



## **XXIX CARRERA URBANA SAN SILVESTRE 2016** **El Ejido 18 de diciembre 2016 (5 Km. y 10 Km.)**

El Instituto Municipal de Deportes de El Ejido organiza el domingo 18 de diciembre la XXIX Carrera Urbana San Silvestre 2016 en las modalidades PROMOCIÓN ESCOLARES, Y POPULAR COMPETITIVA de 5 y 10 kilómetros.

### **1º / SALIDAS**

Las Carreras de Promoción Escolares, comenzarán a las 10,00 h y La prueba Popular/Competitiva de 5 y 10 Km. comenzará a las 11,00 h.

### **2º / INSCRIPCIONES**

**IMPORTANTE: NO SE PERMITIRÁN INSCRIPCIONES DE NINGÚN TIPO EL DÍA DE LA PRUEBA**

#### **Prueba POPULAR o COMPETITIVA (5 y 10 km.)**

Estarán limitadas a **800 atletas** y el precio de la inscripción es de **5 €** para la prueba de 5 km. y de **10 €** para la prueba de 10 km. Podrás inscribirte rellenando el formulario de inscripción, **hasta el día 16 de diciembre a las 13 horas** de las siguientes formas:

- A través de [www.imd.elejido.es](http://www.imd.elejido.es)
- Personalmente en la Casa del Deporte (IMD), en horario de 8 a 14 h. de lunes a viernes y 17 a 19 h. de lunes a jueves.

El plazo de inscripción de la prueba Popular o Competitiva se abre el **lunes 31 de octubre** y finaliza el día 16 de diciembre a las 13 h.

NOTA: Los menores de edad que participen en la modalidad de 5 km. deberán presentar autorización paterna debidamente cumplimentada, en la Casa del Deporte o enviando un correo electrónico a [sugerencias.imd@elejido.es](mailto:sugerencias.imd@elejido.es) previamente a la prueba. Dicha autorización se podrá descargar en la página [www.imd.elejido.es](http://www.imd.elejido.es) o rellenarla presencialmente en la Casa del Deporte.

#### **Carreras de PROMOCIÓN ESCOLARES:**

**Carrera de Promoción Escolares** (Chupetines, prebenjamines, benjamines, alevines, infantiles y cadetes), correrán distancias adaptadas según categorías.

El precio de la inscripción para estas categorías de promoción escolares es de **2 €uros** y se podrá realizar a partir del **lunes 21 de noviembre, solo y exclusivamente en la Casa del Deporte**. Estos participantes recibirán al hacer la inscripción, camiseta de recuerdo y el dorsal para participar en la carrera y en el sorteo de regalos al finalizar esta. También se ofrecerán refrescos a todos los participantes.

**Más información en los teléfonos del IMD 950 489007, 618032805, o en la página [www.imd.elejido.es](http://www.imd.elejido.es) o a través de: [actividades-imd@elejido.org](mailto:actividades-imd@elejido.org)**

### **3º / DORSALES PRUEBA POPULAR COMPETITIVA**

La recogida de dorsales y chips se realizará en el Ayuntamiento de El Ejido, el mismo día 18 de Diciembre a partir de las 8'00 h., siendo obligatorio, para la recogida del mismo, la presentación de documentos oficiales (D.N.I. pasaporte, etc.), que deberán estar en vigor.

#### **4º / CATEGORÍAS**

Se establecen las siguientes categorías, tanto masculinas como femeninas:

<b>CATEGORÍAS</b>	<b>Año Nacimiento / EDAD</b>	<b>DISTANCIA/metros</b>
<b>10.000 METROS</b>		
Veteranos 3	Nac. Entre 63 y Anteriores (53 y mas)	10.000 metros.
Veteranos 2	Nac. Entre 71 y 64 (45-52 años)	
Veteranos 1	Nac. Entre 80 y 72 (36-44 años)	
Senior	Nac. Entre 98 y 81 (18-35 años)	
Locales	Todas las edades	
<b>5.000 METROS</b>		
Veteranos 2	Nac. Entre 71 y anteriores (45 y mas)	5.000 metros
Veteranos 1	Nac. Entre 80 - 72 (36-44 años)	
Senior	Nac. Entre 98 - 81 (18-35 años)	
Juvenil	Nac. Entre 99 - 00 (16-17 años)	
<b>PROMOCIÓN ESCOLARES</b>		
Cadetes	Nac. 2001-02 (14 y 15 años)	3.000 metros.
Infantiles	Nac. 2003-04 (12 y 13 años)	2.000 metros.
Alevines	Nac. 2005-06 (10 y 11 años)	800 metros aprox.
Benjamines	Nac. 2007-08 (8 y 9 años)	400 metros aprox.
Prebenjamines	Nac. 2009-10 (6 y 7 años)	200 metros aprox.
Chupetines	Nac. 2011 y poster. (5 años y menores)	100 metros aprox.

NOTA: Los participantes menores de edad que quieran inscribirse en la prueba, en una categoría superior a la suya, podrán hacerlo siempre y cuando presenten una autorización paterna en la Casa del Deporte o enviando un correo electrónico a [sugerencias.imd@elejido.es](mailto:sugerencias.imd@elejido.es) previamente a la prueba. Dicha autorización se podrá descargar en la página [www.imd.elejido.es](http://www.imd.elejido.es) o rellenarla presencialmente en la Casa del Deporte.

#### **5º / TROFEOS Y PREMIOS EN METÁLICO**

<b>PRÉMIOS CATEGORÍA GENERAL SAN SILVESTRE (10 km)</b>	
<b>Masculino</b>	<b>Femenino</b>
1º 200 Euros	1º 200 Euros
2º 100 Euros	2º 100 Euros
3º 75 Euros	3º 75 Euros

Nota: Para el cobro de los premios en metálico, será necesario presentar nº de cuenta y DNI para poder realizar la transferencia.

Los 3 primeros clasificados de cada una de las categorías tanto masculinas como femeninas de 5 y 10 km obtendrán trofeo, y se les entregará en la ceremonia de entrega de premios. Si algún corredor no está presente en dicha entrega de trofeos, el I.M.D. entenderá que renuncia al mismo y perderá el derecho de reclamarlo. Para la categoría pro-avanzado de patines se entregarán trofeos a los primeros clasificados absolutos tanto masculino como femenino.

En las Modalidades **PROMOCIÓN ESCOLARES** obtendrán medalla de recuerdo todos los participantes de las categorías Chupetines, prebenjamines, benjamines, alevines, y los 3 primeros clasificados de las categorías infantil y cadete.

**Como novedad este año se darán PREMIOS ESPECIALES A LOS 3 MEJORES DISFRACES, además de un premio en metálico de 150 €, al Club que mayor número de corredores inscriba en la prueba.**

#### **6º / RECORRIDO/DISTANCIAS**

Las Carreras Popular/Competitiva se desarrollarán en un nuevo circuito urbano de 5 Km, con salida y llegada en el Bulevar de El Ejido junto a la Plaza Mayor, a este circuito habrá que darle 1 o 2 vueltas según la distancia elegida. La prueba estará controlada, electrónicamente con chips, y por jueces de la Federación de Atletismo.

El control de meta se cerrará 1 hora después de darse la salida.

**7° / BOLSA DEL CORREDOR**

La organización obsequiará a todos los inscritos en la Popular Competitiva con bolsa de corredor con camiseta técnica y obsequios varios, también se ofrecerá refrigerio a los participantes.

**8° / COMITÉ ORGANIZADOR**

Cualquier eventualidad no prevista, será resuelta por el Comité Organizador, siendo su resolución inapelable.

**9° / DE INTERES**

La Organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los atletas participantes por imprudencias o negligencias de los mismos. Igualmente, el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la organización de la prueba de dicha responsabilidad. El inscribirse en esta prueba supone la aceptación plena de estas normas.