



SALUD MENTAL - ALMERÍA
ASOCIACIÓN
El Timón



PROYECTO II CARRERA SOLIDARIA DÍA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO 2023

FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN

1. JUSTIFICACIÓN

Este proyecto que desde FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN pretende impulsar y dar continuidad al año anterior surge de la iniciativa de sensibilizar la salud mental y la prevención del suicidio a través de esta carrera solidaria que se pretende llevar a cabo en la zona costera de Almerimar (El Ejido), con el fin de visibilizar esta necesidad y poder aunar esfuerzos junto con el resto de las entidades y administraciones en prevenir este problema.

2. OBJETIVO

2.1 Objetivo principal: FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN es una entidad sin ánimo de lucro declarada utilidad pública con atención más de cuatro municipios de Almería, cuya sede principal se encuentra en C/ Ángeles Martínez Chacón, 39 BIS, 04700 El Ejido (Almería) y con CIF: G-04247375, donde se especifica que lo recaudado en la carrera irá destinado a la implantación de grupos de ayuda mutua de supervivientes a las actividades y talleres de personas con problemas de salud mental.

3. ESTRUCTURA

3.1 Fecha planteada: Sábado 9 de Septiembre 2023

3.2 Hora: 19:00h

3.3 Zona geográfica: Paseo marítimo de Almerimar. Campo de Rugby.

FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN

C/ Ángeles Martínez Chacón nº 39 BIS · 04700 El Ejido · Almería · Tlf: 950489490 / 628842659

www.eltimon.org

feafes.eltimon@gmail.com



Entidad declarada de Utilidad Pública



SALUD MENTAL - ALMERÍA
ASOCIACIÓN
El Timón



3.4 Organización de actividades

- a. Se pretenden hacer dos modalidades de carrera. Siempre dentro de una modalidad no competitiva.
- Modalidad no competitiva 1: sería de 4 km
 - Modalidad no competitiva 2: sería de 8 km
 - Dorsal 0: aportación benéfica y decisión de hacer modalidad de 4km o no

3.5 Formato de inscripción

- Se permitirán inscripciones el mismo día de la carrera
- Las inscripciones se realizarán en la sede principal del Timón (El Ejido) y por modalidad online a través de los enlaces facilitados por la entidad
- Se recogerán los datos de cada participante a través de un formulario con justificante de pago
- Camisetas y dorsales se entregarán el día de la carrera

3.6 Coste de la inscripción: 10 euros

- Menores de 6 años quedan exentos de pagar cuota de inscripción

3.7 Carácter de la carrera: Benéfico y de carácter no competitivo

3.8 Coste y gestión de material técnico: Colaboración con entidades públicas y privadas

- **Seguros**
 - a) Hacer seguro de responsabilidad civil
 - b) Hacer seguro de accidentes
- **Camisetas:** Se estiman pedir 400 camisetas
 - a) 400 talla adultos: 50% S, 20% M, 30% XL
- **Dorsales:** 400 dorsales
 - a) Modalidad 8 km: 180 dorsales color azul
 - b) Modalidad 4 km: 180 dorsales color rojo
 - c) Dorsal 0 benéfico: 40 dorsales color verde

FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN

C/ Ángeles Martínez Chacón nº 39 BIS · 04700 El Ejido · Almería · Tlf: 950489490 / 628842659

www.eltimon.org

feafes.eltimon@gmail.com



Entidad declarada de Utilidad Pública



SALUD MENTAL - ALMERÍA
ASOCIACIÓN
El Timón



- Premios/regalos

- a) Modalidad 4 km: 6 premios totales: premio simbólico para los tres primeros participantes en categoría masculina y femenina.
- b) Modalidad 8 km: 6 premios totales: premio simbólico para los tres primeros participantes en categoría masculina y femenina.

- **Avituallamiento:** agua y fruta para todos los participantes

- **Orden de la salida:** Se realizará una salida única de cara al inicio de la competición

4. PERSONAL Y MATERIAL QUE APORTA CADA ENTIDAD

4.1 Instituto Municipal de Deportes El Ejido:

- 3 personas pertenecientes al IMD
- Arco para salida
- Petos fluorescentes para personal de inicio y cierre de carrera
- Equipo de megafonía
- 2-3 carpas
- Compartir difusión publicada por parte de FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN

4.2 Servicios Sociales El Ejido

- 2-3 personal de Servicios Sociales El Ejido
- Vallas
- Contenedores
- Mesas
- Personal de Protección Civil
- Carpas
- Compartir difusión publicada por parte de FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN
- Escenario en campo de rugby

FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN

C/ Ángeles Martínez Chacón nº 39 BIS · 04700 El Ejido · Almería · Tlf: 950489490 / 628842659

www.eltimon.org

feafes.eltimon@gmail.com

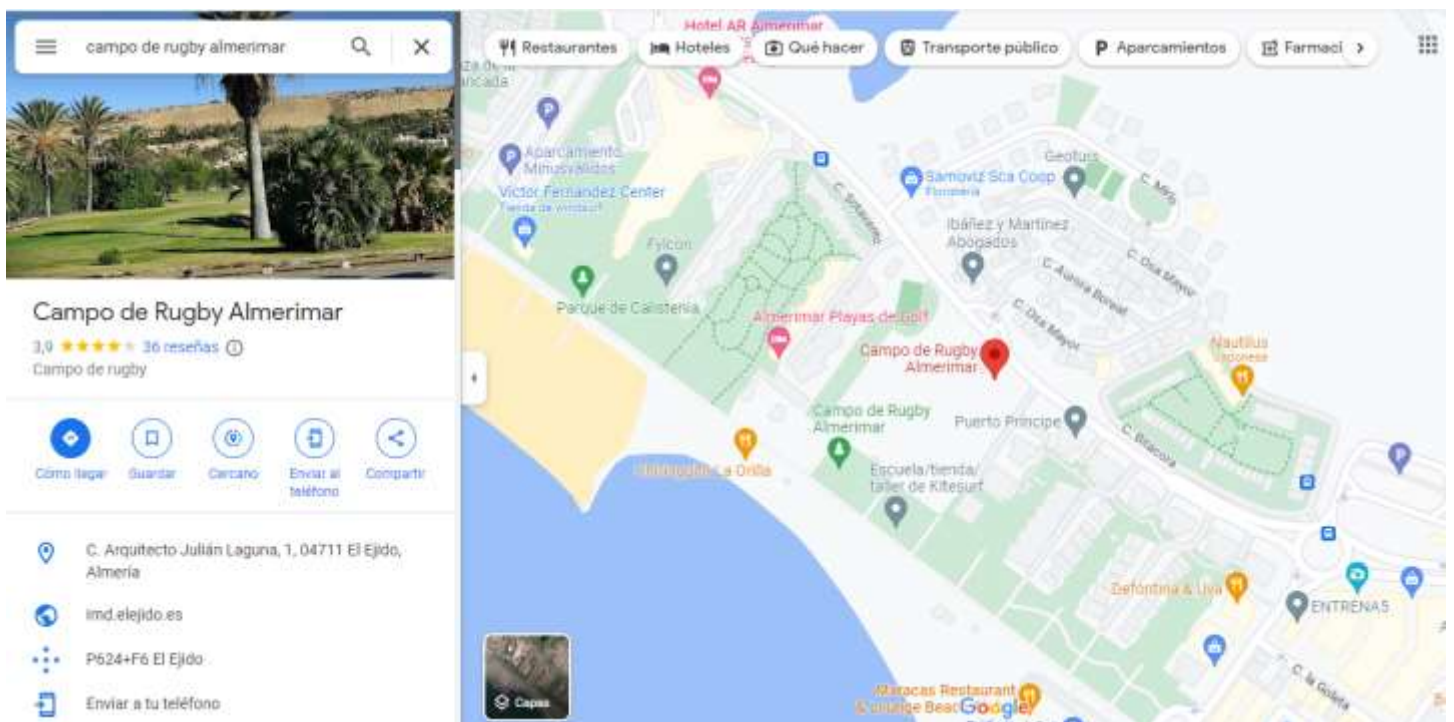


Entidad declarada de Utilidad Pública

4.3 FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN

- Cartelería
- Difusión a través de las redes sociales
- Personal y voluntariado para gestión de las carpas y organización
- Neveras
- Gestión de inscripciones e incidencias
- Gestión de avituallamientos
- Gestión de guarda ropa
- Gestión de entrega de camisetas y dorsales
- Gestión del servicio de comida y bebida de cara al concierto

5. UBICACIÓN GEOGRÁFICA



FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN

C/ Ángeles Martínez Chacón nº 39 BIS · 04700 El Ejido · Almería · Tlf: 950489490 / 628842659

www.eltimon.org

feafes.eltimon@gmail.com