



SALUD MENTAL - ALMERÍA  
ASOCIACIÓN  
**El Timón**



# PROYECTO II CARRERA SOLIDARIA DÍA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO 2023

## FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN

### 1. JUSTIFICACIÓN

Este proyecto que desde FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN pretende impulsar y dar continuidad al año anterior surge de la iniciativa de sensibilizar la salud mental y la prevención del suicidio a través de esta carrera solidaria que se pretende llevar a cabo en la zona costera de Almerimar (El Ejido), con el fin de visibilizar esta necesidad y poder aunar esfuerzos junto con el resto de las entidades y administraciones en prevenir este problema.

### 2. OBJETIVO

**2.1 Objetivo principal:** FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN es una entidad sin ánimo de lucro declarada utilidad pública con atención más de cuatro municipios de Almería, cuya sede principal se encuentra en C/ Ángeles Martínez Chacón, 39 BIS, 04700 El Ejido (Almería) y con CIF: G-04247375, donde se especifica que lo recaudado en la carrera irá destinado a la implantación de grupos de ayuda mutua de supervivientes a las actividades y talleres de personas con problemas de salud mental.

### 3. ESTRUCTURA

**3.1 Fecha planteada:** Sábado 9 de Septiembre 2023

**3.2 Hora:** 19:00h

**3.3 Zona geográfica:** Paseo marítimo de Almerimar. Campo de Rugby.

## FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN

C/ Ángeles Martínez Chacón nº 39 BIS · 04700 El Ejido · Almería · Tlf: 950489490 / 628842659

[www.eltimon.org](http://www.eltimon.org)

[feafes.eltimon@gmail.com](mailto:feafes.eltimon@gmail.com)



*Entidad declarada de Utilidad Pública*



SALUD MENTAL - ALMERÍA  
ASOCIACIÓN  
**El Timón**



### 3.4 Organización de actividades

- a. Se pretenden hacer dos modalidades de carrera. Siempre dentro de una modalidad no competitiva.
- Modalidad no competitiva 1: sería de 4 km
  - Modalidad no competitiva 2: sería de 8 km
  - Dorsal 0: aportación benéfica y decisión de hacer modalidad de 4km o no

### 3.5 Formato de inscripción

- Se permitirán inscripciones el mismo día de la carrera
- Las inscripciones se realizarán en la sede principal del Timón (El Ejido) y por modalidad online a través de los enlaces facilitados por la entidad
- Se recogerán los datos de cada participante a través de un formulario con justificante de pago
- Camisetas y dorsales se entregarán el día de la carrera

### 3.6 Coste de la inscripción: 10 euros

- Menores de 6 años quedan exentos de pagar cuota de inscripción

### 3.7 Carácter de la carrera: Benéfico y de carácter no competitivo

### 3.8 Coste y gestión de material técnico: Colaboración con entidades públicas y privadas

- **Seguros**
  - a) Hacer seguro de responsabilidad civil
  - b) Hacer seguro de accidentes
- **Camisetas:** Se estiman pedir 400 camisetas
  - a) 400 talla adultos: 50% S, 20% M, 30% XL
- **Dorsales:** 400 dorsales
  - a) Modalidad 8 km: 180 dorsales color azul
  - b) Modalidad 4 km: 180 dorsales color rojo
  - c) Dorsal 0 benéfico: 40 dorsales color verde

## FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN

C/ Ángeles Martínez Chacón nº 39 BIS · 04700 El Ejido · Almería · Tlf: 950489490 / 628842659

[www.eltimon.org](http://www.eltimon.org)

[feafes.eltimon@gmail.com](mailto:feafes.eltimon@gmail.com)



Entidad declarada de Utilidad Pública



SALUD MENTAL - ALMERÍA  
ASOCIACIÓN  
**El Timón**



- **Premios/regalos**

- a) Modalidad 4 km: 6 premios totales: premio simbólico para los tres primeros participantes en categoría masculina y femenina.
- b) Modalidad 8 km: 6 premios totales: premio simbólico para los tres primeros participantes en categoría masculina y femenina.

- **Avituallamiento:** agua y fruta para todos los participantes

- **Orden de la salida:** Se realizará una salida única de cara al inicio de la competición

#### 4. PERSONAL Y MATERIAL QUE APORTA CADA ENTIDAD

##### 4.1 Instituto Municipal de Deportes El Ejido:

- 3 personas pertenecientes al IMD
- Arco para salida
- Petos fluorescentes para personal de inicio y cierre de carrera
- Equipo de megafonía
- 2-3 carpas
- Compartir difusión publicada por parte de FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN

##### 4.2 Servicios Sociales El Ejido

- 2-3 personal de Servicios Sociales El Ejido
- Vallas
- Contenedores
- Mesas
- Personal de Protección Civil
- Carpas
- Compartir difusión publicada por parte de FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN
- Escenario en campo de rugby

### FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN

C/ Ángeles Martínez Chacón nº 39 BIS · 04700 El Ejido · Almería · Tlf: 950489490 / 628842659

[www.eltimon.org](http://www.eltimon.org)

feafes.eltimon@gmail.com

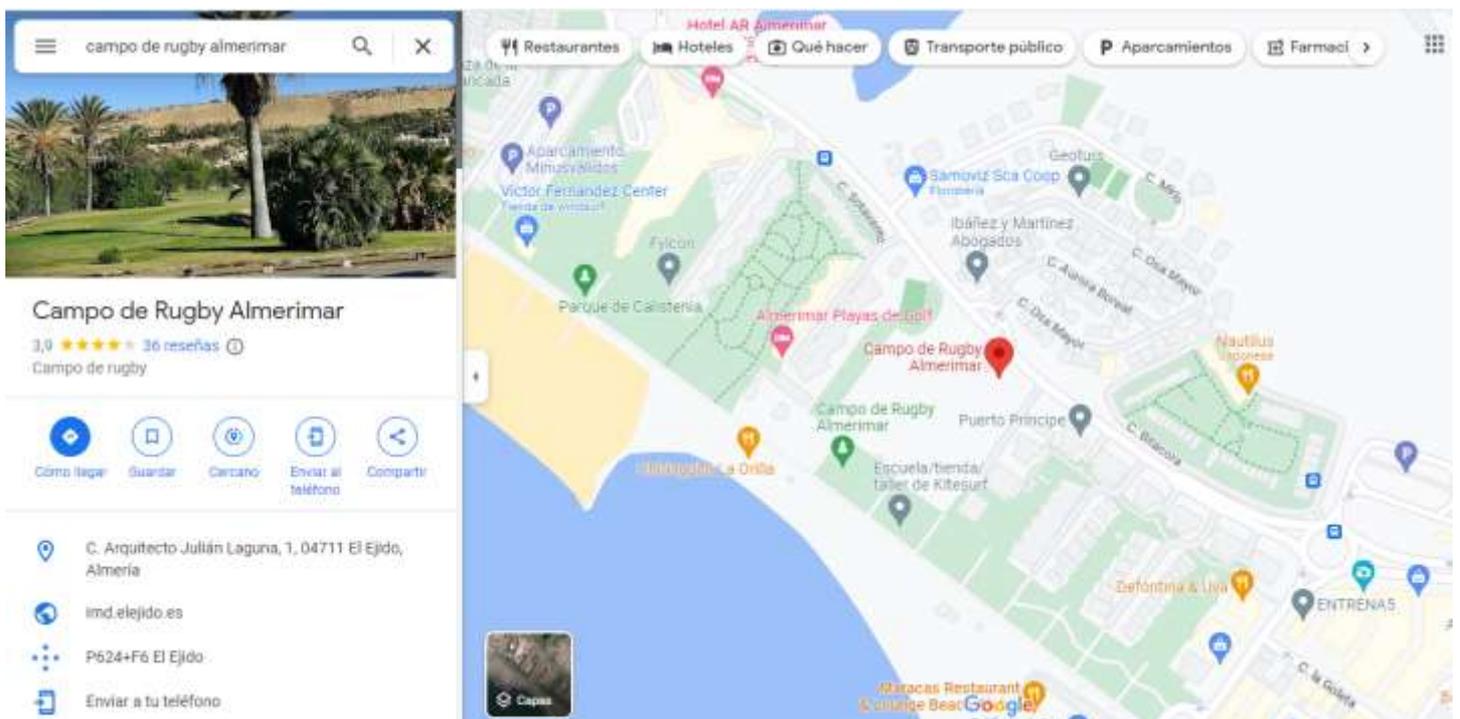


Entidad declarada de Utilidad Pública

### 4.3 FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN

- Cartelería
- Difusión a través de las redes sociales
- Personal y voluntariado para gestión de las carpas y organización
- Neveras
- Gestión de inscripciones e incidencias
- Gestión de avituallamientos
- Gestión de guarda ropa
- Gestión de entrega de camisetas y dorsales
- Gestión del servicio de comida y bebida de cara al concierto

### 5. UBICACIÓN GEOGRÁFICA



### FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN

C/ Ángeles Martínez Chacón nº 39 BIS · 04700 El Ejido · Almería · Tlf: 950489490 / 628842659

[www.eltimon.org](http://www.eltimon.org)

[feafes.eltimon@gmail.com](mailto:feafes.eltimon@gmail.com)