

DEL 6 AL 9 DE MAYO

INSCRÍBETE EN

WWW.GRUPONEXA.ES

GRUPO
NEXA

CDX
CLUB DEPORTIVO ALMERIA

FUNDACIÓN
**POCO
FRECUENTE**

 **cruzando la meta**
cronometraje deportivo

¿TE ANIMAS A PARTICIPAR EN UN EVENTO

POCO FRECUENTE?

♥ CARRERA VIRTUAL SOLIDARIA ♥

Recaudemos dinero para ayudar a personas con enfermedades poco frecuentes.

NORMATIVA CARRERA VIRTUAL SOLIDARIA “POCO FRECUENTE”

1. ¿Por qué se realiza este evento?

- Esta actividad “Poco Frecuente” es la respuesta ante esta situación de crisis sin precedentes, que el Grupo NEXA, como organizador, quiere ofrecer al conjunto de la sociedad, en colaboración con otras entidades que participan en el Proyecto.
- Sentimos que también nosotros, que en otros momentos hemos recogido la participación y confianza masiva de corredoras y corredores, tenemos que hacer algo para contribuir a mantener nuestra vinculación y compromiso social, y especialmente con la Carrera de las Enfermedades Poco Frecuentes, en la que venimos colaborando en la organización desde su primera edición, y que este año se ve afectada por el escenario actual.
- Planteamos con mucha ilusión esta iniciativa, en el que todas las empresas y entidades que se han comprometido lo hacen de modo altruista y solidario, y confiamos en contar con vuestra participación para conseguir “un año más” seguir aportando desde el deporte a la “Fundación Poco Frecuente”

2. ¿Cuándo se realiza?

- Se dará el pistoletazo de salida el día 6 de mayo a las 18:00 horas.
- Finalizará el sábado día 9 de mayo a las 20:00 horas.

3. ¿Quiénes participan?

- Personas físicas, abierta a todos y todas sin límites de edad.
- Personas jurídicas, EMPRESAS SOLIDARIAS y comprometidas que deseen colaborar tanto con una donación dineraria como en especie. (+ información pinchar enlace).

4. ¿Para quién participo?

- La Causa Solidaria será la Fundación Poco Frecuente, a quien se entregará íntegramente todo lo recaudado, tanto con las inscripciones de las personas, como con las donaciones de las empresas.
 - Mas información en su Web: <http://pocofrecuente.com/>
- El 31 de mayo estaba prevista la realización de la VII Carrera por las Enfermedades Poco Frecuentes en Almería.

DEL 6 AL 9 DE MAYO

INSCRÍBETE EN

WWW.GRUPONEXA.ES

GRUPO
NEXA

CDX
CLUB DEPORTIVO MADRID

FUNDACIÓN
**POCO
FRECUENTE**

cruzandolameta
PROYECTO DE METAS DEPORTIVAS

¿TE ANIMAS A PARTICIPAR EN UN EVENTO

POCO FRECUENTE?

♥ **CARRERA VIRTUAL SOLIDARIA** ♥

Recaudemos dinero para ayudar a personas con enfermedades poco frecuentes.

- Nos resistimos a que esta situación nos afecte más de lo estrictamente necesario. Esta iniciativa y tu colaboración, nos permita encontrar nuevas formas de estar en contacto a través de la actividad física y mantener la aportación solidaria de la ciudadanía para que Proyectos de este tipo no se paraliquen.

5. ¿En qué consiste la participación?

- La actividad consiste en conseguir el mayor número de **“Kilómetros Poco Frecuentes”** entre todos los participantes, además de la mayor recaudación solidaria posible a través de las inscripciones.
- ¿Cómo sumamos “Kilómetros Poco Frecuentes”?
 - **En primer lugar, inscribiéndote al evento.**
 - **COMPARTIENDO TUS MOMENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA CON TODOS LOS PARTICIPANTES EN LOS CANALES QUE HABILITAREMOS PARA EL EVENTO, QUE HARÁN LAS VECES DE “CIRCUITO”.**
 - Toda actividad física cuenta: carrera en cinta, bicicleta estática o en rodillo, saltar, bailar, yoga, escaleras,
- ¿Qué “Distancias Poco Frecuentes” podemos realizar?
 - **Inscripción = 10 Kilómetros Poco Frecuentes”**
 - Subir **video** (duración máxima 20”) practicando deporte a RRSS = **5 “Kilómetros Poco Frecuentes”**
 - Subir tu **foto** practicando deporte a RRSS = **3 “Kilómetros Poco Frecuentes”**
 - **Me gusta = 2 “Kilómetros Poco Frecuentes”**
 - **Alcance = 1 “Kilómetros Poco Frecuentes”**
- ¿Desde qué fecha puedo empezar a compartir y a hacer “Kilómetros Poco Frecuentes”?
 - El cuenta kilómetros comenzará el día 6 de mayo a las 18:00 hasta el día 9 a las 20:00 h.
 - Hashtag o etiqueta que tienes que utilizar para interactuar es: **#carrerapocofrecuente**
- Puedes sumarte a alguna de las actividades dirigidas que se plantearemos en nuestras RRSS entre el 6 y el 9 de mayo.
- **Trata de implicar a toda la familia**, cuantos más seamos mejor.
- **Importante**
 - **Realizar la actividad segura en casa y no olvide que esta prohibido hacer deporte en las zonas comunes**

DEL 6 AL
9 DE MAYO

INSCRÍBETE EN

WWW.GRUPONEXA.ES

GRUPO
NEXA

CDX
CLUB DEPORTIVO ALCAZ

FUNDACIÓN
POCO
FRECUENTE

cruzandolameta
cronometraje deportivo

¿TE ANIMAS A PARTICIPAR EN UN EVENTO

POCO
FRECUENTE?

♥ CARRERA VIRTUAL SOLIDARIA ♥

Recaudemos dinero para ayudar a personas con enfermedades poco frecuentes.

- En las fotos y videos, todos y todas con ropa deportiva, dorsal de la prueba que te enviaremos por correo al confirmar la inscripción, y si has adquirido la camiseta conmemorativa, pónela y compártela con nosotros también.

6. ¿Dónde se celebra?

- No nos queda otra que tratar de trasladar de alguna manera los kilómetros que normalmente hacemos en las calles cuando participamos en este tipo de carreras populares, al mundo digital y las RRSS. Por tanto, nuestro recorrido, nuestro circuito en esta ocasión tan diferente serán:
 - Facebook
 - <https://www.facebook.com/gruponexa>
 - <https://www.facebook.com/carreradelamujeralmeria>
 - <https://www.facebook.com/mediomaratonalmeria>
 - Instagram
 - <https://www.instagram.com/carreradelamujeralmeria/>
 - <https://www.instagram.com/mediomaratonalmeria/>
 - https://www.instagram.com/nexa_solidaria/
 - Twitter
 - <https://twitter.com/mediomaratonalmeria>
 - <http://twitter.com/gruponexa>
 - Youtube
 - <https://www.youtube.com/channel/UC9ks4xNUgbo2AfpG6toadQ>
 - https://www.youtube.com/channel/UCNLQg0s5pCwqxHHXQ_UZhTg
- Recuerda: hastag o etiqueta: **#carrerapocofrecuente**

7. ¿Qué me pongo?

- Dorsal
 - Los dorsales se enviarán por correo electrónico en el momento de formalizar la inscripción.

DEL 6 AL 9 DE MAYO

INSCRÍBETE EN

WWW.GRUPONEXA.ES

GRUPO
NEXA

CDX
CLUB DEPORTIVO REAL

FUNDACIÓN
**POCO
FRECUENTE**

 **cruzando la meta**
cronometraje deportivo

¿TE ANIMAS A PARTICIPAR EN UN EVENTO

POCO FRECUENTE?

♥ **CARRERA VIRTUAL SOLIDARIA** ♥

Recaudemos dinero para ayudar a personas con enfermedades poco frecuentes.

- Se podrán personalizar indicándolo en el formulario de inscripción.
- En las fotos y videos que nos enviéis tenéis que aparecer con el dorsal para que pueda ser un elemento de diferenciación y de llamada de atención del evento.
- Si no puedes imprimirlo puedes tratar de dibujarlo con el número que te asignemos y lo que quieras para personalizarlo.
- Por su puesto ropa deportiva adecuada. Si es posible, utiliza la Camiseta Conmemorativa del evento, que puedes reservar en el momento de la inscripción.

8. ¿Dónde me inscribo?

- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma de inscripciones de Cruzando la Meta.
<https://gruponexa.es/>
- El plazo de inscripción estará abierto desde las 10 h del miércoles 29 abril, hasta las 20 h del sábado 9 de mayo.
- Coste de la inscripción/donación.
 - Personas físicas, se podrá elegir en el formulario de inscripción desde 2 euros hasta 12 euros.
 - Persona jurídica, según la información a la que se puede acceder en el siguiente enlace: + info.
- En el momento de realizar la inscripción podrás adquirir la Camiseta Conmemorativa, que te llegará a casa por mensajería.

9. PREMIACION “POCO FRECUENTE”

- Es un evento en el que sin duda ganamos todos y todas, y trataremos de dar la máxima visibilidad posible a vuestra colaboración.
- Realizaremos un video con una selección de imágenes y momentos compartidos por los participantes. Se presentará el sábado 9 de mayo a partir de las 20 h.
- Diploma de agradecimiento por tu solidaridad. Después del evento os llegará a todos y todas al correo facilitado.
- Cualquier cosa que se nos ocurra durante este periodo hasta la finalización del evento, o que nos podáis plantear y que esté en nuestras manos dentro del tiempo que disponemos.

DEL 6 AL
9 DE MAYO

INSCRÍBETE EN

WWW.GRUPONEXA.ES

GRUPO
NEXA

CDX
CLUB DEPORTIVO REAL

FUNDACIÓN
**POCO
FRECUENTE**

 **cruzando la meta**
cronometraje deportivo

¿TE ANIMAS A PARTICIPAR EN UN EVENTO

**POCO
FRECUENTE?**

♥ **CARRERA VIRTUAL SOLIDARIA** ♥

Recaudemos dinero para ayudar a personas con enfermedades poco frecuentes.

10. Autorización

- La inscripción en la actividad supone la autorización a utilizar en las RRSS de los organizadores cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo que el participante haya publicado etiquetando al organizador, sin derecho a contraprestación económica.
- Para el caso de que el interesado adjunte una imagen o vídeo en el que aparezca un menor de edad, el tutor legal declara prestar su expreso consentimiento, así como disponer del consentimiento del otro progenitor para autorizar la publicación de la imagen del menor en las redes sociales de la organización.

11. ENTIDADES ORGANIZADORAS:

- Insistir en que este es un Proyecto en el que todas las empresas y entidades que participan lo hacen de modo altruista y solidario.
 - **ORGANIZA:** GRUPO NEXA
 - **EMPRESAS COLABORADORAS:** CRUZANDO LA META
 - **ENTIDADES COLABORADORAS:** FUNDACIÓN POCO FRECUENTE
 - **CAUSA SOLIDARIA:** FUNDACIÓN POCO FRECUENTE