

CARRERA madrid TÚNELES calle30

1. RECOGIDA DE DORSALES

- La recogida de dorsales se realizará en el siguiente horario:

Jueves 31 de octubre de 16:00h a 20:00h

Viernes 1 de noviembre de 10:00h a 20:00h

Sábado 2 de noviembre de 10:00h a 20:00h

- Ubicación:

Centro de interpretación de Madrid Río

<https://maps.app.goo.gl/qWGAo8jD74C9CEN27>

- Se podrá retirar el dorsal de otra persona mostrando una foto del DNI o documento identificativo.
- Será necesario consultar el código QR para la retirada del dorsal, si no lo tiene puede descargarlo del siguiente enlace:

<https://www.cruzandolameta.es/validar-inscrito/carrera-tuneles-madrid-calle30---2184/>

IMPORTANTE. No se entregarán dorsales el día de la prueba (3 de noviembre)

2. UBICACIÓN DE LA PRUEBA

- Salida desde Glorieta Marqués de Vadillo
- Meta. Puente de Toledo

CARRERA madrid TÚNELES calle 30

Plano general de la zona de salida y Meta



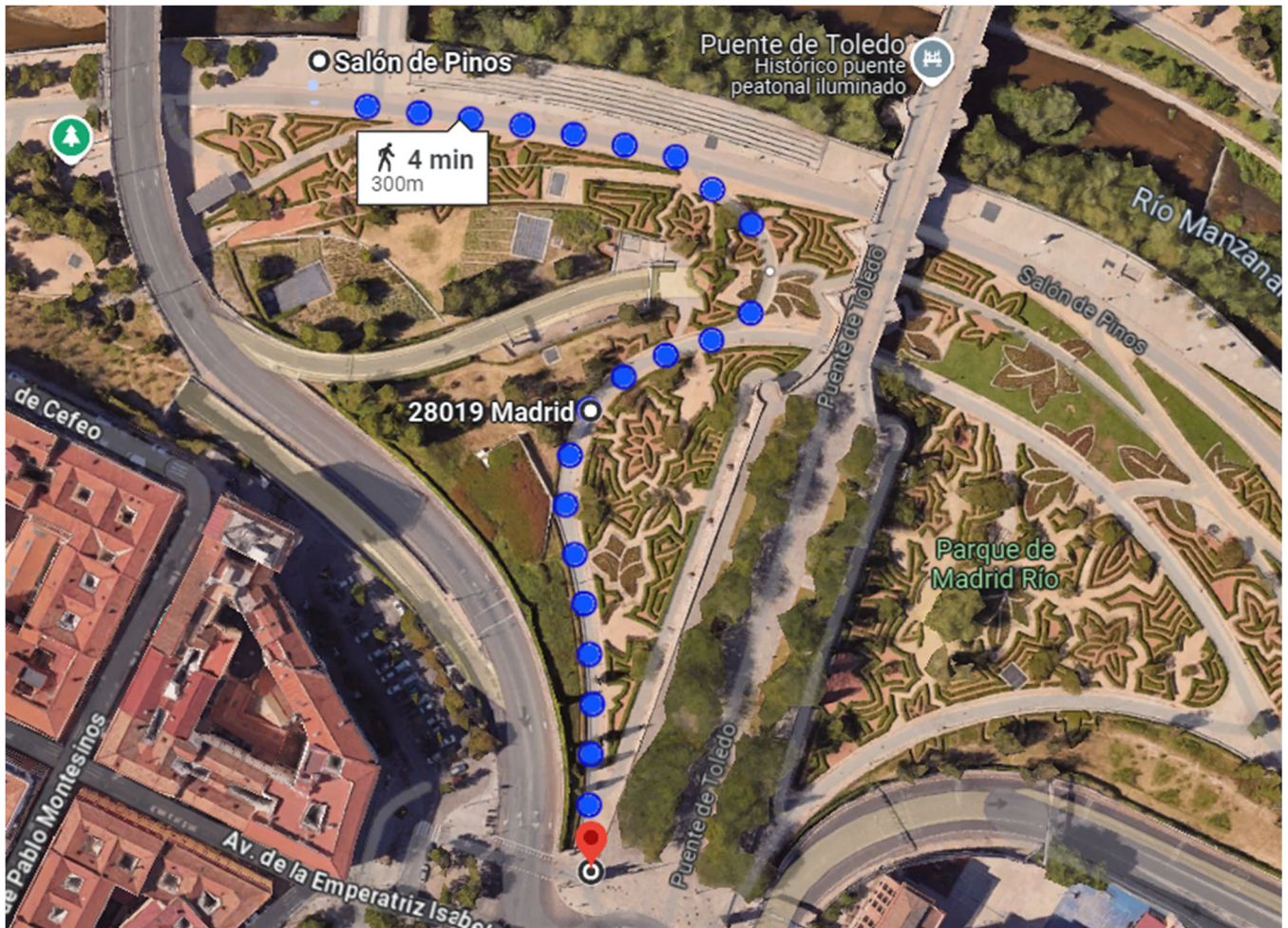
1. Cajones de salida. Calle Antonio López
2. Carril de salida
3. Arco de Meta
4. Zona de postmeta
5. Guardarropa. Madrid Río

CARRERA madrid TÚNELES calle 30

3. GUARDARROPA

El Guardarropa estará ubicado en Madrid Río, a unos 300 metros de la zona de meta. Se adjunta indicaciones para llegar.

- Apertura del Guardarropa a las 8:00
- Cierre del Guardarropa a las 12:00
- Todas las mochilas deberán **de llevar pegada la pegatina** que se dio a la entrega de los dorsales, si no la solicitó le haremos una a la llegada.
- **Se recomienda estar con la suficiente antelación en el guardarropa**



CARRERA madrid TÚNELES calle 30

4. HORARIOS DE LA PRUEBA

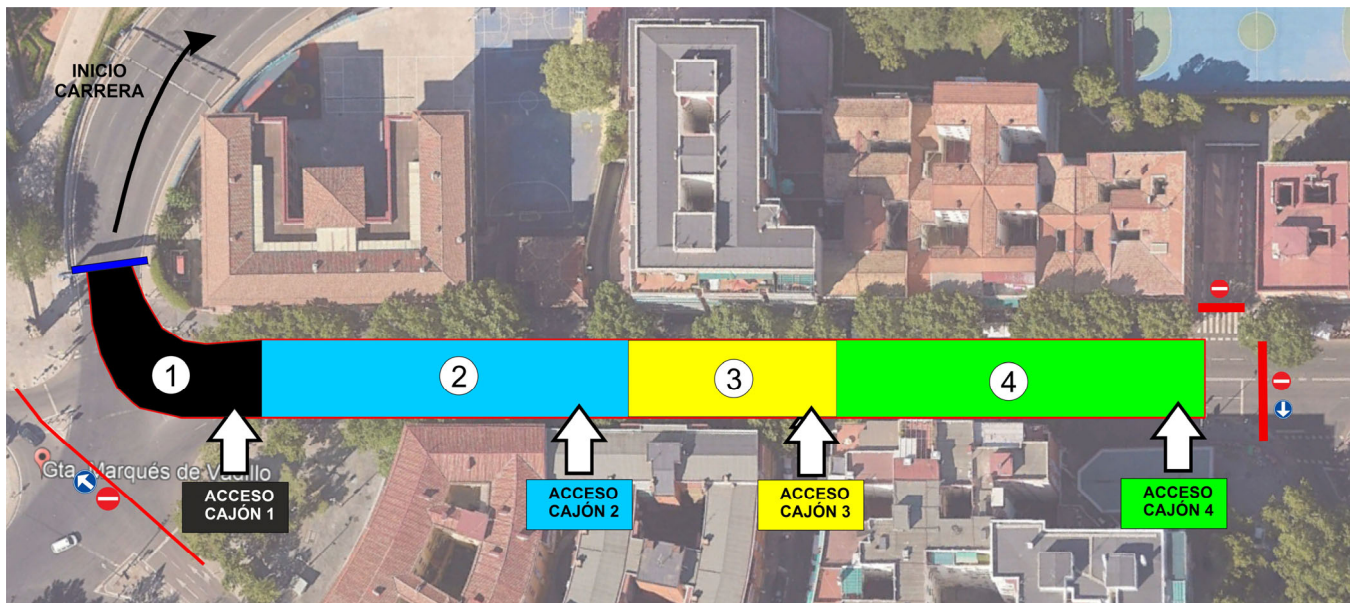
8:00 – Apertura de Guardarropa
8:30 – Apertura cajones de salida
9:00 – Salida CAJON 1 - 10K
9:02 – Salida CAJON 2 - 10K
9:04 – Salida CAJON 3 - 10K
9:15 – Salida CAJON 4 - 6K
10:35 – Cierre de Meta 10K
11:00 – Entrega de premios

3. UBICACIÓN DE LOS CAJONES DE SALIDA

Las entradas a los cajones de salida se ubicarán en la calle de Antonio López

APERTURA DE CAJONES A LAS 8:30

Se adjunta plano de la ubicación de las puertas de entrada



CAJÓN 1 – NEGRO – 10K – Menos de 45'

CAJÓN 2 – AZUL – 10K – Entre 45' y 55'

CAJÓN 3 – AMARILLO – 10K – Más de 55'

CAJÓN 4 – VERDE – TODOS LOS PARTICIPANTES DEL 5K

CARRERA madrid 30

TÚNELES calle

5. CIRCUITOS

Todo el recorrido transcurre por el interior de los túneles, concretamente por el Baipás SUR

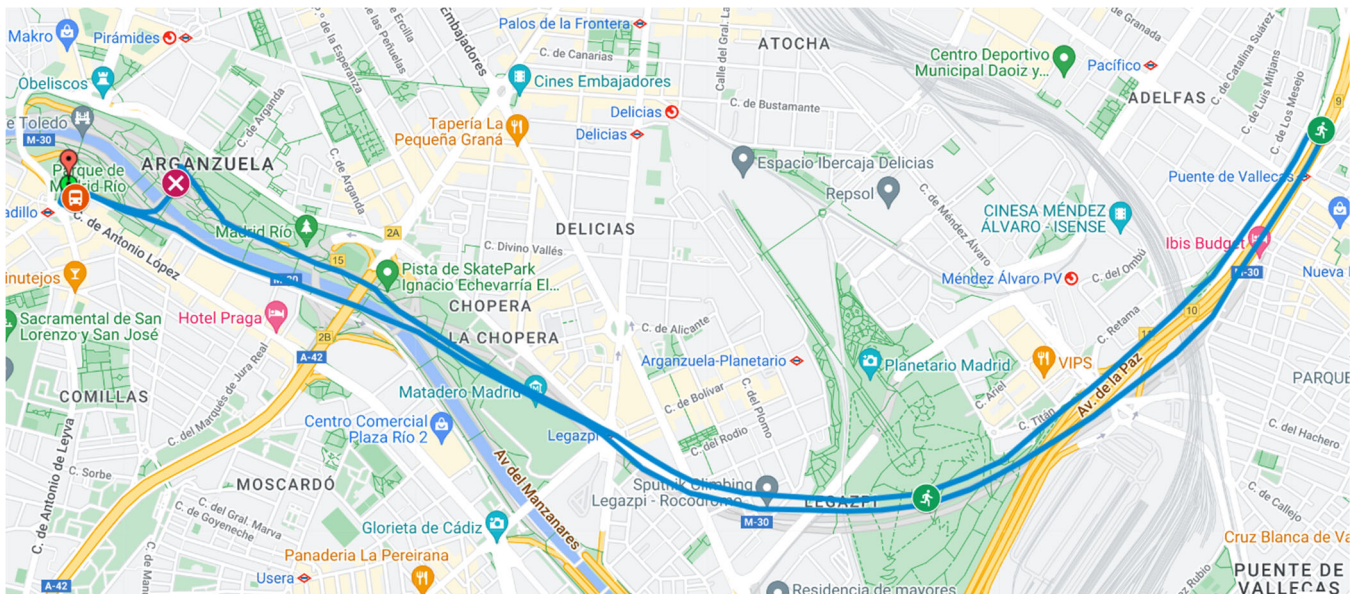
CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

- **Está totalmente prohibido el acceso de público al interior del túnel**
- Solo podrá acceder al túnel los participantes y el personal de organización.
- En caso de cualquier incidencia comunicarlo al personal auxiliar de la organización.

De los 3 carriles que consta el túnel el carril de la derecha, que estará coneado, hay que dejarlo libre, ya que es el carril de emergencias.

PRUEBA DE 10K.

- Se realiza un giro de 180º sobre el km5 aproximadamente.

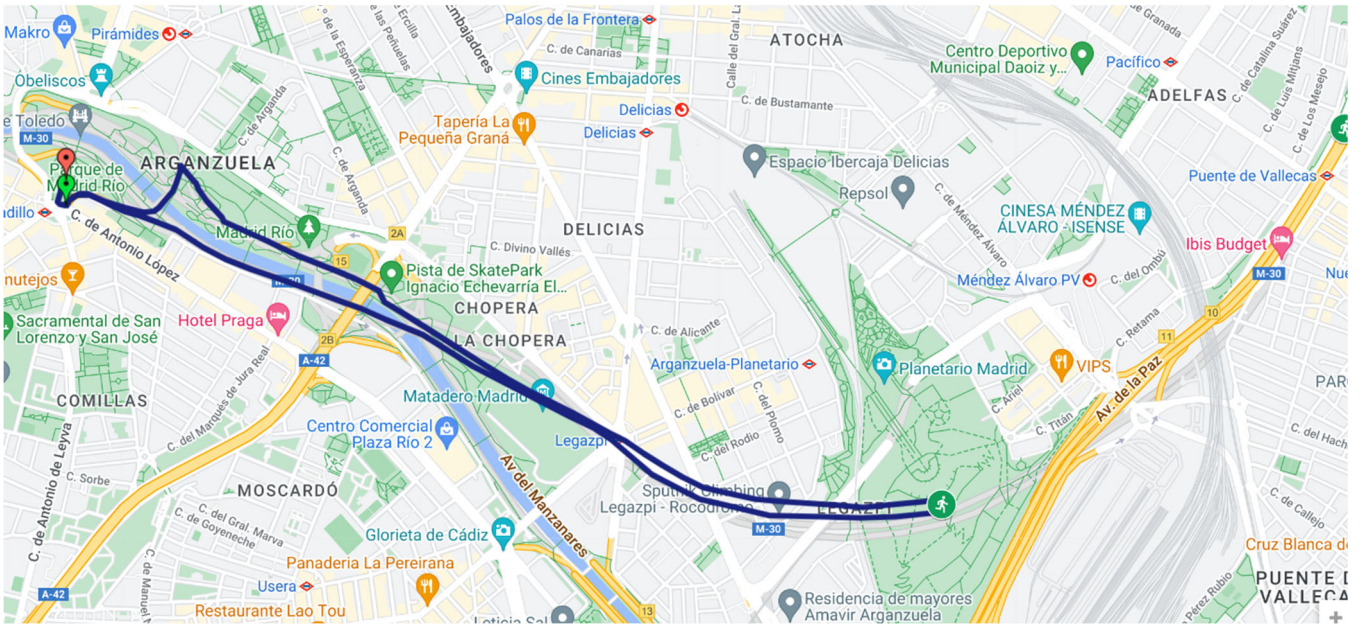


PRUEBA DE 6K.

Se realiza un giro de 180º sobre el kilómetro 3 aproximadamente.

MUY IMPORTANTE. La prueba corta, pasa a tener 6K en lugar de los 5K anunciados, una vez establecido el protocolo final de entradas.

CARRERA madrid **30** TÚNELES calle



DESVÍO 6K y 10K

La bifurcación de ambas carreras estará marcada con estos carteles.

Los corredores de 10K Seguirán rectos y los de 6K girarán a la izquierda



CARRERA madrid TÚNELES calle 30

6. SERVICIOS AL CORREDOR

Guardarropa. Estará ubicado junto a la zona de salida y meta, debidamente señalizado. La apertura del guardarropa será a las 8:00 horas y el cierre a las 12:00 horas.

Avituallamiento intermedio. En la prueba de 10 kms., habrá un avituallamiento al paso por el km 5

Se ruega por favor tirar las botellas en los contenedores habilitados

Avituallamiento de meta para las dos carreras 10K y 6K. El avituallamiento de meta consistirá en:

- Agua
- Isotónico
- Pieza de fruta

Medalla finisher. Todos los que finalicen la prueba (tanto de 10Km como de 6Km) recibirán una medalla finisher al finalizar.

6. RESULTADOS

Se dispondrá de una App para la consulta y gestión de resultados.

La app es gratuita y se puede descargar en los siguientes enlaces

ANDROID https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sportmaniac_live_app_android.cruzandolameta

IOS <https://apps.apple.com/us/app/id1533954930>

7. PREMIOS

Se entregarán trofeo a las siguientes categorías:

Para la distancia de 10KM

SENIOR Masculina y Femenina nacidos entre 2008 y 1990 (siempre mayores de 16 años).

VETERANO A: Masculina y Femenina nacidos entre 1989 y 1980.

VETERANO B: Masculina y Femenina nacidos en 1979 y 1969.

VETERANO C: Masculina y Femenina nacidos en 1968 y anteriores.

ABOLUTA: Masculina y Femenina

Los premios no serán acumulativos

Para la distancia de 5KM

ABSOLUTA Masculina y Femenina