





**EXTREME  
FILABRES  
TRAIL**

# ORGANIZAR LA CARRERA POR MONTAÑA

## PRESENTACION DE LA CARRERA POR MONTAÑA

- Aprovechando el medio rural y el entorno paisajístico en el que se encuentra ubicadas la sierra filabres, y dado el auge y la aceptación de la prueba deportiva Extreme Filabres Trail por los corredores, queremos dar vida a este proyecto.
- Nuestro objetivo es potenciar este deporte en nuestro entorno, y que forme parte del calendario oficial de carreras por montaña de la FAM.
- tendrá un formato turístico, ya que la prueba pasará por distintos puntos geográficos de la localidad donde se desarrolle; extendiéndose la prueba 33,5 km el trail y 12 km el minitrail, dará a conocer a todos los participantes nuestro entorno y otros valores del mismo.
- La fecha de la realización de la carrera por montaña será el 9 de abril de 2022
- También será necesario disponer de todos los medios y servicios disponibles tanto en labores técnicas, económicas, voluntariado, etc.,... para lograr realizar una prueba compacta y poder repetir años sucesivos.

## **1º.- Carrera por Montaña**

La Extreme FilabresTrail, constara con dos pruebas simultáneas un trail que costara de 33,5 km con un nivel acumulable de 3444 m, que será prueba puntuable para la copa provincial de Almeria de carreras por montaña de la federación andaluza de montaña, y un minitrial de 12 k con un nivel acumulable de 1413 m.

## **2º.- Tareas Organizativas**

- Buscar patrocinadores para los avituallamientos, regalos, bolsa de regalos a cada participante con algún producto típico, camisita técnica conmemorativa de la prueba, medallas, trofeos para las categorías absolutas, etc,...

### **Anexos al punto 2 tareas organizativas**

- 2.1/ Patrocinadores de la carrera.**
- 2.2/ Inscripciones.**
- 2.3/ Seguro de la prueba.**
- 2.4/ Seguridad.**
- 2.5/ Colaboradores en el transcurso de la prueba.**
- 2.6/ Alojamientos.**
- 2.7/ controles de paso, salida y meta.**
- 2.8/ Avituallamientos.**
- 2.9/ Duchas e higiene.**
- 2.10/ Servicio médico.**
- 2.11/ Control antidoping.**

## **2.12/ Animación.**

### **2.1/ Patrocinadores de la carrera**

- Su participación será económica, en acciones de la prueba o el intercambio de material. Todos los patrocinadores serán publicados en la pág. Web de la prueba, medios de comunicación y prendas patrocinadas, también podrán poner su publicidad en vallas, trípticos y trofeos. En el caso de que algún patrocinador solicite publicidad adicional propia para el día de la prueba, será con previo aviso al comité de la organización de la misma.
- La camiseta técnica será serigrafiada con los patrocinadores principales de la prueba y Anagrama de la prueba.

### **2.2/ Inscripciones**

- a) Se realizará a través de la aplicación informática que estará disponible en la página oficial de la carrera “ [extremefilabrestraill.blogspot.com/?m=1](http://extremefilabrestraill.blogspot.com/?m=1) ”
- b) El plazo de inscripción se abrirá el viernes 23 de diciembre de 2021 a las 10:00 horas y permanecerá abierto hasta el miércoles 28 de Marzo de 2022 a las 24:00 horas o hasta alcanzar el límite previsto de 400 participantes

### **2.3/ Seguro de la prueba**

- Se contratará los seguros y licencias obligatorios a la carrera ( seguros de responsabilidad civil, seguros de accidente para participante y voluntariado )

## 2.4/ Seguridad

- La seguridad será establecida por la Organización, Policía Local, Guardia Civil, Protección Civil, personal del ayuntamiento, personal sanitario y voluntarios.
- Se harán tres planes de emergencia que conocerán cada uno de los miembros encargados de velar por la seguridad de participantes de la prueba.
  - a) Emergencia de evacuación.
  - b) Emergencia de asistencia médica.
  - c) Emergencia de búsqueda.
- Los planes de emergencia se confeccionarán en conjunto todos los miembros de voluntariado y profesionales de los mismos. Se mantendrá reuniones periódicas y asignaciones distintas.

## 2.5/ Colaboradores en el transcurso de la prueba

- Al igual que en el apartado anterior (2.4), pero solamente en los avituallamientos, puntos de control de carrera, trayectos peligrosos y cruces conflictivos.

## 2.6/ Alojamientos

- En el caso que se necesiten alojamientos para corredores, invitados u otro personal que lo solicite, tendremos previsto la contratación por cuenta ajena de pensiones u hoteles lo más cercanos al lugar de la prueba.

## 2.7/ Controles de paso, salida y meta

- Será realizado por personal colaborador, personal cualificado y crono oficial o chip. Estarán ubicados en lugares estratégicos.
- Habrá tantos controles como estime la organización.
- Se procederá al cierre de carrera a las seis horas de inicio de la prueba.

## 2.8/ Avituallamientos

- estarán formados por personal voluntario y suministrados por nuestros colaboradores. Serán atendidos por miembros del voluntariado. Intercalados en avituallamientos líquidos y sólidos. Los líquidos estarán provistos de agua y bebida isotónica y los avituallamientos sólidos con frutas, chocolatinas, frutos secos, barritas energéticas, agua, etc...

## 2.9/ Duchas e higiene

- Las duchas estarán ubicadas en meta en el recinto deportivo, gimnasio.

## 2.10/ Servicio médico

- Habrá un servicio médico durante y después de la prueba. Durante la prueba atenderá las urgencias que contraigan un riesgo para la salud del participante y certificará la retirada inmediata de la prueba de aquel que presente signos de una anomalía en su salud. Su ubicación será en puntos estratégicos de carrera y tendrá movilidad permanente mediante transporte en quad, moto o todo terreno. Al finalizar la prueba atenderá a los participantes que lo soliciten.
- Paralelo al servicio médico, habrá un servicio de masajes que se encargará de las molestias y masaje deportivo del participante que lo solicite.

## **2.11/ Control antidoping**

- En el supuesto caso de que el organismo competente de la federación solicitasen necesario el servicio de control antidoping, se le facilitaría dicho servicio que sería el encargado de realizar las pruebas necesarias y aleatorias a los participantes de la carrera que estimasen oportuno.

## **2.12/ Animación**

- Será realizada mediante unos equipos de sonido.

### **3. TAREAS TECNICAS**

- Son aquellas tareas, que para llevarlas al cabo, es necesaria su realización por un sujeto o técnico, en algunos casos especializado y la utilización de aparatos afines a la tarea a realizar.

Anexos al punto 3 tareas técnicas

3.1/ Recorrido.

3.2/ Marcajes o balizamientos del itinerario.

3.3/ Tiempos de pasos en controles y avituallamientos, desniveles, altitudes y distancias para una previsión de carrera.

3.4/ Coberturas de radio y telefonía.

3.5/Permisos de los terrenos por los que se transitará en la prueba.

3.6/ Recorrido reserva.

3.7/ Supervisión de los itinerarios.

3.8/ Entrega de dorsales y chips de cronometraje.

3.9/ Categorías de competición

3.10/Listado de clasificaciones y premios.

3.11/ Limpieza del itinerario.

3.12/ Cierre del evento.

### **3.1/ Recorrido.**

- El recorrido será realizado por la organización de la prueba, con las mediciones técnicas, tanto en distancias como en altitudes. El recorrido de carrera será visible tanto en condiciones climatológicas buenas como adversas; también se adicionará un recorrido secundario por si el principal no se pudiera llevar al cabo.
- Para confeccionar el balizaje del recorrido se hará de una forma clara, que no de confusiones y se regirán por pautas distintas.

### **3.2/ Marcajes o balizamientos del itinerario.**

- Estos tendrán la misión de indicarnos el recorrido de prueba y en zonas confusas se colocarán de tal forma que la última marca que preceda a la siguiente se vea de forma clara. Los balizamientos se harán con cintas publicitarias de los patrocinadores que las suministren, estacas pintadas de naranja o verde fosforito y marcas sobre el terreno.

### **3.3/ Tiempos de pasos en controles y avituallamientos, desniveles, altitudes y distancias para una previsión de carrera.**

- Son datos técnicos que la organización realizará previos junto el itinerario elegido. Con estos datos nos acercaremos a los tiempos reales de paso y control en que los participantes completarán la carrera. También los dividiremos en sectores o zonas para tener una mayor coordinación con otros equipos, bien sean de seguridad, avituallamientos, limpieza, etc,...

### **3.4/ Coberturas de radio y telefonía.**

- Todos los grupos de voluntariado, seguridad, emergencia, etc,...estarán comunicados entre sí por radio o móvil y éstos a su vez con una base situada a pie de meta. Serán los encargados de darnos toda la información en tiempo real, tanto de carrera como las posibles incidencias en el transcurso de la misma. Para ello se realizarán todas las pruebas necesarias de cobertura.

### **3.5/Permisos de los terrenos por los que se transitará en la prueba.**

- Siempre y cuando algunos trazados del itinerario de la prueba transcurran por otros terrenos distintos que no sea públicos, bien sean particulares o de otra Junta vecinales, se pedirán los permisos oportunos para evitar problemas de paso.

### **3.6/ Recorrido reserva.**

- Si las inclemencias meteorológicas u otros factores hicieran impracticable el primer recorrido o pongan en peligro la integridad física de los participantes asistentes a la prueba, tendríamos preparado un segundo recorrido con un itinerario lo más similar posible al primero para hacer posible la celebración de la carrera.

NOTA: La organización de la prueba se reserva el derecho de retrasar la salida de la prueba o de suspenderla cuando se den las causas ya mencionadas en este apartado y en los dos recorridos.

### 3.7/ Supervisión de los itinerarios.

- Se realizarán desde quince días antes de la prueba, un día antes y el mismo día de la misma. El objetivo de las supervisiones, es el de revisar el recorrido y comprobar que todo está perfecto para el comienzo de la prueba, es decir, desde los marcas, climatología, estado del terreno y todo aquello que pudiera contraer nefastos contratiempos.

### 3.8/ Entrega de dorsales y chips de cronometraje.

- a) -La entrega de dorsales se realizará el sábado 8 de abril de 2022 de 18:00 a 21:00 horas en el recinto deportivo, así como el mismo día de la prueba, de 7:30 a 8:45 horas. En ambos casos, los dorsales serán entregados en el Pabellón municipal de deportes de Serón. Para la recogida será necesaria la presentación del Documento Nacional de Identidad y la Tarjeta Federativa para aquellos atletas federados en montañismo. Los participantes recibirán un dorsal que se situará en el pecho de forma visible, sin doblar ni recortar.

- b) Los chip de cronometraje se retirarán el mismo día de la prueba como tiempo tope, media hora antes de cada modalidad.

### 3.9/ Categorías de competición

- Trail.-

- Absoluta.- a partir de 21 años cumplidos el año de referencia
- Promesa.- 21,22 y 23, es decir, que no cumplan 24 años en año de referencia

- Senior.- de 24 a 39 es decir, que no cumplan los 40 años el año de referencia.
- Veteranos/A .- de 40 a 49 es decir, que no cumplan los 50 años el año de referencia.
- Veteranos/B .- de 50 a 59 es decir, que no cumplan los 60 años el año de referencia.
- Veteranos/C .- de 60 años en adelante cumplidos el año de competición
- Local.- Residencia en el municipio de Serón

- Minitrail • Absoluta.- a partir de 21 años cumplidos el año de referencia

- Cadete.- 15 y 16 , es decir, que no cumplan 17 años en año de referencia
- Juvenil.- 17 y 18 , es decir, que no cumplan 19 años en año de referencia
- junior.- 19 y 20 es decir, que no cumplan 21 años en año de referencia
- Senior.- de 24 a 39 es decir, que no cumplan los 40 años el año de referencia.
- Veteranos/A .- de 40 a 49 es decir, que no cumplan los 50 años el año de referencia.
- Veteranos/B .- de 50 a 59 es decir, que no cumplan los 60 años el año de referencia.
- Veteranos/C .- de 60 años en adelante cumplidos el año de competición
- Local.- Residencia en el municipio de Serón

- Se establece un premio al club que más número de participante llegue a meta

### 3.10/Listado de clasificaciones y premios.

- El listado de clasificaciones será expuesto para todos los participantes en cuanto finalice la prueba y será confeccionado según las categorías y premios predeterminados por la organización:

- Se entregarán trofeos y Producto locales a los 3 primeros/as clasificados/as de la general. Trofeo y productos locales a los 3 primeros/as de cada categoría, así como el Club que más atleta consiga meter en meta.

### 3.11/ Limpieza del itinerario.

- Al paso del último participante de carrera por el primer control o puesto de avituallamiento (lo que antes le preceda) se desmontarán todos los puestos escalonadamente al igual que las marcas que hemos utilizado para el balizamiento del itinerario a seguir por los participantes hasta llegar a la meta.

### 3.12/ Cierre del evento.

- Se dará las gracias a todos los atletas participantes de la prueba, se hará un pequeño recordatorio del transcurso de la carrera, se nombrará a las entidades colaboradoras, patrocinadores, voluntarios,etc...



