

## **VI CARRERA DE LA MUJER DE EL EJIDO**

Domingo 12 de mayo de 2019 (Almerimar)

CARRERAS ESCOLARES 09,30 Horas

CARRERA GENERAL: 10.00 Horas

### **NORMATIVA**

**El Centro Municipal de la Mujer del Ayuntamiento de El Ejido y el Instituto Municipal de Deportes organizan la VI Carrera de la Mujer de El Ejido el día 12 de Mayo de 2019.**

Esta carrera tiene un **carácter exclusivamente popular** y pretende contribuir a una mayor participación de la mujer en eventos deportivos y con ello avanzar hacia una igualdad de género en todos los ámbitos y en especial en el deportivo.

Por ello, en aras de avanzar hacia una representación equilibrada de mujeres y hombres en eventos deportivos, se admitirá la participación de los hombres en la VI Carrera de la Mujer, en la modalidad de parejas mixtas y en la modalidad de equipos, siendo la modalidad individual dirigida en exclusiva a mujeres.

**La edad mínima para participar será de 12 años cumplidos o a cumplir en 2019 (nacidos/as en 2007 y anteriores), excepto en las Carreras escolares.**

Por las características de la misma puede ser realizada por personas de diferentes capacidades físicas sin dificultad, eligiendo para ello el recorrido y la forma de realizarse. No existe un tiempo máximo para completarla.

#### **1.- INSCRIPCIONES.**

##### *CARRERA GENERAL:*

- Estará limitada a **800 corredoras/es.**
- Cuota de inscripción: Las carreras de 3 y 6 km. y todas sus modalidades, tendrán un precio de 5 €.

##### *CARRERAS ESCOLARES:*

- Estará limitada a **200 corredoras/es.**
- Cuota de inscripción: 2 €.
- Estas inscripciones se podrán realizar a través de Internet o presencialmente, solo exclusivamente, en la Casa del Deporte.

Podrá realizarse la inscripción de las siguientes formas:

**On-line (recomendada):**

- A través de [imd.elejido.es](http://imd.elejido.es)
- A través de [serviciosociales.elejido.es](http://serviciosociales.elejido.es)

**Presencialmente:**

- Casa del Deporte (IMD) C/ Toledo 160, El Ejido: de lunes a viernes de 8,30 a 14,30 h
- Centro de Servicios Sociales (Centro de la Mujer) C/ Río Júcar11, El Ejido: de lunes a viernes de 8 a 15 h.

**No se devolverá el importe de la inscripción una vez realizada.**

***PLAZO DE INSCRIPCIÓN:***

Se inicia el lunes 1 de abril y finaliza el viernes 10 de mayo a las 13 h.

**IMPORTANTE: No se admitirán inscripciones el día de la prueba.**

**2.-CARRERA GENERAL: SALIDA / DISTANCIAS.**

La carrera general tiene **dos distancias** diferentes, ambos por el paseo marítimo de Almerimar con **salida desde el Hotel AR Almerimar a las 10.00 horas:**

**Distancia Corta: 3 Km.** o **Distancia Larga: 6 Km.** La distancia se podrá recorrer corriendo, andando o alternando ambas formas de desplazamiento.

**3.- DORSALES, CAMISETAS Y CHIPS.**

La inscripción en la carrera conlleva una camiseta técnica de recuerdo serigrafiada, dorsal personalizado y chip, que se podrán retirar el sábado 11 de mayo en horario 16 a las 20 horas en el **Centro Municipal del la Mujer** sito en C/ Río Júcar nº 11, El Ejido, (preferentemente), o el mismo día de la prueba a partir de las 8.30 horas en Almerimar.

Será obligatorio la presentación de documentos oficiales (DNI, pasaporte, etc..) que deberán estar en vigor.

**Las menores de 18 años deben presentar la autorización paterna/materna para poder participar, así como para retirar su dorsal (esta autorización se puede descargar en ambas páginas webs).**

En las carreras escolares que se realicen de forma presencial, se entregará la camiseta en el momento de realizar la inscripción. La recogida de dorsales tanto para las inscripciones presenciales como las realizadas de forma on-line tendrá los siguientes horarios:

- **Sábado 11 de mayo en el Centro Municipal de la Mujer, de 16h. a 20 h.**

- **Domingo, 12 de mayo, día de la carrera, en la zona de salida, en Almerimar.**

**Nota importante: No se garantiza el dorsal personalizado en aquellas inscripciones que se realicen a partir del 6 de mayo.**

**La organización no garantiza poder entregar la talla exacta de camiseta requerida por la participante en la entrega de la misma. ya que la adquisición de la misma se realiza con fecha anterior al cierre de inscripciones.**

#### **4.-CATEGORÍAS.**

##### *4.1. Carreras escolares (categorías masculina y femenina)*

**CHUPETINES año nacimiento 2014 y posteriores.- 5 años y menores. 100 m. aprox**

**PREBENJAMINES año nacimiento 2012-13.- 6 y 7 años. 200 m.aprox.**

**BENJAMINES año nacimiento 2010-11.- 8 y 9 años. 400 m. aprox.**

**ALEVINES año nacimiento 2008-2009.-10 y 11 años. 800 m. aprox.**

**Habrà medalla de participación para todos los participantes.**

##### *4.2 Modalidad individual (Inscripción exclusiva para mujeres)*

<b>Distancia corta 3 km</b>	<b>Distancia larga 6 km</b>	<b>Años de nacimiento</b>
A. de 12 a 16 años	A. de 12 a 16 años	Nacidas entre 2007-2003
B.De 17 a 25 años	B.De 17 a 25 años	Nacidas entre 2002-1994
C. De 26 a 40 años.	C. De 26 a 40 años.	Nacidas entre 1993-1979
D. De 41 en adelante	D. De 41 en adelante	Nacidas 1978 y anteriores

Obtendrán **trofeos las tres primeras clasificadas en las cuatro categorías** de las diferentes distancias.

Los trofeos que no se recojan el día de la prueba quedarán a disposición de la organización, al entender con ello la renuncia a los mismos.

#### ***4.3 Modalidad: equipos (asociaciones, gimnasios, clubes, centros educativos....)***

Mujeres y hombres podrán participar en la modalidad de equipos especificando en la inscripción individual el “nombre” del equipo en el que participa.

Participar en esta modalidad es **compatible** con la modalidad de parejas mixtas, tanto para hombres como para mujeres, y **compatible** con la modalidad individual para las mujeres.

#### ***4.4. Modalidad parejas mixtas:***

En esta modalidad podrán participar hombres y mujeres mayores de 12 años, siempre que se inscriban en pareja mixta (compuesta por hombre y mujer) independientemente de la edad, relación y parentesco y con las condiciones que se especifican a continuación:

- Deberán de realizar su inscripción en el apartado de inscripción múltiple y marcar la opción de “parejas mixtas” en el caso de que se haga on-line. Ambas personas deben realizar la inscripción en los mismos kilómetros (3 o 6 Km.) y la clasificación será la suma de los tiempos que realicen ambos.
- Participar en esta modalidad es compatible con la clasificación en la modalidad individual para las mujeres.

#### **5.- PREMIOS ESPECIALES:**

- A la corredora más veterana.
- A la participación más numerosa por equipos.
- A la pareja mixta que consiga el mejor tiempo en la modalidad de 3 Km. y a la pareja mixta que consiga el mejor tiempo en la modalidad de 6 Km.
- Así mismo, la organización adjudicará tres premios más por colectivos o clubes en función de su originalidad o características especiales.

#### **6.-OTRAS ACTIVIDADES.**

Al finalizar la carrera habrá diferentes actividades recreativas simultáneas con la finalidad de disfrutar de una jornada lúdica-deportiva en la que podrán participar mujeres y hombres.

#### **7.-SORTEO DE REGALOS.**

Con el número de dorsal de las carreras escolares, como de adultos, se participará en el sorteo de regalos que se celebrará al término de la carrera.

## **8.- SERVICIOS COMPLEMENTARIOS:**

La Organización pone a disposición de las corredoras/es **Servicio de Ludoteca gratuito** para niñas/os mayores 3 años durante toda la jornada en que se desarrolle el evento, debiendo indicar en la inscripción el uso de la misma.

La carrera contará con **Animación Especial** de gimnasios, exhibiciones varias y con una coreografía colectiva al final de evento.

Las corredoras/es contarán con un **punto de avituallamiento** a la llegada a meta en el que se servirá agua, zumo y fruta.

Así mismo se contará con **Servicio de Fisioterapia** al terminar la carrera para aquellas personas que lo necesiten.

## **9.-RESPONSABILIDADES**

La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causarse o causar las corredoras/es participantes por imprudencias o negligencias de las mismas. Igualmente las corredoras/es declaran mediante su inscripción estar en condiciones físicas óptimas para realizar ésta prueba, eximiendo a la organización de la Carrera de dicha responsabilidad. El inscribirse en ésta prueba supone la aceptación plena de estas normas.

## **10.- CESIÓN DE IMAGENES.**

La inscripción en el evento conlleva la autorización al organizador y patrocinadores para la grabación de las participantes por cualquier medio, así como la cesión de sus derechos de imagen en los distintos soportes para darles uso publicitario, incluyendo su difusión por cualquier medio, sin derecho a recibir compensación económica alguna.

## **11. - MODIFICACIONES**

La Organización se reserva el derecho a la modificación del presente reglamento en virtud del buen desarrollo del evento, así como a resolver cualquier eventualidad no prevista, siendo su resolución inapelable.

## **12 -MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PRESENCIAL**

En las oficinas del IMD, C/ Toledo, 160

**De lunes a viernes de 8,30 a 14,30 horas**

**Telf.** 950 48 90 07 -

**Email:** [actividades-imd@elejido.org](mailto:actividades-imd@elejido.org)

**Página web:** [imd.elejido.es](http://imd.elejido.es)

En el **Centro de la Mujer**, C/ Río Júcar, 11

**De lunes a viernes de 8 a 15 horas.**

**Telf.** 950 48 40 64

**Email:** [centromujer@elejido.org](mailto:centromujer@elejido.org)

**Página web:** [serviciosociales.elejido.es](http://serviciosociales.elejido.es)