



FEDERACIÓN ANDALUZA DE
MONTAÑISMO
DELEGACIÓN DE ALMERÍA

REGLAMENTO MARCHA NÓRDICA CIUDAD DE ALMERÍA 2019
COPA ANDALUZA DE MARCHA NÓRDICA CIUDAD DE ALMERÍA
CAMPEONATO PROVINCIAL INDIVIDUAL MARCHA NÓRDICA ALMERÍA

Reglamento

Programación del Evento

Recogida de Dorsales

Reglamento

Esta prueba se regirá por el Reglamento de Marcha Nórdica aprobado (23 de Febrero de 2019) por los órganos competentes de la Federación Andaluza de Montañismo (FAM), y será una prueba competitiva puntuable para **la Copa Andaluza de Marcha Nórdica (FAM)**.

Así mismo será Campeonato Provincial Individual de Marcha Nórdica en sus categorías FAM.

Se contará con árbitros de la FAM para el control y supervisión de la prueba en el ámbito de sus competencias.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE
MONTAÑISMO
DELEGACIÓN DE ALMERÍA

INSCRIPCIONES:

COPA ANDALUZA DE MARCHA NÓRDICA Y CAMPEONATO PROVINCIAL ALMERÍA:

Salida: 18.45 horas.

Precio federados en montañismo FAM-FEDME Adultos: 18 Euros.

Menores de edad, infantil-cadete: 5 euros.

Menores de edad no federados: 8 Euros.

Precio no federados Adultos: 23 Euros.

Seguro de cancelación y cambio de titular: 4 Euros.

PRUEBA OPEN:

Salida: 17.30 horas

Precio federados en montañismo FAM-FEDME Adultos: 8 Euros.

Menores de edad, infantil-cadete: 5 euros.

Menores de edad infantil –cadetes no federados: 8 Euros.

Precio adultos no federados: 10 Euros.

Seguro de cancelación y cambio de titular: 4 Euros.

Una vez realizada la inscripción no se devuelve el importe salvo que se contrate el seguro de cancelación (4 euros). El seguro de cancelación tendrá validez hasta las 23.59 horas del 11 de Septiembre de 2019.

No se admiten cambio de titular en el dorsal sin contratar el seguro de cancelación.

PARTICIPANTES

Podrán participar en esta prueba personas federadas y no federadas; los que no posean licencia anual de la Federación Andaluza de Montañismo (FAM-FEDME), se les tramitará un seguro de accidentes para el día de la prueba.

Los participantes que quieran optar a los puntos y/o premios deberán estar en posesión de la licencia federativa anual de la FAM o FEDME vigente en el año 2019; y para



**FEDERACIÓN ANDALUZA DE
MONTAÑISMO
DELEGACIÓN DE ALMERÍA**

optar a la clasificación final de la Copa de Andalucía dicha licencia anual deberá de haber sido expedida por la Federación Andaluza de Montañismo.

Los participantes que quieran optar al Campeonato provincial deben estar afiliados a la FAM o FEDME con licencia anual y tramitada de forma independiente o por club en la provincia de Almería.

Para estas pruebas se establece un **cupo de 190 participantes**, por orden de inscripción.

Los marchadores deberán de llevar el calzado, equipo y material adecuado para participar en esta competición (**bastones de marcha nórdica**, calzado apropiado... según el Reglamento FAM de Competiciones de Marcha Nórdica).

Los menores de edad deberán presentar una autorización firmada por su padre, madre o tutor legal, para poder participar.

Todo participante, al realizar la inscripción, aceptará el reglamento del desarrollo de la actividad, la publicación y tratamiento de sus datos, imágenes y/o filmes, con arreglo a la legislación vigente, así como las posibles resoluciones tomadas por la Organización, además de las indicaciones e instrucciones del personal de la Organización.

Categorías.

Según reglamento FAM:

MARCHA ANDALUZA MARCHA NÓRDICA CAMPEONATO PROVINCIAL ALMERÍA.

Masculina y femenina.

INFANTIL: Hasta 14 años.

CADETE: De 15 a 17 años.

JUNIOR: De 18 a 20 años.

ABSOLUTO: Más de 21 años.

SUBCATEGORIAS:

Promesas: De 21 a 23 años.

Senior: De 24 a 39 años.

M40: de 40 a 49 años.

M50: De 50 a 59 años.



**FEDERACIÓN ANDALUZA DE
MONTAÑISMO
DELEGACIÓN DE ALMERÍA**

M60: de 60 a 69 años.

M70: Más de 70 años.

La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el/la participante tendrá el día 31 de diciembre del año de la competición.

La prueba OPEN no es competitiva.

Con la prueba Open se pretende un aprendizaje a la normativa FAM para los que se inician en esta modalidad deportiva. En la prueba contaremos con la ayuda de los monitores FAM y los jueces FAM que ayudarán a todos los participantes a mejorar su técnica y conocimiento de la Marcha Nórdica.

La mañana del sábado (10.00 Pabellón Moisés Ruíz) se realizará una jornada de iniciación para dar a conocer la Marcha Nórdica. Es necesario inscribirse.

TROFEOS

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados en la competición, tanto en categoría masculina como femenina, y del mismo modo con las subcategorías del reglamento. Los trofeos no son en ningún caso acumulables, en ninguna de las categorías y subcategorías recogidas en este reglamento

Se realizará un sorteo de material deportivo al final de la entrega de trofeos.

La Prueba Copa Andaluza de Marcha Nórdica Ciudad de Almería Y Campeonato provincial tendrá lugar el Sábado **14 DE SEPTIEMBRE DE 2019**, a las 18:45 horas, con salida y llegada parque del Andarax.

Habrà una Prueba Open con salida a las 17,30 horas en el Parque Vega del Andarax.

El recorrido de Copa y Campeonato tiene una distancia de 10,2 km completamente balizados.

El recorrido Open tiene una distancia de 3,4 km. Es una prueba no competitiva.

Podrán participar las personas que lo deseen. Su categoría se divide en las categorías y subcategorías anteriormente descritas (años cumplidos el año de la prueba).



FEDERACIÓN ANDALUZA DE
MONTAÑISMO
DELEGACIÓN DE ALMERÍA

INSCRIPCIONES

El plazo de inscripción finaliza el 12 de Septiembre de 2019 A LAS 14.00 HORAS o en el momento en que se cubra el cupo de participantes.

No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.

El importe de la inscripción los participantes será de 18 € para los federados en montañismo (FAM- FEDME) y 23 euros para los no federados, que dan derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil, seguro médico-deportivo, avituallamientos, bolsa del corredor con camiseta técnica exclusiva, guardarropa y el resto de servicios ofrecidos por la organización.

El precio de la inscripción para los menores (infantil y Cadete) será de 5 euros Federados y de 10 Euros No Federados.

La prueba Open no competitiva tendrá un precio de 8 euros (federados FAM-FEDME), 10 euros no federados, 5 euros menores federados (infantiles y cadetes FAM-FEDME) y 8 euros (infantiles-cadetes no federados).

Las inscripciones se tramitarán por riguroso orden de recepción de documentación.

Una vez realizado el ingreso no se tendrá derecho a su devolución salvo que se haya contratado el seguro de cancelación y/o cambio de titular (4 euros).

***Nota:** Los menores de 18 años deberán adjuntar la autorización de sus padre, madre o tutor.

CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada por sistema de chip.

SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo y flechas, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier participante si su estado físico así lo aconseja. El participante que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización.



La meta se cerrará a las 20,30.

AVITUALLAMIENTOS

Existirán avituallamientos cada 3 km.

Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones del personal de organización.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En toda cuestión o duda que no esté contemplada en este reglamento ni de la FAM se aplicará el criterio de la organización.

Es necesario tener la condición física y el estado de salud adecuados a las características de esta prueba de gran dureza, debido a la relación distancia-Clima.

Es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente.

La prueba se desarrolla en un paraje protegido, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

La prueba estará supervisada por un juez medioambiental y jueces de la federación andaluza de montañismo.

Cada participante (en caso de llevar en la salida) deberá marcar sus geles, barritas o alimentos con plástico, con su número de dorsal (esto lo deberá hacer con un rotulador permanente que impida que se borre). En el corralito de salida podrá ser requerido por miembros de la organización o jueces de la prueba.

En la prueba se establecerán en los puntos de avituallamiento zonas de recogida de residuos selectivos, si cualquier participante deposita residuos fuera de estas zonas de avituallamiento podrá ser sancionado tanto en la prueba como en la copa.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE
MONTAÑISMO
DELEGACIÓN DE ALMERÍA

Todo lo no reflejado en este reglamento se regirá por el reglamento FAM

DUCHAS Y SERVICIOS

UBICACIÓN PABELLÓN MOISES RUÍZ, Charla técnica y dorsales Sábado Mañana:

<https://goo.gl/maps/fZqFvYfz4dhQYQpS8>

UBICACIÓN Parque del Andarax ZONA SALIDA Y DORSALES SÁBADO TARDE:

<https://goo.gl/maps/Kdn4DEsYH4bDDzJD6>

En el lugar de la salida se dispondrán de servicios, aunque el servicio de duchas se encuentra a 5 minutos de la zona de salida en la siguiente dirección:

Palacio de los deportes de los Juegos del Mediterráneo

Calle Alcalde Santiago Martínez Cabrejas, 58, 04007 Almería

UBICACIÓN DUCHAS PALACIO JUEGOS DEL MEDITERRÁNEO:

<https://goo.gl/maps/WDTPonJYRX91zqs8>

Abiertas hasta las 22.45 horas.

Habrà una zona de parking al lado de la salida:

UBICACIÓN ZONA PARKING ZONA SALIDA-LLEGADA :

<https://goo.gl/maps/iDGxJaEV6RRKLa5t8>



FEDERACIÓN ANDALUZA DE
MONTAÑISMO
DELEGACIÓN DE ALMERÍA

ZONA STOP AND GO MARCHA NÓRDICA

Como viene siendo habitual en estas competiciones se habilitará una zona “Stop and Go” “antes de la llegada (100 metros) donde se administrarán las penalizaciones a los participantes. En caso de tener alguna penalización y no poder ser administrado en esta zona se descontará del tiempo final del participante.

Programación del Evento

Sábado 14 de Septiembre 2019:

10:00 – 13:00 Charlas de Marcha Nórdica- Jornada de iniciación Marcha Nórdica en el Pabellón Moisés Ruiz.

- Inscripciones gratuitas hasta el día 12 de Septiembre o límite 30 plazas en el email: **almeria@fedamon.com**

12:00 – 13:00 Recogida de dorsales, Pabellón Moisés Ruíz.

13.00.- Charla Técnica Copa Andaluza de Marcha Nórdica Ciudad de Almería. Pabellón Moisés Ruiz.

16:30- 17.15: Recogida de dorsales prueba Open en zona de salida, Parque del Andarax.

16.30-17.00: Reconocimiento Circuito Copa Andaluza para los participantes que lo deseen.

17.15. Apertura cámara de llamada prueba Open no competitiva.

17.25 Biefing prueba Open.

17:30 Prueba open no competitiva con una vuelta al circuito (3,4 km aprox)

17.30- 18.30 Recogida de dorsales Prueba Copa en zona de salida, Parque del Andarax.



**FEDERACIÓN ANDALUZA DE
MONTAÑISMO
DELEGACIÓN DE ALMERÍA**

18.30 Apertura cámara de llamada prueba Copa y Campeonato Provincial.

18.40 Briefing Prueba Copa y Campeonato Provincial.

18:45 Salida Copa Andaluza de Marcha Nórdica Ciudad de Almería y Campeonato Provincial.

20:45 Entrega de trofeos

RECOGIDA DE DORSALES

12:00 – 13:00 Recogida de dorsales prueba Open y Copa, Pabellón Moisés Ruíz.

16:30- 17.15 Recogida de dorsales prueba Open en zona de salida, Parque del Andarax.

17.30- 18.30 Recogida de dorsales Prueba Copa- Campeonato Provincial en zona de salida, Parque del Andarax.

Es absolutamente imprescindible presentar el DNI, Pliego de descargo de responsabilidades, justificante de pago de la inscripción y licencia, en el caso de participantes federados. Así como Autorización Paterna/Materna en caso de menores de edad.

Se llevará a cabo el control de dorsales y un briefing o breve explicación del recorrido antes de la salida de cada prueba.

DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA

Se realizará sobre un recorrido aproximado de 10.2 km para la prueba de Copa y Campeonato Provincial (3 vueltas).

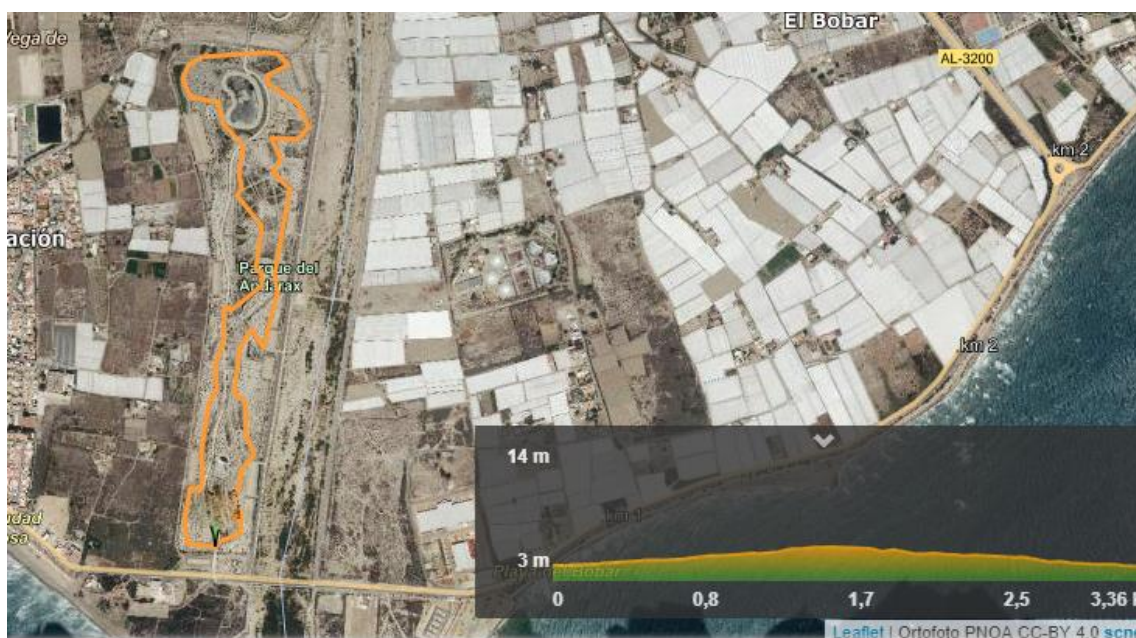
Se realizará sobre un recorrido de 6 km para la prueba Infantil de Copa (2 vueltas).



FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO DELEGACIÓN DE ALMERÍA

Se realizará sobre un recorrido de 3,4 km para la prueba Open No Competitiva (1 vuelta).

PERFIL Y RECORRIDO



PREMIOS

Se establecerán **trofeos** a los tres primeros/as clasificados de cada categoría.

***Nota:** Los premios no son acumulables.

Todo lo que no se refleje en este reglamento se rige por lo establecido en el reglamento CXM o de travesías de la FAM.

[http://www.fedamon.com/attachments/article/501/Reglamento%20Marcha%20N%C3%B3rdica%20FAM%202019%20\(1\).pdf](http://www.fedamon.com/attachments/article/501/Reglamento%20Marcha%20N%C3%B3rdica%20FAM%202019%20(1).pdf)



FEDERACIÓN ANDALUZA DE
MONTAÑISMO
DELEGACIÓN DE ALMERÍA

ALOJAMIENTO:

AVENIDA HOTEL 4*****
C/Avenida del Mediterráneo 281.

63 € IVA Incluido, HABITACION DOBLE CON DESAYUNO
59 Euros IVA Incluido, Uso individual con desayuno.
14/15 SEPTIEMBRE

HOTEL TORRELUZ SENIOR 3***
C/ Tenor Iribarne 15.

52 € IVA Incluido, HABITACION DOBLE CON DESAYUNO
49 Euros IVA Incluido, Uso Individual.
14/15 SEPTIEMBRE

Si usted está interesado en estas ofertas, por favor escriba a:

CONCEPTO: Copa andaluza de Marcha Nórdica Almería.

Agencia de reservas: reservas@sportur.es