



**1 DE OCTUBRE**

**II TRIATLÓN**

**CIUDAD DE MOTRIL**

**HORA: 9:00H LUGAR: RECINTO PORTUARIO**

Más información e inscripciones en [www.cruzandolameta.es](http://www.cruzandolameta.es)

CATEGORÍAS NIÑOS Y ADULTOS

**ORGANIZAN**



**COLABORAN**



## NORMATIVA

### II TRIATLÓN CIUDAD DE MOTRIL

Motril (Granada)

1/10/23

#### ORGANIZA

Desde el Área de Deportes del Ayuntamiento de Motril, con la colaboración del Club deportivo los Álamos, se organizará el 1 de octubre de 2.023 el II TRIATLON CIUDAD DE MOTRIL.

Dicha prueba deportiva, contará con la colaboración especial de la Autoridad portuaria de Motril y el Real Club Náutico de Motril.

#### LA PRUEBA

Se trata de un triatlón SPRINT, lo cual significa que los participantes deberán completar tres segmentos de disciplinas deportivas distintas: natación (750 m), ciclismo (20 km) y carrera a pie (5 km). La prueba no pertenece al circuito federativo.

#### INSCRIPCIONES

Se prevé un número máximo de 250 participantes, los cuales podrán inscribirse en [www.cruzandolameta.es](http://www.cruzandolameta.es) , desde el día 17 de julio a las 00:00 horas hasta el 24 de septiembre a las 23:59 horas.

No se admitirán cambios de inscripciones entre participantes

Solo se devolverá la cuota de las inscripciones (menos 3 € de gastos bancarios y de gestión) si se comunica vía e-mail ([info@cruzandolameta.es](mailto:info@cruzandolameta.es)) como máximo hasta el domingo 17 de septiembre.

- PRECIOS

- 30 € para los/as No Federados/as en Triatlón
- 25 € para los/as Federados/as en Triatlón
- 20 € para socios de CDLA
- 10 € para los nacidos en el 2010 en adelante

## **FECHA Y HORA**

La prueba está programada para realizarse el 1 de octubre de 2.023

### **HORARIO:**

- Entrega de dorsales:  
Desde el 27 de septiembre al 29 de septiembre en horario de apertura del centro deportivo TIME y el día 1 de octubre desde las 7:00 am a las 8:15 am en carpa destinada al efecto. Para la retirada del dorsal, los participantes deberán presentar DNI, Carnet de conducir o pasaporte. Aunque la prueba no es federada, la organización tiene a bien premiar a los federados y establece un precio especial por lo que deberán presentar licencia federativa para la retirada del dorsal.
- Cámara de llamada:  
8:45 am, muelle de poniente-salida del segmento de natación para todas las categorías
- Salida masculina para las categorías senior, V1, V2, V3, hora: 09:00 am
- Salida femenina para las categorías senior, V1, V2, V3  
hora: 09:05 am
- Salida para las categorías cadete y juvenil,  
hora: 09:07 am

## **CATEGORIAS**

Benjamines, alevines e infantiles:	Nacidos/as entre 2015 y 2010
Cadetes	Nacidos/as entre 2009 y 2008
Juveniles	Nacidos/as entre 2007 y 2006
Senior	Nacidos/as entre 2005 y 1984
Veterano/a 1	Nacidos/as entre 1983 y 1974
Veterano/a 2	Nacidos/as entre 1973 y 1964
Veterano/a 3	Nacidos/as entre 1963 y anteriores

## CIRCUITOS

### 1. CIRCUITO DE NATACIÓN



Se dispone un circuito de 750 m.

Antes de saltar al agua, a las 8.45 am, desde el muelle de poniente (muelle mas cercano al punto verde de la salida), se dará un briefing técnico, recordando de forma rápida normas técnicas y de seguridad de la prueba.

Después saltarán al agua los participantes masculinos, para iniciar la competición a las 9:00 h.

En cuanto se haya dado la salida, saltarán al agua las participantes femeninas, para iniciar su competición a las 9:05 h, dando paso a los juveniles y cadetes que saldrán 2 minutos después, 9:07 h.

Todos los participantes deberán hacer el paso de las boyas por el lado exterior (lado de la boya por el que se recorre un ángulo mayor).

La natación concluye en la rampa del embarcadero del Real Club náutico, dando paso a la T1 (véase línea azul en la imagen).

## 2. SEGMENTO DE CICLISMO



Se propone un circuito de 19,5 km sin desnivel.

Tras salir de las instalaciones del Real Club náutico de Motril, los participantes encontrarán la T1 a su izquierda.

Tras haber dejado el material de natación dentro de la caja, y tener el casco abrochado, podrán hacer uso de la bicicleta, saliendo de la T1 en dirección al espigón del puerto, circulando en sentido contrario al de circulación normal, es decir, por el carril izquierdo.

Casi al final del espigón, punto señalado por la organización, harán un giro de 180° en dirección al Real Club Náutico, transitando entre la T1 y la T2 (siempre por el carril izquierdo) hasta llegar a la zona de las azucenas (zona mas al este del puerto), para volver hasta el Real Club Náutico, completando así la primera vuelta.

Para completar el segmento de natación, los participantes deberán realizar 2 vueltas y media al circuito, es decir, ir 3 veces al espigón y dos a la zona este “las azucenas”

Dado que se circula por el carril izquierdo, la T2 estará situada en el lado izquierdo debiendo estar bajados de la bicicleta antes de entrar la T2 y con el casco abrochado hasta colgar la bicicleta en la percha.

### 3. SEGMENTO DE CARRERA A PIE



Se propone un segmento de 4,7 km que los participantes deben completar a pie. Tras salir de la T2, girarán a la izquierda por paseo del puerto en dirección a la garita de control de acceso, girando nuevamente a la izquierda antes de llegar a dicha garita. A partir de aquí los participantes realizarán la carrera a pie por el lado derecho (sentido normal de circulación), a diferencia del segmento de bicicleta, hecho que estará indicado por miembros de la organización y por la señalización del propio circuito. La salida del recinto portuario, da acceso al paseo marítimo, siendo el camino de ida por el carril bici, y el de vuelta por el propio paseo. Al llegar de nuevo al recinto portuario, los participantes deberán girar a la derecha en el espacio reservado para el parking de vehículos para acceder a la zona de meta, hecho que estará indicado por miembros de la organización y por la señalización del propio circuito.

## **SISTEMA DE COMPETICIÓN**

Todos los participantes se registrarán por el sistema habitual de competición de triatlón, entre las que están:

- La organización será responsable del montaje del área de transición, la señalización y control de los circuitos.
- Los/as participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento.
- La responsabilidad del control técnico de la prueba estará a cargo del Coordinador técnico, el cual estará ayudado/a por oficiales. La prueba se someterá al presente reglamento.
- El equipo médico de la organización tendrá potestad para retirar a cualquier participante cuando su salud esté en peligro.
- Las reclamaciones deberán dirigirse al director técnico de la prueba.
- En el segmento de natación se podrá hacer uso del neopreno.
- En el segmento ciclista, se podrá usar bicicleta de carretera o mtb y será obligatorio el uso del casco rígido y homologado, que estará siempre abrochado mientras se esté en contacto con la bicicleta. No está permitido ir a rueda entre deportistas de distinto sexo.
- En el segmento de carrera a pie está prohibido correr con el torso desnudo y con la ropa deportiva adecuada.
- Al terminar la prueba y para entrar y salir del área de transición, para retirada de material será obligatorio llevar el dorsal de forma visible.
- Se establece un tiempo de corte en meta de 3 horas
- No está permitida la entrada en meta con acompañantes (menores, mascotas, familiares etc.)

## **CLASIFICACIONES**

Las clasificaciones en la prueba se podrán consultar a través de la web <http://www.cruzandolameta.es>

## **TROFEOS Y PREMIOS**

### **INDIVIDUALES ABSOLUTOS**

- Premio al ganador absoluto masculino.
- Premio a la ganadora absoluta femenina.

### **INDIVIDUALES CATEGORÍAS**

- Premio a los 3 primeros de las siguientes categorías masculinas: Cadete, juvenil, senior, Vet1, Vet2 y Vet3
- Premio a las 3 primeras de las siguientes categorías femeninas: Cadete, juvenil, senior, Vet1, Vet2 y Vet3

### **INDIVIDUAL NIÑOS/AS**

- Premio en meta a todos/as los/as participantes que completen el recorrido.