

III CARRERA Y MARCHA SOLIDARIA DE HALLOWEEN

PRESENTACION

La asociación Activa Tu Ocio Y Dí Capacitados organiza **LA 3º CARRERA Y MARCHA SOLIDARIA para HALLOWEEN**, en beneficio de nuestros usuarios, el **Domingo 21 de Octubre de 2018**.

Colaboran el Instituto Municipal de Deportes y el Área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de El Ejido, junto con el Centro Comercial Copo.

El objetivo de la Asociación es seguir mejorando la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, a través de diversos talleres, actividades de ocio y tiempo libre, fomentando su integración social.

Partiendo que el deporte es esencial para llevar una vida saludable, que cada día la sociedad está más concienciada de ello, y dado que la vida activa es uno de los objetivos principales de nuestra asociación. Realizamos la CARRERA dirigida a los corredores más experimentados a partir de 16 años que colaborarán con 6 euros de la inscripción y las carreras para los más pequeños en varias categorías según la edad, que colaborarán con 3 euros al igual que la MARCHA, accesible a cualquier persona y edad.

Es **TEMÁTICA** porque es Original, Divertida y Familiar.

UBICACIÓN Y COLABORACIÓN

Hemos escogido un año más el **CENTRO COMERCIAL COPO** y sus inmediaciones, por ser **PUNTO DE REFERENCIA DEL PONIENTE** y tener todos los factores necesarios para llevarla a cabo; fácil accesibilidad, seguridad, capacidad para albergar a alrededor de 500 personas, así como los servicios necesarios para ser atendidas.

Nuestros principales patrocinadores son Deportes Blancos y Lirola ACC, junto con muchos comercios que colaboran en el **sorteo de regalos y premios a los mejores disfraces, Animación y Pintacaros**.

PRUEBAS DEPORTIVAS

La **CARRERA** está orientada a corredores experimentados mayores de 16 años, el perímetro es de 2150 metros, el total de la prueba es de **6,5 kilómetros**. La salida, en la puerta principal del centro comercial copo y los participantes tienen que completar el recorrido con 3 vueltas.

Las categorías: Junior, Senior y Veterano A Y B. los tres primeros de cada categoría en masculino y femenino tendrán trofeo.

Como el año pasado, este también se va a incluir en la carrera una **categoría para niños** de 8 años a 11 años y de 12 años a 15 años, que correrán una vuelta. Los menores de 7 años que quieran correr, el recorrido será de unos 200 metros aprox. **TODOS LOS NIÑOS** Tendrán medalla de participación y los tres primeros de las tres categorías infantiles tendrán medalla de oro, plata y bronce.

La **MARCHA** está orientada a todas las personas interesadas, tanto adultos como niños desde los 3 años.

El recorrido de la marcha es igual que la carrera pero una sola vuelta al perímetro, **2150 metros**. **Se premiará el mejor disfraz infantil y adulto y la mejor caracterización, además habrá un sorteo de regalos entre los participantes.**

Se adjunta MAPA EXPLICATIVO del recorrido, señalización y ubicación.

INSCRIPCIONES

Con **cada inscripción** se hará entrega de una **Camiseta Técnica, bebida y fruta**.

A los corredores se les obsequiará con una caja de verduras cortesía de cooperativa Cabasc.

La inscripción para participar se realizará en el IMD y en cruzando la meta.

La cuota de la carrera es de 6 euros por persona para mayores de 16 años.

La cuota de la marcha y las carreras infantiles es de 3 euros por persona a partir de los 3 años, incluidos.

Pueden visitar nuestra página de facebook y contactar con nosotros en los teléfonos 673 354 608/ 667 016 525.

CRONOGRAMA

9:00h Recogida de dorsales y camisetas de los corredores (mayores de 16 años).

9:30h Salida de la carrera (mayores de 16 años).

Taller de pintacaras infantil.

Recogida de dorsales y camisetas de los participantes de la marcha y carreras infantiles.

10:30h Salida de la carrera infantil.

Refrigerio para los corredores.

11:30h Salida de la marcha.

12:00h Refrigerio a los participantes de la marcha.

Entrega de trofeos, premios y sorteo de regalos.

Podrá ser motivo de descalificación:

1. No realizar el recorrido completo.
2. No llevar el dorsal o no llevarlo correctamente colocado.
3. Participar con un dorsal asignado a otro corredor.
4. No atender a las indicaciones de la organización.
5. Manifestar un comportamiento no deportivo.
6. Por conductas antideportivas o contra el medio ambiente

Todos los participantes oficialmente inscritos en la prueba están cubiertos por una póliza de seguros, contratada por la organización, que cubrirá los accidentes que se puedan producir como consecuencia del desarrollo directo de la prueba y nunca como causa de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y del articulado del presente reglamento, ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en el que se desarrolla la prueba. Todos los participantes, por el hecho de

formalizar la inscripción, aceptan el presente reglamento, así como las decisiones tomadas por la Organización en el transcurso de la misma.

La organización se reserva el derecho a cambia o modificar éste reglamento. El atleta inscrito admite estar en las condiciones físicas adecuadas para participar en éste tipo de prueba. La organización de reserva el derecho de inscribir atletas el mismo día de la prueba en todas las pruebas que se disputan.

RECURSOS:

- **HUMANOS:** Voluntarios y personal de la Asociación, Policía Local y Protección Civil, técnicos del IMD y voluntarios del club Murgi Verde.
- **MATERIALES:** Vallas, arco hinchable, equipo de megafonía, pódium, señalización, chalecos identificativos de los voluntarios, portátiles, mesas, sillas, carpas, decoración, medallas oro, plata y bronce para 1º, 2º y 3º de las categorías de infantiles y medalla reconocimiento para el resto.
- **INGRESOS**
 - Corredores 6 euros por inscripción y persona.
 - Marcha y carreras infantiles 3 euros por inscripción y persona.
 - Patrocinadores y colaboradores.