



28 de octubre de 2018

# V CARRERA SOLIDARIA

COLEGIO PORTOCARRERO

PARA LA ASOCIACIÓN  
DE AUTOINMUNES Y  
LUPUS ALMERÍA A.L.A.L.





**El próximo 28 de octubre a las 10 horas se celebrará la quinta edición de la Carrera Solidaria Colegio Portocarrero.**

**Es una carrera abierta a todo el público.**

**Las inscripciones se realizan a través de la web [cruzandolameta.com](http://cruzandolameta.com) que además se encarga de cronometrar la prueba.**

**ORGANIZA**



**CON LA COLABORACIÓN DE**



**EN ESTA  
VEDICIÓN  
DE LA  
CARRERA...**

**COLABORAMOS  
CON:**



**ASOCIACIÓN DE AUTOINMUNES  
Y LUPUS ALMERÍA A.L.AL.**

*A.L.AL. es una asociación de pacientes, sin ánimo de lucro, fundada en el año 1995, para ayudar a quienes padecen una enfermedad autoinmune denominada "Lupus", a sus familiares y/o allegados en la provincia de Almería. En el 2013 se aprueba la ampliación en los fines, objetivos y servicios de la entidad a otras enfermedades autoinmunes (artritis reumatoide, espondilitis, colitis ulcerosa,...) que no dispongan de una representación asociativa en Almería, para atender a sus necesidades y dificultades, discapacidad y dependencia, favoreciendo la prevención y promoción de la salud.*

*Los donativos obtenidos a través de la realización de la Carrera Solidaria permitiría contribuir al desarrollo anual de las principales actividades y programas de A.L.AL.: servicios de atención psicosocial, información, orientación, educación y promoción de la salud para personas con enfermedades autoinmunes y lupus, familiares y/o allegados. Así como, favorecer la realización de las campañas informativas de sensibilización social acerca de estas enfermedades.*



**PROYECTOS  
DE LA  
ASOCIACIÓN  
A.L.AL.**

28 de octubre de 2018  
**V CARRERA  
SOLIDARIA**  
COLEGIO PORTOCARRERO

**[www.alal.es](http://www.alal.es)**

**Facebook: Asociación de Autoinmunes y Lupus Almería**

**Twitter e Instagram: @asociacionalal**

# PRUEBAS DEPORTIVAS

8

**1.500 m**

12:55 hs.

Nacidos entre  
2005 y 2002

1

**CARRERA**

**6 km**

10 hs. Saludable urbana  
Corre o anda

Nacidos antes  
de 2001

2

**50 m**

11:30 hs.

Nacidos en 2014  
y posteriores  
(carrito)

7

**500 m**

12:30 hs.

Nacidos en 2006  
y 2007

3

**100 m**

11:35 hs.

Nacidos  
en 2013

6

**400 m**

12:15 hs.

Nacidos en 2008  
y 2009

5

**300 m**

12:00 hs.

Nacidos en 2010  
y 2011

4

**150 m**

11:45 hs.

Nacidos  
en 2012

Después de la carrera,  
jornada de convivencia  
en el Centro, con barra  
solidaria y concierto.



**RECORRIDO  
DE LA  
CARRERA  
6 km.**

**Salida: C/ Rocío Jurado  
(junto al Día La Plaza -  
Aguadulce) 10:00 horas  
Meta: LLEGADA DE LOS  
PRIMEROS CORREDORES  
EN TORNO A LAS 10:30 Y  
CIERRE DE META A LAS  
10:55 HORAS.**

- *El circuito por el que discurre la carrera está cerrado al tráfico, y los cruces de carretera estarán controlados por Policía o por miembros de la organización.*
- *El recorrido de las carreras de menores (de 50 a 1.500 metros) está formado por calles paralelas y perpendiculares a la Calle Rocío Jurado.*

## RECAUDACIÓN DE FONDOS



**Inscripciones  
corredores**

**Adultos 10€  
Niños 6€**



**Inscripciones  
dorsal  
solidario**

**10€  
Regalo  
camiseta del  
evento**



**Sponsors**

**Patrocinadores  
del evento**



**Colaboradores**

**Patrocinadores que  
hacen aportaciones  
materiales o que  
contribuyen con medios  
a la realización  
de la carrera**



# INFORMACIÓN GENERAL

## **HORARIO**

*Recogida de dorsales, chips y bolsas de corredor será en las instalaciones del Colegio Portocarrero.*

*27 de octubre de 17 a 20 horas*

*28 de octubre de 8 a 9:30 horas*

## **HORARIO DÍA DE LA PRUEBA**

*10:00 hs.: Inicio de la Carrera de 6 km.*

*11:30 hs.: Inicio de las Carreras de menores*

*13:30 hs.: Entrega de premios*

*14:00 hs.: Actividad de convivencia en el centro.*

## **PARTICIPANTES**

- En la carrera de 6 km podrán participar todos aquellos atletas de ambos sexos, federados o no, mayores de 17 años cumplidos en el año de la prueba. El resto de participantes lo harán en la categoría correspondiente a su grupo de edad.*
- Los participantes dispondrán de un seguro de accidentes y responsabilidad civil que cubrirá las incidencias inherentes a la prueba, conforme a la legislación vigente.*
- En caso de lesión o accidente durante el desarrollo de la prueba el participante deberá de comunicarlo al personal de la organización.*
- No obstante, el participante será el único responsable por los daños, perjuicios o lesiones puedan sufrir o causar a terceros, fuera del estricto ámbito de la competición.*

## **SERVICIOS**

*Taquilla y duchas a disponibilidad de los corredores en el Colegio Portocarrero.*

### **INSCRIPCIÓN**

*La inscripción se realizará a través de la web de Cruzando la Meta ([www.cruzandolameta.es](http://www.cruzandolameta.es)). Permite realizar el pago mediante tarjeta.*

- *La fecha de inscripción va desde el 20/09/2018 al 20/10/2018.*
- *No se admitirán inscripciones el día de la prueba*
- *Cuota de inscripción Carrera 6 km, 10€.*
- *Cuota de inscripción Carreras de Menores, 6€.*
- *Dorsal Solidario, 10€ (incluye camiseta del evento)*
- *La cuota de inscripción no será devuelta en ningún caso. Del mismo modo, la inscripción tampoco será transferible a otra persona.*

### **RESULTADOS**

- *Las clasificaciones y tiempos de entrada en meta son responsabilidad de la empresa Cruzando la Meta. Se publicarán en el tablón de anuncios en zona cercana a la entrega de trofeos.*

### **PREMIOS**

*Las categorías de Menores (niños/as nacidos hasta el año 2010) son no competitivas y se le entregará medalla a todos los participantes, no se entregará premio a los primeros clasificados de estas categorías.*

*Categorías de Menores nacidos entre 2009 y 2006 se entregarán medallas a los tres primeros clasificados.*

*Premios por categorías, hombres y mujeres*

*Carrera de 1.500 m y 6 km*

*1<sup>er</sup> CLASIFICADO/A: trofeo.*

*Categoría Local (hombres y mujeres que pertenezcan a la comunidad educativa del centro: profesores, padres, madres, hermanos y alumnos)*

*1<sup>er</sup> CLASIFICADO/A: trofeo*



# CATEGORÍAS

28 de octubre de 2018  
**V CARRERA  
SOLIDARIA**  
COLEGIO PORTOCARRERO

<b>CATEGORÍAS</b>	<b>HOMBRES Y MUJERES</b>	<b>DISTANCIA</b>	<b>HORA</b>
<i>Junior</i>	<i>Nacidos entre 2005 y 2002</i>	<i>1.500 m.</i>	<i>12:55 hs.</i>
<i>Senior</i>	<i>Nacidos entre 2001 y 1984</i>	<i>6 km.</i>	<i>10:00 hs.</i>
<i>Veteranos</i>	<i>Nacidos entre 1983 y 1959</i>	<i>6km.</i>	<i>10:00 hs.</i>
<i>Veteranos +</i>	<i>Nacidos antes de 1958</i>	<i>6km.</i>	<i>10:00 hs.</i>
<i>Local</i>	<i>Pertenecientes a la comunidad educativa del centro (profesores, padres, madres, hermanos y alumnos)</i>	<i>6 km.</i>	<i>10:00 hs.</i>

<b>CATEGORÍAS MENORES</b>	<b>NIÑAS Y NIÑOS</b>	<b>DISTANCIA</b>	<b>HORA</b>
<i>2</i>	<i>Nacidos en 2014 y posteriores</i>	<i>50 m.</i>	<i>11:30 hs.</i>
<i>3</i>	<i>Nacidos entre 2013</i>	<i>100 m.</i>	<i>11:35 hs.</i>
<i>4</i>	<i>Nacidos en 2012</i>	<i>150 m.</i>	<i>11:45 hs.</i>
<i>5</i>	<i>Nacidos en 2010 y 2011</i>	<i>300 m.</i>	<i>12:00 hs.</i>
<i>6</i>	<i>Nacidos en 2008 y 2009</i>	<i>400 m.</i>	<i>12:15 hs.</i>
<i>7</i>	<i>Nacidos en 2006 y 2007</i>	<i>700 m.</i>	<i>12:30 hs.</i>

## **SERÁ MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN**

- **Inscribirse con datos falsos.**
- **No atender a las indicaciones de la Organización durante la prueba.**
- **Manifiestar un comportamiento no deportivo.**
- **No realizar el recorrido completo.**
- **No llevar el dorsal visible en el pecho, o llevarlo manipulado y/o doblado.**
- **Llevar la publicidad del dorsal recortada o alterada.**
- **Participar con un dorsal asignado a otro corredor/a.**
- **Utilizar un dorsal no autorizado por la organización.**
- **Entrar en meta sin dorsal.**
- **No llevar o manipular el chip facilitado por la Organización.**

*Todo participante, al formalizar su inscripción, acepta la normativa íntegra por la que se rige dicha prueba y está autorizando la publicación de sus datos personales necesarios para el desarrollo de la prueba, ya sea en los listados oficiales, en los medios de comunicación y/o igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografías o vídeos se puedan utilizar de forma temporal en cualquier publicación o acción publicitaria con el fin de promoción y difusión del evento)*

*Cada participante es responsable de la veracidad de los datos proporcionados en su inscripción, consciente de que los mismos serán tratados por el responsable, Cruzando la Meta con el fin de prestarles el servicio solicitado. Los datos proporcionados se conservarán mientras se mantenga la relación del participante y/o durante los años necesarios para cumplir con las obligaciones legales. El participante tiene derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios de acuerdo con el Reglamento de la UE 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de Abril de 2016 - en adelante RGPD- enviando correo electrónico a [info@cruzandolameta.es](mailto:info@cruzandolameta.es)*

*La organización se reserva el derecho a poder cambiar y/o ampliar la normativa de la prueba según necesidades y criterios cualquier cuestión no prevista en la presente normativa será resuelta por la Organización. Reglamento actualizado a fecha 20/09/2018.*



***¡MUCHAS GRACIAS!***

***POR ACOMPAÑARNOS  
EN UN NUEVO RETO  
DEPORTIVO Y SOLIDARIO***

***Vuestra colaboración potencia el deporte,  
la convivencia y el respeto a los demás.***

***Para más información: [carrera@colegioportocarrero.net](mailto:carrera@colegioportocarrero.net)***

***Nº de cuenta BBVA - ES23 0182 7665 1502 0861 2663***

***Los patrocinadores deberán de indicar en el concepto "PATROCINADOR PORTOCARRERO"***