

VII CARRERA POPULAR FRANCISCO MONTOYA

PRESENTACION

La Asociación Cultural Comisión de Fiestas y Actividades Culturales de Las Norias con la colaboración de la junta local de Las Norias De Daza y el Instituto Municipal de Deportes de El Ejido organiza la VII edición de la carrera popular Francisco Montoya que tendrá lugar el próximo 6 de Mayo en Las Norias de Daza y que como en ediciones anteriores forma parte del circuito de carreras populares de El Ejido, siendo la primera prueba de este circuito.

La ubicación de la salida sera como en años anteriores en la zona del pabellón y el campo de fútbol.

Esta prueba esta abierta a todos los atletas cualquiera que sea su edad, federados o no federados.

En esta edición se ha introducido un cambio de recorrido con la idea de hacerlo un poco mas atractivo y vistoso para los participantes, ademas este año como novedad se podrá participar en dos distancias, 5 kilómetros y 10 kilómetros siendo la edad mínima de participación en estas distancias de 16 años. Para los menores se han dispuesto una serie de categorías y distancias que se adapten a su edad.

Los atletas tendrán a su disposición las duchas y vestuarios del pabellón de deportes así como un servicio de guardarropa para los atletas que lo necesiten,

Todas las personas que participen tendrán como regalo una bolsa del corredor compuesta por una camiseta conmemorativa de la prueba y todos aquellos obsequios que la organización pueda

conseguir hasta el día de la prueba.

Al finalizar la prueba y tras la entrega de premios tendrá lugar la degustación de una exquisita paella acompañada de refrescos y cerveza. Tanto la entrega de premios como la paella tendrán lugar en una carpa de grandes dimensiones instalada en el interior de la caseta municipal.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se efectuarán a través de Internet en la página web de la empresa que gestiona dichas inscripciones así como el cronometraje y que en este caso es CRUZANDO LA META.

El precio de la inscripción es de 10€ para los mayores y 3€ para los niños.

Se establece el límite máximo de participantes en 300, de los cuales 200 serán para los adultos y 100 para los niños.

Los menores de 16 años que deseen participar en las carreras de adultos, podrán hacerlo siempre y cuando presenten una autorización paterna firmada por el padre, madre o tutor legal. En este caso tendrá que abonar la cuota de inscripción de los mayores.

HORARIOS

La organización baraja los siguientes horarios y que salvo cambios de última hora por circunstancias ajenas a esta organización serán los siguientes:

- De 8:30 a 9:30 recogida de dorsales.
- De 9:30 a 10 carreras categorías inferiores

- De 10 a 11:30 carrera de mayores en sus dos distancias
- A las 12:30 entrega de premios

Inmediatamente después de la entrega de premios la paella.

RECORRIDOS

En esta edición se ha introducido un cambio de recorrido con respecto a otros años. Lo único que no se ha cambiado es la salida que seguirá siendo junto al pabellón de deportes y el campo de fútbol el resto es una incógnita para todos vosotros y que creo os va a sorprender gratamente.

El nuevo recorrido discurre casi en su totalidad por el perímetro de la Balsa del Sapo, siendo un recorrido de ida y vuelta por el mismo sitio con lo que los corredores se irán cruzando en ambos sentidos. El recorrido es casi un 80% de tierra que en algunas zonas pequeñas tiene algo de piedra muy pequeña pero suelta y el 20% restante es asfalto. Es casi plano en su totalidad siendo el desnivel positivo en la distancia de 10k de +10m.

Los atletas que participen en la distancia de 5km darán una vuelta al recorrido y los de 10 km dos vueltas.

Las distancias son aproximadas y que pueden variar levemente.

Las categorías inferiores se disputaran en la zona de salida y meta ya que las distancias así nos lo permiten pudiendo disfrutar todos los asistentes tanto atletas como público asistente del espectáculo que todos los años nos ofrecen los peques.

AVITUALLAMIENTOS

Durante el desarrollo de la carrera habrá dos avituallamientos líquidos, uno coincidiendo con el paso por la línea de salida /meta y otro distribuido a lo largo del recorrido.

Al terminar la prueba ya en la carpa habrá otro avituallamiento tanto líquido como sólido.

CATEGORIAS Y PREMIOS

Las categorías para los mayores son las que se aprobaron y unificaron por la organización del circuito de carreras populares de El Ejido, con lo que serán las mismas en todas las pruebas del circuito.

Para las categorías inferiores si es esta organización la que ha dispuesto las edades que comprenden cada una de las categorías.

Las categorías son las siguientes:

- . General Todos
- Senior de 1983 a 2000
- Veterano 1 de 1974 a 1982
- Veterano 2 de 1966 a 1973
- Veterano 3 de 1965 y anteriores
- Local residentes en las Norias de Daza mayores de 18 años

En todas estas categorías se distinguirán tanto categoría masculina como femenina.

En la distancia de 5 km solo existirá una CATEGORIA UNICA Y ABSOLUTA con lo que solo serán premiados los tres primeros clasificados de ambos sexos.

Categorías inferiores:

- Chupetines de 0 a 5 años 50m
- Benjamines de 6 y 7 años 200m
- Alevines de 8 y 9 años 400m
- Infantiles de 10 y 11 años 600m
- Cadetes de 12 y 14 años 1000m
- Junior de 15 a 17 años 2000m

Las tres primeras categorías no serán competitivas, todos los niños participantes tendrán una medalla conmemorativa al cruzar la meta. El resto de categorías solo serán premiados los tres primeros clasificados.

CRONOMETRAJE

La prueba sera cronometrada con chip y sera controlada por el personal de la organización estableciendo dos puntos de control que coincidirán con el paso por meta y el punto mas alejado a meta del recorrido.

Se establecen una serie de reglas cívicas de comportamiento tales como respetar el entorno por donde discurre la carrera, respetar a los compañeros que también participan, etc... y que el no cumplimiento puede ser motivo de descalificador.