

# Reglamento Carrera de la Mujer Carboneras Virtual Run 2021

Como consecuencia de la crisis sanitaria provocada por el COVID-19, Excmo. Ayuntamiento de Carboneras ha decidido reivindicar el papel de la mujer en la sociedad mediante un evento de carrera/marcha por la igualdad y paridad en el mundo.

## **Modalidad.**

- CARRERA o MARCHA – 5 Km (A realizar entre el 8 y el 14 de marzo)

**Duración del evento.** El evento comenzará el día 8 de marzo y finalizará el 14 de marzo. Los participantes podrán completar la distancia durante estos 7 días.

**Precio de la Inscripción.** 10 €. Incluye envío a domicilio de:

- Camiseta

- Bolsa

- Braga de cuello

- Dorsal personalizado

**IMPORTANTE.** Solo se realizarán envíos a Península española y Portugal.

**¿En qué consiste la carrera de la mujer virtual Carboneras 2021?** Es una prueba lúdica / deportiva donde de manera virtual y siguiendo las normativas para la práctica deportiva vigentes en ese momento, tanto sanitarias como de tráfico podrás participar y completar la prueba junto con diferentes deportistas de todo el territorio nacional. Os explicamos en 6 breves pasos como participar.

Os explicamos cómo participar:

1. **INSCRIBIRTE.** Al realizar tu inscripción te enviaremos un email con el número de dorsal y toda la información de la inscripción que deberás de introducir en la App del evento.

2. **REALIZA TU ACTIVIDAD.** Descárgate la App Cruzando la Meta LIVE. Tienes desde el 8 de Marzo a las 7:00 hasta el 14 de Marzo a las 22:00 para realizarla. Es importante que registres

tu actividad con la App del para que tenga validez. Antes de la fecha de comienzo podrás realizar entrenamientos que quedan registrados para ir viendo tu mejora.

**3. PUBLICACIÓN DE RESULTADOS.** Conforme se vayan realizando las actividades y siempre que se haya completado la distancia, se irá actualizando la clasificación en directo. Esta clasificación se irá publicando tanto en la propia App como en la web de la prueba.

**4. PUBLICACIÓN DE CLASIFICACIÓN FINAL.** El día 15 de Marzo se hará pública la clasificación final de cada una de las modalidades y podrás descargarte el diploma participativo

**¿Quién puede participar?** Cualquier persona mayor de 13 años. Se establecen las siguientes categorías

### **CATEGORÍAS (Masculinas y Femeninas), como para 5K**

JUVENIL – 13 a 17 años

SENIOR – De 18 a 30 años

MÁSTER 30 – De 31 a 40 años

MÁSTER 40 – De 41 a 50 años

MÁSTER 50 – De 51 a 60 años

MÁSTER 60 – más de 60 años

Años cumplidos a 31 de diciembre de 2021