



Alcalá la Real (Jaén)

# "IV CARRERA SOLIDARIA SAN SILVESTRE PRO CÁRITAS 2021"





Alcalá la Real (Jaén)

## NATURALEZA DE LA ACTIVIDAD.

La Carrera "San Silvestre Pro Cáritas 2021", nació hace años de una idea común, y puesta en marcha hace ya tres años. Cabe destacar que la participación en ella por parte de la población alcalaína y poblaciones limítrofes, fue de más de 150 participantes de todas las edades. Tras el parón de la pandemia, la población que practica este deporte en la localidad, pregunta por su realización.

Esta iniciativa tiene como fundamento un pensamiento para la mejora en la población infantil y adulta con la idea de aumentar la variedad de actividades deportivas de esta población, por medio de la práctica de actividad física y deportiva que conlleva esta modalidad "el atletismo", evitando la monotonía de muchas de las actividades realizadas por la población infantil y/o adulta, por el motivo que cualquier niño/a o adulto/a le hubiera gustado otro deporte, pero no lo descubre al no haber tenido la opción de probarlo y descubrir la gran cantidad de experiencias motrices, psíquicas y sociales que componen al atletismo.

## OBJETIVOS.

El principal objetivo de esta actividad es la Promoción de la Práctica Deportiva, la generación de hábitos de vida saludables entre la población de Alcalá la Real, la puesta en valor del Atletismo y el desarrollo de valores como la Solidaridad entre la población en general. Es por ello, que esperamos que los niños y las niñas acudan a tal carrera, favoreciendo con ello un estilo de vida activo, a la vez que solidario.

Sin olvidar, la promoción turística de Alcalá la Real, para los/as corredores/as de otras localidades. Poniendo en valor los enormes elementos patrimoniales con los que contamos en nuestro municipio.



**Alcalá la Real (Jaén)**

## **DATOS CONCRETOS DE LA CARRERA.**

**Fecha.** - 30 de diciembre de 2021

**Hora.** - 18.00 h PASEO DE LOS ÁLAMOS

**Recorrido.** - Urbano. (Anexo I)

**Previsión de Participación.** - 100 participantes mayores.

## **ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DE LA PRUEBA.**

### **Inscripciones**

Podrán participar en este proyecto toda la población de Alcalá la Real y otros pueblos. **De edades comprendidas entre los 0 a los 99 años.**

Las Inscripciones se llevarán a cabo en:

- [www.cruzandolameta.es](http://www.cruzandolameta.es)
- Óptica Castillo (En Alcalá la Real y en Castillo de Locubín)

Los corredores y las corredoras interesad@s , tendrán que rellenar un impreso de solicitud de participación, aceptando las condiciones marcadas por la organización y autorizando el tratamiento de sus datos personales, así como la cesión de sus derechos de imagen.

Las/os participantes menores de edad, tendrán que firmar su hoja de Inscripción por uno/a de sus tutores legales.

**El coste de la inscripción será de 10 euros para los/as mayores y de 7 euros para las/os niñas/os.**



## **Alcalá la Real (Jaén)**

**Dicha inscripción incluirá:**

**Bolsa de corredor/a:**

- **Camiseta técnica conmemorativa**
- **Dorsal personalizado**
- **Gorro de Papá Noel**
- **Bolsa Conmemorativa**

**Seguro de Responsabilidad Civil**

**Seguro de accidentes para tod@s l@s participantes durante la duración de la carrera.**

**El plazo de inscripción será el comprendido entre los días:**

**29 de noviembre a 20 de diciembre de 2021**

El ritmo de carrera, al ser NO COMPETITIVA, será marcado en todo momento por la organización. Con ello se evitará el alargamiento en exceso de la fila de corredores y corredoras, e igualmente se facilitará su participación a toda aquella persona que tenga interés en hacerla y no tenga una forma física óptima.

Con anterioridad, durante y después de la carrera, se contará con un animador; el cual pondrá música y animará en todo momento a los participantes. Creando con ello, esa tarde lúdica, deportiva, familiar.

**AL TERMINAR LA CARRERA SE OFRECERÁ UNA MERIENDA, CONSISTENTE EN UNA TORTA CON UN BATIDO, A TOD@S L@S PARTICIPANTES.**



Alcalá la Real (Jaén)

## **NORMATIVA**

- Los participantes corren bajo su propia responsabilidad durante la realización de la totalidad o parte de la prueba.
- La organización no se hace responsable de los accidentes o daños sufridos por los corredores ocasionados por el mal uso del material, por no seguir las instrucciones del personal o por no seguir el recorrido establecido. La prueba estará cubierta por los seguros deportivos pertinentes.
- La organización contratará sendos seguros durante la realización de la prueba:
  - Responsabilidad Civil
  - Seguro de Accidentes
- La organización dispondrá de servicio de ambulancia.
- En caso de retirada se avisará al personal de la organización. En el supuesto de lesión o impedimento para regresar por los propios medios a meta se pedirá ayuda a la organización.
- En todo momento se circulará por la calzada siguiendo las indicaciones de: policía local, protección civil y personal de la organización.
- La retirada de la carrera debe hacerse en la medida de lo posible en los puntos de avituallamiento.
- Cada participante manifiesta con la inscripción encontrarse en una forma física y mental que le permite afrontar el esfuerzo, y asume el riesgo de esta práctica deportiva.
- Los participantes, por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, declaran conocer y aceptar plenamente el presente Reglamento. En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, prevalecerá lo que disponga al efecto la Organización.
- El participante con la inscripción declara lo siguiente:

*Me encuentro en estado de salud adecuado para participar en la carrera solidaria y por lo tanto eximo de toda responsabilidad a la organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya, a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades.*
- Autorizo además a que la organización haga uso de fotos, videos y nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o distintas redes sociales, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto.
- No se permite el acompañamiento de animales en la competición.
- Todo participante menor de 15 años ira acompañado de un corredor mayor que se haga responsable de él.



**Alcalá la Real (Jaén)**

### **Eco-responsabilidad y conservación del medio**

Se deben seguir las pautas de comportamiento habituales en los espacios urbanos y de uso común entre la población comprometiéndose a:

1. No dejar residuos en la vía pública
2. No producir ruidos exagerados que puedan alterar la convivencia de los demás ciudadanos de la población
3. No dejar rastro de nuestro paso en el transcurso de prueba.
4. Se reducirá al mínimo el uso de plásticos. La organización utilizará en la medida de lo posible material reutilizable o reciclable



**Alcalá la Real (Jaén)**

**ANEXO I  
Ruta provisional  
(Sujeta a  
cambios por la  
autoridad  
municipal)**

Salida y meta: Paseo de los Álamos.

Sentido de la carrera:

- Calle Álamos sentido descendente.
- Avenida Andalucía hacia Polígono Fuente Granada.
- Paso por rotonda Lidl por lateral izquierdo descendente. Se precisan conos de separación de ambos sentidos.
- Paso por rotonda polígono por lateral izquierdo sentido descendente. Se precisan conos de separación de ambos sentidos.
- Polígono Fuente Granada: calle Palancares, Colomera, Velillos, Genil.
- Subida carretera de Granara. Paso por rotondas polígono y Lidl por lateral izquierdo. Se precisan conos de separación de ambos sentidos.
- Calle carretera de Villalobos, esquina los Canarias
- Calle Pasaje del Coto.
- Calle Juan Vicente.
- Paseo Fuente Granada.
- Pintora Sánchez Cañete.
- Calle Industria.
- Salida a Avenida de Iberoamérica. Se recorrerá hasta la rotonda del Chare y vuelta hasta cruce calle Jamaica. Se precisan conos de separación.
- Calle Jamaica.
- Calle Vereda del Aceitunillo.
- Calle Juan XXIII
- Calle San Blas.
- Placeta de San Blas.
- Calle Mazuelos.
- Subida a la Fortaleza de la Mota. Entrada por acceso peatonal. Salida por acceso de vehículos.
- Calle Mazuelos.
- Calle Stma. Trinidad.
- Placeta de San Juan.
- Calle Miguel de Cervantes.
- Paseo de los Álamos.
- Meta.