

VIII Marcha GRAN FONDO GUAD AL XENIL

21 abril 2018

Talará (Lecrín) - Alto de Mondújar - Mausoleo de los Reyes Nazaríes (Lecrín)
169,47 Kms.

Hora	PRELIMINARES DE LA PRUEBA:
6:30	Apertura Oficina permanente, ultima entrega de bolsa y dorsal, acreditaciones y verificación de vehiculos, en Casa de la Cultura de Talará (Lecrín - Granada).
8:00	Apertura Control de Firmas, en Avenida de Europa, y entrada al control de salida de corredores/as.
8:15	Cierre Oficina Permanente y entrega de bolsa y dorsal, acreditaciones y verificación de vehiculos.
8:40	Cierra Control de Firmas, en Avenida de Europa, última llamada de corredores/as a control de salida.
8:45	Acto Protocolario de salida con Homenajeados, Autoridades Locales, Provinciales y Autonómicas y Dirección del Gran Fondo Guad al Xenil en línea de Salida, Avenida Europa de Mondújar (Lecrín - Granada)
8:55	Corte protocolario de cinta, por parte de las Autoridades y la Organización, bajo pancarta de SALIDA
9:00	SALIDA OFICIAL: Avenida de Europa, junto a calle Iglesia, Mondújar (Lecrín - Granada)

TRAMO DE CONTROLADO / RACE CONTROL / COURSE NEUTRALISÉ

ALT.	ITINERARIO / SCHEDULE / ITINÉRAIRE	KMS.			PROMEDIO / SPEED / VÉLOCITÉ			
		Rec.	Par.	Res.	24	24	24	24
735	MONDÚJAR (LECRÍN), Avenida de Europa, junto C/ Iglesia	0,00	0,00	169,47	9:00	9:00	9:00	9:00
745	Cruce Acceso a A 44, se gira a la izqda. direcc. N-323a	0,30	0,30	169,17	9:00	9:00	9:00	9:00
743	Cruce N-323a, rotonda se gira a la izqda. direcc. Lecrín	0,41	0,11	169,06	9:01	9:01	9:01	9:01
716	TALARÁ , comienza travesía, por Calle Granada	0,77	0,36	168,70	9:01	9:01	9:01	9:01
708	TALARÁ , en travesía cruce N-323/GR-3204, se sigue de frente	1,02	0,25	168,45	9:02	9:02	9:02	9:02
702	TALARÁ , en travesía, estrechamiento en calzada, precaución	1,21	0,19	168,26	9:03	9:03	9:03	9:03
693	TALARÁ , finaliza de travesía, se sigue por N-323	1,47	0,26	168,00	9:03	9:03	9:03	9:03
571	N-323, curva peligrosa a la izqda. al final de recta	3,40	1,93	166,07	9:08	9:08	9:08	9:08
521	BÉZNAR , comienza travesía, por calle Real	4,22	0,82	165,25	9:10	9:10	9:10	9:10
523	BÉZNAR , finaliza travesía.	4,89	0,67	164,58	9:12	9:12	9:12	9:12
552	N-323, rotonda acceso A 44, se toma 4ª salida, dirección N-323	5,49	0,60	163,98	9:13	9:13	9:13	9:13
554	N-323, puente sobre A 44	5,62	0,13	163,85	9:14	9:14	9:14	9:14
561	N-323, rotonda acceso A 44, se toma 1ª salida, dirección N-323	5,70	0,08	163,77	9:14	9:14	9:14	9:14
584	N-323, cruce con A-348, se gira a la dcha. dirección N-323	6,01	0,31	163,46	9:15	9:15	9:15	9:15
546	Puente Nazarí de Tablate	6,82	0,81	162,65	9:17	9:17	9:17	9:17
543	N-323, se gira a izqda. direcc. Lanjarón por A-348	7,33	0,51	162,14	9:18	9:18	9:18	9:18
581	Cruce N-323/A-348, se gira a dcha. direcc. Lanjarón por A-348	8,12	0,79	161,35	9:20	9:20	9:20	9:20
680	LANJARÓN , comienza travesía, por Av. de la Alpujarra, Variante y Señor de la Expiración	11,82	3,70	157,65	9:29	9:29	9:29	9:29
662	LANJARÓN , en travesía, cruce C/ Variante, se gira a la dcha.	13,77	1,95	155,70	9:34	9:34	9:34	9:34
635	LANJARÓN , en travesía, C/ Variante, rotonda se toma 2ª salida.	14,31	0,54	155,16	9:35	9:35	9:35	9:35
652	LANJARÓN , en travesía cruce la izqda, se sigue de frente, por C/ Señor de la Expiración.	15,02	0,71	154,45	9:37	9:37	9:37	9:37
642	LANJARÓN , finaliza travesía, Puente sobre Río Lanjarón	15,64	0,62	153,83	9:39	9:39	9:39	9:39
638	A-348, cruce a dcha. se sigue de frente por A-348	17,12	1,48	152,35	9:42	9:42	9:42	9:42
645	Comienza bajada peligrosa	19,07	1,95	150,40	9:47	9:47	9:47	9:47
508	A-348, Puente sobre Río Sucio	22,37	3,30	147,10	9:55	9:55	9:55	9:55
468	ÓRGIVA , comienza travesía por A-348, precaución curvas.	23,16	0,79	146,31	9:57	9:57	9:57	9:57
460	ÓRGIVA , cruce A-348/A-4132, se sigue por Av. González Robles.	23,26	0,10	146,21	9:58	9:58	9:58	9:58
447	ÓRGIVA , en travesía, puente sobre Río Chico.	23,51	0,25	145,96	9:58	9:58	9:58	9:58
398	ÓRGIVA , finaliza travesía, se sigue por A-348	24,79	1,28	144,68	10:01	10:01	10:01	10:01
312	Puente sobre Río Guadalfeo	26,19	1,40	143,28	10:05	10:05	10:05	10:05

VIII Marcha GRAN FONDO GUAD AL XENIL

21 abril 2018

Talará (Lecrín) - Alto de Mondújar - Mausoleo de los Reyes Nazaríes (Lecrín)

169,47 Kms.

TRAMO LIBRE / RACE / COURSE									
ALT.	ITINERARIO / SCHEDULE / ITINÉRAIRE	KMS.				PROMEDIO / SPEED / VÉLOCITÉ			
		TL Re	Rec. G.	Par.	Res.	30,5	30	22	16
313	A-348/A-346, cruce, se gira a izqda. por A-348	0,00	26,31	0,12	143,16	10:05	10:05	10:05	10:05
379	A-348, cruce a izqda. se sigue de frente.	0,82	27,13	0,82	142,34	10:06	10:06	10:07	10:08
629	A-348/A-4131, cruce a dcha. se sigue por A-348	4,85	31,16	4,03	138,31	10:14	10:14	10:18	10:23
630	ALTO DE LOS TABLONES	4,87	31,18	0,02	138,29	10:14	10:14	10:18	10:23
688	A-348, cruce a dcha. se sigue de frente por A-348	13,36	39,67	8,49	129,80	10:31	10:31	10:41	10:55
650	A-348, puente sobre Río Torvizcón	14,88	41,19	1,52	128,28	10:34	10:34	10:45	11:00
650	TORVIZCÓN, S.E.	14,91	41,22	0,03	128,25	10:34	10:34	10:45	11:00
655	TORVIZCÓN, comienza travesía, por A-348	14,92	41,23	0,01	128,24	10:34	10:34	10:45	11:00
655	TORVIZCÓN. AVITUALLAMIENTO Nº 1	15,09	41,40	0,17	128,07	10:34	10:35	10:46	11:01
660	TORVIZCÓN, en travesía, cruce, se sigue de frente, direcc. Cádiar	15,12	41,43	0,03	128,04	10:34	10:35	10:46	11:01
670	A-348, cruce Almegijar, se gira a la izqda. por A-4130	16,28	42,59	1,16	126,88	10:37	10:37	10:49	11:06
663	A-4130, comienza descenso peligroso, precaución	16,39	42,70	0,11	126,77	10:37	10:37	10:49	11:06
560	A-4130, fin de descenso, Puente sobre Río Guadalfeo	17,78	44,09	1,39	125,38	10:39	10:40	10:53	11:11
568	A-4130, comienza Alto de Montaña	17,92	44,23	0,14	125,24	10:40	10:40	10:53	11:12
825	A-4130, ALMEGIJAR , travesía por variante	21,88	48,19	3,96	121,28	10:48	10:48	11:04	11:27
1219	ALTO DE CÁSTARAS	27,87	54,18	5,99	115,29	10:59	11:00	11:21	11:49
1205	A-4130, cruce, se gira a la dcha. por A-4128	28,07	54,38	0,20	115,09	11:00	11:01	11:21	11:50
1129	A-4128, puente Barranco de Castaras, precaución	29,47	55,78	1,40	113,69	11:02	11:03	11:25	11:55
1054	A-4128, puente Barranco de la Alberquilla, precaución	32,06	58,37	2,59	111,10	11:08	11:09	11:32	12:05
1041	A-4128, CÁSTARAS , comienza travesía, precaución	32,35	58,66	0,29	110,81	11:08	11:09	11:33	12:06
1014	A-4128, CÁSTARAS, en travesía giro 180°. AVITUALLAMIENTO Nº 2	32,54	58,85	0,19	110,62	11:09	11:10	11:33	12:07
1012	A-4128, CÁSTARAS , finaliza travesía, puente Barranco de la Medina	32,62	58,93	0,08	110,54	11:09	11:10	11:33	12:07
1013	A-4128, NIELES , comienza travesía, por calle Iglesia, precaución.	34,60	60,91	1,98	108,56	11:13	11:14	11:39	12:14
1009	A-4128, NIELES , finaliza travesía, cruce giro a la dcha. direcc. Timar.	35,14	61,45	0,54	108,02	11:14	11:15	11:40	12:16
961	Rambla de Nieves	36,38	62,69	1,24	106,78	11:16	11:17	11:44	12:21
1062	TIMAR , comienza travesía, precaución.	37,19	63,51	0,82	105,96	11:18	11:19	11:46	12:24
1063	TIMAR , finaliza travesía.	37,40	63,72	0,21	105,75	11:18	11:19	11:47	12:25
1041	Puente Barranco de Lobras	37,71	64,03	0,31	105,44	11:19	11:20	11:47	12:26
1076	Cruce a la izqda., se sigue hacia Lobras por GR-9023	38,28	64,61	0,58	104,86	11:20	11:21	11:49	12:28
953	GR-9023, LOBRAS , comienza travesía, precaución.	40,18	66,52	1,91	102,95	11:24	11:25	11:54	12:35
918	GR-9023, LOBRAS , finaliza travesía, precaución.	40,63	66,97	0,45	102,50	11:24	11:26	11:55	12:37
762	GR-9023, Rambla de Albayar	42,84	69,19	2,22	100,28	11:29	11:30	12:01	12:45
763	GR-9023, Puente sobre Río Guadalfeo	42,98	69,34	0,15	100,13	11:29	11:30	12:02	12:46
842	GR-9023/A-348, cruce, incorporación a A-348, hacia Orgiva.	43,89	70,25	0,91	99,22	11:31	11:32	12:04	12:49
667	A-348, cruce de Notaez a dcha. se sigue de frente.	51,33	77,69	7,44	91,78	11:45	11:47	12:24	13:17
670	A-348, cruce de Almegijar a dcha. se sigue de frente.	55,29	81,66	3,97	87,81	11:53	11:55	12:35	13:32
653	A-348, TORVIZCÓN , comienza travesía, cruce se gira a la izquierda. Comienza Alto de Montaña	56,46	82,83	1,17	86,64	11:56	11:57	12:38	13:36
677	TORVIZCÓN , finaliza travesía	56,53	82,90	0,07	86,57	11:56	11:58	12:39	13:36



VIII Marcha GRAN FONDO GUAD AL XENIL

21 abril 2018

Talará (Lecrín) - Alto de Mondújar - Mausoleo de los Reyes Nazaríes (Lecrín)

169,47 Kms.

ALT.	ITINERARIO / SCHEDULE / ITINÉRAIRE	KMS.				PROMEDIO / SPEED / VÉLOCITÉ			
		TL Re	Rec. G.	Par.	Res.	30,5	30	22	16
702	Cruce a la dcha. se sigue de frente en curva a izqda. hacia La Contraviesa.	56,87	83,24	0,34	86,23	11:56	11:58	12:40	13:38
1284	ALTO DE LA CONTRAVIESA	65,85	92,22	8,98	77,25	12:14	12:16	13:04	14:11
1254	Cruce GR-5204, se gira a la dcha. por GR-5204. AVITUALLAMIENTO Nº 3	66,87	93,24	1,02	76,23	12:16	12:18	13:07	14:15
1261	GR-5204, cruce a dcha. se sigue de frente	68,49	94,86	1,62	74,61	12:19	12:21	13:11	14:21
1245	GR-5204, cruce a izqda. se sigue de frente	71,22	97,59	2,73	71,88	12:25	12:27	13:19	14:32
1248	GR-5204, cruce a izqda. se sigue de frente	71,95	98,32	0,73	71,15	12:26	12:28	13:21	14:34
1237	Cruce GR-5204/A-4301, se sigue por A-4301	72,22	98,59	0,27	70,88	12:27	12:29	13:21	14:35
1250	A-4301, comienza descenso peligroso	74,73	101,10	2,51	68,37	12:32	12:34	13:28	14:45
1095	A-4301, cruce a izqda. se sigue de frente	76,84	103,21	2,11	66,26	12:36	12:38	13:34	14:53
1040	A-4301, cruce a dcha. se sigue de frente	79,33	105,70	2,49	63,77	12:41	12:43	13:41	15:02
629	Cruce A-4301/A-348, a dcha. se gira a la izqda. por A-348, dirección Vélez Benaudalla.	88,48	114,85	9,15	54,62	12:59	13:01	14:06	15:36
378	A-348, cruce a dcha. se sigue de frente por A-348	92,04	118,41	3,56	51,06	13:06	13:09	14:16	15:50
378	Cruce A-348/A-346, se sigue de frente por A-346	92,86	119,23	0,82	50,24	13:07	13:10	14:18	15:53
336	Tunel de Piedra sin iluminar	92,88	119,25	0,02	50,22	13:07	13:10	14:18	15:53
263	A-346, rotonda se sigue direcc. Vélez Benaudalla	103,28	129,65	10,40	39,82	13:28	13:31	14:46	16:32
163	Cruce A-346/A-4133, se sigue por A-4133	104,97	131,34	1,69	38,13	13:31	13:34	14:51	16:38
180	VÉLEZ BENAUDALLA , comienza travesía, por calle Mariana Pineda.	106,58	132,95	1,61	36,52	13:34	13:38	14:55	16:44
174	VÉLEZ BENADUALLA, Plaza de la Constitución: AVITUALLAMIENTO Nº 4	107,29	133,66	0,71	35,81	13:36	13:39	14:57	16:47
167	VÉLEZ BENAUDALLA , en travesía, calle Federico García Lorca, cruce giro a la dcha. por vía incorporación a N-323	107,60	133,97	0,31	35,50	13:36	13:40	14:58	16:48
160	VÉLEZ BENAUDALLA , finaliza travesía	107,73	134,10	0,13	35,37	13:36	13:40	14:58	16:48
122	Cruce N 323a, se gira a la izqda. direcc. Salobreña	108,33	134,70	0,60	34,77	13:38	13:41	15:00	16:51
103	N-323, isletas centrales, por el sentido de la marcha.	110,06	136,43	1,73	33,04	13:41	13:45	15:05	16:57
102	N-323, cruce se gira a dcha. direcc. GR-3204	111,03	137,40	0,97	32,07	13:43	13:47	15:07	17:01
102	GR-3204, puente sobre Río Guadalfeo	111,07	137,44	0,04	32,03	13:43	13:47	15:07	17:01
101	GR-3204, comienza alto de montaña	111,49	137,86	0,42	31,61	13:44	13:47	15:09	17:03
255	GR-3204, cruce GR-4203, se sigue por GR-3204	116,68	143,05	5,19	26,42	13:54	13:58	15:23	17:22
323	GÜAJAR FARAGÜIT , comienza travesía por Av. del Mar.	117,90	144,27	1,22	25,20	13:56	14:00	15:26	17:27
323	GÜAJAR FARAGÜIT , en travesía curva 180º a dcha., direcc. GR-3204	118,15	144,52	0,25	24,95	13:57	14:01	15:27	17:28
336	GÜAJAR FARAGÜIT , finaliza travesía por GR-3204	118,26	144,63	0,11	24,84	13:57	14:01	15:27	17:28
818	GR-3204, ALTO DE LA CEBADA	125,62	151,99	7,36	17,48	14:12	14:16	15:47	17:56
833	GR-3204, curva a dcha. precaución, comienza descenso peligroso.	125,76	152,13	0,14	17,34	14:12	14:16	15:47	17:56
635	GR-3204, puente en curva, estrechamiento, finaliza descenso peligroso	130,63	157,00	4,87	12,47	14:21	14:26	16:01	18:14
729	GR-3204, paso bajo viaducto	132,30	158,67	1,67	10,80	14:25	14:29	16:05	18:21
715	PINOS DEL VALLE , comienza travesía, en GR-3204	133,20	159,57	0,90	9,90	14:27	14:31	16:08	18:24
713	PINOS DEL VALLE , en travesía, giro a dcha. por C/ Carretera. AVITUALLAMIENTO, Nº 5	133,23	159,60	0,03	9,87	14:27	14:31	16:08	18:24
669	PINOS DEL VALLE , en travesía rotonda, se toma 2ª salida.	133,84	160,21	0,61	9,26	14:28	14:32	16:10	18:26

VIII Marcha GRAN FONDO GUAD AL XENIL

21 abril 2018

Talará (Lecrín) - Alto de Mondújar - Mausoleo de los Reyes Nazaríes (Lecrín)

169,47 Kms.

ALT.	ITINERARIO / SCHEDULE / ITINÉRAIRE	KMS.				PROMEDIO / SPEED / VÉLOCITÉ			
		TL Re	Rec. G.	Par.	Res.	30,5	30	22	16
661	PINOS DEL VALLE, finaliza travesía	134,13	160,50	0,29	8,97	14:28	14:33	16:10	18:27
471	Presa de Beznar, comienza Alto de Montaña	136,49	162,86	2,36	6,61	14:33	14:37	16:17	18:36
514	Cruce a dcha. se sigue de frente direcc. Béznar	137,33	163,70	0,84	5,77	14:35	14:39	16:19	18:39
550	Rotonda sobre A 44, se toma 3ª salida, direcc. Béznar	138,07	164,44	0,74	5,03	14:36	14:41	16:21	18:42
555	N-323, incorporación direcc. Béznar.	138,17	164,54	0,10	4,93	14:36	14:41	16:21	18:43
531	BÉZNAR, comienza travesía por calle Real.	138,75	165,12	0,58	4,35	14:37	14:42	16:23	18:45
532	BÉZNAR, finaliza travesía.	139,52	165,89	0,77	3,58	14:39	14:44	16:25	18:48
695	TALARÁ, comienza travesía, por Calle Granada	142,19	168,56	2,67	0,91	14:44	14:49	16:32	18:58
709	TALARÁ, en travesía, cruce GR-3024, se sigue en N-323	142,62	168,99	0,43	0,48	14:45	14:50	16:33	18:59
725	MONDÚJAR, ALTO DE MONDÚJAR. META, frente calle Isabel de Solís, en Avenida de	143,10	169,47	0,48	0,00	14:46	14:51	16:35	19:01
						B A	B R	B V	B N

LEYENDA:

TL Re	Tramo Libre Kms. recorridos / From the race / Kms. de course
Rec.G.	Kms. recorrido general / From de start / parcouru depuis départ
Par.	Kms. parciales / partielles / partial
Res.	Kms. que restan a Meta / From the finish / restants à ligne d'arrivée
B A	Bandera AMARILLA / YELLOW FLAG / DRAPEAU JAUNE - APERTURA DE CARRERA /
B R	Bandera ROJA / RED FLAG / DRAPEAU ROUGE - CABEZA DE CARRERA / TÊTE DE LA COURSE
B V	Bandera VERDE / GREEN FLAG / DRAPEAU VERT - FIN DE TRÁFICO CERRADO /
B N	Bandera NARANJA / ORANGE FLAG / DRAPEAU ORANJE - FIN DE MARCHA CICLODEPORTIVA /

HOSPITALES DE REFERENCIA / REFERENCE HOSPITALS

Hospital Vithas - Nuestra Señora de la Salud	Avenida Santa María de la Alhambra, Granada
Clínica Inmaculada	Calle Doctor Alejandro Otero, Granada
Hospital Santa Ana - Motril	Avenida Enrique Martín Cuevas, Motril
Hospital CAMPUS DE LA SALUD	Avenida del Conocimiento, Granada
EMERGENCIAS 112	
EMERGENCIAS SANITARIAS 061	
GUARDIA CIVIL DE TRÁFICO 062	

HELIPUERTOS EN RUTA / HELIPIRT IN ROUTE

Km. 28; Km. 49; Km. 115

GASOLINERAS EN RUTA / PETROL STATION IN RUOTE /

Km. 1; Km. 15,3; Km. 23,52; Km. 41,19; Km. 83; Km. 133,9; Km. 136,43; Km. 169