

**Contrareloj  
MONTEVIV  
E POR  
PAREJAS**





## **1. MEMORIA DESCRIPTIVA DE LA PRUEBA**

### **1.1 HISTORIA DE LA PRUEBA**

En el mes de MAYO se disputará la I Contrareloj por parejas *Montevive Bike Race* esta edición Es la primera pero discurre por parajes ya conocidos por los biker ,que resultara tener una verdadera aceptación por parte de ciclistas llegados de toda la comunidad autónoma y de España, quedando encantados con los paisajes propios de Alhendín con todo el encanto que tiene su entorno y sus vecinos.

Desde la organización del Club Espejo Bike Team y por parte del Ayuntamiento de Alhendín no queremos perder la oportunidad de acabar de mostrar todo el potencial que tiene esta localidad y queremos integrar una nueva prueba, por el propio municipio e integrar una modalidad nueva de ciclismo de montaña .

Esperamos contar con la participación de cerca de 150 corredores desde las categorías JUVENIL(cadete-junior) SENIOR (sub23-elite) MASTER (M30 M40) VETERANO (M50 M60) MIXTOS y CATEGORIA PADRE-HIJO(NOVEDAD) sin limite de edad, un abanico de edades que permitirá llenar el pueblo de Salar de los mejores ciclistas a nivel autonómico y nacional , dar la oportunidad de que los mas peques corran con sus padres o madres.

La prueba se desarrolla por el entorno de Barranco del cura. Y monte vive con alguna zonas urbanas ; este propiamente dicho con zonas verdaderamente espectaculares que no dejarán de asombrar tanto a los propios ciclistas como a todo el que quiera acercarse a disfrutar del espectáculo.

También hemos contado con el apoyo de 30 patrocinadores en estas anteriores ediciones y los cuales confirmaron que seguirán apoyando a este evento deportivo que cada vez va alcanzando una mayor proyección en la provincia.

En el conjunto de organización contamos con cerca de los 100 voluntarios entre protección civil de los pueblos colindantes, asociaciones del pueblo que colaboran , comerciantes y los diferentes clubes del municipio.

El día de la prueba se espera mover una masa de gente de alrededor de unas 600-800 personas teniendo en cuenta a corredores, familiares, voluntarios y el propio personal de la organización de la prueba, dado que será la antesala de la maratón al dia siguiente (DOMINGO 16.05).

### **1.2 Altimetría:**

<b>MUNICIPIO</b>	<b>ALTITUD</b>
ALHENDÍN	886 METROS
PARTE BARRANCO	824 METROS
PARTE ALTA	930 METROS



---

Promedio previsto cabeza de carrera 16 km/h, promedio previsto cierre de carrera 10 km/h.

**1.3 Directores Ejecutivos:**

- Nombre: Antonio Espejo Martín NIF: 24269733-H Tlf: 647671666
- Nombre: ADAN ESPEJO FERNFERNANDEZ 76069043Q Tlf: 616047234

**1.4 Responsable Seguridad Vial:**

- Nombre: Eduardo Lopez Martin NIF: 24259039-L Tlf: 637324602

**1.5 Responsable Avituallamientos:**

- Nombre: Joaquín Villena Ortega NIF: 75929530-K Tlf: 697802501

**1.6 Responsables señalización de circuitos y voluntarios:**

- Nombre: Adan Espejo Fernandez NIF: 76069043-Q Tlf: 616047234

**1.7 Número aproximado de participantes: 150.**

**1.8** Como medidas de señalización de la prueba y dispositivos de seguridad la prueba cuenta con:

- Banderines, vallas, cinta de marcación para cada circuito y cartelería para señalar la prueba.
- Personal de organización motorizado o E-bike, voluntarios y protección civil en cruces o puntos de peligro, además de Policía local en zona Urbana.

**1.9 Dentro del Plan de emergencia y autoprotección se dispondrá de:**

- Vehículos de protección civil.
- 1 Ambulancias UVI con medico, enfermero y TES.
- Médico para la prueba ciclista. (Botiquin medicalizado y desfibrilador)
- 100 voluntarios.
- Cuerpo de Bomberos Local y Policia Local
- Varias E-bike de Coordinacion

**1.10 HORARIO DE PASO DE LA PRUEBA CON EFECTIVOS EN CADA PUNTO**



RECORRIDO – HORARIO DE PASO – MEDIDAS				
	HORARIO PASO KMS	SITUACIÓN	MATERIAL	PERSONAL
Saluda Aupatrans	<b>0 KM</b>	Alhendin	Vallas, cinta de marcación, pancarta	Personal de organización, policía local, protección civil
PARAJE DE INERTES	<b>1 KM</b> Tiempo paso: 2 minutos	Alhendin	Banderines, cartel señalización	Policía Local
ENTRADA Montevive	<b>2,3 KM</b> Tiempo paso: 5 minutos	Alhendin	Banderines, cartel señalización	Ambulancia y personal organización
BARRANCO DEL GATO	<b>3 KM</b> Tiempo paso: 7 minutos	Alhendin	Banderines, cartel señalización	Personal de organización Ambulancia y Medico
SALIDA BARRANCO	<b>3,8KM</b> Tiempo paso: 12 minutos	Alhendin	Banderines, cartel señalización	Personal Organizacion
CAMINO La quinta	<b>4,5 KM</b> Tiempo paso: 12 minutos	Alhendin	Banderines, cartel señalización	Personal de organización Policia Local
ENTRADA BARRANCO DEL CURA	<b>6,6 KM</b> Tiempo paso: 16 minutos	Alhendin	Banderines, cartel señalización	Personal de organización
META PARAJE AUPATRAN S	<b>8,8 KM</b> Tiempo paso: 18 minutos	Alhendin	Vallas, cinta de marcación, pancarta.	Personal de organización Protec. Civil.

## 2 ITINERIO:

SALAR:

(Se adjunta mapa)

- Salida:
  - PABELLON DEPORTES
  - Camino de los templados
  - Paraje barranco del Agua
- Llegada:

- Barranco del agua
- Camino de la dehesa
- PABELLON DEPORTES

### 3.-SEÑALIZACIÓN:

La organización señalará cada uno de los cruces o tramos peligrosos que habrá a lo largo de los recorridos de la prueba.

Las zonas de peligro o zonas de baja velocidad serán indicadas con la suficiente antelación con la siguiente señal:

#### **Bajada peligrosa:**

- Tres flechas orientadas al suelo: Peligro inminente, descenso brusco de velocidad.



- Señalización dirección prueba



Señalización de camino incorrecto



#### **4.- CATEGORIAS:**

**Juvenil (Cadete y Junior)**

**Senior (Sub23 y Élite)**

**Máster (M30 y M40)**

**Veterano (M50 y M60)**

**Mixtos**

**Padre/Madre – Hijo/a**



### Categoría Mixtos:

- Estará formada por parejas compuestas por **un hombre y una mujer**, desde **categoría Cadete en adelante**.
- Tendrá carácter **competitivo**, con **clasificación y trofeos**
- Será considerada **categoría absoluta, sin distinción de edad**.
- Siempre que una pareja esté formada por hombre y mujer, **competirá obligatoriamente en la categoría Mixtos**, sin que resulte de aplicación ningún criterio de edad.

### Parejas del mismo sexo:

Cuando la pareja esté formada por dos corredores del mismo sexo (hombre-hombre o mujer-mujer), la asignación de categoría se realizará conforme a los siguientes criterios:

#### **a) Parejas Senior y Máster**

Cuando ambos integrantes pertenezcan a categorías **Sub-23, Élite o Máster (M30, M40, M50 o M60)**, la pareja competirá en la **categoría correspondiente al corredor de menor edad**. Ejemplos: (Élite + M50 → categoría **Senior**; M30 + M50 → categoría **Máster**)

#### **b) Parejas con Cadete o Junior y categoría superior**

Cuando uno de los integrantes sea **Cadete o Junior** y el otro pertenezca a una categoría **Élite o Máster**, la pareja competirá en la **categoría superior**. Ejemplos: (Cadete + M30 → categoría **Máster**; Junior + M50 → categoría **Veterano**; Cadete + Élite → categoría **Senior**)

#### **c) Parejas Juveniles**

Las parejas formadas por Cadete o Junior, participarán en la **categoría Juvenil**.

### Categoría Padre/Madre – Hijo/a:

- Categoría de carácter **no competitivo**, sin clasificación ni premios. El **sexo de los integrantes será irrelevante**.
- Esta categoría tendrá **salida independiente**, siendo la **primera en tomar la salida**.
- No será de aplicación ningún criterio de edad ni de asignación de categorías deportivas.



---

## 5. Clasificaciones:

Se establecerá clasificación oficial para todas las categorías **competitivas**.

Se premiará a las **tres primeras parejas clasificadas** de cada categoría competitiva.

La categoría Padre/Madre – Hijo/a queda **expresamente excluida de clasificación y premios**.

La salida será a las 17.00 horas del sábado 16-05-2026 y se saldrá cada 1 minuto o cada 30 segundos dependiendo de la afluencia el día de la prueba.

Se recomienda luz delantera para los últimos corredores en tomar la salida. El orden de salida será:

\* PADRE-HIJO

\* VETERANOS

\* MASTERS

\* JUVENILES

\* SENIOR

El día siguiente las parejas que quieran correr la media maratón se formara la salida al final del pelotón y se realizara clasificación del fin de semana; siempre y cuando haya un mínimo de parejas (están excluidas el domingo PADRE-HIJO)