

## IV San José Arrambla

Otro año más os invitamos a participar en la **IV Edición de San José Arrambla**; una prueba deportiva que se puso en marcha desde nuestra Asociación, con el fin de acercar el deporte a las personas con Discapacidad Intelectual, así como fomentar la actividad física y el deporte como hábito de vida saludable.



### El Recorrido

La salida y la meta estará situada en la entrada de la Residencia Miguel Ángel Carmona, de la Asociación en Favor de las Personas con Discapacidad Intelectual “San José” de Guadix.

Se tratará de un **trail de 12 Km.** a través de diferentes ramblas, pinares y senderos con diversos tipos de firmes (arena suelta, pequeños cantos y suelos compactos), en el que podemos encontrarnos con pequeños cursos de agua, considerándose como un tipo de **carrera moderada**.



Este año, tras hacernos eco de las sugerencias de algunos runners, el trail compartirá parte del recorrido con la actividad de senderismo, pasando junto al maravilloso mirador de las “Cárcavas del Marchal”, para con posterioridad separarse al llegar a la Rambla Maria, retornando los senderistas al punto de partida y continuando los runners por la altiplanicie.

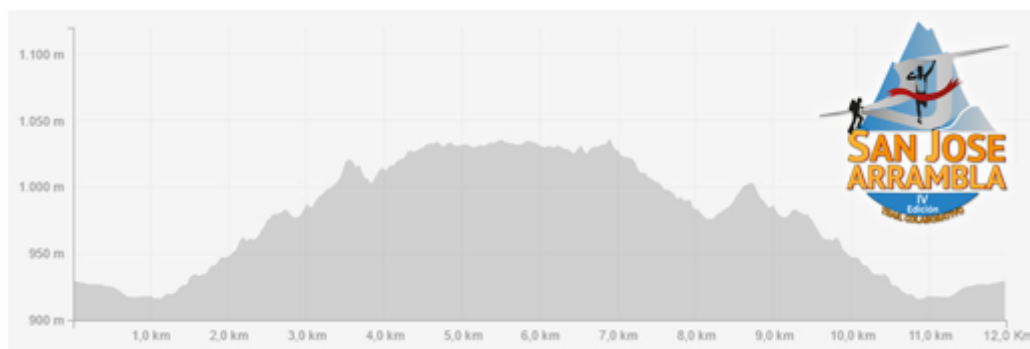


El circuito por el que discurre la carrera estará cerrado al tráfico, y los cruces de carretera estarán controlados por Protección Civil, Policía Local y por miembros de la organización.

Existirán **3 puntos de avituallamiento** a lo largo del recorrido, donde se pondrá encontrar agua, así mismo, pasado cada punto de avituallamiento, se habilitarán **cajas para poder tirar los envases** de las botellas. **Se ruega no tirar las botellas a lo largo del recorrido**, tirándolas en los puntos de avituallamiento o donde exista señalización o personal de la organización. Esperamos vuestra colaboración para mantener el entorno limpio.

Para ver en detalle el recorrido en 3D, pinchar en el siguiente hipervinculo

<https://www.youtube.com/watch?v=gMCwfeywzR0>



## Horarios

Para la retirada de dorsales, hay que mostrar el correspondiente DNI (mayores de 18 años) o la autorización de un tutor/a en el caso de menores, entre 14 y 18 años.

- Recogida de dorsales hasta las **10:10 h**
- Salida de senderistas será sobre las **10:30 h**
- Salida del trail está prevista para las **11:00 h**



## Participantes y Categorías

Se establecen las siguientes categorías:

### Categoría Runners:

- **Hombres**

Categoría absoluta en la que participarán hombres mayores de 18 años y menores de entre 14 y 18 años con la correspondiente autorización de un tutor/a.

- **Mujeres**

Categoría absoluta en la que participarán mujeres mayores de 18 años y menores de entre 14 y 18 años con la correspondiente autorización de un tutor/a.

La empresa responsable del cronometraje es “CRUZANDO LA META” por lo que será necesario utilizar el dorsal/chip que la organización suministrará a cada participante antes de la realización de la carrera.

### Categoría Senderista:

Sólo existirá una categoría absoluta para hombres y mujeres mayores de 18 años, o menores de entre 14 y 18 años con la correspondiente autorización de un tutor/a.

### **ESTA CATEGORÍA NO SERÁ CRONOMETRADA.**

Podrán participar todos aquellos atletas de ambos sexos, federados o no, mayores de 14 años cumplidos en el año de la prueba.

- Los participantes dispondrán de un seguro de accidentes y responsabilidad civil que cubrirá las incidencias inherentes a la prueba, conforme a la legislación vigente.
- En caso de lesión o accidente durante el desarrollo de la prueba el participante deberá de comunicarlo al personal de la organización.
- No obstante, el participante será el único responsable por los daños, perjuicios o lesiones puedan sufrir o causar a terceros, fuera del estricto ámbito de la competición.



## PREMIOS

- **Premio Runner masculino**
  - ✓ Primer clasificado
  - ✓ Segundo clasificado
  - ✓ Tercer clasificado
- **Premio Runner femenino**
  - ✓ Primera clasificada
  - ✓ Segunda clasificada
  - ✓ Tercera clasificada
- **Premio al Esfuerzo**

Categoría absoluta en la que participaran personas mayores de 18 años.

- **Premio a la participación**

Categoría absoluta en la que se participarán todos aquéllos inscritos que compartan alguna circunstancia especial en su participación.

- **Premio al Club.**

Categoría que premia a aquél club con mayor número de participantes en la carrera, independientemente de la categoría.

Los premios no son acumulativos. La incomparecencia en la ceremonia de entrega implica que la persona ganadora del premio renuncia al mismo.

## Inscripción

Los participantes tendrán como plazo de inscripción a la prueba, hasta el día **16 de Marzo de 2018 a las 23:59 horas**. Salvo para **DORSAL 0**, que estará permitida la inscripción presencialmente hasta el inicio de la prueba.

### Presencial (Pago efectivo)

- Asociación en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual “San José” – Ocio y Deportes. (Oficinas del colegio “Ntra. Sra. de la Esperanza)

### Online (Pago Tarjeta o Transferencia)

A través de la web de Cruzando la Meta – [www.cruzandolameta.es](http://www.cruzandolameta.es)



- Aquéllas inscripciones que se realicen el mismo día de la prueba, no se asegura la entrega de bolsa de corredor.
- Cuota de inscripción **10 €**
- La cuota de inscripción no será devuelta en ningún caso.

## Resultados

Las clasificaciones y tiempos de entrada en meta son responsabilidad de la empresa Cruzando la Meta. Se publicarán en el tablón de anuncios en zona cercana a la entrega de trofeos.

Existe un Comité de Competición, al cual se dirigirá cualquier tipo de reclamación de premios o clasificaciones. El plazo de las mismas finaliza a los treinta minutos de publicarse los resultados provisionales.

## Servicios.

- Guardarropa (Situado junto al arco de meta en La Unidad de Estancia Diurna).
- Duchas (situadas en el pabellón del Coleg. Ntra. Sra. de la Esperanza).

## Bolsa Del Corredor

Se premiara a todos los inscritos con una **bolsa de corredor** compuesta por bebida, fruta y una camiseta técnica conmemorativa del evento y se les invitará a un arroz con carne.

Aquellas inscripciones el mismo día de la prueba (fuera de plazo) no se le asegura la entrega de dicha bolsa de corredor.



## Será Motivo De Descalificación

- Inscribirse con datos falsos.
- No atender a las indicaciones de la Organización durante la prueba.
- Manifiestar un comportamiento no deportivo.
- No realizar el recorrido completo.
- No llevar el dorsal visible en el pecho, o llevarlo manipulado y/o doblado.
- Llevar la publicidad del dorsal recortada o alterada.
- Participar con un dorsal asignado a otro corredor/a.
- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización.
- Entrar en meta sin dorsal.
- No llevar o manipular el chip facilitado por la Organización.

## Protección de Datos de Carácter Personal

Todo participante, al formalizar su inscripción, acepta la normativa íntegra por la que se rige “IV San José Arrambla” y está autorizando la publicación de sus datos personales necesarios para el desarrollo de la prueba, ya sea en los listados oficiales, en medios de comunicación y/o igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografía o filme) se puedan utilizar de forma atemporal en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento.

Cada participante es responsable de la veracidad de los datos proporcionados en su inscripción, y consiente que dichos datos se incorporen a un fichero automatizado, del que es responsable Cruzando la Meta. El titular de los datos tendrá derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, enviando correo electrónico a [info@cruzandolameta.es](mailto:info@cruzandolameta.es)

La Organización se reserva el derecho de poder cambiar y/o ampliar la normativa de la prueba según necesidades y criterios. Cualquier cuestión no prevista en la presente normativa será resuelta por la Organización.

**Normativa actualizada a fecha 10/01/2017**