ÍNDICE

1. RECOGIDA DE DORSALES
2. HORARIOS
3. PLANO GENERAL
4. SERVICIOS AL CORREDOR EN META
5. SALIDA
6. DURANTE LA CARRERA

1. RECOGIDA DE DORSALES

Viernes 13 de agosto

Decathlon Motril (Av. de Europa) – 17.00 a 20.00

Sábado 14 de agosto

Decathlon Motril (Av. de Europa) – 10.00 a 14.00

Zona de Meta (Puerto de Motril) – 17:00 a 19:45

- ✓ Será obligatorio el uso de mascarilla
- ✓ Para la retirada del dorsal se deberá de mostrar el DNI, no se entregara al personal de organización sino que se mostrará para que pueda leerlo.
- ✓ En caso de retirar el dorsal de otro participante deberá de mostrar foto o copia del dni.
- ✓ Con el fin de evitar aglomeraciones aconsejamos retirar el dorsal en Decathlon.

Regalo de Zapatillas.

Entre todos los atletas que retiren el dorsal en Decathlon se hará un sorteo de unas zapatillas, para ello solo tienen que registrarse en los siguientes enlaces según el día en que lo vayan a recoger.

NOTA. El registro en esta plataforma no es obligatorio, solo si se quiere participar en el sorteo.

VIERNES

https://experienciadeportiva.decathlon.es/evento/recogida-de-dorsales-10k-y-5k-granada-id_9872?provincia=Granada_459

SÁBADO

https://experienciadeportiva.decathlon.es/evento/recogida-de-dorsales-10k-y-5k-granada-id_9871?provincia=Granada_459

2. HORARIOS DE LA PRUEBA

17:00 – 19:45 – Recogida de dorsales en la zona de meta.

19:00 – Apertura cajón de salida 5K

19:20 – Cierre cajón de salida 5K

19:30 – Salida 5K (salida única)

19:35 – Apertura cajones de salida 10K

19:50 – Cierre cajones de salida 10K

20:00 – Salida cajón blanco 10K (Sub 45:00)

20:03 – Salida cajón Amarillo 10K (45:00 a 55:00)

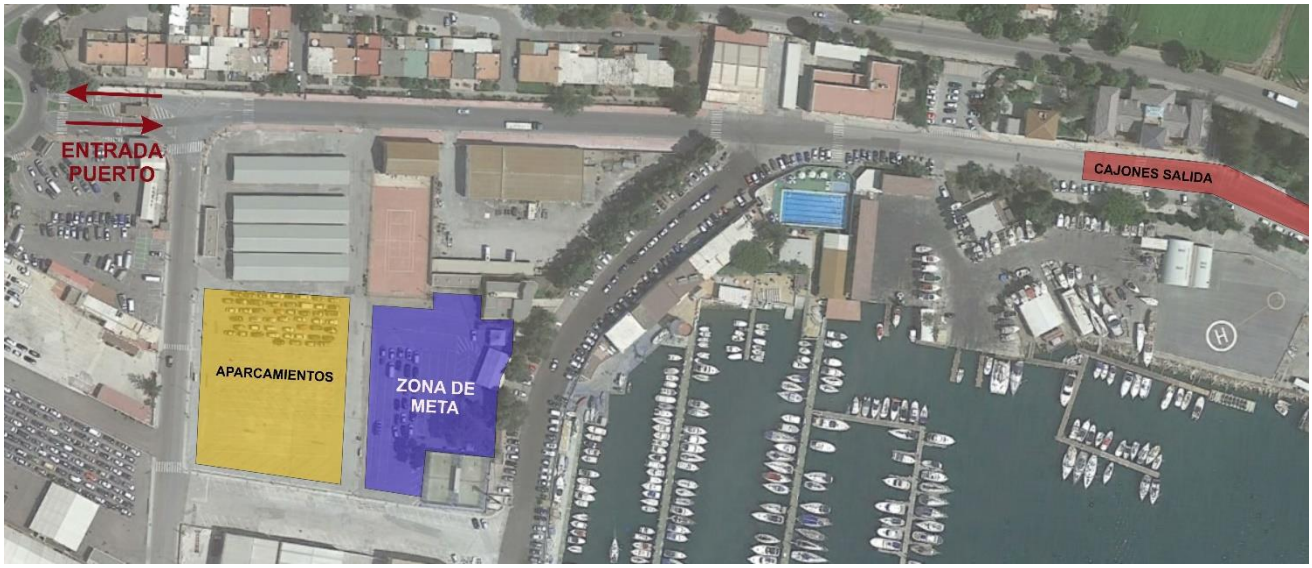
20:06 – Salida cajón Azul 10K (+ de 55:00)

21:25 – Cierre de Meta

21:30 – Entrega de trofeos

- ✓ Es muy importante acceder a los cajones en los horarios establecidos. NO se permitirá la entrada al cajón fuera del horario

3. PLANO GENERAL



4. SERVICIOS AL CORREDOR



1	Bolsa de avituallamiento / organización	7	Decathlon (degustación de productos)
2	Audiovisuales	8	Aseos
3	Camión escenario	9	Entrega de dorsales
4	Cronometraje	10	Ropero
5	Arco de meta	11	Recta de meta

5. SALIDA

5k – **19:30** salida única

10K - Tres tandas según el color del cajón elegido

20:00 – Salida cajón blanco 10K (Sub 45:00)

20:03 – Salida cajón Amarillo 10K (45:00 a 55:00)

20:06 – Salida cajón Azul 10K (+ de 55:00)

5K (19:30)



10K (CAJÓN BLANCO)
SUB 45:00 (20:00)



10K (CAJÓN AMARILLO)
45:00 a 55:00 (20:03)

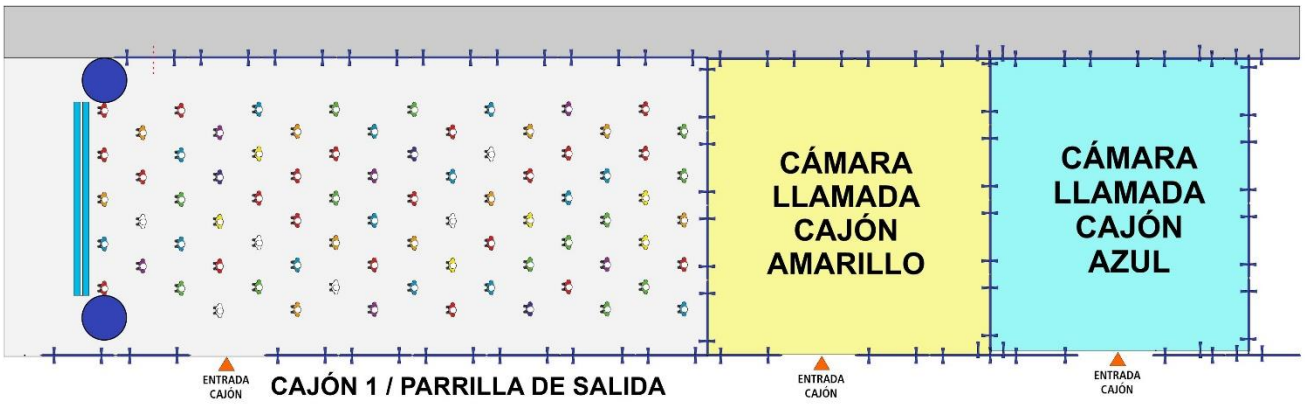


10K (CAJÓN AZUL)
+ DE 55:00 (20:06)



Cajones de salida

- Los cajones de salida y la cámara de llamada se cerrarán a las 19:20 para el 5K y a las 19:50 para el 10k.
- Quedará prohibido entrar al cajón fuera de horario
- Si algún atleta no sale en el cajón correspondiente será descalificado, ya que se establece un control de chip en la salida.
- **Es obligatorio el uso de mascarilla en los cajones de salida y en los primeros 300 metros**
- Todos los atletas de un mismo cajón salen a la vez.
- El tiempo empleado para realizar la clasificación será el **tiempo neto**, es decir el tiempo invertido desde que se pasa el arco de salida hasta que se llega al arco de meta. Por lo que no necesariamente tiene que coincidir la clasificación con el orden de entrada a meta.



PROCEDIMIENTO PARA LA SALIDA 5K

1. Todos los atletas accederán al cajón 1 y se colocarán en alguna de las marcas pintadas en el suelo que marcan la distancia de seguridad.
2. Se dará un disparo único y todos los atleta del cajón 1 salen.

PROCEDIMIENTO PARA LA SALIDA 10k

- Los atletas del cajón BLANCO acceden al CAJÓN 1 y se colocarán en alguna de las marcas pintadas en el suelo que marcan la distancia de seguridad.
- Los atletas de los cajones AMARILLO y AZUL entrarán en su cajón correspondiente.

- **20:00 Se da la salida a todos los atletas del cajón BLANCO**
- Los atletas del cajón AMARILLO avanzan hacia el cajón 1 y se colocan en las marcas pintadas en el suelo que marcan la distancia de seguridad.
- Los atletas del cajón AZUL avanzan hacia el cajón AMARILLO.
- **20:03 se da la salida a todos los atletas del cajón AMARILLO**
- Los atletas del cajón AZUL avanzan hacia el cajón 1 y se colocan en las marcas pintadas en el suelo que marcan la distancia de seguridad.
- **20:06 se da la salida a todos los atletas del cajón AZUL**

6. DURANTE LA CARRERA

Circuito Circular de 5K al que habrá que dar dos vueltas para el 10K y 1 vuelta para el 5K

El recorrido de la prueba puede consultarse en la web oficial

https://10kpuertomotril.es

Avituallamientos

Avituallamientos intermedios

km 2,5 - Agua

km 5 - Agua

km 7,5 – Agua

Se ubicarán contenedores en cada avituallamiento, se recomienda encarecidamente depositar las botellas en dichos contenedores.

META – Líquido + sólido

Degustación de productos cortesía de Decathlon

IMPORTANTE.

Gran parte del recorrido transcurre por el dique del puerto, por lo que habrá que tener especial cuidado de no tirar ningún botellín de agua al mar. Aquel atleta que tire un botellín al mar será automáticamente descalificado.

Zona de llegada

- La zona de meta estará únicamente reservada para los corredores que vayan finalizando la prueba, así como personal de organización y jueces.
- Todo el recinto estará debidamente vallado.
- Una vez terminado el recorrido el corredor deberá de abandonar la zona de meta siguiendo las indicaciones del personal de organización.
- Se deberá de colocar la mascarilla a la salida del cajón de meta. En caso de no tener, se le proporcionará una mascarilla quirúrgica.

Resultados y reclamaciones

- No se publicarán resultados en tablón, deberán de consultarse vía online.
- Se dispondrá una App para la consulta y gestión de resultados. La app se puede descargar en los siguientes enlaces

ANDROID https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sportmaniac_live_app_android.cruzandolameta
IOS https://apps.apple.com/us/app/id1533954930

Junto con el dorsal encontraréis el código QR para descargarla

SEGUIMIENTO EN STREAMING DE LA PRUEBA

La prueba será retransmitida en directo y proyectada en el camión escenario ubicado en la zona de Meta.
También se puede realizar el seguimiento en el canal de Youtube
https://www.youtube.com/cruzandolameta