



Alcalá la Real (Jaén)

"V CARRERA SOLIDARIA SAN SILVESTRE PRO CÁRITAS 2022"





Alcalá la Real (Jaén)

PROYECTO ACTIVIDAD:

- 1.- ¿Quiénes Somos?
- 2.- Naturaleza de la Actividad
- 3.- Objetivos de la actividad.
- 4.- Datos concretos de la carrera.
- 5.- Organización y desarrollo de la prueba.
 - Inscripciones
 - Desarrollo de la carrera
- 6.- Normativa
7. Eco-responsabilidad y conservación del medio

Anexo II.- Formulario de Inscripción



Alcalá la Real (Jaén)

1. - ¿QUIÉNES SOMOS?

Fue por mayo de 1966, cuando un grupo de fieles pensaron en organizar la caridad en Alcalá la Real, fueron 104.

La directiva estaba compuesta por tres personas: un sacerdote y dos seglares. Además había diez equipos de seglares hombres y mujeres, encargados cada uno de las siguientes comisiones: Fichero, limpieza, caridad emigrantes, gestora, apostolado rural, peligro moral, relaciones públicas, vivienda, ropero y Cultural.

Aquí empezó CÁRITAS. Lo que empezó como el desarrollo de una idea particular de Alcalá la Real, pasó a ser aceptada por la jerarquía eclesiástica y surgió Caritas. En una palabra, APOSTOLADO SEGLAR, ya no es tal sino que se convirtió en CÁRITAS. Organismo oficial de la caridad y asistencia de la Iglesia, el instrumento de la acción eclesial, comunitaria, de la puesta en común de bienes. Caritas actúa al servicio de la Iglesia, en nombre de la Iglesia.

UNA LABOR DESINTERESADA

Caritas realiza su labor **con personal voluntario**, este hecho, constituye la expresión más bonita de la solidaridad; en un mundo de intereses y movido por el dinero, existen muchas personas que ocupan parte de su tiempo en favor de los demás. La tarea del voluntariado es muy gratificante, ya que por mucho que se dé, más se recibe. Además lo hace sentir a uno satisfecho y feliz.

NUESTRA MISIÓN

Donde quiera que haya hombres y mujeres carentes de alimento, vestido, vivienda, afligidos por la desgracia o por la falta de salud, teniendo el alma desgarrada por el destierro de sus países. En CÁRITAS: Se les acoge, escucha y consuela. Se les presta ayuda proporcionándoles: comida, ropa, mobiliario, formación, consejo... Siempre desde una actitud de cercanía, cariño y empatía.



Alcalá la Real (Jaén)

DÓNDE ESTAMOS

El voluntariado se reúne en las parroquias una vez por semana, allí puede acudir toda persona necesitada. Se le escuchará y se estudiará sus peticiones y problemática, se les visitará para detectar otras posibles carencias. Tras este proceso, y tras un concienzudo estudio, se concederá la ayuda oportuna y adecuada a cada situación concreta.

NUESTROS USUARIOS y USUARIAS

Las características de las personas que acuden a nuestras Cáritas, tanto nacionales como extranjeros son:

- Bajo nivel de alfabetización
- Difícil acceso al mundo laboral
- Sin necesidad manifiesta de formación
- Baja autoestima
- Falta de hábitos de higiene
- A la pobreza material, se une a veces una pobreza mental, en su escala de valores, no se sabe priorizar las necesidades vitales.
- Por último, indicar que la media de hijos por familia es de 2, habiendo familias de 3, 5 e incluso 8 hijos.

QUÉ HACEMOS

- Atención primaria. (Ropa, comida, luz, sellos del campo, etc.)
- Asesoramiento jurídico a extranjeros
- Trámites burocráticos. (Certificados, solicitudes, escritos, peticiones, contratos de alquiler, gestiones escolares, etc., etc.)
- Consultas e información diversa, derivando en cada caso a la oficina correspondiente.
- Bolsa de empleo.



Alcalá la Real (Jaén)

- Acompañamiento personalizado a extranjeros a organismos oficiales.
- Colaboración con Asuntos Sociales del Excmo. Ayuntamiento de Alcalá la Real.
- Reparto quincenal de comida.
- Clasificación, preparación y reparto de lotes de ropa por temporada a las familias que las solicitan y se considera oportuno.
- **Atención a inmigrantes temporeros.** (Salidas nocturnas de acompañamiento, colaboración con el Ayuntamiento en el albergue municipal de temporeros, servicio nocturno de bocadillos, leche, dulces, fruta y algunas cenas especiales para este colectivo.

2. NATURALEZA DE LA ACTIVIDAD.

La Carrera "San Silvestre Pro Cáritas 2022", nació hace años de una idea común, y puesta en marcha hace ya tres años. Cabe destacar que la participación en ella por parte de la población alcalaína y poblaciones limítrofes, fue de más de 150 participantes de todas las edades. Tras el parón de la pandemia, la población que practica este deporte en la localidad, pregunta por su realización.

Esta iniciativa tiene como fundamento un pensamiento para la mejora en la población infantil y adulta con la idea de aumentar la variedad de actividades deportivas de esta población, por medio de la práctica de actividad física y deportiva que conlleva esta modalidad "**el atletismo**", evitando la monotonía de muchas de las actividades realizadas por la población infantil y/o adulta, por el motivo que cualquier niño/a o adulto/a le hubiera gustado otro deporte, pero no lo descubre al no haber tenido la opción de probarlo y descubrir la gran cantidad de experiencias motrices, psíquicas y sociales que componen al atletismo.



Alcalá la Real (Jaén)

3. - OBJETIVOS.

El principal objetivo de esta actividad es la Promoción de la Práctica Deportiva, la generación de hábitos de vida saludables entre la población de Alcalá la Real, la puesta en valor del Atletismo y el desarrollo de valores como la Solidaridad entre la población en general. Es por ello, que esperamos que los niños y las niñas acudan a tal carrera, favoreciendo con ello un estilo de vida activo, a la vez que solidario. Comprendiendo que participando en tal evento ayudan a la población alcalaína que no tiene tanta suerte como ellos y ellas, y se encuentran en situación de dificultad y penuria.

Sin olvidar, la promoción turística de Alcalá la Real, para los/as corredores/as de otras localidades. Poniendo en valor los enormes elementos patrimoniales con los que contamos en nuestro municipio.

Para terminar, cabe mencionar, que tal carrera queremos que se convierta en un **EVENTO FAMILIAR**. Donde tengan cabida, madres, padres e hijos/as. Que se pueda introducir en la campaña de **PROMOCIÓN DE NUESTRO COMERCIO LOCAL**, convirtiéndola en una tarde de fiesta (propia de esos días navideños). Para lograr tal hecho, nos hemos puesto en contacto con la asociación de comerciantes para que participen, montando una merienda para las/os más pequeñas/os e hinchables para que todo se envuelva en un ambiente lúdico.

4. - DATOS CONCRETOS DE LA CARRERA.

Fecha. - 30 de diciembre de 2022

Hora. - 19.00 h PASEO DE LOS ÁLAMOS

Recorrido. - Urbano.

Previsión de Participación. - 150 participantes.

5. - ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DE LA PRUEBA.

5.1. - Inscripciones (Anexo II)

Podrán participar en este proyecto toda la población de Alcalá la Real y pueblos limítrofes. **De edades comprendidas entre los 0 a los 99 años.**

Las Inscripciones se llevarán a cabo en comercios de Alcalá la Real, concretamente:

- cruzandolameta.es
- Ópticas Alcalá y Castillo Visión (En Alcalá la Real y en Castillo de Locubín)

Los corredores y las corredoras interesados e interesadas, tendrán que rellenar un impreso de solicitud de participación, aceptando las condiciones marcadas por la organización y autorizando el tratamiento de sus datos personales, así como la cesión de sus derechos de imagen.

Las/os participantes menores de edad, tendrán que traer firmada su hoja de Inscripción por uno/a de sus tutores legales.

El coste de la inscripción será de 10 euros para los/as mayores y de 5 euros para las/os niñas/os.

El plazo de inscripción será el comprendido entre los días:

1 a 21 de diciembre de 2022

5.2. - Desarrollo de la carrera.

Como ya hemos indicado con anterioridad, la carrera será íntegramente urbana. Contará con voluntarios y voluntarias que colaborarán en las siguientes actividades:

- Avituallamientos (Paseo de los álamos)
 - Señalización de la marcha de la prueba, colocándose en cruces y zonas conflictivas.
- PARA ELLO REQUERIMOS TAMBIÉN, LA AYUDA DE PROTECCIÓN CIVIL Y POLICÍA LOCAL DE ESTE AYUNTAMIENTO. Nuestras voluntarias y voluntarios**

estarán equipados con camisetas de organización, con un color fácilmente visible para todos los participantes.

- Organización de la salida y llegada.
- Realización de reportaje fotográfico y audiovisual de la realización de la misma.
- Entrega de dorsales y bolsa de corredor/a a todos/as los/as participantes. Este hecho se hará el día **29 de diciembre en el Edificio Joven, de 16,00 a 20,00 horas**. Para facilitar el desarrollo de la carrera, se solicita a todas/os las/os corredoras/es que corran con la camiseta conmemorativa y así facilitar la tarea a los/as voluntarios/as ocupados en marcar el recorrido.

Se entregará a cada corredora o corredor un dorsal acreditativo.

El ritmo de carrera, al ser **NO COMPETITIVA**, será marcado en todo momento por la organización. Con ello se evitará el alargamiento en exceso de la fila de corredores y corredoras, e igualmente se facilitará su participación a toda aquella persona que tenga interés en hacerla y no tenga una forma física óptima.

Con anterioridad, durante y después de la carrera, se contará con un animador; el cual pondrá música y animará en todo momento a los participantes. Creando con ello, esa tarde lúdica, deportiva, familiar y de potenciación de nuestro comercio local, mencionado anteriormente.



Alcalá la Real (Jaén)

ANEXO V

INSCRIPCIÓN CARRERA SOLIDARIA

"V SAN SILVESTRE PRO CÁRITAS 2022" 30/12 19,00 h

Inscripciones del 1 al 21 de Diciembre.

Adultos.- 10 euros

Menores de 14 años.- 5 euros

Recogida de dorsales: Día 29 de diciembre de 16,00 a
20,00 h en el Edificio Joven

DATOS PARTICIPANTE

NOMBRE:	
APELLIDOS:	
FECHA NACIMIENTO:	DNI:
DIRECCIÓN:	
CÓDIGO POSTAL:	TELÉFONO CONTACTO:
EMAIL:	

**AUTORIZACIÓN PADRE, MADRE O TUTOR LEGAL
PARA MENORES DE 18 AÑOS**

NOMBRE:	
APELLIDOS:	
DNI:	TELÉFONO CONTACTO:
FIRMA: _____	
D./D ^a . _ _ _____ _ _ _____	

IMPORTANTE:

El hecho de inscribirse en esta carrera, implica la aceptación de la normativa de la misma. Los participantes se consideran a sí mismo aptos física, y psíquicamente para tomar parte en la competición, haciéndose totalmente responsable de cualquier daño que pudiera sufrir su persona, fuese de la gravedad que fuese. La organización declina toda responsabilidad por los daños morales, físicos y materiales que puedan sufrir los participantes, no obstante, velará por el buen funcionamiento y desarrollo de la prueba y procurará que no haya ninguna incidencia.

De igual modo acepta la cesión de sus derechos de imagen (realización de fotografías y videos durante la carrera) y el tratamiento de sus datos personales por la organización.



Alcalá la Real (Jaén)

6. NORMATIVA

- Los participantes corren bajo su propia responsabilidad durante la realización de la totalidad o parte de la prueba.
- La organización no se hace responsable de los accidentes o daños sufridos por los corredores ocasionados por el mal uso del material, por no seguir las instrucciones del personal o por no seguir el recorrido establecido. La prueba estará cubierta por los seguros deportivos pertinentes.
- La organización dispondrá de servicio de ambulancia .
- En caso de retirada se avisará al personal de la organización. En el supuesto de lesión o impedimento para regresar por los propios medios a meta se pedirá ayuda a la organización.
- En todo momento se circulará por la calzada siguiendo las indicaciones de: policía local, protección civil y personal de la organización.
- La retirada de la carrera debe hacerse en la medida de lo posible en los puntos de avituallamiento.
- Cada participante manifiesta con la inscripción encontrarse en una forma física y mental que le permite afrontar el esfuerzo, y asume el riesgo de esta práctica deportiva.
- Los participantes, por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, declaran conocer y aceptar plenamente el presente Reglamento. En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga al efecto la Organización.
- El participante con la inscripción declara lo siguiente:
 - Me encuentro en estado de salud adecuado para participar en la carrera solidaria y por lo tanto eximo de toda responsabilidad a la organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya, a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades.*
- Autorizo además a que la organización haga uso de fotos, videos y nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o distintas redes sociales, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto.
- No se permite el acompañamiento de animales en la competición.
- Todo participante menor de 15 años ira acompañado de un corredor mayor que se haga responsable de él.



7. Eco-responsabilidad y conservación del medio

Se deben seguir las pautas de comportamiento habituales en los espacios urbanos y de uso común entre la población comprometiéndose a:

- 1. No dejar residuos en la vía pública**
- 2. No producir ruidos exagerados que puedan alterar la convivencia de los demás ciudadanos de la población**
- 3. No dejar rastro de nuestro paso en el transcurso de prueba.**
- 4. Se reducirá al mínimo el uso de plásticos. La organización utilizará en la medida de lo posible material reutilizable o reciclable**