



XXIX CARRERA URBANA SAN SILVESTRE 2016 **El Ejido 18 de diciembre 2016 (5 Km. y 10 Km.)**

El Instituto Municipal de Deportes de El Ejido organiza el domingo 18 de diciembre la XXIX Carrera Urbana San Silvestre 2016 en las modalidades PROMOCIÓN ESCOLARES, Y POPULAR COMPETITIVA de 5 y 10 kilómetros.

1º / SALIDAS

Las Carreras de Promoción Escolares, comenzarán a las 10,00 h y La prueba Popular/Competitiva de 5 y 10 Km. comenzará a las 11,00 h.

2º / INSCRIPCIONES

IMPORTANTE: NO SE PERMITIRÁN INSCRIPCIONES DE NINGÚN TIPO EL DÍA DE LA PRUEBA

Prueba POPULAR o COMPETITIVA (5 y 10 km.)

Estarán limitadas a **800 atletas** y el precio de la inscripción es de **5 €** para la prueba de 5 km. y de **10 €** para la prueba de 10 km. Podrás inscribirte rellenando el formulario de inscripción, **hasta el día 16 de diciembre a las 13 horas** de las siguientes formas:

- A través de www.imd.elejido.es
- Personalmente en la Casa del Deporte (IMD), en horario de 8 a 14 h. de lunes a viernes y 17 a 19 h. de lunes a jueves.

El plazo de inscripción de la prueba Popular o Competitiva se abre el **lunes 31 de octubre** y finaliza el día 16 de diciembre a las 13 h.

NOTA: Los menores de edad que participen en la modalidad de 5 km. deberán presentar autorización paterna debidamente cumplimentada, en la Casa del Deporte o enviando un correo electrónico a sugerencias.imd@elejido.es previamente a la prueba. Dicha autorización se podrá descargar en la página www.imd.elejido.es o rellenarla presencialmente en la Casa del Deporte.

Carreras de PROMOCIÓN ESCOLARES:

Carrera de Promoción Escolares (Chupetines, prebenjamines, benjamines, alevines, infantiles y cadetes), correrán distancias adaptadas según categorías.

El precio de la inscripción para estas categorías de promoción escolares es de **2 €uros** y se podrá realizar a partir del **lunes 21 de noviembre, solo y exclusivamente en la Casa del Deporte**. Estos participantes recibirán al hacer la inscripción, camiseta de recuerdo y el dorsal para participar en la carrera y en el sorteo de regalos al finalizar esta. También se ofrecerán refrescos a todos los participantes.

Más información en los teléfonos del IMD 950 489007, 618032805, o en la página www.imd.elejido.es o a través de: actividades-imd@elejido.org

3º / DORSALES PRUEBA POPULAR COMPETITIVA

La recogida de dorsales y chips se realizará en el Ayuntamiento de El Ejido, el mismo día 18 de Diciembre a partir de las 8'00 h., siendo obligatorio, para la recogida del mismo, la presentación de documentos oficiales (D.N.I. pasaporte, etc.), que deberán estar en vigor.

4º / CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías, tanto masculinas como femeninas:

CATEGORÍAS	Año Nacimiento / EDAD	DISTANCIA/metros
10.000 METROS		
Veteranos 3	Nac. Entre 63 y Anteriores (53 y mas)	10.000 metros.
Veteranos 2	Nac. Entre 71 y 64 (45-52 años)	
Veteranos 1	Nac. Entre 80 y 72 (36-44 años)	
Senior	Nac. Entre 98 y 81 (18-35 años)	
Locales	Todas las edades	
5.000 METROS		
Veteranos 2	Nac. Entre 71 y anteriores (45 y mas)	5.000 metros
Veteranos 1	Nac. Entre 80 - 72 (36-44 años)	
Senior	Nac. Entre 98 - 81 (18-35 años)	
Juvenil	Nac. Entre 99 - 00 (16-17 años)	
PROMOCIÓN ESCOLARES		
Cadetes	Nac. 2001-02 (14 y 15 años)	3.000 metros.
Infantiles	Nac. 2003-04 (12 y 13 años)	2.000 metros.
Alevines	Nac. 2005-06 (10 y 11 años)	800 metros aprox.
Benjamines	Nac. 2007-08 (8 y 9 años)	400 metros aprox.
Prebenjamines	Nac. 2009-10 (6 y 7 años)	200 metros aprox.
Chupetines	Nac. 2011 y poster. (5 años y menores)	100 metros aprox.

NOTA: Los participantes menores de edad que quieran inscribirse en la prueba, en una categoría superior a la suya, podrán hacerlo siempre y cuando presenten una autorización paterna en la Casa del Deporte o enviando un correo electrónico a sugerencias.imd@elejido.es previamente a la prueba. Dicha autorización se podrá descargar en la página www.imd.elejido.es o rellenarla presencialmente en la Casa del Deporte.

5º / TROFEOS Y PREMIOS EN METÁLICO

PRÉMIOS CATEGORÍA GENERAL SAN SILVESTRE (10 km)	
Masculino	Femenino
1º 200 Euros	1º 200 Euros
2º 100 Euros	2º 100 Euros
3º 75 Euros	3º 75 Euros

Nota: Para el cobro de los premios en metálico, será necesario presentar nº de cuenta y DNI para poder realizar la transferencia.

Los 3 primeros clasificados de cada una de las categorías tanto masculinas como femeninas de 5 y 10 km obtendrán trofeo, y se les entregará en la ceremonia de entrega de premios. Si algún corredor no está presente en dicha entrega de trofeos, el I.M.D. entenderá que renuncia al mismo y perderá el derecho de reclamarlo. Para la categoría pro-avanzado de patines se entregarán trofeos a los primeros clasificados absolutos tanto masculino como femenino.

En las Modalidades **PROMOCIÓN ESCOLARES** obtendrán medalla de recuerdo todos los participantes de las categorías Chupetines, prebenjamines, benjamines, alevines, y los 3 primeros clasificados de las categorías infantil y cadete.

Como novedad este año se darán PREMIOS ESPECIALES A LOS 3 MEJORES DISFRACES, además de un premio en metálico de 150 €, al Club que mayor número de corredores inscriba en la prueba.

6º / RECORRIDO/DISTANCIAS

Las Carreras Popular/Competitiva se desarrollarán en un nuevo circuito urbano de 5 Km, con salida y llegada en el Bulevar de El Ejido junto a la Plaza Mayor, a este circuito habrá que darle 1 o 2 vueltas según la distancia elegida. La prueba estará controlada, electrónicamente con chips, y por jueces de la Federación de Atletismo.

El control de meta se cerrará 1 hora después de darse la salida.

7° / BOLSA DEL CORREDOR

La organización obsequiará a todos los inscritos en la Popular Competitiva con bolsa de corredor con camiseta técnica y obsequios varios, también se ofrecerá refrigerio a los participantes.

8° / COMITÉ ORGANIZADOR

Cualquier eventualidad no prevista, será resuelta por el Comité Organizador, siendo su resolución inapelable.

9° / DE INTERES

La Organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los atletas participantes por imprudencias o negligencias de los mismos. Igualmente, el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la organización de la prueba de dicha responsabilidad. El inscribirse en esta prueba supone la aceptación plena de estas normas.