

V CARRERA DE LA MUJER DE EL EJIDO

Domingo 13 de mayo de 2018 (Almerimar) 10,00 Horas

NORMATIVA

El Centro municipal de la Mujer del Ayuntamiento de El Ejido en colaboración con el Instituto Municipal de Deportes organizan la V Carrera de la Mujer de El Ejido el día 13 de Mayo de 2018.

Esta carrera tiene un **carácter exclusivamente popular** y pretende contribuir a una mayor participación de la mujer en eventos deportivos y con ello avanzar hacia una igualdad de género en todos los ámbitos y en especial en el deportivo.

Así mismo pretende concienciar y animar a practicar hábitos de vida saludables que repercutan en el bienestar personal y social.

Está dirigida a todas las mujeres mayores de 12 años que deseen formar parte en una actividad deportiva controlada.

Por las características de la misma puede ser realizada por mujeres de diferentes capacidades físicas sin dificultad, eligiendo para ello el recorrido y la forma de realizarse. No existe un tiempo máximo para completarla.

En la misma podrán participar hombres mayores de 12 años siempre que se inscriban en pareja con una mujer en la modalidad de “parejas mixtas” y con las condiciones que se especifican a continuación en éste reglamento.

1.- INSCRIPCIONES.

Estará limitada a **800 corredoras/es**. El precio de la **inscripción es de 5 euros**. La recaudación de las inscripciones estará destinada a cubrir una parte de los costes de producción del evento: seguros, cronometraje, materiales, avituallamientos...

Podrá realizarse la inscripción de las siguientes formas:

On-line (recomendada):

- A través de imd.elejido.es
- A través de serviciosociales.elejido.es

Presencialmente:

- Casa del Deporte (IMD) C/ Toledo 160, El Ejido: de lunes a jueves de 8,30 a 14,30 h y de 16,30 a 18,30 h y viernes de 8,30 a 14,30 h.
- Centro de Servicios Sociales (Centro de la Mujer) C/ Río Júcar 11, El Ejido: de lunes a viernes de 8 a 15 h.

PLAZO DE INSCRIPCION:

Se inicia el 09 de abril y **finaliza el 11 de mayo a las 13 h.**

2.-CARRERA GENERAL : SALIDA/ DISTANCIAS.

La carrera general tiene **dos recorridos** diferentes, ambos por el paseo marítimo de Almerimar con **salida desde el Hotel AR Almerimar a las 10.00 horas:**

Distancia Corta: 3 km o Distancia Larga: 6 km. La distancia se podrá recorrer corriendo, andando o alternando ambas formas de desplazamiento.

3.- DORSALES, CAMISETAS Y CHIPS.

La inscripción en la carrera conlleva una camiseta técnica de recuerdo serigrafiada , dorsal personalizado y chip, que se podrán retirar el sábado 12 de mayo en horario 16 a las 20 horas en el **Centro Municipal del la Mujer** sito. en C/ Río Júcar nº 11, El Ejido, o el mismo día de la prueba a partir de las 9,00 horas en Almerimar.

Será obligatorio la presentación de documentos oficiales (DNI, pasaporte, etc..) que deberán estar en vigor.

Las menores de 18 años deben presentar la autorización paterna/materna para poder participar, así como para retirar su dorsal (esta autorización se puede descargar en ambas páginas webs).

4.-CATEGORÍAS DE LA CARRERA GENERAL Y PREMIOS.

Modalidad individual:

DISTANCIA CORTA 3 km

- A- De 12 a 16 años.
- B- De 17 a 25 años
- C- De 26 a 40 años.
- D- De 41 años en adelante.

DISTANCIA LARGA 6 km

- A- De 12 a 16 años.
- B- De 17 a 25 años.
- C- De 26 a 40 años.
- D- De 41 años en adelante.

Obtendrán **trofeos las tres primeras clasificadas en las cuatro categorías** de las diferentes distancias.

Los trofeos que no se recojan el día de la prueba quedarán a disposición de la organización, al entender con ello la renuncia a los mismos.

Modalidad colectivos o equipos:

Se podrá participar en la modalidad de equipos o colectivos especificando en la inscripción individual el “nombre” del equipo o colectivo en el que participa. Participar en esta modalidad es **compatible** con la clasificación en la modalidad individual.

Modalidad parejas mixtas:

En ésta modalidad podrán participar parejas mixtas (hombre-mujer) especificando en la inscripción individual el nombre de la pareja con la que participa. Ambas personas deben realizar la inscripción en los mismos kilómetros (3 o 6 kms) y la clasificación será la suma de los tiempos que realicen ambos.

Participar en esta modalidad es **incompatible** con la clasificación en la modalidad individual.

5.- PREMIOS ESPECIALES:

- A la corredora más veterana.
- A la participación más numerosa por equipos o colectivos.
- A la pareja mixta que consiga el mejor tiempo en la modalidad de 3 km y a la pareja mixta que consiga el mejor tiempo en la modalidad de 6 km.
- Así mismo, la organización adjudicará tres premios más por colectivos o clubes en función de su originalidad o características especiales.

6.-OTRAS ACTIVIDADES.

Al finalizar la carrera habrá diferentes actividades recreativas simultaneas con la finalidad de disfrutar de una jornada lúdica-deportiva en la que podran participar mujeres y hombres.

7.-SORTEO DE REGALOS.

Con el número de dorsal se participará en el sorteo de regalos que se celebrará al término de la carrera.

8.- SERVICIOS COMPLEMENTARIOS :

La Organización pone a disposición de las corredoras/es **Servicio de Ludoteca gratuito** para niñas/os mayores 3 años durante toda la jornada en que se desarrolle el evento, debiendo indicar en la inscripción el uso de la misma.

La carrera contará con **Animación Especial** de gimnasios, exhibiciones varias y con una coreografía colectiva al final de evento.

Las corredoras/es contarán con un **punto de avituallamiento** a la llegada a meta en el que se servirá agua, zumo y fruta.

Asi mismo se contará con **Servicio de Fisioterapia** al terminar la carrera para aquellas personas que lo necesiten.

9.-RESPONSABILIDADES

La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causarse o causar las corredoras/es participantes por imprudencias o negligencias de las mismas. Igualmente las corredoras/es declaran mediante su inscripción estar en condiciones físicas óptimas para realizar ésta prueba, eximiendo a la organización de la Carrera de dicha responsabilidad. El inscribirse en ésta prueba supone la aceptación plena de estas normas.

10.- CESION DE IMAGENES.

La inscripción en el evento conlleva la autorización al organizador y patrocinadores para la grabación de las participantes por cualquier medio, así como la cesión de sus derechos de imagen en los distintos soportes para darles uso publicitario, incluyendo su difusión por cualquier medio, sin derecho a recibir compensación económica alguna.

11. - MODIFICACIONES

La Organización se reserva el derecho a la modificación del presente reglamento en virtud del buen desarrollo del evento, así como a resolver cualquier eventualidad no prevista, siendo su resolución inapelable.

12 -MÁS INFORMACIÓN.

En las oficinas del IMD, C/ Toledo, 160

De lunes a jueves de 8,30 a 14,30 horas y de 16,30 a 18,30 horas.

Viernes de 8,30 a 14,30 horas.

Telf. 950 48 90 07 -

Email: actividades-imd@elejido.org

Página web: imd.elejido.es

En el **Centro de la Mujer**, C/ Río Júcar, 11

De lunes a viernes de 8 a 15 horas.

Telf. 950 48 40 64

Email: centromujer@elejido.org

Página web: serviciosociales.elejido.es