

Hola,

Si has recibido este email es porque eres uno de los valientes que se ha inscrito al IX Desafío Jabalcón de Zújar y queremos informarte del transcurso de la jornada:

-Información sobre entrega de dorsales:

La entrega de dorsales se hará el sábado 29 de marzo de 19:00 a 20:00 en el parque de la Almazara en Zújar y el domingo 30 de 8:30 a 9:15 en la carpa de secretaría técnica habilitada en la zona de salida y meta.

Localización del Parque de la Almazara:

<https://maps.app.goo.gl/UpDZ3g6fdVGDhrNR6>

Localización de la salida:

<https://maps.app.goo.gl/tfyUfMFFtFCNKyicA>

-Horarios de salidas:

Se dará 3 salidas diferenciadas:

CARRERA LARGA: 10:00

CARRERA CORTA: 10:10

SENDERISMO: 10:15

-Localización de zona de duchas, entrega de trofeos y comida convivencia:

La zona de baños, duchas y entrega de trofeos y comida será en el área recreativa de la amarguilla.

<https://maps.app.goo.gl/B2PTwfnFdqS3vYMK6>

-Avitallamientos:

Minitrail y Senderismo

Km 3,8: Agua, isotónico, fruta (plátano, melón y naranja y dátiles), frutos secos y gominolas.

Km 7,4: Agua, isotónico, fruta (plátano, melón y naranja), frutos secos y gominolas.

Trail

Km 3,8: Agua, isotónico, fruta (plátano, melón y naranja y dátiles), frutos secos y gominolas.

Km 8,3: Agua, isotónico, fruta (plátano, melón y naranja) frutos secos y gominolas.

Km 12,6: Agua, isotónico y fruta (plátano y naranja)

Km 16,3: Agua, isotónico, fruta (plátano y naranja) y gominolas.

Km 18,2: Agua, isotónico, fruta (plátano, melón y naranja y dátiles), frutos secos y

gominolas.

Meta: Agua, isotónico, bruta, frutos secos, gominolas y diversos productos de la localidad.

-Tiempos de corte:

Paso por la Ermita, segundo avituallamiento km 8,3: 1h:45min

Paso por el tercer avituallamiento, km 12,6: 2h:35min

Paso por el cuarto avituallamiento, km 16,3: 3h:15min

Paso por el quinto avituallamiento km 18,2: 3h:35min

Entrada en meta: 4h:10min

Nos vemos el domingo, esperamos que podáis disfrutar de una gran jornada de deporte y naturaleza.