



REGLAMENTO CXM DE LA ROSQUILLA 2019

REGLAMENTO TRAVESÍA POPULAR DE ALHAMA DE ALMERÍA

1- Las pruebas tendrán lugar el SÁBADO 11 DE MAYO DE 2019, con salida a las 18.00 horas para todas las pruebas, con salida y llegada en la plaza de España de Alhama de Almería, y se regirá bajo el presente reglamento.

2.- El recorrido tiene una distancia de 22 Km y 1000 metros de desnivel positivo para la Copa provincial de CXM y de 11,7 km y 450 de desnivel positivo para la categoría cadete y mini cxm así como para la Travesía popular (senderista) . Todos los recorridos se desarrollarán en el entorno de la población de Alhama de Almería y Sierra de Gádor, trascurriendo en sendero y pista, completamente balizados, con un desnivel positivo acumulado de 1000 metros para la carrera por montaña. En categoría senderista y cadete , así como el mini CXM se desarrollara por 11,7 km y 450 de desnivel positivo.. En esta última prueba se otorgará trofeo a los tres primeros/as de la categoría absoluta, así como a los premios de la Copa provincial de Travesías populares, 3 clubes más numerosos federados, federado más joven y federado más veterano.

3.- Podrán participar las personas que lo deseen, hasta un máximo de 300 participantes por riguroso orden de inscripción.

La categoría runner se divide en las siguientes su categorías:

SALIDA: 18 HORAS, 11 DE MAYO DE 2019.

Cadete(recorrido senderista de 11,7 km),15,16 y 17 años cumplidos en 2019.

Mini CXM (recorrido 11,7 km), de 18 años en adelante, premios 3 primeros/as.

Junior(recorrido de 22 KM), 18,19 y 20 años cumplidos en 2019.

Absoluta. De 21 a 99 años.

Subcategoría promesa. 21,22, 23 años cumplidos en 2019.

Subcategoría Senior, de 24 a 39 cumplidos en 2019.



Alhama de Almería



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

Subcategoría Veterana. De 40 a 50 cumplidos en 2019.

Subcategoría Master. De 51 años en adelante cumplidos en 2019.

Categoría Especial (Policía, Guardia civil, Bomberos, Militares o cualquier agente de seguridad ciudadana) debe acreditarse al recoger dorsal.

Categoría LOCAL.(tres primeros clasificados),única categoría acumulable.

Tendrán trofeo los tres primeros clasificados/as de las categorías anteriores descritas.

CATEGORÍAS DE INICIACIÓN:

SALIDA A PARTIR DE LAS 20.15h.

Inscripciones día de la prueba a partir de las 18,30 horas en Plaza de España. (2 euros a beneficio de la AECC)

CHUPETINES: AÑOS DE NACIMIENTO (2015 A 2019), DISTANCIA 100 METROS. NO ES UNA PRUEBA COMPETITIVA.

PRE-BENJAMÍN: AÑOS DE NACIMIENTO (2014 – 2011). DISTANCIA 400 METROS. MEDALLA PARA LOS 3 PRIMEROS/AS

BENJAMÍN : AÑOS DE NACIMIENTO (2010 – 2009).DISTANCIA 400 METROS.MEDALLA PARA LOS 3 PRIMEROS/AS

ALEVÍN: AÑOS DE NACIMIENTO (2008 – 2007). DISTANCIA 800 METROS.MEDALLA PARA LOS 3 PRIMEROS/AS

INFANTIL: AÑOS DE NACIMIENTO (2006 – 2005). DISTANCIA 800 METROS. MEDALLAS PARA LOS 3 PRIMEROS/AS

4.- CARÁCTER COMPETITIVO. Únicamente será competitiva la categoría runner.

5.- INSCRIPCIONES. Hasta un máximo de 300 participantes, el plazo de inscripción finaliza el 09 DE MAYO DE 2019 ,SI HUBIERA DORSALES DISPONIBLES,. No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.

6.- PRECIO.- El importe de la **inscripción es de 13 euros para federados (FEDAMON y FEDME) y 17 euros para no federados en la**



Alhama de Almería



**FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO**

distancia de 22 km, en la distancia de 11,7 km el importe de la inscripción es de 11 euros para federados (FEDAMON y FEDME) y 15 euros no federados, que dan derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil, seguro médico-deportivo, camiseta técnica exclusiva, avituallamientos, gran bolsa del corredor y el resto de servicios ofrecidos por la organización(Cerveza final con tapa en SABOR A ALHAMA, un ticket por participante).

DE CADA INSCRIPCIÓN SE DONARÁN 2 EUROS A LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER.

Las categorías infantiles donarán su inscripción a dicha asociación (2 euros).

El importe de la inscripción será devuelto al participante siempre y cuando haya contratado el seguro de cancelación (3 €) hasta 5 días antes del evento (6 Mayo 2019 a las 23.59 horas) a partir de esa fecha por motivos logísticos y de gestión no se podrá devolver la inscripción.

No se admitirán cambios de titular de dorsal.

7.- DORSALES. La recogida de dorsales se realizará el día de la prueba en la Oficina Técnica de la carrera (aledaños plaza de España Alhama de Almería). Es absolutamente imprescindible presentar el DNI, justificante de pago de la inscripción y licencia, en el caso de participantes federados. En categoría corredor se llevará a cabo el control de dorsales y un briefing o breve explicación del recorrido antes de la salida de cada prueba.

10 de Mayo de 2019.

De 18 a 20 horas en las instalaciones de Decathlón Huércal de Almería.

11 de Mayo de 2019:

De 16.40 a 17.45 en la Plaza de España de Alhama de Almería.

A las 18.00 horas tendrán lugar la salida DE RUNNERS Y SENDERISTAS .

A partir de las 20.15 las categorías infantiles. La inscripción será gratuita el mismo día de la prueba(2 euros se donarán a la AECC). La inscripción infantil dará derecho a participar en la prueba y avituallamiento final.



Alhama de Almería



**FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO**

8.- CRONOMETRAJE. La prueba será cronometrada con sistema de lector de código de barras o chip.

9.- SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES.- El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo y flechas, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en los controles.

10.- TIEMPOS DE PASO.- Se establecen los siguientes límites horarios para el paso por los controles:

Categoría Runner y Senderistas KM. 5 , 1 hora después de salida.

Meta ♦ 21:15 h.

Así mismo los "corredores escoba" o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado físico así lo aconseja.

El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización.

La meta se cerrará a las 21.15 h.

Se recomienda encarecidamente el USO DE FRONTAL. La puesta de Sol será a las 21,06 (luna nueva con iluminación de 39,33 %). La prueba transcurre por zona de vegetación carente de iluminación.

11.-AVITUALLAMIENTOS.- Existirán 4 avituallamientos líquidos-sólidos en la distancia de 22 km y 2 avituallamientos en la distancia de 11.7 km.

12.- TROFEOS .- Habrá trofeos para los tres primeros en todas las subcategorías, masculina y femenina, de la categoría runner de 22 km.

En la prueba de 11,7 km habrá trofeos para la clasificación General Masculina y Femenina.

Para la categoría senderista habrá trofeos a los 3 clubes más numerosos federados, así como al participante más joven y más veterano federado.

13.- Quedara descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no



Alhama de Almería



**FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO**

lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones del personal de organización.

14.- La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes), así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

15.- Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los tramos de carretera.

16.- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En toda cuestión o duda que no esté contemplada en este reglamento se aplicará el criterio de la organización.

17.- Es necesario tener la condición física y el estado de salud adecuado a las características de esta prueba de gran dureza, que reúne a la vez condiciones como el alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, fuerte desniveles, exposición al sol, fuertes vientos y clima de montaña.

18.- En función de las condiciones meteorológicas se podrá exigir a los corredores que vistan malla larga, prenda cortavientos, guantes y gafas de sol. El uso del frontal es aconsejable debido a la cercanía de las horas nocturnas.

19.- Es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente, de manera que los participantes deberán valorar la posibilidad de llevar avituallamiento líquido y/o sólido adicional personalmente.

20.- La prueba se desarrolla en un paraje protegido de gran belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

21.- La prueba estará supervisada por un juez medioambiental y jueces de la federación andaluza de montañismo.

22.- En los avituallamientos no se proporcionarán vasos de plástico, cada participante deberá portar un vaso para avituallarse correctamente.

23.-Cada participante (en caso de llevar en la salida) deberá marcar sus geles, barritas o alimentos con plástico con su número



Alhama de Almería



**FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO**

de dorsal (esto lo deberá hacer con un rotulador permanente que impida que se borre). En el corralito de salida podrá ser requerido por miembros de la organización o jueces de la prueba.

24.- En la prueba se establecerán en los puntos de avituallamiento zonas de recogida de residuos, si cualquier participante deposita residuos fuera de estas zonas de avituallamiento podrá ser sancionado tanto en la prueba como en la copa.

25.- Todo lo no reflejado en este reglamento se regirá por el reglamento FAM