



@cdciudadbalerna
#lanocturnadebalerna
ADCiudaddeBalerna



_____ XI ERES ENERGIA “LA NOCTURNA DE BALERMA” _____

20 DE JULIO 2024



XI CARRERA

Ères
e n e r g í a

“LA NOCTURNA”
DEL C.D. CIUDAD DE BALERMA



@cdciudadbalerma
 #lanocturnadebalerma
 ADCiudaddeBalerma



_____ XI ERES ENERGIA “LA NOCTURNA DE BALERMA” _____

XI CARRERA POPULAR LA NOCTURNA DE BALERMA

Como cada año, la Asociación Deportiva Ciudad de Balerma organiza el próximo **20 de julio de 2024** desde las 20:00 horas, la **XI Edición** de la Carrera Popular del CD Ciudad de Balerma, **ERES ENERGIA - LA NOCTURNA DE BALERMA**, con la colaboración del **Instituto Municipal de Deportes de El Ejido y la Junta Local de Balerma**.

Este evento deportivo se celebra en el núcleo costero de Balerma (El Ejido-Almería), está **incluido en el IX circuito de Carreras de El Ejido**, siendo la primera prueba de dicho circuito. La carrera se celebra durante la temporada de verano, siendo la única en horario nocturno, por lo que se convierte en un atractivo deportivo y turístico muy importante durante la época estival en El Ejido.

Las 6 pruebas del circuito son las siguientes:

	14 de abril de 2024 XI Carrera Popular «Fco Montoya» -Las Norias	20 de julio de 2024 XI Eres Energía La Nocturna- Balerma.
	24 de agosto de 2024 VIII Gran Premio Murgiverde- Almerimar.	6 de octubre de 2024 Trail de Guardias Viejas Muebles Mesa El Ejido-Guardias Viejas.
	17 de noviembre de 2024 Trail Colegio Liceo Mediterráneo-El Ejido.	29 de diciembre Carrera Urbana San Silvestre 2024-El Ejido



@cdciudadbalerna
#lanocturnadebalerna
ADCiudaddeBalerna



_____ XI ERES ENERGIA “LA NOCTURNA DE BALERMA” _____

Esta edición cuenta con dos modalidades al igual que en las anteriores:

- 1) **9km:** que puntuará para el circuito
- 2) **4,5km:** saludable.

Además, antes de la prueba se celebrarán distintas carreras infantiles para la promoción del deporte entre los menores.

Con el fin de promocionar este evento deportivo, la práctica del deporte y el atletismo entre los menores, y hacerles partícipes de la carrera, se va a promover una categoría especial y NO COMPETITIVA: ÈRES FAMILIA. Debiendo participar un mínimo de 3 componentes de la Unidad Familiar en la distancia de 4,5 km, debiendo entrar en conjunto a meta.



@cdciudadbalerna
#lanocturnadebalerna
ADCiudaddeBalerna



XI ERES ENERGIA "LA NOCTURNA DE BALERMA"

RECORRIDO.

La salida se dará a las 21:30h en la puerta del Pabellón de Balerna (C/ Noria Torres), desde allí se irá por C/ Mimbre dirección Avda. Coral para llegar a C/ Avellaneda y se volverá al Parque del Palmeral por la Avda. del Palmeral. Al llegar a la rotonda de La Lonja los corredores irán por el arcén izquierdo pegado al Paseo Marítimo y al llegar al final se dará un giro de 180º para volver por el Paseo Marítimo hasta el final (Rambla del Sentir/Rambla del Loco). Ahí se dará otro giro de 180º en dirección a La Torre, se pasará por mitad de la Plaza y se irá por la C/Mero; se girará a la izquierda en la C/ Virgen de las Mercedes para seguir por C/Real, C/ González Méndez, rotonda de la Lonja y Avda. del Palmeral en donde se tomará la C/Noria Torres (Pabellón).



DISTANCIAS:

- 9 km: dos vueltas al circuito.
- 4,5km saludables: una vuelta al circuito.
- Categorías infantiles se especificarán más abajo.

HORARIOS:

- Recogida de Dorsales de 18:00 a 20:30 horas en el Pabellón de Balerna.
- Categorías infantiles de 20:30 a 21:20 horas
- Carrera de 9 km Y 4,5 km a las 21:30 horas
- Entrega de trofeos a partir de las 22:45 horas



@cdciudadbalerna
#lanocturnadebalerna
ADCiudaddeBalerna



XI ERES ENERGIA "LA NOCTURNA DE BALERMA"

CATEGORÍAS INFANTILES

Categorías	Edad	Distancia
Chupetines	Sub-6 (2019 y años posteriores)	50m
Prebenjamines	Sub – 8 (2017 y 2018)	100 m
Benjamines	Sub -10 (2015 y 2016)	200m
Alevines	Sub -12 (2013 y 2014)	400m
Infantiles	Sub -14 (2011 y 2012)	600m
Cadetes	Sub -16 (2009 y 2010)	1000m

L

Las cuatro primeras categorías no serán competitivas, todos los niños y niñas participantes tendrán medalla conmemorativa al cruzar la meta, así como su bolsa de corredor. El resto de las categorías sólo serán premiadas los tres primeros clasificados tanto masculinos como femeninos.



XI ERES ENERGIA "LA NOCTURNA DE BALERMA"

PREMIOS.

CATEGORÍAS

9 KILÓMETROS			
CATEGORÍAS	Hombres	Mujeres	AÑOS NATURALES
GENERAL	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	TODOS/AS
SENIOR	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	1989 a 2006
VETERANO 1	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	1980 a 1988
VETERANO 2	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	1972 a 1979
VETERANO 3	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	1971 y anteriores
LOCAL	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	TODOS/AS + 18 años
CLUBES	1º, 2º y 3º	Se contabilizarán los 3 mejores tiempos de los atletas de cada club.	

Los premios individuales no serán acumulables, los locales considerándose estos como naturales/descendientes directos y/o empadronados o residentes en Balerna. Las categorías absolutas son las que se aprobaron y unificaron por la organización del circuito de carreras populares de El Ejido, con lo que serán las mismas en todas las pruebas del circuito.

4,5 KILÓMETROS			
CATEGORÍAS	Hombres	Mujeres	AÑOS NATURALES
GENERAL ABSOLUTA	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	TODOS/AS
SUB 18	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	Menores de edad el 20 de julio de 2024 y que participen con autorización

Los premios no son acumulativos.



@cdciudadbalerna
#lanocturnadebalerna
ADCiudaddeBalerna



XI ERES ENERGIA "LA NOCTURNA DE BALERMA"

ÈRES FAMILIA

Este año tendremos una categoría FAMILIAR NO COMPETITIVA. Para entrar en esta categoría deberán inscribirse como mínimo 3 miembros de la misma unidad familiar en la prueba de 4,5 Km. Al hacer la inscripción deberán indicar el nombre de su equipo familiar.

Para los menores de edad, se deberá entregar la autorización rellena y firmada.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se efectuarán a través de Internet en la página web de la empresa que gestiona dichas inscripciones, así como el cronometraje y que en este caso es **CRUZANDO LA META**.

El precio de la inscripción es de:

- **Carrera de 9 km y 4,5km: 12€**
- **Pruebas Infantiles: 3€.**

Se establece el límite máximo de **participantes en 650**, de los cuales 150 serán plazas para las carreras infantiles.

Los menores que deseen participar en las carreras de adultos podrán hacerlo siempre y cuando presenten una autorización firmada por el padre, madre o tutor legal. En este caso tendrá que abonar la cuota de inscripción de los mayores. **Al realizar los 9 km o 4,5 km saludables no optan al premio junior, sino que optan a los premios de la prueba inscrita.**

CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada por la empresa de servicios deportivos cruzando la meta, mediante el dorsal con chip por el paso de control de salida y meta.



@cdciudadbalerna
#lanocturnadebalerna
ADCiudaddeBalerna



_____ XI ERES ENERGIA “LA NOCTURNA DE BALERMA” _____

Se estable 2 puntos de control a mano por las zonas más alejadas del Paseo Marítimo.

BOLSA DEL CORREDOR PARA LOS PARTICIPANTES.

La bolsa del corredor estará compuesta por la camiseta técnica, tanto para adultos como para escolares.

Esta edición, será de la **Marca JOLUVI**, masculina, femenina e infantiles, **pudiéndose probar en RUN EJIDO ubicada en Bulevar de El Ejido nº 268**. Si bien, **no se garantiza talla las inscripciones posteriores al 1 de julio de 2024**.



Estad atentos a las redes sociales @cdciudadbalerna y la página web <https://eventos.eresenergia.com>

Asimismo, al finalizar la prueba se entregará a cada corredor una caja de verdura de la temporada para las categorías de 9 Km y 4,5 Km.



@cdciudadbalerma
#lanocturnadebalerma
ADCiudaddeBalerma



_____ XI ERES ENERGIA “LA NOCTURNA DE BALERMA” _____

AVITUALLAMIENTO Y SERVICIOS

Habrán dos puntos de avituallamiento, a los 2,8 km en el Paseo Marítimo (extremo junto a la Rambla del Sentir) y en el km 4,5 en la puerta del pabellón. Los corredores tendrán a su disposición avituallamiento líquido. Por favor recordad el uso de las papeleras para depositar las botellas vacías.

Al finalizar la prueba los corredores recibirán agua, cerveza o refresco y un bocadillo mientras se realiza la entrega de los trofeos en el Parque El Palmeral, junto a la meta.

Los menores inscritos en las carreteras infantiles recibirán un bocadillo y un batido.

También se pondrán sandías cortadas en trozos para degustar, salmorejo, frutos secos y patatas fritas.

Se dispone de servicio de guardarropa, duchas, baños y vestuarios en junto a la línea de salida/meta en el Pabellón de Deportes de Balerma.

ANIMACIÓN

Durante las carreras infantiles y de adultos, y mientras se entrega los premios asistiremos a sesiones de música.



@cdciudadbalerna
#lanocturnadebalerna
ADCiudaddeBalerna



_____ XI ERES ENERGIA “LA NOCTURNA DE BALERMA” _____

PREMIOS Y SORPRESAS DE LAS PRUEBAS DE 9 KM Y 4,5 KM

Al finalizar las pruebas, se procederá a la entrega de trofeos, que se realizará por representantes de nuestro Club, del Ayuntamiento de El Ejido, IMD, Junta Local de Balerna y/o empresas patrocinadoras.

Los atletas que ganen la carrera de 9 km serán obsequiados con una paletilla de jamón y tendrán la inscripción gratuita para la carrera de San Silvestre 2024 o a la Media Maratón de El Ejido de 2025 (una de las dos inscripciones).

Igualmente, los atletas **ganadores de los 4,5 Km** en categoría general tendrán la **inscripción gratuita para la carrera de San Silvestre 2024 o a la Media Maratón de El Ejido de 2025** (una de las dos inscripciones).

Creemos en la importancia de la constancia, el sacrificio y el tesón. Por ello os encontraréis con algunas sorpresas, durante la convivencia y entrega de premios.

DESCALIFICACIÓN

La descalificación de un atleta en la prueba supone, además de no optar a los premios de esta, la no puntuación en el circuito en dicha prueba. Puede ser por los siguientes motivos:

- Por deterioro físico del atleta.
- No llevar el dorsal perfectamente colocado en toda su extensión (en el pecho durante todo el recorrido) hasta su entrada a Meta.
- No atender las indicaciones de la Organización o jueces.
- Entrar fuera de control previamente establecido.
- No inscribirse en la prueba y participar en la misma con chip.
- No realizar el recorrido completo.
- Correr con el dorsal o chip de otra persona.



@cdciudadbalerna
#lanocturnadebalerna
ADCiudaddeBalerna



_____ XI ERES ENERGIA “LA NOCTURNA DE BALERMA” _____

- Por conductas antideportivas o contra el medio ambiente.
- No se admiten inscripciones el día de la prueba.
- Los impagados en el listado tienen que presentar el recibo de pago.

SEGUROS

La organización dispondrá de un seguro de Responsabilidad Civil y de accidentes que cubrirá a todos los participantes durante el transcurso de la prueba. La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los atletas participantes por imprudencias o negligencias de estos. Igualmente, el atleta declara estar en condiciones física óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la organización de la prueba de dicha responsabilidad.

PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

Aviso del derecho de la LGPD

El organizador del evento deportivo, en cumplimiento de lo establecido en la Ley General de Protección de Datos Personales (LGPD), informa a todos los participantes que, en el desarrollo de la actividad, se pueden recolectar datos personales con la finalidad de llevar a cabo la organización, desarrollo y gestión del evento deportivo.

Los datos personales que se recolectarán incluyen, pero no se limitan a, nombres, apellidos, fechas de nacimiento, números de identificación, direcciones, correos electrónicos, números de teléfono, entre otros.

El organizador se compromete a utilizar los datos personales recolectados única y exclusivamente para los fines específicos del evento deportivo y a mantener su confidencialidad, integridad y seguridad de acuerdo con lo establecido en la LGPD y en la política de privacidad del evento deportivo.

Los participantes y demás personas que proporcionen sus datos personales para la realización del evento deportivo tendrán el derecho de acceso, rectificación,



@cdciudadbalerna
#lanocturnadebalerna
ADCiudaddeBalerna



_____ XI ERES ENERGIA “LA NOCTURNA DE BALERMA” _____

cancelación y oposición de sus datos personales, en los términos establecidos por la LGPD.

Al momento de proporcionar sus datos personales, los participantes y demás personas aceptan el tratamiento de sus datos personales de acuerdo con lo establecido en este aviso y en la política de privacidad del evento deportivo.

El organizador se reserva el derecho de modificar este aviso en cualquier momento, con el fin de adaptarse a cambios legislativos, jurisprudenciales, políticos o tecnológicos. En caso de modificaciones, el organizador notificará a los participantes y demás personas a través de los medios de comunicación dispuestos para tal efecto.

Cualquier duda o consulta relacionada con el tratamiento de datos personales puede ser dirigida al responsable de datos personales del evento deportivo, a través del correo electrónico (eresenergialanocturna@gmail.com) dispuestos para tal efecto.

DERECHOS DE IMAGEN

La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la Organización a la grabación total o parcial de su participación en la misma y presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen como consecuencia de la promoción y difusión de la prueba en la que ha participado sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.



@cdciudadbalerma
 #lanocturnadebalerma
 ADCiudaddeBalerma



XI ERES ENERGIA "LA NOCTURNA DE BALERMA"

Anexo:

AUTORIZACIÓN MENORES

ERES ENERGÍA - LA NOCTURNA DE BALERMA 2024

BALERMA 20 de JULIO de 2024

Don/Doña _____

con DNI, NIE _____ como padre / madre o tutor / a de
 _____ con DNI / NIE _____

Autorizo a mi hijo/a para que participe en ERES ENERGIA - LA NOCTURNA DE BALERMA, que organiza el CD CIUDAD DE BALERMA el sábado 20 DE JULIO DE 2024, en Balerma (Almería), en la siguiente modalidad (al dorso aviso protección de datos de carácter personal):

- Carrera 4,5 km
- Carrera 9,00 km
- Menores

DERECHOS DE IMAGEN

La aceptación del reglamento de la carrera implica que el participante autoriza a la Organización a la grabación total o parcial de su participación en la misma y presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen como consecuencia de la promoción y difusión de la prueba en la que ha participado sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

Firmado:

En Balerma a.....dedel 2024

Una vez rellena esta autorización, deberá enviarse a la siguiente dirección de correo electrónico:

eresenergialanocturna@gmail.com. Esta autorización es imprescindible para poder participar en la prueba.