



GÁDOR CORRE
CON EL BUEN PASTOR



PROGRAMA TRAIL DEL ESPARTO 2019:

SÁBADO, 23 DE MARZO DE 2019:

DE 11 A 13.00 HORAS: ENTREGA DE DORSALES EN DECATHLON HUÉRCAL DE ALMERÍA. POLÍGONO DE LA CEPA.

DOMINGO, 24 DE MARZO DE 2019:

ENTREGA DORSALES EN GÁDOR EN PLAZA DE LA ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA:

DE 08.15 A 09.15 , ENTREGA DORSALES TRAIL DEL ESPARTO, 23 KM.

09.15 CORRALITO DE SALIDA DE LA PRUEBA LARGA. PLAZA AYUNTAMIENTO.

09.30 SALIDA PRUEBA DE TRAIL DEL ESPARTO, PLAZA AYUNTAMIENTO DE GÁDOR.

DE 09.15 A 10.00 , ENTREGA DORSALES MINI TRAIL Y SENDERISMO. PLAZA DE LA ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA.

10.05 CORRALITO DE SALIDA MINI TRAIL Y SENDERISMO. PLAZA AYUNTAMIENTO.

10.15 SALIDA MINI TRAIL Y SENDERISMO, PLAZA DEL AYUNTAMIENTO DE GÁDOR.

A la Llegada contaremos con InnovaFisio Almería, expertos en fisioterapia y Osteopatía.

Desde las 11.00 horas en la plaza de la escuela de Música habrá inscripciones gratuitas para todas las categorías infantiles.

**CASTILLOS HINCHABLES TODA LA MAÑANA
DUCHAS A LA LLEGADA**

12.05 SALIDA CATEGORÍAS INFANTILES DESDE LA PLAZA DE LA ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA.



GÁDOR CORRE
CON EL BUEN PASTOR



Horario CATEGORÍAS INFANTILES

HORARIO	CATEGORIAS	AÑOS NACIMIENTO	DISTANCIA
12:05	INFANTIL	2006-2005	1000 METROS
12:15	ALEVÍN	2008-2007	800 METROS
12:25	BENJAMÍN	2010-2009	800 METROS
12:35	PRE-BENJAMÍN	2014 A 2011	400 METROS
12:45	CHUPETINES	2015 A 2019	100 METROS <small>NO competitiva</small>

SI UNA CATEGORIA NO ALCANZA 10 PARTICIPANTES SE AGRUPARÁ CON SIGUIENTE O ANTERIOR



13.00 ENTREGA DE TROFEOS.

13.30 CIERRE DE META.

13.30 COMIDA FINAL Y SORTEOS, ¡ **GUARDA TU DORSAL !**