VIII EDICIÓN · COPA PROVINCIAL CXM DE ALMERÍA

CXM

LA ROSQUILLA

DOMINGO, 8 DE NOVIEMBRE DE 2026 · ALHAMA DE ALMERÍA

SALIDA 09:30 H

NUEVO RECORRIDO

GUÍA DEL CORREDOR

Organiza Compañía de Rutas Salvajes Runners (CDRS)



BIENVENIDA Y AGRADECIMIENTO

Hablar de La Rosquilla es hablar de una cita deportiva que, paso a paso, se ha ido ganando un lugar de honor en el calendario del trail provincial de Almería. Desde sus primeros pasos en 2018, esta prueba no ha hecho más que crecer y consolidarse, mostrando lo mejor del deporte almeriense y del esfuerzo de sus participantes.

Alhama de Almería, escenario de esta competición, es un lugar privilegiado para la práctica deportiva. Sus paisajes naturales ofrecen el marco perfecto para el trail, mientras que su gastronomía tradicional y la hospitalidad de su gente convierten la experiencia en mucho más que una carrera: una auténtica fiesta del deporte y la convivencia.

Esta edición estrena recorrido. Gracias a todos los corredores, voluntarios, vecinos y visitantes por formar parte de esta gran fiesta del deporte.



Atardecer sobre Alhama de Almería. Sustituye esta foto por otra: clic derecho › Cambiar imagen.

PRUEBAS Y CATEGORÍAS

Cinco pruebas para todos los niveles, con salida y meta en la Plaza de España de Alhama de Almería.

25 km	1.350 m D+	12 km	550 m D+
TRAIL	DESNIVEL TRAIL	MINI TRAIL Y SENDERO	DESNIVEL 12K

PRUEBA	DISTANCIA	DESNIVEL	SALIDA	ARCO / LUGAR	EDAD
Trail Copa Provincial CxM	25 km	1.350 m D+	09:30 h	Primer arco de salida	Según reglamento
Mini Trail Competitiva · No puntuable para la Copa	11km	550 m D+	09:30 h	Primer arco de salida	Según reglamento
Sendero Travesía popular · Puntuable Copa Provincial	11km	550 m D+	09:30 h	Segundo arco de salida	Abierta a todos
Trail Next Gen Promoción	2 km	—	09:35h aprox.	Plaza de España	De 7 a 14 años
Carrera infantil Promoción	Distancias adaptadas	—	09:35h aprox.	Plaza de España	De 0 a 6 años

SABADO DIA 7
Entrega de dorsales y bolsa del corredor, de 17h a 18:30 (lugar salón de la cascada

HORARIOS DEL DOMINGO DIA 8

7 - 9h
Entrega de dorsales
Plaza de España, de 07:00 a 09:00 h.

9:30h
Salida Trail 25K, Mini Trail y Sendero 12K
Salida conjunta. Corredores desde el primer arco; senderistas desde el segundo arco.

9:35h
Salida pruebas infantiles y Next Gen
Hora aproximada, según llegada de los primeros corredores.

13h
Entrega de trofeos
Plaza de España. Premios especiales para los tres primeros absolutos de Trail y Mini Trail (ver Trofeos y premios). A continuación, fiesta «Con Sabor Alhama».

14h
Cierre de meta
Hora límite de llegada para todas las pruebas.



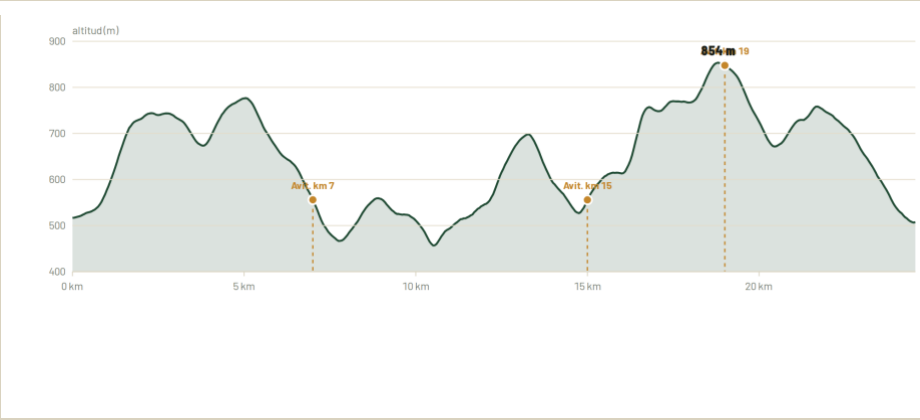
Cartel oficial 2026

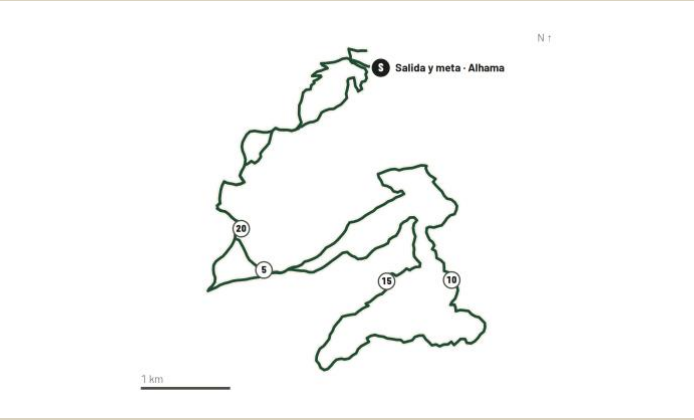
RECORRIDOS

TRAIL 25K

25 km distancia oficial **1.350 m D+** desnivel oficial **457–854 m** altitud

Recorrido de montaña por veredas y barrancos de la Sierra de Gádor, con salida y llegada en Alhama de Almería. Track oficial.





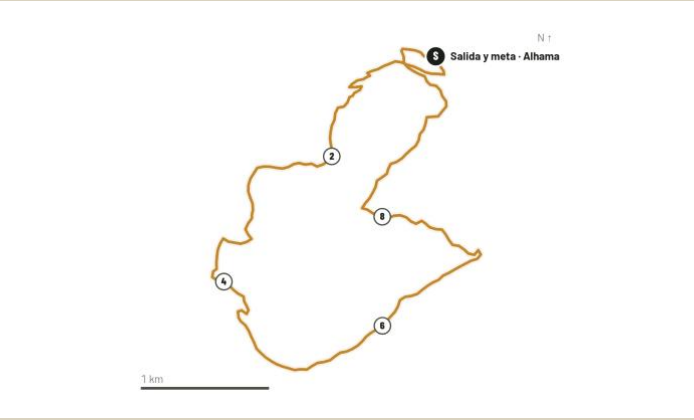
Medido sobre el track GPX: 24,6 km, cota mínima 457 m, cota máxima 854 m, punto más alto en el km 18,8. El desnivel oficial es el homologado por la organización.

MINI TRAIL Y SENDERO 12K

12 km distancia oficial **550 m D+** desnivel oficial **500–782 m** altitud

Versión corta que comparte el tramo inicial con el Trail. Abierta a corredores (Mini Trail, competitiva con trofeos, no puntuable para la Copa Provincial) y senderistas (Sendero, puntuable para la Copa Provincial).





Medido sobre el track GPX: 10,4 km, cota mínima 500 m, cota máxima 782 m, punto más alto en el km 5,2. El desnivel oficial es el homologado por la organización.

AVITUALLAMIENTOS

Habrá avituallamientos líquidos y sólidos en los siguientes puntos. No habrá vasos: es obligatorio llevar vaso reutilizable o flask de boca ancha.

NO HABRA VASOS EN LOS AVITUALLAMIENTOS

PUNTO	LUGAR	PRUEBAS	AVITUALLAMIENTO
Km 7	Entrada a las veredas	Trail · Mini · Sendero	Líquido y sólido
Km 15	Aljibe Emigrante	Trail	Líquido y sólido
Km 19	Entrada a las veredas (segunda vuelta)	Trail	Líquido y sólido
Meta	Plaza de España	Todas	Líquido y sólido

MATERIAL

OBLIGATORIO

- Dorsal visible en la parte frontal
- Vaso reutilizable o flask de boca ancha: no habrá vasos en los avituallamientos
- Hidratación personal en el Trail 25K (obligatoria en distancias largas)

RECOMENDADO

- Zapatillas de trail running
- Cortavientos, según la climatología
- Teléfono móvil con batería y con el número de la organización guardado: 633 56 56 07

AL TERMINAR

- Consumición gratuita post-carrera en la barra
- Fiesta «Con Sabor Alhama»: feria de artesanía y productos locales
- Música en directo y DJ
- Duchas en el pabellón de deportes (a 2 minutos andando de Plaza de España)
- Sorteo de un jamón ibérico y una cesta de ibéricos entre los participantes (el número va en la bolsa del corredor)

BOLSA DEL CORREDOR

- Camiseta técnica personalizada de la VIII CxM La Rosquilla (para inscripciones previas al 23 de octubre)
- Consumición gratuita en la barra
- Bolsa de rosquillas de Alhama
- Número para el sorteo de un jamón ibérico y una cesta de ibéricos

Talla de camiseta garantizada solo para inscripciones realizadas antes del cierre indicado por la organización.

TROFEOS Y PREMIOS

Entrega de trofeos a las 13:00 h en la Plaza de España. Los tres primeros clasificados absolutos del Trail y del Mini Trail, en categoría masculina y femenina, reciben además:

1.º	**Trofeo + jamón**
2.º	**Trofeo + embutido ibérico y vino**
3.º	**Trofeo + vino**

Premios independientes del sorteo entre participantes. El Mini Trail tiene sus propios trofeos aunque no puntúa para la Copa Provincial; el Sendero sí es puntuable.

LUDOTECA PARA CORREDORES

Servicio de ludoteca en la zona de salida y meta para los hijos e hijas de los participantes mientras estos están compitiendo.

- Solo para corredores inscritos, durante el tiempo que dure su prueba.
- En cuanto el padre, madre o tutor cruce la meta, deberá recoger a los menores: a partir de ese momento la responsabilidad vuelve a ser suya.
- Después de la carrera habrá juegos y actividades para niños, pero sin servicio de cuidado por parte de la organización.

CÓMO LLEGAR, APARCAR Y DUCHARSE

APARCAMIENTO

- Aparcamiento frente al colegio (Carretera a Galáchar)
- Parking en Plaza de España (solar grande del recinto ferial)

Parking en Google Maps: https://maps.app.goo.gl/jtwhHr7SaaH8juWP8
Salida en Google Maps: https://maps.app.goo.gl/BFhEcRr69oywNC14A

DUCHAS

Duchas disponibles en el pabellón de deportes de Alhama, a 2 minutos andando de Plaza de España.



Parking junto al colegio (Carretera a Galáchar) y salida en Plaza de España.

ALOJAMIENTOS RECOMENDADOS

Casa turística El Alto de los Bohemios	666 916 291 · Instagram @elaltodelosbohemios
Apartamentos Albanta	653 242 599
Hotel Balneario San Nicolás	950 641 361
Fonda Chiquito	625 379 850

SEGURIDAD Y NORMAS BÁSICAS

- ✓ Habrá personal de organización y voluntariado en distintos puntos del recorrido, y asistencia sanitaria.
- ✓ Es obligatorio respetar las indicaciones de la organización y de los voluntarios.
- ✓ Es obligatorio seguir el recorrido marcado. Salirse del trazado supone la descalificación.
- ✓ Está prohibido tirar basura durante el recorrido. Guarda los envoltorios hasta el siguiente avituallamiento.
- ✓ El dorsal debe ir visible en la parte frontal y no puede doblarse ni recortarse.
- ✓ Los menores deberán contar con autorización del padre, madre o tutor legal.
- ✓ Ante cualquier emergencia, llama a la organización: 633 56 56 07.


2026
VII CXM
LA ROSQUILLA
ALHAMA DE ALMERÍA
8 NOVIEMBRE
TRAIL 25KM 1350 +
MINI TRAIL Y SENDERO 12 KM 550 +
AL TERMINAR :
• Fiesta"Con Sabor Alhama"
• Consumición gratuita para corredores
• Dj
• Duchas
SOLICITA GUÍA BEL CORREDOR
SORTED EN TU DORSAL
LUDOTECA
INSCRIPCIONES EN:
cruzandolameta
PARA MÁS INFORMACIÓN :
633 56 56 07
CXM TRAIL FAM (ANDALUCÍA)
ROSQUILLAS DE ALHAMA
DIPUTACION DE ALMERÍA
FEDERACIONA DE MONTANA
SERVICIO DE ROPERO
PARA TODOS LOS PARTICIPANTES:
Habrá servicio de ropero para los participantes de La Rosquilla Trail 2026.
PARKING HABILITADO PARA PARTICIPANTES:
Habrá una zona de parking habilitado para todos los corredores. Justamente en la entrada del pueblo.
Organiza tu material con antelación y viaja con comodidad.
CDRS COMPAÑÍA DE RUTAS SALVAJES RUNNERS
SERVICIO DE LUDOTECA
Para participantes
Desde las 9 de la mañana.
Ven a disfrutar del evento, no te preocupes por tu hij@s nosotros los cuidamos hasta que llegues a la meta.
SERVICIO DE FISIOTERAPIA
CONTAMOS CON FISIO PARA CUALQUIER TIPO DE MOLESTIA O DOLOR POST CARRERA.

CONTACTO E INSCRIPCIÓN

Información: 633 56 56 07

Inscripciones: cruzandolameta.es

https://www.cruzandolameta.es/ver/cxm-de-la-rosquilla-2026---2617/
Vídeo de presentación en Instagram: https://www.instagram.com/reel/DdHrDqxiPXS/

¡DISFRUTA DEL TRAIL, CUIDA LA MONTAÑA Y VIVE LA EXPERIENCIA DE LA VIII CXM LA ROSQUILLA!

CON EL APOYO DE Diputación de Almería · Federación Andaluza de Montaña · Ayuntamiento de Alhama de Almería

PATROCINAN Y COLABORAN

Organiza Compañía de Rutas Salvajes Runners (CDRS) · Guía del corredor · VIII edición · CxM La Rosquilla 2026