



I

Contrareloj

TAJOS DE

ALHAMA

POR

PAREJAS



MEMORIA DESCRIPTIVA

REGLAMENTO **Y** **PLAN DE EVACUACION**

1. MEMORIA DESCRIPTIVA DE LA PRUEBA

1.1 HISTORIA DE LA PRUEBA

En el mes de octubre se disputará la I Contrareloj por parejas *Tajos de Alhama*, esta edición es la primera pero discurre por parajes ya conocidos por los bikers, que resultara tener una verdadera aceptación por parte de ciclistas llegados de toda la comunidad autónoma y de España, quedando encantados con los paisajes propios urbanos de Alhama de Granada como con todo el encanto que tenía su tajo y sus vecinos.

Desde la organización del Club Espejo Bike Team y por parte del Ayuntamiento de Alhama de Granada no queremos perder la oportunidad de acabar de mostrar todo el potencial que tiene esta localidad y queremos integrar una nueva prueba, mas urbana, por el propio Tajo e integrar una modalidad nueva de ciclismo de montaña .

Esperamos contar con la participación de cerca de 150 corredores, desde las categorías JUVENIL (cadete-junior) SENIOR (sub23-elite) MASTER (M30 M40) VETERANO (M50 M60) MIXTOS y CATEGORIA PADRE-HIJO (NOVEDAD) sin limite de edad, un abanico de edades que permitirá llenar el pueblo de Alhama de los mejores ciclistas a nivel autonómico y nacional , dar la oportunidad de que los mas pequeños corran con sus padres o madres.

La prueba se desarrolla por el entorno del tajo y zonas urbanas ; este propiamente dicho con zonas verdaderamente espectaculares que no dejarán de asombrar tanto a los propios ciclistas como a todo el que quiera acercarse a disfrutar del espectáculo.

También hemos contado con el apoyo de 30 patrocinadores en estas anteriores ediciones y los cuales confirmaron que seguirán apoyando a este evento deportivo que cada vez va alcanzando una mayor proyección en la provincia.

En el conjunto de organización contamos con cerca de los 100 voluntarios entre protección civil de los pueblos colindantes, asociaciones del pueblo que colaboran , comerciantes y los diferentes clubes del municipio.

El día de la prueba se espera mover una masa de gente de alrededor de unas 600-800 personas teniendo en cuenta a corredores, familiares, voluntarios y el propio personal de la organización de la prueba, dado que será la antesala de la media maratón al día siguiente (DOMINGO 12.10).



1.2 Altimetría:

MUNICIPIO	ALTITUD
ALHAMA DE GRANADA	886 METROS
PARTE TAJO	824 METROS
PARTE ALTA CARRERA	930 METROS

Promedio previsto cabeza de carrera 16 km/h, promedio previsto cierre de carrera 10 km/h.

1.3 Directores Ejecutivos:

- Nombre: Antonio Espejo Martín NIF: 24269733-H Tlf: 647671666
- Nombre: Álvaro Molina Crespo NIF: 74691903-R Tlf: 638204769

1.4 Responsable Seguridad Vial:

- Nombre: Eduardo Lopez Martin NIF: 24259039-L Tlf: 637324602

1.5 Responsable Avituallamientos:

- Nombre: Joaquín Villena Ortega NIF: 75929530-K Tlf: 697802501

1.6 Responsables señalización de circuitos y voluntarios:

- Nombre: Adan Espejo Fernandez NIF: 76069043-Q Tlf: 616047234

1.7 Número aproximado de participantes: **150**.

1.8 Como medidas de señalización de la prueba y dispositivos de seguridad la prueba cuenta con:

- Banderines, vallas, cinta de marcación para cada circuito y cartelería para señalar la prueba.
- Personal de organización motorizado o E-bike, voluntarios y protección civil en cruces o puntos de peligro, además de Policía local en zona Urbana.

1.9 Dentro del Plan de emergencia y autoprotección se dispondrá de:

- Vehículos de protección civil.
- 1 Ambulancias UVI con medico, enfermero y TES.
- Médico para la prueba ciclista. (Botiquin medicalizado y desfibrilador)
- 100 voluntarios.
- Cuerpo de Bomberos Local y Policía Local
- Varias E-bike de Coordinacion



1.10 HORARIO DE PASO DE LA PRUEBA CON EFECTIVOS EN CADA PUNTO

RECORRIDO – HORARIO DE PASO – MEDIDAS				
	HORARIO PASO KMS	SITUACIÓN	MATERIAL	PERSONAL
PASEO DEL CISNE	0 KM	Alhama de Granada	Vallas, cinta de marcación, pancarta	Personal de organización, policía local, protección civil
PARAJE DEL TAJO	1 KM Tiempo paso: 2 minutos	Alhama de Granada	Banderines, cartel señalización	Policía Local
PARAJE RIO ALHAMA	2,3 KM Tiempo paso: 5 minutos	Alhama de Granada	Banderines, cartel señalización	Ambulancia y personal organizacion
ENTRADA CRTA. CHORRERAS	3,4 KM Tiempo paso: 7 minutos	Alhama de Granada	Banderines, cartel señalización	Personal de organización Ambulancia y Medico
CALZADA ROMANA	5,5KM Tiempo paso: 12 minutos	Alhama de Granada	Banderines, cartel señalización	Personal Organizacion
CALLES BAJAS	6 KM Tiempo paso: 12 minutos	Alhama de Granada	Banderines, cartel señalización	Personal de organización Policia Local
PLAZA DE LOS PRESOS	7 KM Tiempo paso: 16 minutos	Alhama de Granada	Banderines, cartel señalización	Personal de organización
META PASEO DEL CISNE	8,4 KM Tiempo paso: 18 minutos	Alhama de Granada	Vallas, cinta de marcación, pancarta.	Personal de organización Protec. Civil.



2 ITINERIO:

ALHAMA DE GRANADA:
(Se adjunta mapa)

- Salida:
 - PASEO DEL CISNE
 - Camino de los Angeles
 - Rio Alhama
 - Paraje Chiringuito
 - Crta. De las chorreras
- Llegada:
 - Calzada Romana
 - El enchinar
 - Cuesta del Ieri
 - Calles Bajas
 - PASEO DEL CISNE

4.-SEÑALIZACIÓN:

La organización señalará cada uno de los cruces o tramos peligrosos que habrá a lo largo de los recorridos de la prueba.

Las zonas de peligro o zonas de baja velocidad serán indicadas con la suficiente antelación con la siguiente señal:

Bajada peligrosa:

- Tres flechas orientadas al suelo: Peligro inminente, descenso brusco de velocidad.





- Señalización dirección prueba



Señalización de camino incorrecto



CATEGORIAS

- | | |
|----------------------------|----------------------|
| *JUVENIL (cadete y junior) | SENIOR(sub23-elite) |
| *MASTER (M30 Y M40) | *VETERANO (M50 –M60) |
| *MIXTOS | *PADRE-HIJO |



Las clasificaciones serán los 3 primeros de cada categoría. Masculino y Femeninos; en cada pareja la categoría de menor rango será la que prevalezca a la hora de la inscripción.

La salida será a las 17:00 horas del sábado 11-10-2025 y se saldrá cada 1 minuto o cada 30 segundos dependiendo de la afluencia el día de la prueba.

Se recomienda luz delantera para los últimos corredores en tomar la salida.

El orden de salida será:

* PADRE-HIJO

* VETERANO

* MASTER

* JUVENIL

* SENIOR

El cronometraje sera por cuenta de CRUZANDO LA META y los dorsales tendrán el chip correspondiente.

El día siguiente las parejas que quieran correr la media maratón se formara la salida al final del pelotón y se realizara clasificación del fin de semana; siempre y cuando haya un mínimo de parejas (están excluidas el domingo PADRE-HIJO)