



VIII CARRERA NOCTURNA CIUDAD DE BALERMA

20 DE JULIO 2019



VIII CARRERA NOCTURNA CIUDAD DE BALERMA

Como cada año la Asociación Deportiva Ciudad de Balerna organiza el próximo **20 de julio de 2019** desde las 20:30 horas, la VIII Edición de la Carrera Popular Ciudad de Balerna, con la colaboración del Instituto Municipal de Deportes de El Ejido y La Junta Local de Balerna.

Este consagrado evento deportivo se celebra en el núcleo costero de Balerna (El Ejido- Almería), incluido en el VI circuito de Carreras de El Ejido, siendo ésta la segunda prueba, y se celebra durante la temporada de verano, único en horario nocturno, siendo un atractivo deportivo y turístico más durante la época estival en El Ejido.

Para optar a la clasificación final será necesario haber participado en 4 de las 6 pruebas del circuito, estas son las siguientes:



- 5 de MAYO- LAS NORIAS. (FRANCISCO MONTOYA)

- **20 de JULIO – VIII CARRERA NOCTURNA CIUDAD DE BALERMA**

(LA NOCTURNA).

- 18 de AGOSTO - ALMERIMAR CLUB MURGIVERDE.

- 6 de OCTUBRE- TRAIL GUARDIAS VIEJAS.

- 10 de NOVIEMBRE V TRAIL URBANO SOLIDARIO COLEGIO LICEO MEDITERRANEO

- 28 de DICIEMBRE XXXII SAN SILVESTRE DE EL EJIDO





VIII CARRERA NOCTURNA CIUDAD DE BALERMA

Esta edición cuenta con dos modalidades al igual que en 2018; la primera puntuará para el circuito y tendrá una distancia aproximada de 9 km, y una segunda modalidad con una distancia de 4.500 metros saludables, así como carreras infantiles para la promoción del deporte entre los menores.

Con el fin de promocionar este evento deportivo, la práctica del deporte y el atletismo entre los escolares de Balerna y hacerles partícipes de la carrera, se ha desarrollado el *"I concurso escolar del cartel anunciador de la VIII Carrera Nocturna Ciudad de Balerna"* en el CEIP Miguel Servet del núcleo balermero, seleccionando 18 finalistas de los cuales el primer premio será el cartel promocional de la carrera, y se hará entrega del premio a la ganadora y obsequios a los finalistas durante la fiesta de fin de curso que se celebrará el 20 de junio en el centro escolar.





RECORRIDO

La salida se producirá a las 21:30 horas desde la puerta del Pabellón de Balerna, es decir la C/ Noria Torres, desde ahí como novedad este año se irá por la C/ Mimbres, dirección a la Avenida Coral, de ahí partiremos a la C/Avellaneda y regresaremos al Parque del Palmeral y de ahí rumbo a la Avenida del Palmeral, al llegar a la rotonda de la Lonja los corredores irán por el arcén izquierdo pegado al Paseo Marítimo y al llegar al final realizarán un giro de 180º y volverán por el Paseo Marítimo hasta el final, la zona de la Rambla del Sentir (Rambla del Loco). Ahí otro giro de 180º y dirección a la Torre, se pasará por mitad de la Plaza y los corredores cogerán la C/Mero, girarán a la izquierda en la C/ Virgen de las Mercedes y de ahí C/Real, C/ González Méndez, rotonda de la Lonja, Avenida del Palmeral y se enfilará la C/Noria Torres.





Las distancias serán:

- 9 km dos vueltas al circuito.
- 4.500 m saludables una vuelta al circuito.
- Las categorías infantiles se especificarán a continuación.

HORARIOS

- Recogida de Dorsales de 18:30 a 20:30 horas en el Pabellón de Balerna.
- Categorías infantiles de 20:30 a 21:25 horas
- Carrera de 9 km a las 21:30 horas
- Carrera de 4500 metros a las 21:30 horas
- Entrega de trofeos a las 23:00 horas
- Fiesta nocturna a partir de las 23:00 horas

CATEGORIAS INFANTILES

Chupetines	de 0 a 5 años	50m
Benjamines	de 6 a 7 años	200m
Alevines	de 8 y 9 años	400m
Infantiles	de 10 y 11 años	600m



VIII CARRERA NOCTURNA CIUDAD DE BALERMA

Cadetes	de 12 a 14 años	1000m
Junior	de 15 a 17 años	2000m

Las tres primeras categorías no serán competitivas, todos los niños participantes tendrán una medalla conmemorativa al cruzar la meta. El resto de categorías solo serán premiadas los tres primeros clasificados tanto masculinos como femeninos.

CATEGORIA ABSOLUTA 9 KM

CATEGORÍAS	Hombres	Mujeres	AÑOS NATURALES
GENERAL	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	TODOS/AS
SENIOR	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	De 1984 a 2001
VETERANO 1	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	De 1975 a 1983
VETERANO 2	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	De 1967 a 1974
VETERANO 3	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	De 1966 y anteriores
LOCAL	1º, 2º y 3º	1ª, 2ª y 3ª	TODOS/AS + 18 años

Los premios no serán acumulables, los locales tienen que residir en Balerna. Las categorías absolutas son las que se aprobaron y unificaron por la organización del circuito de carreras populares de El Ejido, con lo que serán las mismas en todas las pruebas del circuito.

En la categoría de 4500 metros solo existirá una CATEGORIA ÚNICA Y ABSOLUTA con lo que solo serán premiados los tres primeros clasificados de ambos sexos.



PREMIOS POR CLUBES

Habr  premio para los **3 primeros clubes clasificados**, con los 4 mejores tiempos de los atletas de cada club en los 9 km.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se efectuaran a través de Internet en la página web de la empresa que gestiona dichas inscripciones así como el cronometraje y que en este caso es **CRUZANDO LA META**.

El precio de la inscripción es de 10 euros para los adultos (9 km y 4,5 km) y 1 euro para las categorías infantiles.

Se establece el límite máximo de participantes en 400, de los cuales 200 para la carrera de 9 km, 100 para los 4500 metros serán y 100 para los niños.

Los menores de 16 años que deseen participar en las carreras de adultos, podrán hacerlo siempre y cuando presenten una autorización paterna firmada por el padre, madre o tutor legal. En este caso tendrá que abonar la cuota de inscripción de los mayores. **Al realizar los 9 km o 4,5 km saludables no optan al premio junior, si no que optan a los premios de la prueba inscrita.**

CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada por la empresa de servicios deportivos cruzando la meta, mediante el dorsal con chip por el paso de control de salida y meta.

Se estable 2 puntos de control a mano por las zonas más alejadas del paseo marítimo.



BOLSA DEL CORREDOR

La bolsa del corredor estará compuesta por la camiseta técnica del evento, y obsequios que se están gestionando con las empresas patrocinadoras.



Esta edición la camiseta volverá a ser de la Marca Luanvi, masculina y femenina, pudiéndose probar en la Tienda de deportes Depormanía, que está ubicada en la rotonda Manolo Escobar de El Ejido.

Asimismo al finalizar la prueba se entregara a cada corredor una caja de verdura de la temporada.

AVITUALLAMIENTO

El avituallamiento se realizara en el km 4,5 es decir en la puerta del pabellón, los corredores tendrán a su disposición avituallamiento líquido y fruta del tiempo.

Al finalizar la prueba los corredores recibirán cerveza o refresco, y un bocadillo mientras se hace entrega de los trofeos que se realizara en el Parque El Palmeral, junto a la meta.

Los menores inscritos en las carreteras infantiles recibirán un bocadillo y un batido.

También se pondrán sandias cortadas en trozos para degustar, salmorejo, frutos secos y patatas fritas.



ANIMACIÓN

Durante las carreras infantiles y de adultos, y mientras se entrega los premios asistiremos a sesiones de música de un Dj.

SORTEOS

La espera de la publicación de las clasificaciones se amenizara con el sorteo de varios regalos entre los menores inscritos en las categorías infantiles.

PREMIOS POR BATIR LOS RECORD DE LAS PRUEBAS DE 9 KM Y 4,5 KM

Los atletas que batan el record de la prueba de 9 km en las categorías tanto masculino y femenino recibirán una paletilla de jamón.

RECORD MASCULINO 2018 29:36 Antonio Sánchez Aguilera

RECORD FEMENINO 2019 33:31 Paqui Lope Domene

También los atletas que ganen la carrera de 9 km, tendrán la inscripción gratuita para la carrera de San Silvestre 2019 o a la Media Maratón de El Ejido de 2020, pudiendo elegir una de las dos opciones.

DESCALIFICACIÓN

La descalificación de un atleta en la prueba supone, además de no optar a los premios de la misma, la no puntuación en el circuito en dicha prueba. Puede ser por los siguientes motivos:

- Por deterioro físico del atleta.



VIII CARRERA NOCTURNA CIUDAD DE BALERMA

- No llevar el dorsal perfectamente colocado en toda su extensión (en el pecho durante todo el recorrido) hasta su entrada a Meta.
- No atender las indicaciones de la Organización o jueces.
- Entrar fuera de control previamente establecido.
- No inscribirse en la prueba y participar en la misma con chip.
- No realizar el recorrido completo.
- Correr con el dorsal o chip de otra persona.
- Por conductas antideportivas o contra el medio ambiente.
- No se admiten inscripciones el día de la prueba.
- Los impagados en el listado tienen que presentar el recibo de pago.