



SÁBADO 8

17:00h - 20:00h

- Recogida de dorsales para la carrera infantil y carrera de la mujer.
- Recogida bolsa del corredor.
- Ubicación: Centro de la mujer de "Cortijo grande"

Contenido de la bolsa: Gymsack de Cajamar, camiseta técnica, barqueta de producto "Casi", regalo "Labor de equipo", regalo de "Aqualia".

- Actividades:

1. Llévate tu primer recuerdo en nuestro camión podium, échate una foto en él.

2. Ve a la línea de meta e inmortaliza el momento ya que eres un ganador o ganadora solamente por haberte inscrito en esta bonita edición.

3. Exposición fotográfica edición 2024.

4. Fenómeno Fit

Disfruta durante toda la tarde con retos físicos tanto como para adultos como menores y podrás optar a diferentes sorteos.

Actividades sorpresa para amenizar la cola de recogida de dorsales.

DOMINGO 9

8:00h - 11:00h

- Entrega dorsales y bolsa del corredor para la carrera infantil (fin del servicio 9:45) y carrera de adultos.
- Servicio de guardarropa.





9:45-12:30

- Activación servicio de ludoteca (3-5 años)

Aforo máximo: 20 menores.

Ubicación: Centro de la mujer cortijo grande.

10:00h

- Carreras infantiles.

10:45-12:30

- Activación estaciones de juego para menores (6-12 años)

Ubicación: interior del parque de las familias en la zona de amplitud más próxima a la salida de la carrera.

11:00h

- Calentamiento de corredores: Coreografía oficial de la carrera en zona de salida.

11:15h

- Salida de la carrera de la mujer.

11:30h

- Activación servicio de avituallamiento de meta.

12:15h

- Dinamización adultos previo a las premiaciones.
 - Baila con nosotras: Coreografía oficial + coreografías individuales de nuestras chicas (30 min aprox.)

12:30h

- Servicio de comida y bebida (1 consumición incluida con inscripción): plato de arroz by "Mohana".
Todos los participantes que hayan solicitado previamente en la inscripción, este servicio estará incluido, quien no, podrá comprarlo el día del evento hasta fin de existencias.





Una vez que termine "Baila con nosotras" se procederá a la entrega de premiaciones:

- Cheque solidario para la Asociación de Esclerosis Múltiple de Almería "AEMA".
- Premiaciones.

Finalización del evento con la coreo oficial de la carrera

Todos los contenidos de este documento se llevarán a cabo siempre y cuando las condiciones meteorológicas lo permitan

Adjuntamos un QR con el mapa de los diferentes servicios de esta edición.

