

**CXM HUÉRCAL DE ALMERÍA
I EXTREME IBERUS TRAIL**

**PRUEBA COPA PROVINCIAL INDIVIDUAL Y CLUBES DE CXM
ALMERÍA
PRUEBA COPA PROVINCIAL DE INICIACIÓN CXM**

Itinerario:

Hay dos recorridos, uno de 21 km (recorrido Copa Provincial cxm) y otro de 10 KM (Copa iniciación CXM, juvenil).

El recorrido de 21 km tendrá su salida a las 10.00 h. y la distancia corta tendrá su salida a las 10.45 desde los aparcamientos del Instituto Agave de Huércal de Almería.

Los dorsales se darán en la salida en horario de 08.30 a 09.45 para categoría 21 km y de 09.45 a 10.30 para categoría de 10km.

Reglamento de la prueba:

Las pruebas se registrarán por los Reglamento CXM de la federación andaluza de Montañismo, así como por los protocolos COVID FAM .

Horarios previstos y realizados:

La salida se realizará a las 10.00 (prueba 21 km) y 10.45 (prueba 10 km) con una breve charla técnica por parte del director de la actividad.

Controles de paso y cortes horarios:

Se establecerán 3 controles, en la salida, un control intermedio en un avituallamiento y otro final a la llegada.

Previsión meteorológica:

**Se anunciará anteriormente a todos los participantes.
Se recomienda a todos los participantes hidratarse.**

Recepción:

Existe un corralito antes de salir y se informará por megafonía a todos los participantes que deben pasar por él.

Existe protocolo Covid-19.

Se informará de la obligación de llevar vasos portátiles en la prueba ya que en los avituallamientos se eliminará el uso de plástico en la edición de 2020.

Se informará de la obligación de llevar mascarilla en la salida, avituallamientos y llegada.

Se proporciona los dorsales con un mapa y rutómetro con el perfil, bolsa del corredor y se informa de las características de la ruta.

Charla antes de la salida de la prueba.

Reunión informativa:

Se realizará antes de la salida de todas las dos pruebas.

OBSEQUIOS PARTICIPANTES:

Camiseta conmemorativa.

Regalo especial finisher.

Avituallamientos intermedios y final.

Control de dorsales y material en salida:

Se realizará corralito en la prueba.

Se realizará protocolo Covid-19.

Se advierte de la no utilización de vasos en los avituallamientos.

El participante, en caso de llevar plástico (geles, barritas...) tiene la obligación de llevarlo marcado con su número de dorsal. Si cualquier miembro de la organización o árbitro de la prueba detecta que no va marcado podrá retirárselo inmediatamente.

Se realizará el protocolo COVID en todo momento.

La delegación de Montañismo habilitará una persona responsable de dicho protocolo.

Avituallamientos:

Distancia 21 km:

1 avituallamiento: km 6,5

2 avituallamiento: km 11.5

3 avituallamiento: km 15.5

4 avituallamiento: Final

DISTANCIA 10 KM:

1 avituallamiento: km 5.5

2 avituallamiento: Final

No se utilizarán vasos de plástico en ningún avituallamiento. Cada participante debe llevar su recipiente para hidratarse de forma conveniente.

Cada participante debe llevar sus residuos hasta los avituallamientos para depositarlos. No se debe dejar ningún residuo fuera de las zonas de control de la Organización.

Será obligatorio el uso de la mascarilla en el avituallamiento.

Cualquier actitud poco eco responsable será sancionada, incluso puede acarrear descalificación.

Copa provincial CXM 2020.

En esta edición se incidirá en el cuidado del medio ambiente, con hincapié en la no utilización de vasos en los avituallamientos, marcaje de los geles y barritas con el número del dorsal del participante (supondrá descalificación y apertura de expediente para futuras pruebas en caso de ser encontrado en zonas no habilitadas).

REGLAMENTO ESPECÍFICO CXM HUÉRCAL DE ALMERÍA 2020

1- La prueba de 21km y 10 km tendrá lugar el sábado 12 De Diciembre de 2020, a las 10.00 y 10.45 respectivamente, con salida y llegada en los aparcamientos del instituto Agave de

Huércal de Almería (Almería), y se registrará bajo el presente reglamento.

2.- El recorrido tiene una distancia de 21 Km y 10 km runner en el entorno de la población de Huércal de Almería (Almería), trascurriendo en sendero y pista, completamente balizados, con un desnivel positivo acumulado de 1000 metros y 400 metros respectivamente. En categoría INICIACIÓN y juvenil runner se desarrollara por 10 km y 400 de desnivel positivo.

- NO HABRÁ CATEGORIA SENDERISTA.

3.- Podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 18 años en el recorrido runner y mayores de 16 años en el mini trail. , hasta un máximo de 200 participantes por riguroso orden de inscripción.

La categoría runner se divide en las siguientes su categorías:

PRUEBA DE 21 KM:

Categoría Junior, 19 y 20 años cumplidos en 2020.

Categoría Absoluta. De 21 a 99 años.

Subcategoría promesa. 21,22, 23 años cumplidos en 2020.

Subcategoría Senior, de 24 a 39 cumplidos en 2020.

Subcategoría Veterana A. De 40 a 49 cumplidos en 2020.

Subcategoría Veterana B, de 50 a 59 años.

Subcategoría Veterana C. + 60 años en adelante cumplidos en 2020.

Categoría LOCAL.(tres primeros clasificados),única categoría acumulable.

Tendrán trofeo los tres primeros clasificados/as de las categorías anteriores descritas EN LA PRUEBA DE 21 KM.

COPA INICIACIÓN CXM: PRUEBA DE 10 KM

CATEGORÍAS Y TROFEOS EN MINI TRAIL : PRUEBA DE 10 KM.

Categoría Juvenil (recorrido 10 km), 17-18 años.

Categoría Absoluta. De 21 a 99 años.

Subcategoría promesa. 21,22, 23 años cumplidos en 2020.

Subcategoría Senior, de 24 a 39 cumplidos en 2020.
Subcategoría Veterana A. De 40 a 49 cumplidos en 2020.
Subcategoría Veterana B, de 50 a 59 años.
Subcategoría Veterana C+ 60 años en adelante cumplidos en 2020.
Categoría LOCAL.(tres primeros clasificados),única categoría acumulable.

- **JUVENIL MASCULINA (3 PRIMEROS)**
- **JUVENIL FEMENINA (3 PRIMERAS)**

- **ABSOLUTA MASCULINA.(3 PRIMEROS)**
- **ABSOLUTA FEMENINA.(3 PRIMERAS)**
- **PROMESA MASC Y FEM (PRIMERO/A)**
- **SENIOR MASC Y FEM (PRIMERO/A)**
- **VETERANO A MASC Y FEM (PRIMERO/A)**
- **VETERANO B MASC Y FEM (PRIMERO/A)**
- **VETERANO C MASC Y FEM (PRIMERO/A)**

- **TROFEOS NO ACUMULABLES.**

La PRUEBA ESTA ENMARCADA DENTRO DE LA COPA PROVINCIAL DE CLUBES:

COPA PROVINCIAL DE CLUBES CXM:

- **De cada club puntuaran los 6 mejores corredores EN CADA PRUEBA (suman mujeres y hombres conjuntamente para seleccionar los 6 mejores resultados en cada prueba).**
La suma de estas puntuaciones será atendiendo a la clasificación absoluta masculina y femenina de cada prueba y a su baremo de puntuación.
Los integrantes de cada club deben estar federados con dicho club a través de la FAM o FEDME.

- Como mínimo, cada club debe tener 4 corredores/as llegados/as en meta para puntuar en una prueba.
- La suma de las 9 pruebas designaran los 3 primeros clubes campeones de esta Copa Provincial de clubes 2020.
- La Copa de clubes se desarrollará en las distancias largas de cada prueba (CXM HUÉRCAL DE ALMERÍA 21 km).

4.- CARÁCTER COMPETITIVO. Únicamente será competitiva la categoría runner.

5.- INSCRIPCIONES. Hasta un máximo de 200 participantes, el plazo de inscripción finaliza el 09 de diciembre de 2020 ,SI HUBIERA DORSALES DISPONIBLES.

No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.

6.- PRECIO.- El importe de la inscripción es de 14 euros para federados(FAM y FEDME) y 18 euros para no federados , que dan derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil, seguro médico-deportivo, avituallamientos, bolsa del corredor y el resto de servicios ofrecidos por la organización.

El importe de la inscripción será devuelto al participante siempre y cuando haya contratado el seguro de cancelación (3 €) hasta 5 días antes del evento (7 diciembre 2020 a las 23.59 horas) a partir de esa fecha por motivos logísticos y de gestión no se podrá devolver la inscripción.

No se admitirán cambios de titular de dorsal.

7.- DORSALES. La recogida de dorsales se realizará el día de la prueba en la Oficina Técnica de la carrera (aledaños aparcamientos Instituto Agave Huércal de Almería (Almería). Es absolutamente imprescindible presentar el DNI, justificante de pago de la inscripción y licencia, en el caso de participantes federados. En cada salida se llevará a cabo el control de

dorsales y un briefing o breve explicación del recorrido antes de la salida de cada prueba.

A las 10.00 h. tendrán lugar la salida de I Extreme Iberus Trail distancia de 21 km y a las 10.45 h. I Extreme Iberus Trail de 10 km. LAS SALIDAS SERÁN DE FORMA ESCALONADA Y EN TANDAS DE 16 PARTICIPANTES.

8.- CRONOMETRAJE. La prueba será cronometrada con sistema de lector de código de barras o chip.

9.- SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES.- El recorrido estará señalado con trozos de cinta de plástico de color vivo y flechas, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en los controles.

10.- TIEMPOS DE PASO.- Se establecen los siguientes límites horarios para el paso por los controles:

Categoría Runner KM. 5, 1 hora después de salida.

Meta ◊ 14:00 h.

Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado físico así lo aconseja.

El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización.

La meta se cerrará a las 14.00 h.

11.-AVITUALLAMIENTOS.- Existirán 3 avituallamientos líquidos-sólidos+ FINAL (km 6,5, km 11,5, km 15,5 y FINAL) para la categoría 21 km y 1 avituallamiento + FINAL para la categoría MINI TRAIL (km 5,5 y FINAL).

12.- TROFEOS.- Habrá trofeos para los tres primeros en todas las subcategorías, masculina y femenina, de la categoría TRAIL 21 km y las especificadas anteriormente en la categoría Mini

Trail 10 km. Se entregarán según vayan finalizando las categorías.

13.- Quedara descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones del personal de organización.

14.- La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes), así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

15.- Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los tramos de carretera.

16.- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En toda cuestión o duda que no esté contemplada en este reglamento se aplicara el criterio de la organización.

17.- Es necesario tener la condición física y el estado de salud adecuado a las características de esta prueba de gran dureza, que reúne a la vez condiciones como el alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, fuerte desniveles, exposición al sol, fuertes vientos y clima de montaña.

18.- En función de las condiciones meteorológicas se podrá exigir a los corredores que vistan malla larga, prenda cortavientos, guantes y gafas de sol.

19.- En caso de suspensión de la prueba por motivos ajenos a la Organización, se devolverá el 70 % de la inscripción a todos los participantes.

20.- En caso de aplazamiento de la prueba por motivos ajenos a la Organización, se establecerá un plazo de 5 días hábiles después de haber comunicado la nueva fecha de celebración para que cada participante solicite la devolución, en tal caso la organización retendrá un gasto del 10% por gastos bancarios.

21.- Es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente, de manera que los participantes deberán valorar la posibilidad de llevar avituallamiento líquido y/o sólido adicional personalmente.

22.- La prueba se desarrolla en un paraje protegido de gran belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

23.- La prueba estará supervisada jueces de la federación andaluza de montañismo.

24.- En los avituallamientos no se proporcionarán vasos de plástico, cada participante deberá portar un vaso para avituallarse correctamente.

25.-Cada participante (en caso de llevar en la salida) deberá marcar sus geles, barritas o alimentos con plástico con su número de dorsal (esto lo deberá hacer con un rotulador permanente que impida que se borre). En el corralito de salida podrá ser requerido por miembros de la organización o jueces de la prueba. En caso de no llevarlo marcado le podrá ser retirado.

26.- En la prueba se establecerán en los puntos de avituallamiento zonas de recogida de residuos, si cualquier participante deposita residuos fuera de estas zonas de avituallamiento podrá ser sancionado tanto en la prueba como en la copa.

27.- Se establecerá un protocolo COVID para todos los implicados en la prueba y será de obligatorio cumplimiento.

28.- Cada participante deberá anexar los formularios COVID impuestos por la organización.

Este reglamento se regirá bajo las directrices marcadas en el plan de igualdad y medio ambiental de la Federación Andaluza de Montañismo.