Junta Provincial de Granada

A/A Instituciones y Entidades de Granada.

Desde AECC-Granada le trasladamos información, así como petición de colaboración para el evento:



OBJETIVOS:

1º. Enmarcado en el **Programa de Prevención**:

1º.1. Información, concienciación y sensibilización frente a la adopción de medidas de prevención del cáncer testicular en hombres entre 15 y 45 años. Sin descartar alguna primaria (orquiopexia en varones con criptorquidia), en este tipo de cáncer es la prevención secundaria o diagnóstico precoz a través de autoexploración y/o exámenes médicos en la que deben centrarse los esfuerzos, prestando atención a posibles alteraciones (bulto no doloroso o inflamación; cualquier cambio de forma o tamaño; sensación de pesadez en el escroto; dolor en el abdomen bajo o en la ingle; acumulación de líquido en el escroto; dolor o molestia en un testículo o en el escroto), recordando siempre que pueden deberse igualmente a enfermedades benignas.

1º.2. Información, concienciación y sensibilización frente a la adopción de medidas de prevención del cáncer de próstata en hombres mayores 45 años. Tanto primaria, evitando factores que incrementa su riesgo y fomentando los que lo reducen (tipo de alimentación; grado de actividad física; función hormonal; obesidad; tensión arterial; diabetes tipo 2; tabaquismo; exposición a la radiación ultravioleta solar); como secundaria, mediante su diagnóstico precoz y abordaje personalizado temprano.

La importancia de actuaciones de este tipo queda explicada si consideramos que, excluyendo los cánceres de piel no melanoma, en hombres la incidencia más alta corresponde al cáncer de próstata con un 21.7% (en España 1 de cada 7 hombres será diagnosticado de este cáncer, lo que supone unos 28.000 hombres al año); y la prevalencia mayor a 5 años también corresponde a este tipo de cáncer con un 31.4% (en España unos 10.000 hombres). Fuente: GLOBOCAN, 2012.

Si bien cabe destacar que, a pesar de estas elevadas cifras de incidencia y prevalencia, el cáncer de próstata presenta en la mayoría de los casos una evolución con baja morbilidad y también una baja mortalidad con un 8.6 % (pero que en España este porcentaje se traduce en que mueren unos 5.500 hombres al año); también es importante señalar que el cáncer de próstata es una enfermedad muy heterogénea y pacientes que a priori tienen un buen pronóstico, presentan recaídas y una mala evolución.

2º. Enmarcado en el **Programa de obtención de recursos**:

Captación de fondos que sigan posibilitando a AECC ofrecer a los enfermos de cáncer y familiares, sus programas de atención psicológica; de terapias de rehabilitación y fisioterapia; de ayudas socioeconómicas. Así como la financiación de proyectos de investigación oncológica (en el caso concreto del cáncer de próstata AECC ha participado en la financiación con 200.000 € del proyecto del Dr. David Olmos "caracterización y exploración terapéutica de las alteraciones moleculares del cáncer de próstata agresivo ligadas a la deficiencia de los mecanismos de reparación del ADN").

POBLACIÓNES DIANA DEL OBJETIVO ENMARCADO EN EL PROGRAMA DE PREVENCIÓN:

- Hombres entre 15 y 45 años para el cáncer testicular.
- Hombres mayores de 45 años para el cáncer prostático.
- Población en general.

PARTICIPACIÓN: Ciclistas y cicloturistas, hombres o mujeres.

- Tanto para ciclistas con alto nivel de entrenamiento: el diseño técnico de esta periurbana ciclista en Granada podría catalogarse de una dificultad media-alta, atendiendo al trazado y al perfil de la misma; no tanto por la distancia como por las tres exigentes subidas del recorrido. La primera de las cuales se lleva a cabo además como tramo de libre velocidad.

- Como para cicloturistas que pudieran tener un nivel medio de entrenamiento.: ya que la mayor parte del recorrido se lleva a cabo agrupados con la velocidad controlada y establecida por el vehículo del director técnico de la travesía ciclista. Estableciendo además dos puntos de reagrupamiento tras la culminación de la primera y tercera subidas del trazado.

- *No es una actividad dirigida a "ciclopaseantes" por su grado medio-alto de dificultad, tanto física como técnica.*

En todo caso se trata de una travesía ciclista de naturaleza **LÚDICO-DEPORTIVA, NO COMPETITIVA**.

RECORRIDO y TIEMPOS ESTIMADOS DE PASO:
SALIDA (9.30 h.): Av. Don Bosco (Caja Rural de Granada)-Av. Fernando de los Rios-[Armilla: 9.35 h.]- Camino Bajo-GR3303-Camino de Churriana (Venta El Nogal: 9.45 h.)-GR3418 (Camino de Purchil)-Ctra. De Málaga-C/Industria-Av. El Florio-C/ Dr. Medina Olmos-C/ Goleta (10.00 h.)-C/ Periodista Eugenio Selles-Plaza de Europa -Av. De Maracena-[Maracena: 10.10 h.]-Av. Blas de Otero-Camino Nuevo-A4006-C/ Merced Alta-A4006-GR3103 (10.30 h.)-Camino de Alfacar-Paseo de Cartuja-(10.40 h.)*C/ del Profesor Clavera-Cuesta del Observatorio-Ctra. De Murcia-A4002-El Fargue-Barrio Alto de El Fargue (Meta Volante)-[REAGRUPAMIENTO+AVITUALLAMIENTO SOLIDO: 11.00-11.15 h.]-Camino Viejo de El Fargue-C/ Pinar-C/ Olmo-Ctra. De Murcia-C/ Real de Cartuja-Av. Del Hospicio-Gran Vía de Colon-Plaza Isabel la Católica (11.30 h.)-C/ Pavaneras-C/ Santa Escolástica-C/ Molinos-Cuesta del Caidero-C/ Antequeruela Baja- Paseo del Generalife-Paseo de la Sabica (12.00 h.)-Av. Santa María de la Alhambra-Ctra. De la Sierra-C/ Puente Verde-Av. De Cervantes-C/ José Tamayo-Camino de las Conejeras-Camino Real de los Neveros- (Huétor Vega)-Rotonda Dirección General de Tráfico-[REAGRUPAMIENTO+AVITUALLAMIENTO LIQUIDO: 12.30 h]-Av. Ingeniero Santa Cruz-Rotonda C/ Cartas-Av. Doña Juana-GR3202-Av. Andalucía-A4027-A4028- Camino de los Abencerrajes-C/ de la Sultana-C/ Torre de Tomares-Av. Del Conocimieno-N323-Av. Fernando de los Rios-Av. Don Bosco-LLEGADA (12.50 h. Caja Rural de Granada). (*Tramo libre).

COLECTIVOS POTENCIALES DE CAPTACIÓN PARA SU PARTICIPACION:

1º. Clubes Ciclistas-Cicloturistas (unos 150 en la provincia de Granada).
2º. Asociaciones y Colectivos Pro-bicicleta.
3º. Grupos de spinning o ciclo indoor de centros deportivos.
4º. Población en general.

FECHA: 13 de Noviembre de 2016.

- Tras finalización en octubre de la temporada de los clubes de ciclismo-cicloturismo.
- Con ocasión de Noviembre, Mes Internacional de la Salud Masculina.

aecc
Contra el Cáncer
Junta Provincial de Granada
C/ Tórtola, 3. 958293929
Antonio Gómez Chica
Coordinador Programa de Prevención
637785666
antonio.gomez@aecc.es