

## TRIATLON SIERRA NEVADA POR CAPILEIRA INFORMACIÓN AL TRIATLETA

Estimado Triatleta,

A dos días de que se celebre la Primera Edición del Triatlon Sierra Nevada por Capileira.

Como el resto de las pruebas que organizamos, El Triatlon Sierra Nevada Por Capileira lleva la seña de identidad TRYSTRONG: final en alto y la dificultad logística que ello implica. Por esta dificultad y para el beneficio de todos os rogamos que seáis escrupulosos en el cumplimiento de todas las recomendaciones que os haremos en el presente correo electrónico.

Pedimos vuestra colaboración para hacer una primera edición digna para conmemorar año tras año.

Lo primero que os vamos a comunicar y que debéis tener muy en cuenta es que se **ha cambiado la natación**. Nadaremos en el **Puerto de Motril** con la salida en Marina Park junto al Club Náutico.

En ese mismo lugar se entregarán los dorsales. El sábado de 17:00 a 20:00 (se podrán dejar las bicicletas) y el domingo de 6:45 a 7:15am.

La razón del cambio al puerto es la coincidencia con el festival aéreo. En contra partida hemos conseguido una natación segura, libre de oleajes y en la que el dispositivo de seguridad que hemos contratado podrá tener absolutamente controlados a todos los triatletas.

En el siguiente enlace podréis encontrar su ubicación: [Zona natación](#)

En el siguiente enlace podréis encontrar su ubicación:

### **RECORRIDOS:**

- **Sector Natación:** 1.500 m-Puerto de Motril
- **Sector Ciclismo:** 57km Desde el Puerto de Motril hasta Capileira:

[https://www.mapometer.com/cycling/route\\_4507549.html](https://www.mapometer.com/cycling/route_4507549.html)

- **Sector Carrera:** 12 km y 550 metros positivos

<https://www.strava.com/activities/903441825/segments/22408690668>

### **PROGRAMA Y LOGÍSTICA**

#### **Sábado 10 de Junio 2017**

- **16:00 a 20:00:** Entrega de dorsales y checking bicicletas\* T1 Motril Puerto de Motril: <https://goo.gl/maps/LNZfi4XM14H2>

- **18:00 a 19:30:** Checking material Boxes T2 Capileira. Dejarás una bolsa o mochila con tu material para la carrera a pie y otra con ropa post carrera en tu box correspondiente de la T2.
- **19:45 Briefing Capileira** ¿Casa Multiusos y Congresos Capileira. [Ver en mapa](#)

### Domingo 11 de Junio 2017

- **5:30 : Autobús Capileira - Salida Motril**, junto a Boxes T2. OS ROGAMOS PUNTUALIDAD PARA EL BIEN DE TODOS LOS PARTICIPANTES DE LA PRUEBA.
- **6:45-07:15- ENTREGA DE DORSALES EN MOTRIL PARA QUIENES NO PUDISTEIS RECOGERLO EL SABADO.** Por favor, por el bien de todos, que seáis los que menos los que os encontréis en esta situación. **ASIMISMO, aquellos que no lo hubieran hecho el sábado, DEBERÁN ENTREGAR A LA ORGANIZACIÓN EL MATERIAL PARA LA T2:** Material carrera a pie y post carrera. Se te entregará una bolsa con tu número de dorsal y en ella introduces tu mochila o bolsas con tu material para el sector carrera y post carrera. Te lo colocaremos en tu box correspondiente de la T2 en Capileira.  
De todas formas, insistimos en que la mejor opción es que subas el sábado a Capileira y así seas tú mismo el que deje el material para poder ubicar tu box mejor el día de la competición y así también puedas aprovechar para asistir al briefing.
- **7:00 :** Apertura boxes Puerto de Motril.
- **7:40 :** Cámara de llamada
- **7:45:** SALIDA
- **8:45:** Corte Natación  
**Vuestro material de natación, junto con ropa extra post carrera que nos dejéis en vuestro box de la T1 será subido a Capileira por la organización. Lo encontraréis allí al finalizar la prueba en los boxes de la T2**
- **12:15:** Corte sector ciclismo Capileira
- **14:15:** Corte carrera.
- **14:15:** Ceremonia entrega de trofeos Capileira.

### PUNTOS IMPORTANTES DEL REGLAMENTO:

Como sabéis, esta es una prueba no federada, por lo que hemos decidido alejarnos de las estrictas normas que regula su reglamento, si bien, en todo lo que no se encuentre regulado por este Reglamento, utilizaremos las normas de la Federacion con carácter subsidiario.

**MUY IMPORTANTE: TRÁFICO ABIERTO EN EL SECTOR CICLISMO:** por esta razón solicitamos a los familiares de los participantes que acudan a la salida de la natación en Motril que cuando salgan hacia Capileira no utilicen la carretera por la que van los Triatletas. Es una carretera con muy poco tráfico y el que generarían los familiares sería el que pondría en riesgo a los mismos.

Os pedimos que los familiares vayan por la autovía A-44 hasta el desvío a Órgiva e intente llegar antes que los triatletas a Órgiva para subir el puerto que lleva a Capileira sin molestarles.

Recordaros que con este correo os estamos tratando de recordar los puntos más importantes de la prueba, hecho que no excluye que asistáis al Briefing el sábado a las 19:45 en Capileira, momento en el que aclararemos absolutamente todas las dudas que pudieran surgir.

¡Sin más, señores, nos vemos pronto!

Recordad, el trabajo duro ya está hecho, ahora solo queda disfrutar de unos de los Triatlones Más Bonito del Mundo: TRIATLON SIERRA NEVADA POR CAPILEIRA.  
IVAN ESCASSI  
DIRECTOR DE CARRERA