



**IV MARCHA  
INTERNACIONAL  
SIERRAS DE LAS  
ALPUJARRAS  
"LA INDOMABLE"  
02/06/2018**

---

**PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES**



**AYUNTAMIENTO DE BERJA**

---

## PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES



### AYUNTAMIENTO DE BERJA

#### “LA INDOMABLE”

Son tres ediciones las que hemos podido celebrar, con gran evolución, de 700 participantes en la primera a 1200 en la segunda y 1500 en la tercera. En esta cuarta edición queremos consolidar esta marcha de gran fondo como la marcha del cicloturista, por el precio de inscripción, bolsa del corredor, recorrido, avituallamiento, comida en la llegada. A día de hoy no hay ninguna marcha que sea capaz de dar esas calidades. Es de las pocas gestionadas de forma directa y tiene por objetivo ser referente.



Seguimos planteamos dos opciones, una de más de 190km y otra de más de 140km, las dos con una gran dureza y muy exigentes.

Con el mismo objetivo, mostrar nuestra alpujarra, carreteras que parecen construidas para la práctica del ciclismo y que están esperando de nuestro paso. Carreteras de montaña con puertos de más de 20km y con una ruta desde mar mediterráneo a las entrañas de nuestra sierra. Pasando por pueblos como Orgiva, Capileira, Pampaneira, Mecina Bonbarón, Trevez, Cadiar, Ugijar.. pero a la vez tan desconocidos, incluso para los paisanos, y que merecen el realizar, por una vez, un cambio en nuestro quehacer diario para disfrutar de ellos y apreciar la grandeza de nuestra tierra.

---

## PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES



### AYUNTAMIENTO DE BERJA

#### **DESCRIPCION DE LA RUTA**

La ruta tendrá su salida desde el Centro de Usos Múltiples de Berja. Con salida dirección Adra para carretera de Adra, A347.

Una vez en Adra, y por la N340 dirección la Rabita, podremos disfrutar del poco llano que tendremos en la prueba.

A la altura del pozuelo cogemos el desvío dirección la Rabita. La Rabita la dejaremos a la izquierda y continuaremos por la A345, donde empezará la verdadera marcha ciclista.

Será en este punto, dirección Albuñol donde se abrirá el tramo y cada uno podrá poner su propio ritmo para hacer frente a los más de 25km de subida hasta Haza del Lino.

Una vez terminado dicho puerto, los corredores podrán disfrutar del 1º Avituallamiento sólido y líquido.

Después de este descanso, la opción larga continuará dirección Orgiva por la A4131.

La opción corta continuará por la GR5204 dirección Cadiar, llegando por la A348, donde continuará por la A4127 donde se unirán en la A4130 con la opción larga.

La opción larga, una vez llegamos a Orgiva por la A348, tomamos dirección A4132. Esta carretera nos llevará hasta Capileira donde tendremos un Avituallamiento líquido.

Será por esta carretera, por la que llegaremos al pueblo más alto de España. Y ya en Trevelez, podremos disfrutar de un avituallamiento típico, tanto sólido como líquido.

Al salir de Trevelez, continuamos por la A4132, por un terreno rompe piernas, hasta unirse a la GR421 dirección Cadiar. Será a la altura de Cadiar donde cogemos el cruce dirección Mecina Bombarón por la carretera A4130, que será el punto donde se une la opción corta con la opción larga.

Ya en Valor, continuaremos dirección Ugijar, pasando por el centro del pueblo dirección Cherin. Siempre y en todo momento sin abandonar un terreno de subidas y bajadas continuo.

Al salir de Cherin, continuaremos por la A348 hasta cruzar el puente de las provincias y coger dirección Lucainena por la AL6400. Por esta misma carretera llegaremos a Darrical, donde encontraremos el último avituallamiento Sólido-líquido. Continuaremos dejando el pantano de Beninar a la derecha por una carretera preciosa, que será del mismo modo, durísima y más con el paso de los kilómetros.

# PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES



## AYUNTAMIENTO DE BERJA

En el mismo pantano de Beninar a poco menos de 15km de la llegada cogemos dirección Berja en la A1175, que nos dejara a unos 2 km de Berja para coger la A358, por la que rodearemos Berja para entrar por Alcaudique por la carretera de Almería hasta el Centro de Usos Múltiples donde estará la llegada.

Ya en la llegada, los deportistas podrán ducharse, comer y descansar hasta la entrega de trofeos.

### Ruta Larga

#### LA INDOMABLE







AYUNTAMIENTO DE BERJA

Ruta Corta



LA INDOMABLE (CORTA)

Distancia: 146,81 km  
Desnivel +: 2.684 m  
Desnivel -: 2.686 m  
Alto Haza del Lino 27,46 km al 4,6% Pte máx 500 m 11,2%  
Alto Mecina Bombarón 6,96 km al 5% Pte máx 500 m 9,6%  
Alto Ugijar 2,74 km al 4,5% Pte máx 500 m 6,8%





## **REGLAMENTO DE LA PRUEBA**

- La salida oficial se dará el 2 de junio a las 8 horas desde el CUM (Centro de Usos Múltiples de Berja) y finalizará en el mismo lugar a la llegada del último participante. Salida para las 2 opciones a la vez.
- La entrega de dorsales se realizará en el CUM el día antes de la prueba entre las 16:00 y las 21:30 de la de la noche. Los participantes federados presentarán la licencia y dni a la retirada del dorsal, los no federados el D.N.I. Todos los participantes deberán llevar, durante la prueba, el dorsal identificativo.
- Todos los participantes deberán firmar un documento aceptando el reglamento y posibles riesgos en la prueba.
- El precio de la inscripción será desde 35 €, hasta los 45€ dependiendo de la fecha de inscripción, sumándole a cada tramo 10€ para los no federados. Para los no federados la organización contará con un seguro que cubra los posibles riesgos de la prueba. En este caso el plazo de inscripción finalizará el 28/05/2018.



AYUNTAMIENTO DE BERJA

- La inscripción se podrá realizar a través de la plataforma de cruzando la meta, a partir del 7 de diciembre a las 22:00 horas.
- Todo participante está obligado a respetar en su totalidad el código de circulación, así como atender las indicaciones de la organización, Protección Civil, Guardia Civil y de la Federación. El uso del casco es obligatorio en todo momento.
- La organización no se hace responsable de ningún accidente, del que pudiera ser víctima o causar cualquiera de los participantes, ni de los gastos o deudas que puedan contraer, ni de los equipajes, repuestos y útiles. Las faltas de respeto al código de circulación son responsabilidad única y exclusiva del infractor.
- La organización se reserva el derecho de modificar el itinerario, avituallamientos, horario, etc. Cuando por algún motivo fuese necesario.
- La prueba está limitada a un máximo de 3000 participantes.
- Queda totalmente prohibido salir con antelación, al horario de salida y regreso, ningún ciclista participante adelantará al coche que abre la marcha. Se respetará en todo momento el ritmo que se marque por los organizadores, por el bien de todos los participantes, hasta inicio de tramo libre.
- Debido al especial interés natural de la zona por donde transcurre el recorrido, no estará permitido





AYUNTAMIENTO DE BERJA

arrojar desperdicios fuera de las zonas de avituallamiento. El arrojar cualquier desperdicio, basura, etc. Será sancionado con la descalificación de la prueba.

- La inscripción lleva consigo la aceptación del citado reglamento. El incumplimiento de estas normas supondrá la descalificación.
- Existen dos opciones de prueba, una opción corta y una opción larga. Cada una de ellas llevara un dorsal de color distinto.
- Por el recorrido, existen zonas de control de paso. Sera obligatorio pasar por dichas zonas para no quedar fuera de la clasificación.
- Existe coche escoba que cerrara la prueba.
- La utilización de vehículos dentro de la prueba, para acortar tiempo en la ejecución de la misma, se considerara una falta muy grave que limitara la participación las próximas ediciones.
- Las reparaciones de las asistencias técnicas serán sufragadas por los usuarios que las soliciten.
- Normas Básicas:
- El dorsal Oficial a de colocarse en el manillar de la bicicleta, este será intransferible únicamente para el participante inscrito.
- Todo participante inscrito, autoriza a los Servicios Médicos establecidos por la organización, a que le practiquen cualquier cura que necesite, estando o no en condiciones de solicitarlo. El criterio medico



AYUNTAMIENTO DE BERJA

establecerá la continuidad o retirada del participante.

- Todo participante ha de llevar bebida, alimento y herramientas, para poder finalizar el recorrido. Además la organización dispondrá de abastecimiento de líquidos y sólido en los puntos indicados del rutómetro de la prueba.

CLASIFICACIONES:

Indomable Gran Fondo:197km.

- a)18-24; m-F
- b)25-34; m-F
- c)35-44; m-F
- d)45-54; m-F
- e)55-64; m-F
- f) Mayores de 65; m-F

Indomable:147km.

- g)18-24; m-F
- h)25-34; m-F
- i) 35-44; m-F
- j) 45-54; m-F
- k)55-64; m-F
- l) Mayores de 65; m-F

---

**PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES**



**AYUNTAMIENTO DE BERJA**