

VII BAJADA A LA PLAYA

5 JULIO 2026

>> Reto MUCHO CORAZÓN <<



NORMATIVA:

1. Prueba Deportiva Solidaria No Competitiva

- Prueba deportiva que discurre entre Granada y Motril, zonas peatonales urbanas y por arcén izquierdo de la carretera N-323 (antigua carretera de la playa) en zonas interurbanas. Tiene carácter solidario - no competitivo. No se establecerán clasificaciones ni premios por rendimiento o tiempos.

SALIDA: GRANADA – Hito kilométrico de la N-323 (Puente Romano) → 3:30 a.m.

Junto a **Restaurante LA CUCHARA DE CARMELA**

Carmela
GRUPO GASTRONÓMICO

LLEGADA: MOTRIL – Playa Granada → 10:30 a.m.

Junto a **Restaurante y Club de Golf LOS MORISCOS**



DISTANCIA : 70 Km

DESNIVEL +: 500 m

DESNIVEL -: 1100 m



2. Responsabilidad individual:

- Cada participante lo hace por iniciativa propia, bajo su propia responsabilidad, debiendo asegurarse de estar en buenas condiciones físicas y de salud adecuadas para completar la distancia del recorrido elegida personalmente.
- Cada participante será autosuficiente durante todo el recorrido, responsabilizándose de llevar consigo los elementos necesarios para su hidratación, alimentación y seguridad personal.
- Es fundamental fomentar el cuidado del medio ambiente. Los participantes deben ser responsables de no generar residuos en el recorrido y llevar consigo su basura.
- Importante que cada participante lleve consigo información de contacto de emergencia, como un teléfono móvil y un número de contacto en caso de algún incidente.
- El participante que decida retirarse de la prueba lo hará por sus medios pero deberá comunicarlo a algún miembro del **Club Deportivo Granada Runners - Clínica Diéguez**: teléfonos: 620598588 / 620077678

3. Normativa de tráfico y seguridad vial:

- No se cortará ninguna carretera para el desarrollo de la prueba. Los corredores deberán respetar íntegramente el Reglamento General de Circulación durante todo el recorrido, utilizando la acera, zonas peatonales o el arcén izquierdo en el sentido de su marcha (especialmente en los tramos interurbanos), para garantizar su visibilidad.
- Queda expresamente prohibido invadir en ningún momento la calzada destinada al tráfico rodado.

4. Identificación y visibilidad:

- Cada participante deberá ir adecuadamente identificado con elementos de visibilidad suficientes para ser visto por los conductores que circulen por la vía en cualquier circunstancia de luminosidad.
- En la parte nocturna imprescindible llevar frontal delantero y luz roja trasera.

5. Iniciativa:

- La iniciativa de esta actividad corresponde al **Club Deportivo Granada Runners - Clínica Diéguez**, el cual actuará como impulsor del evento, pero no se responsabilizará de los incidentes o accidentes que pudieran producirse durante la celebración del mismo **al tratarse de una prueba NO competitiva** y no requerirse por la autoridad competente autorización expresa, al no requerirse el corte de tráfico en la vía.
- Cada participante acepta explícitamente mediante su solicitud de participación que el **Club Deportivo Granada Runners - Clínica Diéguez** NO tiene responsabilidad sobre los daños personales o materiales que pudieran ocurrir, siendo cada corredor el único responsable de sus actos durante la prueba y del cumplimiento de la normativa de tráfico como peatón.

6. Derechos de imagen y protección de datos:

- El participante en la prueba acepta que su imagen y nombre aparezca en medios de comunicación y redes sociales del resto de participantes, colaboradores, patrocinadores e instituciones.

7. Aceptación de la normativa:

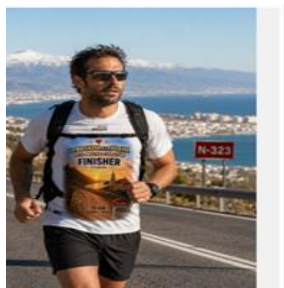
- Todos los participantes, por el hecho de tomar parte en la prueba, manifiestan expresamente conocer y aceptar esta normativa.

COLABORAR SIN CORRER

sportstore.es

Tienda física en CC. Neptuno, planta 0 18004 Granada

[CAMISETA MANGA CORTA BAJADA A LA PLAYA 2026 – SportStore.es](#)



CAMISETA MANGA CORTA BAJADA A LA PLAYA 2026

Referencia CAMBAPLA25

Condición: Nuevo

CAMISETA MANGA CORTA BAJADA A LA PLAYA 2026, A BENEFICIO DE "ASOCIACIÓN MUCHO CORAZÓN"

Camiseta técnica desarrollada para el máximo confort del deportista, estampada mediante la técnica de sublimación a todo color para los valientes que participarán en la "Bajada a la Playa 2026" y las personas que deseen colaborar con la ONG "Reto Mucho Corazón"

[CAMISETA SIN MANGAS BAJADA A LA PLAYA 2026 – SportStore.es](#)



CAMISETA SIN MANGAS BAJADA A LA PLAYA 2026

Referencia CAMSMBAPLA26

Condición: Nuevo

CAMISETA SIN MANGAS BAJADA A LA PLAYA 2026, A BENEFICIO DE "ASOCIACIÓN MUCHO CORAZÓN"

Camiseta técnica desarrollada para el máximo confort del deportista, estampada mediante la técnica de sublimación a todo color para los valientes que participarán en la "Bajada a la Playa 2026" y las personas que deseen colaborar con la ONG "Reto Mucho Corazón"

DORSAL 0

Compra tu camiseta y colabora con el

Reto MUCHO CORAZÓN

