



**“ZancadaSolidarias”**

**A pleno Pulmón**

**5 DE NOVIEMBRE - MONTEJICAR -  
GRANADA**



Ayuntamiento de Montejicar



**5 noviembre 2017**  
**Montejicar (Granada)**



# ZANCADAS SOLIDARIAS a pleno pulmón

a beneficio de:



**Modalidad: Trekking solidario (varias distancias)**

[www.carreraaltacoloma.es](http://www.carreraaltacoloma.es) - [info@carreraaltacoloma.es](mailto:info@carreraaltacoloma.es)



Carrera de Montaña Alta Coloma

**Inscripciones:** [www.cruzandolameta.es](http://www.cruzandolameta.es)



**Ayuntamiento  
Montejicar**



Ayuntamiento de Montejicar



## INTRODUCCIÓN

---

### **“Las huellas de las personas que caminaron juntas nunca se borran”**

Tras la gran aceptación y éxito que en años posteriores, os presentamos la cuarta edición de la carrera por montaña Solidaria Alta Coloma “Zancadas Solidarias a pleno pulmón”, la plataforma de Amigos de Alta Coloma se propone el reto de organizar esta cuarta edición con la ilusión de repetir al menos lo ocurrido en anteriores ediciones, y este año vinculado a un reto concreto de la asociación española contra el cáncer. Este año nos queremos unir a la lucha de esta enfermedad detrás del reto de Teresa que con un pulmón menos se ha propuesto subir los picos más altos de nuestro país con su reto “5 picos a pleno pulmón”, y que culminara esta gran aventura personal subiendo al pico solidario por excelencia que es el pico Alta Coloma acompañado de todos los senderistas solidarios.. La organización además seguirá apoyando las causas benéficas de años anteriores, uniendo Naturaleza, Solidaridad y Deporte.

El auge de los deportes de naturaleza es incuestionable y así lo demuestra el aumento del número de eventos organizados en el medio natural en los últimos años. Las carreras por montaña son una muestra de esa evolución positiva, tanto en número como en nivel organizativo. Estas pruebas se pueden considerar, a la vez que deporte, como promoción turística de los municipios y de las zonas donde se realizan, dando a conocer su entorno natural.

Dado que nuestro pueblo y nuestra sierra se prestan para la práctica de este deporte, hemos pensado que es el mejor entorno donde organizar la IV Carrera por Montaña Alta Coloma “Zancadas Solidarias a pleno pulmón”, con la ayuda del Excelentísimo Ayuntamiento de Montejaicar, así como Patrocinadores y Colaboradores.

## NORMATIVA Y REGLAMENTO

---

El trekking Solidario está organizado por la plataforma de Amigos Voluntarios Alta Coloma.

Este evento se organiza con un grupo de personas voluntarias, el respaldo del Ayuntamiento de Montejaicar, así como empresas e instituciones colaboradoras. Queremos hacer insistencia en el objetivo fundamental que no es otro recaudar fondos para apoyar distintos proyectos de cooperación y desarrollo, así como el fomento de la actividad física, a través de la práctica de esta modalidad deportiva, en el magnífico entorno natural de nuestra sierra.

El presente reglamento será de estricto cumplimiento para todos los participantes del evento Carrera Alta Coloma. Cualquier incidencia no recogida en el mismo será resuelta por el comité organizador.

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización. Las modificaciones serán comunicadas en nuestra web y Facebook.





## 1.- PARTICIPANTES

Podrán participar todas aquellas personas de ambos sexos, federados o no, mayores de 18 años. Los menores deberán hacerlo acompañados de sus padres/tutores, con **autorización expresa** que encontrarán en nuestro sitio web de inscripción.

Todos los participantes deberán inscribirse correctamente a través de nuestra plataforma de inscripción o en los puntos físicos habilitados.

Todo participante, por el hecho de realizar la inscripción, acepta la presente Normativa/Reglamento, la publicación y tratamiento de sus datos, imágenes y/o videos, con arreglo a la legislación vigente, así como las posibles resoluciones tomadas por el Comité Organizador.

## 2.- SEGURIDAD , CONTROL y SALUD.

El participante inscrito declara haber realizado una preparación adecuada para la realización de la prueba a la que se inscribe, y que está en condiciones físicas y psíquicas para afrontar dicha prueba con garantías de salud, aceptando los riesgos y situaciones que se pueden derivar de su participación en la prueba y eximiendo de toda responsabilidad a la organización ante cualquier incidente o percance. En el momento de realizar la inscripción se exigirá la aceptación expresa de estas condiciones.

El participante autoriza a los servicios sanitarios de la prueba a que le practiquen cualquier cura o intervención que pudiera necesitar y se compromete a abandonar la prueba en caso de que el servicio médico lo estime necesario para su salud.

La prueba contará con servicio sanitario, propio del evento y personal de la organización, que están facultados para retirar durante la prueba a cualquier participante que a su juicio manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud.

La distribución del personal médico se comunicará en mismo día de la carrera antes de la salida de la misma.

**TODOS LOS PARTICIPANTES ESTAN OBLIGADOS A PRESTAR AYUDA A CUALQUIER PARTICIPANTE ACCIDENTADO, Y COMUNICARLO A LA ORGANIZACIÓN.**





### **3.- INSCRIPCIÓN. Del 25 de Septiembre al 1 noviembre de 2017.**

La inscripción, se podrá realizar por cualquier persona interesada en la plataforma de inscripción: [www.cruzandolameta.es](http://www.cruzandolameta.es) o en los puntos físicos habilitados para aquellas personas que prefieran hacerlo de manera directa, en este caso el pago será únicamente en efectivo. Los puntos habilitados para inscripción son:

- **Centro Guadalinfo de Montejaicar.**

**La inscripción es personal e intransferible, una vez formalizada no existe posibilidad de devolución salvo casos de fuerza mayor debidamente acreditados.**

#### **UNICA MODALIDAD DE INSCRIPCION:**

- **SENDERISTA.** En esta modalidad se inscribirán aquellos participantes que harán la prueba **andando**, el recorrido tendrá varias opciones para adecuarse a todos los participantes con mas o menos recorrido. Precio 10€. PRUEBA NO COMPETITIVA, ningún senderista podrá rebasar a la cabecera del grupo, en caso contrario la organización procederá a la retirada de dorsal.
- **DORSAL SOLIDARIO:** en esta modalidad se inscribirán los participantes que desean colaborar con la prueba y que por cualquier motivo no la puede realizar ni andando ni corriendo. Para esta modalidad no hay plazos ni cuota de inscripción, cada uno aporta según sus posibilidades. **En el donativo a partir de 10€ la persona dispondrá de camiseta conmemorativa. ANIMAMOS A COGER MUCHOS DORSALES SOLIDARIOS!!!**

La Organización facilitará a cada participante un número de dorsal

LA ORGANIZACIÓN RETIRARA DEL CIRCUITO A TODA PERSONA SIN DORSAL.

Al realizar la inscripción se exime a la organización de toda responsabilidad de cuantos perjuicios y daños físicos, propios o ajenos, ocasione mi participación en la Carrera de Montaña Solidaria "Alta Coloma".

### **4.- LA PRUEBA. CARRERA. CONTROL Y CLASIFICACIONES**

Zancadas Solidarias es una prueba de montaña con salida y llegada a la población de Montejaicar. Se desarrolla en el entorno de la Sierra de Lucena y el pico Alta Coloma. Consta de un sendero con varias opciones de kilometraje.





La marcha se iniciará a las **8:30** del domingo **5 de Noviembre de 2017**. A partir de las 8 se procederá a la llamada de los participantes. En el primer avituallamiento se ofrecerá un succulento, nutritivo y apetitoso desayuno gratuito para todos los participantes en un paraje de belleza propio de nuestro pueblo.

La salida y la meta estarán situadas en la plaza de la Constitución de Montejaicar.

La entrega de dorsales comenzará el sábado 4 de noviembre entre las 18:30 y las 20:30 de la tarde, y el día de la prueba 19 de Junio desde las 7:00 de la mañana hasta 15 minutos antes del inicio de la prueba. El lugar de entrega será en la discoteca Paradise c/ Álamos callejón entre Bar k'Diego y Pub Colors. **ES IMPRESCINDIBLE EL DNI PARA RETIRAR EL DORSAL!**

Los dorsales se llevarán en lugar visible durante todo el recorrido y el hecho de llevarlo implica la aceptación del presente reglamento.

**ABANDONO DE LA PRUEBA.** Un participante podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar siempre de acuerdo a los siguientes puntos:

- Se retirara en un punto de control o avituallamiento
- Comunicará a personal de la organización su número de dorsal y motivos de retirada.
- Esperará en el punto de control a que la organización indique el itinerario de salida.

Por tanto si un participante abandona la prueba y no realiza los pasos anteriores, la organización no se responsabilizará de tal hecho.

La organización no dispondrá límite horario. Sin embargo, la prueba estará cerrada por un grupo de personas de la organización que harán las veces de limite a la vez que limpian la naturaleza, con lo cual retiraran dorsal a aquella gente que rebasen.

La organización se reserva el derecho de sancionar a aquellos participantes que:

- No lleven el dorsal visible o utilicen el de otra persona.
- No finalicen el recorrido. AVISAR A LA ORGANIZACIÓN EN CASO DE RETIRADA.
- Conducta antideportiva y en contra del medio ambiente
- Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona.

La carrera dispondrá de 3 puntos de avituallamiento durante el recorrido, y se realizará una comida de convivencia al final de la prueba, así como un desayuno **GRATUITO PARA TODOS LOS PARTICIPANTES.**

Las clasificaciones y fotografías de la prueba se colgarán en la web y página de Facebook de la Carrera.

**Durante toda la jornada se dispondrá de una hucha en la zona de meta donde se puedan realizar donativos por toda aquella persona que lo desee participante o no. Además se venderán camisetas del evento y otros objetos solidarios.**





Tras la celebración del evento, se procederá al sorteo de regalos ofrecidos por nuestros colaboradores, dicho sorteo se realizará al azar, resultando premiado aquel número que coincida con el dorsal correspondiente a cada participante, de no encontrarse presente el participante se volverá a realizar el sorteo, hasta adjudicar el premio correspondiente al dorsal resultante premiado.

## 5.- COMPORTAMIENTO DEPORTIVO Y RESPETO AL MEDIO AMBIENTE

La carrera de montaña Alta Coloma se celebra con respeto absoluto hacia el medio ambiente.

Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza la prueba y mantener limpio el entorno de la misma. Para ello deberán comer y beber SIN DEJAR NINGUN ENVASE FUERA DE LOS RECIPIENTES habilitados para tal uso. Está totalmente prohibido arrojar basura durante el recorrido, salvo en los puntos habilitados para ello (puntos de avituallamiento y meta).

EL INCUMPLIMIENTO DE ESTE PUNTO ACARREARÁ LA DESCALIFICACION INMEDIATA DEL CORREDOR, pudiendo ser inhabilitado mediante un simple testimonio de cualquier miembro de la organización de la Carrera.

La organización NO cortará en ningún momento la circulación, y los participantes respetarán las normas viales en población y carreteras de uso y dominio público .

Serán apartados del evento, aquellos participantes que muestren aptitudes violentas o arrojen basura en la naturaleza. Siendo obligatorio respetar los cultivos, el ganado y la propiedad privada en general.

Los participantes serán responsables de los daños ocasionados como consecuencia de este tipo de comportamientos.

## 7.- MAS INFORMACIÓN

Los aspectos no recogidos en este reglamento se resolverán en el momento por la organización.

La organización declina toda su responsabilidad por los daños o perjuicios que el hecho de participar en la Carrera de Montaña Solidaria “Alta Coloma”, pudiera ocasionar al participante. Todo lo relacionado con el reglamento, la interpretación del mismo y lo que pueda quedar reflejado en el mismo será regulado por el comité organizador del reto. El hecho de tomar la salida de la carrera da por aceptado los puntos de esta normativa.





Cualquier reclamación sobre una prueba deberá dirigirse al comité organizador, no obstante, agradecemos la colaboración y comprensión de los inscritos, ya que se trata de una carrera solidaria y nuestro mayor fin es que nuestros corredores disfruten en un ambiente deportivo y de solidaridad. **No sabemos si será la mejor carrera o la mejor organización, pero estamos convencidos de que será en el mejor entorno, con la mejor compañía y por la mejor causa posible.**

[www.carreraaltacoloma.es](http://www.carreraaltacoloma.es)

Para cualquier duda ó consulta, mandar un e-mail a [carrera.altacoloma@gmail.com](mailto:carrera.altacoloma@gmail.com) o llamar al 676170947 / 659889443. (preferente por correo electrónico)

**LA CARRERA SERA A BENEFICIO DE:**



Ayuntamiento de Montejicar