

# I CARRERA VIRTUAL COLEGIO SAN FRANCISCO: conquistando territorios.

## DESCRIPCIÓN:

Como todos los años nuestro Centro se encuentra inmerso en un Proyecto de Hábitos Saludables “CRECIENDO EN SALUD” perteneciente a los proyectos de Innovación ofertados por la Consejería de Educación.

Este curso incluimos como actividad novedosa “Las carreras virtuales”, esta será la primera edición de tres carreras que intentaremos llevar a cabo a lo largo del curso académico.

Esta primera edición se realizará del **1-7 de enero**, el día que con más fuerza os sintáis podréis realizar vuestra prueba. Pueden participar todas las personas que quieran aunque no pertenezcan a nuestra comunidad educativa.

Para promocionar la SALUD, que es lo que perseguimos con este proyecto, no habrá premio al ganador aunque sí una clasificación para darle un toque de emoción al evento. Todos y todas las participantes tendrán su camiseta recuerdo nada más que por apuntarse.

## INSTRUCCIONES:

Participar es muy sencillo, sigue los siguientes pasos:

1. Ve a la página [www.cruzandolameta.es](http://www.cruzandolameta.es) , busca el nombre de la carrera e insíbete: I CARRERA VIRTUAL COLEGIO SAN FRANCISCO.
2. Descárgate la App Cruzando la Meta LIVE (disponible en tiendas de Android e iOS). Tienes desde el 1 de enero a las 06:00 hasta el 7 de enero a las 23:59 para realizarla. Es importante que registres tu actividad con el móvil y la App para que tenga validez.
3. Antes de la fecha de comienzo podrás realizar entrenamientos, ver **COMO MEJORAS TÚ Y TU SALUD**. Puedes subir fotos para tener un recuerdo del día.
4. PUBLICACIÓN DE RESULTADOS  
Conforme se vayan realizando las actividades y siempre que se haya completado la distancia, se irá actualizando la clasificación en directo. Esta clasificación se irá publicando tanto en la propia App como en la web de la prueba.
5. PUBLICACIÓN DE LA CLASIFICACIÓN FINAL  
El día 8 de enero se hará pública la clasificación final de cada una de las modalidades y podrás descargarte el diploma participativo

## RECORRIDO :

Esta actividad busca mejorar nuestra salud, iniciarnos en el apasionante mundo del running y que este evento sea el comienzo de una gran aventura, por ello esta primera prueba será en un terreno suave, sin ningún tipo de desnivel ni complicación técnica. Desde la organización hemos visto que la carretera o carril bici que hay rodeando al parque del Andarax es un terreno propicio, que cumple con las características para alcanzar los objetivos previstos, aun así cada uno puede elegir el terreno que vea mas apropiado por su situación personal. El paseo marítimo, recinto ferial también serían lugares apropiados para realizar la prueba.

## CATEGORÍAS Y PRECIOS :

INFANTIL	500M	6€
3° Y 4° DE PRIMARIA	700M	7€
5° Y 6° DE PRIMARIA	1000M	8€
1° Y 2° DE LA ESO	2000M	9€
ADULTOS	5KM	10€