑÓN TRAIL

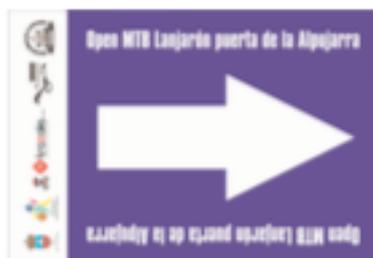
1. Recordamos que la **recogida de dorsales** se hará de 8:30 a 10:15, en los bajos del Ayuntamiento de Lanjarón, ubicado en la plaza de la constitución. Se dotará de tres mesas de recogida de dorsales:
 - a. Mesa 1: Dorsal 1 al dorsal 129 (TRAIL)
 - b. Mesa 2: Dorsal 130 al dorsal 270 (TRAIL)
 - c. Mesa 3: Dorsal 501 al dorsal 610 (MINITRAIL) y dorsal 1001 a dorsal 1050 (SENDERISMO)

2. La **salida** de la prueba será a las 10:30. Instrucciones de carrera:

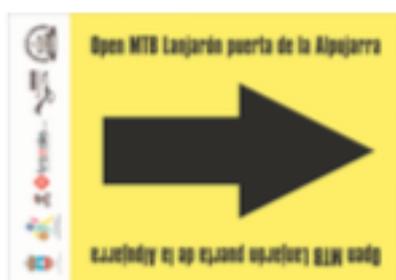
- Estarán señaladas con PELIGRO, antes de las zonas más técnicas de carrera.



- En la zona de bifurcación de la ruta trail y minitrail-senderismo:
 - Corredores trail seguirán las flechas azules



- Corredores minitrail-senderismo, seguirán las flechas amarillas



- Los dorsales identificarán a cada corredor, con la modalidad en la que compiten. No se podrá cambiar de categoría en el transcurso de la prueba.

- Azul-> Trail
- Amarillo -> Minitrail
- Blanco -> Senderismo
- Los corredores del minitrail, deberán siempre ceder el paso en zonas estrechas a los corredores del trail (dorsal azul) que lo soliciten.
- Queda Totalmente Prohibido arrojar basura fuera de la zona de avituallamientos. Será motivo de expulsión.
- Sed prudentes en las bajadas y no pongáis en riesgo bajo ningún concepto vuestra integridad física.
- Los avituallamientos serán los siguientes:
 - Avituallamiento 1. Líquido. Km 3,2 trail y minitrail.
 - Avituallamiento 2. Sólido y líquido. Km 5,8 trail y minitrail.
 - Avituallamiento 3. Sólido y líquido. Km 13,2 Trail.
 - Avituallamiento 4. Sólido y líquido. Km 9 minitrail y 16,5 Trail.
- En el avituallamiento 2, habrá un punto de fuera de control a las 12:00.
- Se habilitará zona de duchas en las escuelas municipales, a 100 metros de la meta.

Entrega de premios a las 14:00. Los premios será los siguientes:

- Categoría absoluta (m/f) Trail:

1º clasificado: premio

2º clasificado: premio

3º clasificado: premio

4º clasificado: premio

5º clasificado: premio

- Tres primeros clasificados en cada categoría:

• 1º clasificado: trofeo.

• 2º clasificado: trofeo.

• 3º clasificado: trofeo.

- En la modalidad MiniTrail se contemplarán trofeos solo en Categoría Absoluta (m/f):

- 1º clasificado: trofeo.
- 2º clasificado: trofeo.
- 3º clasificado: trofeo.
- La organización podrá dar otros premios especiales y a diferentes clasificados en virtud de su criterio y la disponibilidad de regalos cedidos por patrocinadores.
- La no asistencia al acto de entrega de premios se entenderá como renuncia al mismo, no pudiendo ser recogido por otra persona, ni reclamado con posterioridad a dicho acto.

3. Una vez que hayan salido los corredores, en la plaza del ayuntamiento, contaremos con el **Cañón Trail Kids**. La inscripción es gratuita, y se realizará en la plaza del ayuntamiento. Las categorías y recorrido son:

Prebenjamín (2010 y posterior) -> 1 vuelta circuito corto

Benjamín (2008 y 2009) -> 2 vueltas circuito corto

Alevín (2006 y 2007) -> 1 vuelta circuito largo

Infantil (2004 y 2005) -> 2 vueltas circuito largo

Todos los participantes tendrán distintos premios y/o regalos.

4. A las 11:30, una vez finalizado el Cañón trail Kids, todo el que quiera podrá participar en la **clase de dance fitness**, en la misma plaza del ayuntamiento. Actividad gratuita en la que todos los participantes obtendrán un detalle por parte de la organización (hasta fin de existencias).

5. Recordamos que todos los participantes en las categorías de trail, minitrail y senderismo, obtendrán un **premio finisher** que se entregará en el momento en que terminen la prueba, mostrando su dorsal en la zona de entrega de premio finisher ubicada en la plaza del ayuntamiento.

6. Durante todo el evento contaremos con **música, DJ, y Paco Anguita** como speaker del que amenizará este día.

7. A partir de las 13:00 comenzará el reparto de la **comida**, que podrá elegirse entre barbacoa o plato vegano. En cada bolsa del corredor irá un tiquet de comida y bebidas que podrá disfrutar. Los acompañantes podrán adquirir tiquet de comida y bebida en la plaza del ayuntamiento.