



**XIII Maratón MTB-Trail
Guzmán El Bueno X Sierra
Morena**



1 de abril de 2017



MTB

DOSSIER DEL CORREDOR



PRESENTACION DE LA CARRERA

El Club Deportivo Ciclos Cabello organiza el **XIII Maratón MTB-Trail BRIMZ “Guzmán el Bueno” X Sierra Morena**, la cual tendrá lugar el día **1 de abril de 2017**. Para ello cuenta con el apoyo logístico de la Brigada de Infantería Mecanizada “Guzmán el Bueno” X.

La Guzmán el Bueno nace hace más de 12 años con el objetivo de crear una prueba de MTB referente no solo en Córdoba si no en España, ya que el entorno en el que tiene lugar, Sierra Morena, es único en todos los sentidos, y ofrece unas posibilidades que pocos enclaves en la península pueden igualar.

Una prueba que arrancó en su primera edición con unos 400 participantes, lo cual ya fue todo un éxito para una prueba nueva. Ha ido desarrollándose muchísimo, y creciendo en calidad, servicio, complejidad y número de participantes, poniendo esta prueba en el calendario de todo ciclista de mountain bike y runners. Del mismo modo, ha situado a Sierra Morena como un referente nacional para la práctica de este deporte.

Todo esto también gracias al apoyo del ejército que, gracias a sus labores conjuntas con la organización, consiguen que esta prueba sea una experiencia única para todos los sentidos.

Cada vez somos más los **#LocosdeLaGuzman**. ¿Te unes?



MODALIDAD MARATÓN MTB

El MTB, la modalidad estrella de la Guzmán el Bueno, nuevamente esta ya preparada para traeros el mayor disfrute para todos vosotros en su 13ª edición. Recorrido que no decepcionará a nadie. Toda la carne en el asador para que La Guzmán el Bueno sea la mejor prueba de MTB en 2017.



La 13 edición BRIMZ “Guzmán el Bueno” X Sierra Morena, vuelve un año más para enamorar de nuevo a todos los amantes del Mountain Bike, recorriendo los lugares más recónditos y espectaculares de nuestra Sierra Morena cordobesa. Exigentes subidas, increíbles bajadas y espectaculares senderos que te harán perderte en plena naturaleza.

Tu bicicleta y tú, mano a mano, intentando superar este reto de inigualable belleza paisajística y que hace que esta prueba sea una de las más intensas y bonitas del calendario español.



Después de 12 ediciones, esta carrera no sólo se ha convertido en una prueba más, se ha convertido en una filosofía de vida, en un reto personal que año a año gana más adeptos intentando conquistar la “Guzmán el Bueno X”.

¡Marca tu ritmo, no te pares, sufre, pero nunca te pares y disfruta, sobre todo disfruta!

Esa es la filosofía de cada uno de los **#LocosdeLaGuzman** que se atreven a conquistar esta prueba. **¿Y tú, te atreves a retar a La Guzmán?**



QUE INCLUYE LA INSCRIPCIÓN

- Bolsa del corredor (con diversos regalos de los patrocinadores).
- Dorsales personalizados.
- Chip.
- Maillot de la prueba.
- Comida en meta.
- Duchas.
- Limpieza de bicis.
- Seguridad.
- Hospital de campaña.
- Avituallamientos en recorrido y en meta.
- Diversos puntos mecánicos.

¡NO TE QUEDES SIN TU MAILLOT DE LA PRUEBA!





HORARIOS

Horario Recogida de Dorsales:

Viernes 31 de 10:30 a 13:30 y de 17:00 a 20:30

Sábado 1 de 08:45 a 09:30

Lugar Recogida de Dorsales:

Recinto Open Arena: Calle Escritora María Goyri 21. 14005 – Córdoba

(CICLOS CABELLO)

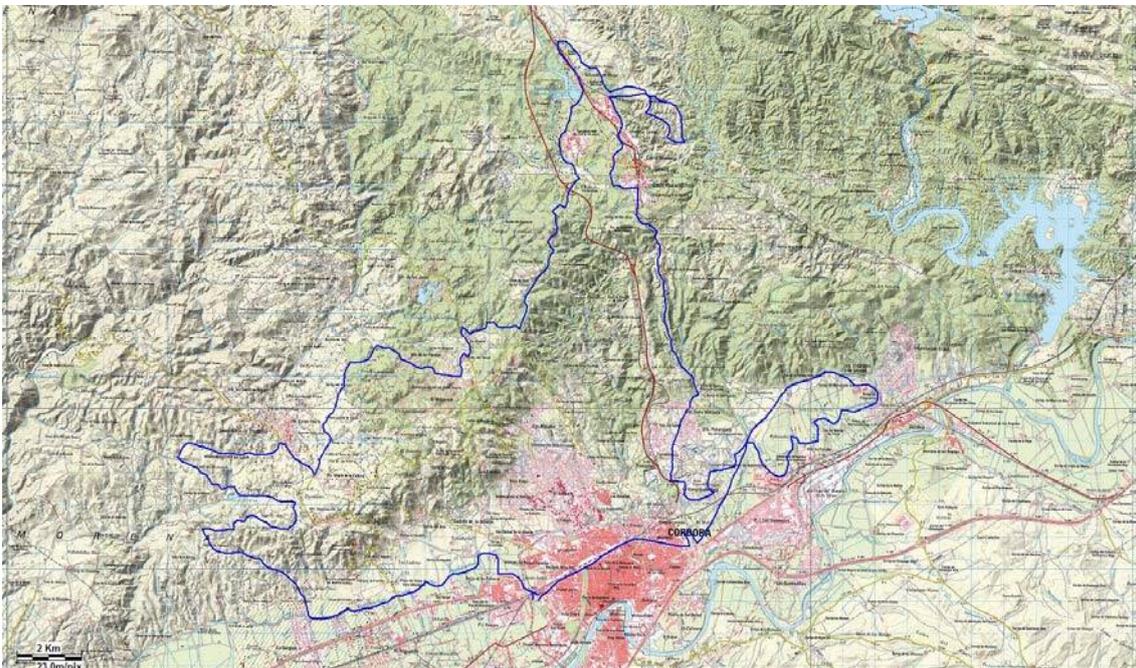
Horario Salidas:

MTB: 09:45

TRAIL: 10:45



PRESENTACION DEL RECORRIDO



Esta prueba de MTB de la Guzmán el Bueno tiene su salida hacia el este de Córdoba. Comenzará su recorrido a lo largo del Canal del Guadalmellato dirección Alcolea, y vuelta por el camino de la Alcaidía, trazado llano pero que facilitará que la prueba se estire.

Posteriormente comenzará la subida hacia el Muriano siguiendo el recorrido marcado por el Camino de Santiago, subida larga y en algunos puntos técnica, que marcará las primeras diferencias claras.

Tras el paso por el mítico Arrastraculos, siempre atestado de gente, se adentrará en la Base Militar, realizando el descenso hacia el Arroyo Minillas.

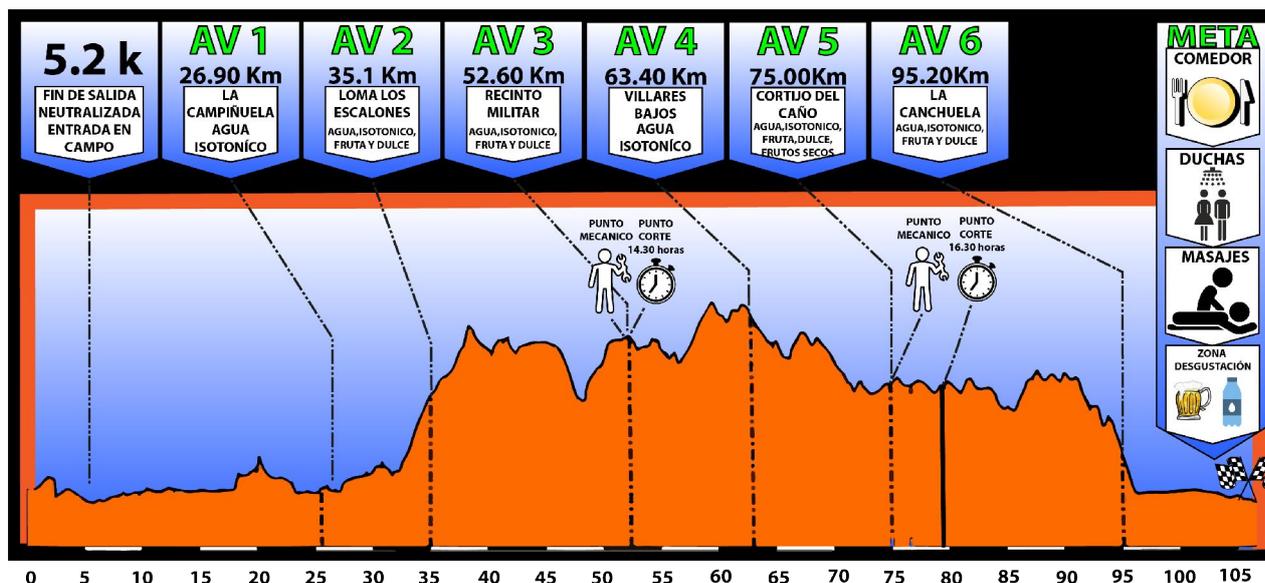
Se continuará el ascenso por carretera hacia el Parque Periurbano de los Villares, y posteriormente por el GR-48, pasando por los parajes del Arroyo Bejarano. Tras el avituallamiento 6, se comenzará el descenso hacia Trasierra por la Vereda que lleva su mismo nombre, vereda en la que los bikers disfrutarán de su trazado sinuoso.

13 MARATÓN MTB 2017 GUZMAN EL BUENO LOS 100 KM

El final de la prueba discurrirá por los caminos anexos al pantano de la Jarosa, plagado de repechos de gran dureza y descensos de alta velocidad, buscando la bajada de la Canchuela, para de nuevo terminar en el Canal del Guadalmellato camino de Córdoba.

Para cubrir todo el recorrido, se ubicarán **6 avituallamientos** distribuidos a lo largo del recorrido, que proveerán de agua y alimentos a los bikers que lo necesiten. Además, se cuentan con **dos puntos de asistencia mecánica** en los avituallamientos 3 y 5 para poder solventar cualquier problema técnico.

Será necesario realizar el recorrido completo antes de las 19:00, encontrándose **dos puntos de corte** en el avituallamiento 3 (hora de paso máxima 14:30) y en el cruce de la carretera CO-3402 en la Urbanización de Torrehorria (hora de paso máxima 16:30).



SEÑALIZACIÓN

Todo el recorrido se encuentra balizado con señales marcadas con el logo de Ciclos Cabello del tipo:



Estas se localizan cada cierto espacio, por lo que, si durante un tiempo no las ves, posiblemente vayas por el camino equivocado.

Para el apoyo de las balizas, se ubicarán señales consistentes en flechas y cruces que nos indicarán la dirección correcta y la incorrecta respectivamente.



13 MARATÓN MTB 2017 GUZMAN EL BUENO LOS 100 KM

Además, se colocarán carteles indicando un posible peligro, y ante la presencia de las mismas deberemos mantener la precaución y posiblemente disminuir nuestra velocidad.





Cuando se circule por tramos asfaltados, un cartel nos recordará la obligatoriedad de circular por la derecha ya que el tráfico está abierto.



Durante todo el recorrido estaremos informados de la distancia que tenemos recorrida, así como la falta de 1 km a un avituallamiento.



El dorsal personalizado que corresponde a la modalidad de MTB es el siguiente:



CUIDA EL MEDIO AMBIENTE

Rogamos encarecidamente a todos los participantes a colaborar con nosotros en cuidar el terreno por el discurre la carrera. Como puedes colaborar en esto, pues no dejando residuos fuera de los lugares destinados para ello. Si usas geles, barritas o cualquier producto que tenga un envoltorio, guárdatelo en el maillot, y cuando llegues al avituallamiento lo tiras en su contenedor oportuno. Además, ten en cuenta que tirar basura puede ser motivo de descalificación de la prueba.

Una vez que termine la carrera, se procederá por parte de los voluntarios a la limpieza de la señalización utilizada durante la carrera. En días posteriores se seguirá realizando la limpieza para dejar nuestra sierra en las mismas o mejores condiciones en la que nos la encontramos.

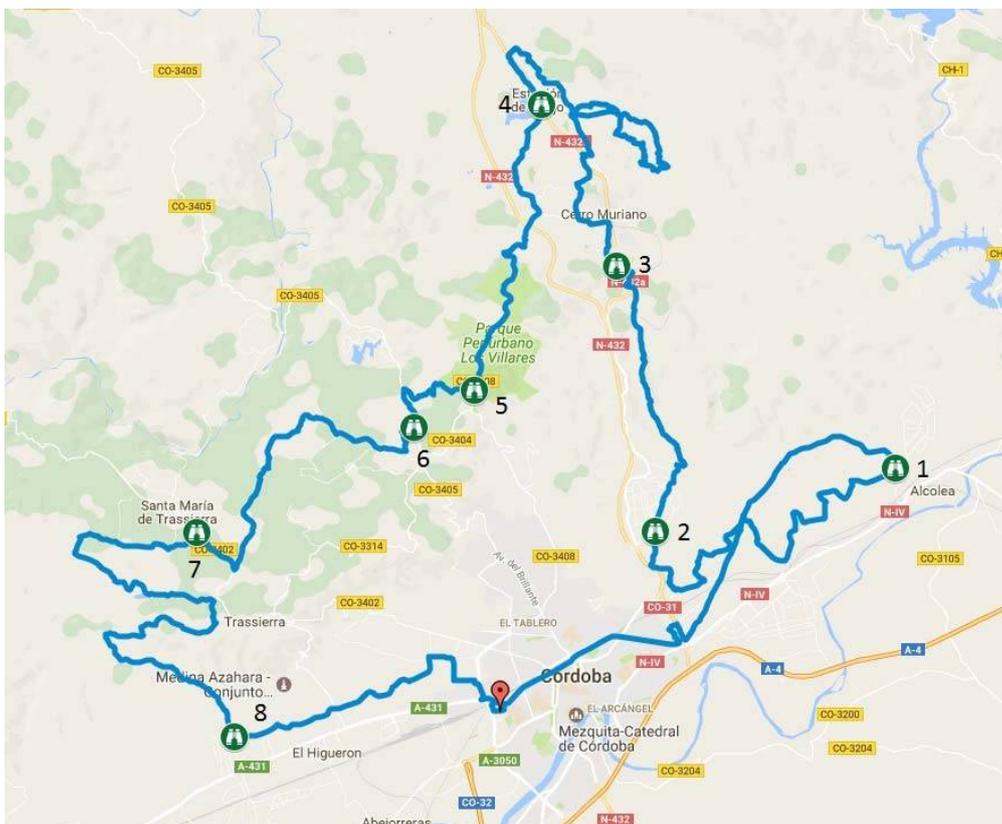
AYÚDANOS A QUE EL TRABAJO DE LOS VOLUNTARIOS SEA MÁS LIVIANO.



13 MARATÓN MTB 2017 GUZMAN EL BUENO LOS 100 KM

GUIA DE SEGUIMIENTO PARA FAMILIARES

A continuación, se detallan los puntos donde los familiares y amigos podrán disfrutar de nuestro gran deporte.



Punto	Lugar	Horario	Aparcamiento
1	Hospital Psiquiátrico de Alcolea	10:22 a 11:16	Anexos al Hospital Psiquiátrico
2	Urbanización Paraiso Arenal	10:45 a 12:12	Aparcamientos de la urbanización
3	Arrastraculos	11:04 a 12:57	Aparcamientos del Muriano
4	Estación de Obejo	11:40 a 14:25	Aparcamientos de la Estación de Obejo
5	Centro de visitante de los Villares	12:04 a 15:24	Aparcamientos del Centro de Visitantes
6	Urbanización El Rosal	12:12 a 15:42	Anexos a la Urbanización
7	Trassierra	12:34 a 16:38	Pueblo de Trassierra
8	Final de la Canchuela	13:11 a 18:08	Urbanizaciones anexas



VOLUNTARIADO

Si conoces a alguien que quiera colaborar con la organización en el buen desarrollo de la carrera, en la página www.mtbsierramorena.com se podrá apuntar como voluntario.

Qué se ofrece:

- Kit de manutención en el puesto otorgado.
- Posibilidad de comer en el comedor de los participantes.
- Camiseta Oficial de Staff.
- Traslados.
- Chaleco de Organizador.
- Obsequio de la Organización.

Requisitos

- Tener como mínimo 18 años de edad (hasta el día de inicio de la carrera).
- Actitud para el trabajo en equipo.
- Ser amante del mundo del deporte de MTB y del Trail Running.

13 MARATÓN MTB 2017 GUZMÁN EL BUENO LOS 100 KM

ORGANIZAN



PATROCINADORES

